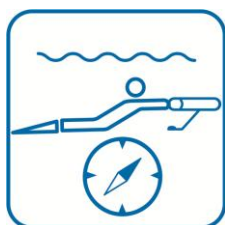
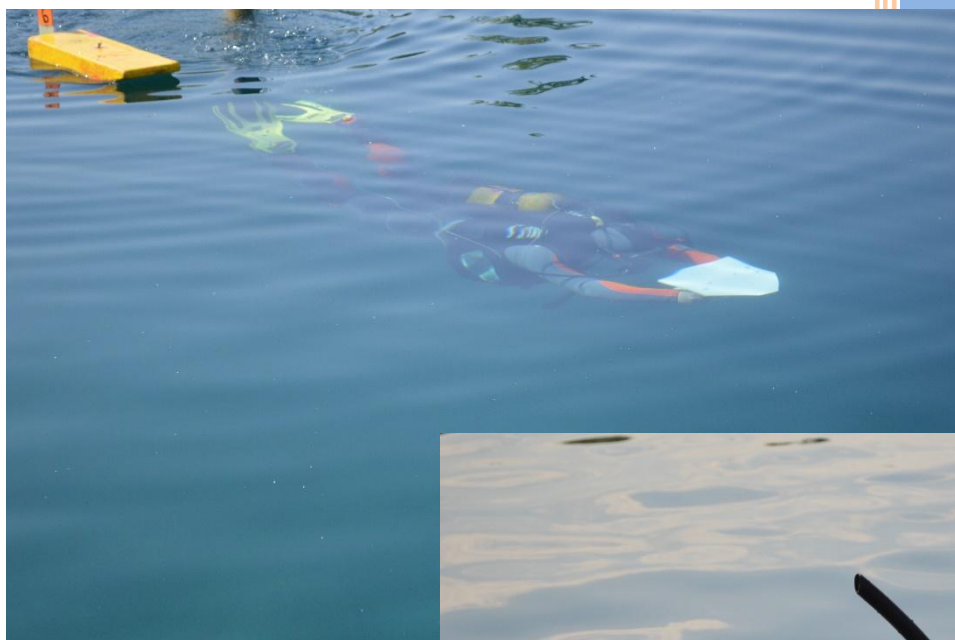


2026

Formation MEF1



Serge ZAEPFEL
FFESSMCNOS
10/10/2026

Stage Cadres

Formation moniteur-entraîneur 1^{er} degré

Pré requis Initiateur-entraîneur orientation

Le samedi 10 octobre 2026 à partir de 09h00-17h00

- Module ANI ORPLONGEE
- Module 7 Juge 1^{er} degré
- Module 8 Les normes de sécurité fédérales et mise en place de parcours
- Module 9 Techniques d'apprentissage pour enfants et plongeurs
- Module 10 organiser une séance d'entraînement enfants et plongeurs (pratique dans l'eau)
- Modules complémentaires charte des encadrants, honorabilité et violences dans le sport et fascicule d'orientation

Le dimanche 11 octobre 2026 09h00-12h00

- Pratique dans l'eau

Formation assurée par Mr KOBLER René (BEES1 de plongée et instructeur national en orientation subaquatique)

Et ZAEPFEL Serge Président de la commission régionale EST et instructeur national en orientation subaquatique

Les fiches d'inscriptions sont à envoyer à : serge.zaepfel@evc.net

La participation aux frais de stage est de 100€ incluant le brevet Mef1 et le brevet juge 1^{er} degré, location de salle, le gonflage et la mise à l'eau x2 possibilité de repas traiteur à midi samedi midi et dimanche midi 20€ le repas (repas chaud)

- Paiement en ligne au plus tard le 03 octobre 2026

[Lien pour paiement](#) si repas rajouter repas samedi ou repas samedi et dimanche

- **Prévoyez votre matériel de plongée pour le dimanche**

Adresse du jour : Rue de Lingolsheim Gravière du Fort à Holtzheim (67)

Feuille d'inscription à retourner 48 heures avant la formation

Nom :

Prénom :

Club :

Numéro de licence :

Adresse postale :

Numéro de téléphone :

Adresse email :

Accès à la Gravière du Fort :

La Gravière du Fort impasse de la gravière (rue de Lingolsheim) 67810 HOLTZHEIM

Sortie 7 Aéroport/Entzheim sur A35 tout droit direction Holtzheim puis au rond point 1^{ère} à droite l'entrée de la gravière se trouvera sur votre droite après environ 200mètres.

GPS

latitude 48°33'23.25"N

longitude 7°39'54.07"E

Hebergements

Les tarifs peuvent évoluer

Hôtel Ibis* Aéroport Lingolsheim**

2 Rue Du Maréchal Foch, Rte de Schirmeck, 67380 Lingolsheim **Tarif négocié :**

-60 € la nuit pour 2 personnes en weekend,

-65 € la nuit en semaine.

-Petit déjeuner 12 € par personne.

Tél - 03 88 77 18 18

Réservation sur le site : <https://all.accor.com/hotel/1588/index.fr.shtml>

Et préciser que la réservation se fait dans le cadre de la plongée à la Gravière du Fort.

Hôtel KYRIAD* Strasbourg sud lingolsheim**

A 4 minutes de la Gravière à Lingolsheim,

59 rue du maréchal Foch, Lingolsheim 67830

Tarif négocié "sport":

-52 € la chambre pour 2 ou 3 personnes,

-Petit déjeuner 12.50 € par personne.

Tél - 03 88 76 11 00

direction@kyriad-lingolsheim.com

Très bon accueil, chambres spacieuses avec de quoi ranger son sac de plongée.

Hôtel b&b**

A 2 min de la Gravière

10 rue Joseph Graff, Holtzheim

Tarif négocié :

-53€ la chambre pour 2 personnes

-Petit déjeuner à 8.50€ par personne

Tel 03 90 20 22 22

Lors de la réservation ou du paiement, il suffira de signaler que vous êtes usager de la Gravière du Fort.

➤ Camping

<https://www.camping-strasbourg.com/en/>

<https://www.camping-strasbourg.com/de/>

La restauration



Sur place : le snack de la gravière du fort

Pendant la belle saison, traiteur sur place.

Vous plongez à la Gravière du Fort ? Il existe la possibilité de se restaurer soit sous la forme de snack ou sous forme de menu.

Petit déjeuner possible à partir de 6h30

Devis et réservations :

Patrick au 06 70 97 88 80 ou patrick.heitz67@orange.fr

<https://www.facebook.com/people/Snack-de-la-gravière-du-fort-holtzheim/61550699781939/>