



22.06.24 | 23.06.24

# Championnat de France

ORIENTATION  
SUBAQUATIQUE

GRAVIÈRE

La Gravière du Fort



ENTRÉE GRATUITE

# PROGRAMME du Championnat de France individuel OPEN Sélectif équipe de France

## Samedi 22 juin 2024

<b>08h00</b>	Relevé Caps et Distances de l'épreuve Etoile
<b>09h00</b>	Accueil des concurrents Entraînement
<b>11h00</b>	Réunion des chefs d'équipes
<b>12h00</b>	Repas(pause)
<b>13h30</b>	Épreuve Etoile
<b>15h30</b>	Épreuve 5 points
<b>17h00</b>	Podium Etoile et 5 points

## dimanche 23 juin 2024

<b>08h00</b>	Relevé Caps et Distances de la course en M
<b>09h30</b>	Course en M
<b>11h30</b>	Podium course en M et combinés
<b>12h00</b>	Remise des médailles fédérales
<b>12h30</b>	Repas et fin

**MERCI D'ENVOYER VOS CERTIFICATS MEDICAUX PAR MAIL 48H avant**  
[serge.zaepfel@evc.net](mailto:serge.zaepfel@evc.net)

Payment des inscriptions en ligne en ligne par Hello Asso :  
<https://www.helloasso.com/associations/ffesm-commission-orientation-subaquatique/evenements/championnat-de-france-elite>

Règles sur la base :



**DO NOT THROW  
CIGARETTE BUTTS  
ON THE GROUND**



## CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR L'ORIENTATION EN BOUTEILLE "ÉLITE"

Être titulaire du niveau 1 de plongée ou de la qualification technique pour l'orientation subaquatique.

Avoir une autorisation parentale annuelle pour les mineurs.

Visite médicale à jour selon la réglementation fédérale en vigueur.

- ☞ Licence 2024
- ☞ Assurance loisir 1 minimum ou équivalent
- ☞ **Rappel important** : le numéro de bouée vertical ou le nom apposé sur les flancs de la bouée pour la catégorie élite est obligatoire
- ☞ L'inscription est de 20 € par compétiteur de la catégorie Élite (10€ pour les-18 ans

### Informations complémentaires

1. Les épreuves élites sont régies par le règlement CMAS
2. Les épreuves enfants/jeunes et parallèle mixte sont régies par le règlement CNOS
3. Le gonflage est assuré par les personnes habilitées
4. La bouteille doit être soit en DIN ou étrier à jour de service des mines et tiv, les compétiteurs sont responsables du bon état de leur matériel.
5. Frais de réclamation 80€

### Dans le cadre du label ECOSUB :

- ☞ **Savon bio obligatoire pour enfiler les combinaisons et palmes, fournit par l'organisation,**
- ☞ **Bac pour rincer le masque obligatoire mis à disposition**
- ☞ **Adopteunepoubelle.com**
- ☞ **Utilisez vos gobelets rigides**

- Hôtel\*\* B&B Strasbourg Aéroport

10 rue Joseph Graff

67810 Holtzheim

- **ibis Strasbourg Sud La Vigie**

13 Rue Ferdinand Braun

67540 OSTWALD

FRANCE

Tel : +33388555300

Fax : (+33)3/88555309

Mail : H2905@ACCOR.COM

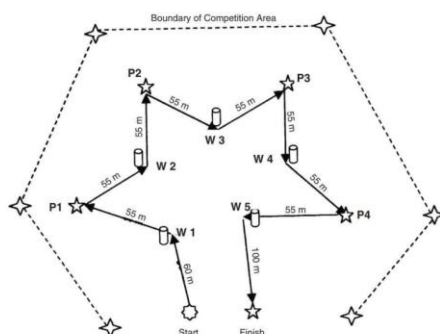
**Camping**

<https://www.camping-strasbourg.com/>

# LES PARCOURS

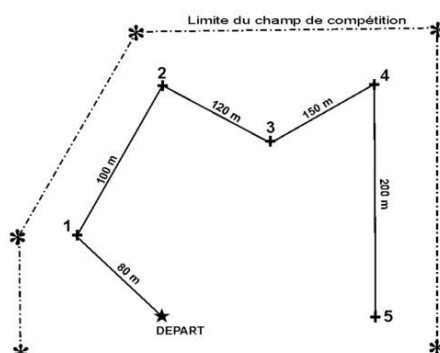
## L'épreuve Etoile

Ce parcours d'une longueur de 600 mètres est composé par une bouée de départ et alternativement 5 bouées de contournement et 5 bouées repères.



## L'épreuve 5 points

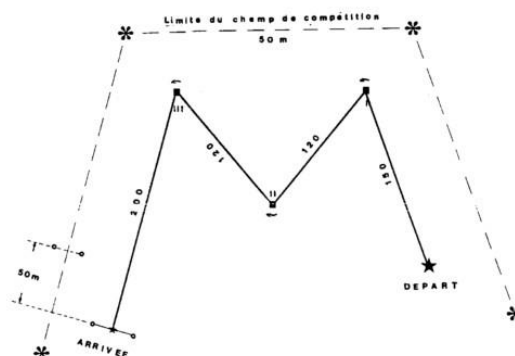
Ce parcours d'une longueur de 650 mètres est balisé par une bouée de départ et 5 bouées repères



## L'épreuve course en M

Ce parcours, long de 590 mètres et en forme de M, est matérialisé suivant la figure par une bouée de départ, 3 bouées de virage et une ligne d'arrivée de 32 mètres.

Le nageur doit contourner correctement les bouées de virage et terminer sur la ligne de précision. Des pénalités le sanctionne pour les écarts à l'arrivée par rapport au point zéro et pour le temps passé.



# FICHE D'INSCRIPTION

22/23 juin 2024

Nom et adresse du club : .....

Chef d'Equipe : .....

Certifie que les concurrents inscrits ci-dessous sont au moins titulaires du niveau fédéral 1 ou titulaire de la qualification technique à la pratique de l'orientation, possèdent la licence FFESSM avec assurance individuelle complémentaire Loisir 1 minimum ou équivalent, une autorisation parentale pour les mineurs ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport de compétition.

## DAMES

	NOM et Prénom	née le	n° licence	n° bouée
1	.....	.....	.....	.....
2	.....	.....	.....	.....
3	.....	.....	.....	.....
4	.....	.....	.....	.....

## HOMMES

	NOM et Prénom	né le	n° licence	n° bouée
1	.....	.....	.....	.....
2	.....	.....	.....	.....
3	.....	.....	.....	.....
4	.....	.....	.....	.....

NOM DU JUGE DU CLUB : .....

SIGNATURE DU CHEF D'EQUIPE :

L'organisation ainsi que des journalistes prendront des photos lors de cette manifestation. Si vous ne voulez pas être photographié cochez la case :

