



Crédit photos : Christine Bossé

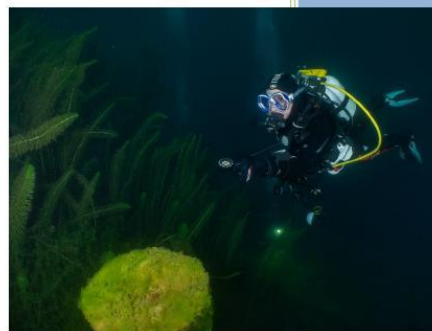
CNOS

TROPHEE JEAN-CLAUDE SCHWAEDERLE



Règlement officiel

Règlement des compétitions « Classic »



Crédit photo : Christine Bossé

Commission Nationale d'Orientation
Subaquatique



REGLEMENT OFFICIEL DES INTERCLUBS « ELITE »



Sommaire

- Conditions de candidature et prérogatives du juge 1^{er} degré
- Conditions de participation des nageurs
- Extrait code du sport
- Les différentes bouées de parcours
- Élimination et équipements interdits
- Les postes de juges
- Interclubs
- Les parcours de compétitions régionales, nationales et internationales

Conditions de candidature:

- Etre agé(e) de 16 ans
- Etre licencié(e) à la FFESSM

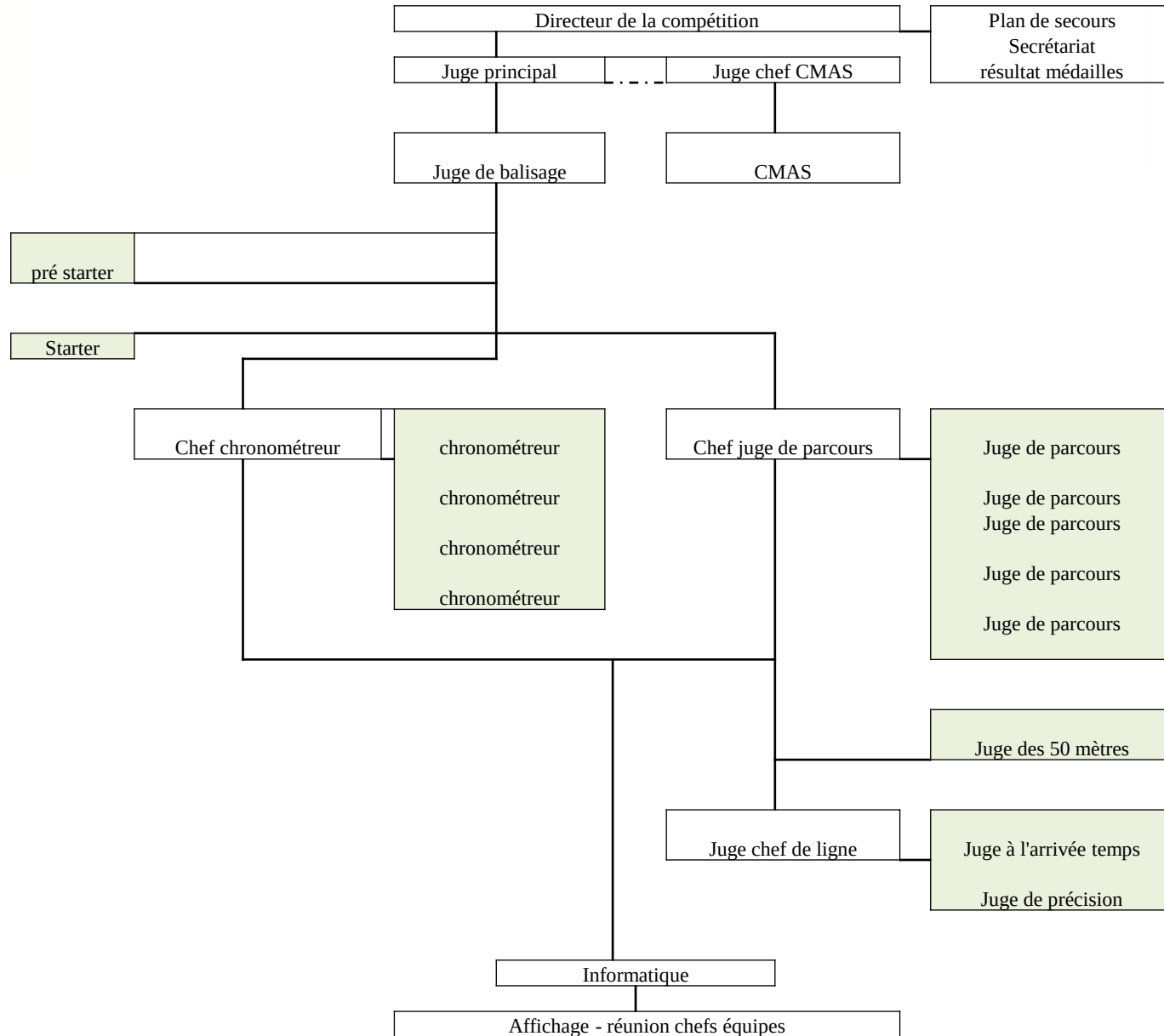
Prérogatives du juge 1^{er} degré

- Juge chronométreur
- Juge de parcours
- Juge de ligne
- Juge des 50 mètres
- Juge aux récompenses
- Juge chargé de l'informatique
- Secrétaire adjoint
- Pré-starter
- Starter

Le juge 1^{er} degré est sous les ordres:

- Du juge principal
- Du chef chronométreur
- Du chef juge de parcours

Il est la cheville ouvrière des interclubs



Participation des nageurs :

- Licencié(e) à jour à la FFESSM licence valable du 01/09 au 31/08 de l'année suivante
- [Autorisation parentale droit à l'image](#)
- [Autorisation parentale pour les mineurs](#)
- [Autorisation parentale pour le prélèvement antidopage\(mineurs en compétition régionale et nationale élite](#)
- [Visite médicale\(Caci\)](#) de moins de 1an (plongeurs et élite)
- [Visite médicale\(Caci\)](#) de moins de 3ans ou [questionnaire de santé](#) (pour l'orientation PMT)

Participations des mineurs:

- À partir de 8ans pour l'orientation pmt
- À partir de 12ans pour l'orientation plongeur si niveau 1 de plongée et Caci annuel en interclub sous la responsabilité de son chef d'équipe.
- À partir de 14 ans en compétition régionale élite si niveau 1 ou qualification technique et Caci annuel sous la responsabilité de son chef d'équipe.



Equipement du nageur élite

- Combinaison obligatoire avec cagoule pour une eau inférieure à 14°
- Palme BI – MONO – Fibre – Caoutchouc
- Bouteille d'air comprimé (200 bars) à jour de T.I.V et de requalification
- Lestage (nage à 1,5-3 mètres sous l'eau)
- Système d'orientation avec compte tours et compas
- Bouée de sécurité (corps plein)- couleur orange/rouge d'une flottabilité de 8 kg, avec un filin d'une résistance de 30 kg **attaché au nageur.**

Parcours PMT Enfants/jeunes

Enfants à partir de 8ans sachant nager au moins 400 mètres

Parcours Classic Plongeurs

Niveau 1 de plongée de la FFESSM ou équivalent

Parcours Elite nageurs

Niveau 1 de plongée de la FFESSM ou équivalent ou [qualification technique](#) pour la pratique de l'orientation subaquatique (adopté en CDN en 2020 article 10.2).



Qualification technique pour la pratique[¶] de l'orientation subaquatique[¶]

¶

¶ Nom[¶] : _____ Prénom[¶] : _____

¶ Né(e) le[¶] : _____ lieu[¶] : _____

¶ Adresse[¶] : _____

¶ Code postal[¶] : _____ Ville[¶] : _____

¶ N° de la licence[¶] : _____ en cours de validité[¶]

¶ Activité fédérale[¶] : _____

Epreuves [¶]	Date [¶]	Nom du cadre [¶] Niveau [¶]	Signature [¶]
Manipuler et équiper un bloc [¶] monter et démonter un détendeur [¶]	()	()	()
Nager en petite immersion avec [¶] un scaphandre, entre 2 et 3 mètres [¶]	()	()	()
Lâcher et reprise d'embou [¶]	()	()	()
Informations [¶]	()	()	()
Compensation des oreilles [¶]	()	()	()
La remontée en expiration [¶]	()	()	()
Règle élémentaires de sécurité [¶] D'Orientation subaquatique [¶]	()	()	()

¶ Signataire des attestations[¶] : • Moniteur E1 et plus[¶]

• • • • • Cadre technique de l'orientation subaquatique[¶]

Qualification établie en 2 exemplaires, l'un pour le demandeur, la 2^{ème} copie renseignée est à envoyer au président de la commission régionale pour information[¶]

Le président de la commission régionale remet le document à la commission nationale pour établir une carte d'attestation[¶]

¶ L'attestation est valable que pour la pratique de l'orientation subaquatique[¶] sur des parcours balisés[¶] : Initiation → **entraineur encadré** → compétition inscrit au calendrier régional et national[¶]

¶ Commission régionale[¶] : _____ Signature du président[¶] : _____

Certificat médical d'**Absence de Contre-Indication** à la pratique



PLONGÉE (Air, Nitrox, Trimix élémentaire), toute activité scaphandre APNÉE ou PÊCHE au-delà de 6 mètres

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence.
- CACI de moins de 1 an au jour de la pratique, de la compétition, de l'encadrement ou du passage d'un brevet.

DISPOSITIF 1 AN

PRATIQUANT DE MOINS DE 14 ANS

PRATIQUANT DE 14 ANS ET PLUS

CACI par tout médecin

Le médecin a à sa disposition
un certificat médical de référence
(annexe III-1-3 du règlement médical) :
<http://medical.ffessm.fr>

Le médecin peut se référer aux fiches
conseils de la Commission Médicale
et de Prévention FFESSM :
<http://medical.ffessm.fr>

CAS PARTICULIERS

- **Obligation de faire appel à un Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport pour :**
=> la pratique du TRIMIX Hypoxique => la COMPÉTITION en APNÉE eau libre
- **Handisub® :** - Baptême (sans licence) < 2 mètres : Obligation d'un CACI par Tout médecin.
- Toute autre pratique : Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport.
- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'exams imposés).

NAGE avec PALMES, NAGE en EAU VIVE, HOCKEY, TIR sur CIBLE APNÉE jusqu'à 6 mètres

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence.
- Questionnaire de santé les 2 saisons suivantes.

DISPOSITIF 3 ANS

TOUS PRATIQUANTS

CACI par tout médecin

Le médecin peut se référer aux fiches conseils de la Commission Médicale
et de Prévention FFESSM : <http://medical.ffessm.fr>

CAS PARTICULIERS

- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'exams imposés).
- **Sportif inscrit sur les listes ministérielles de haut niveau ou en Pôle :** Médecin du Sport (liste d'exams imposés).

Rappel

SANS LICENCE ni CACI : Baptêmes, Pass rando, PE12, Pack découverte, 1^{re} étoile de mer, Pass apnéiste, Pass plongeur libre.

LICENCE SANS CACI : La délivrance d'une licence n'ouvrant pas droit à la pratique sportive (Ex. : dirigeant associatif, accompagnateur...) n'est pas subordonnée à la présentation d'un certificat médical.

Extraits du code du Sport
Partie Réglementaire – arrêtés
Modifié par arrêté du 6 avril 2012

Livre III Pratique Sportive
Titre II Obligations liées aux activités sportives

Section 3

Etablissement organisant la pratique
De la plongée subaquatique

« **Art. A. 322-71.** – Les dispositions de la présente section s’applique aux établissements mentionnés à l’article L.322-2 qui organisent la pratique de la plongée subaquatique.
Elles ne sont pas applicables à la plongée archéologique, à la plongée souterraine ainsi **qu’aux parcours balisés d’entraînement et de compétition d’orientation subaquatique.** »

La pratique de l’orientation subaquatique sur les parcours balisés est définie selon :

- Le règlement international de la CMAS
- Le règlement de la Commission Nationale d’Orientation Subaquatique

Attention aux courses aux trésors sur des fonds de plus de trois mètres sans bouées visible en surface et sans bouée de sécurité elles sont régies par le code du sport.

Bouée de sécurité pour plongeurs et nageur élite

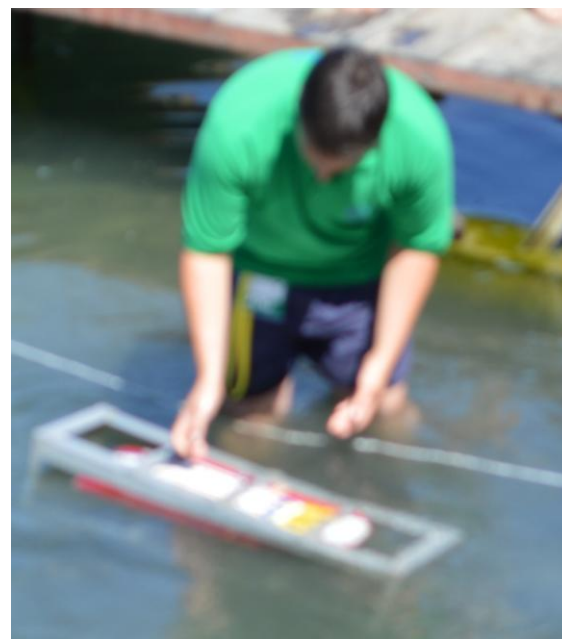


Bouée de sécurité pour plongeurs et nageur élite

Test de résistance

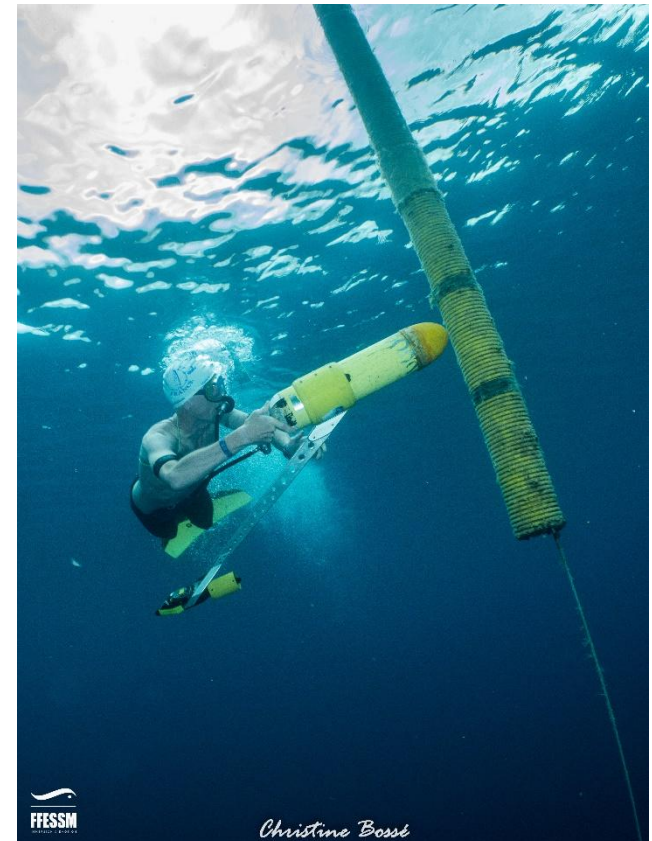


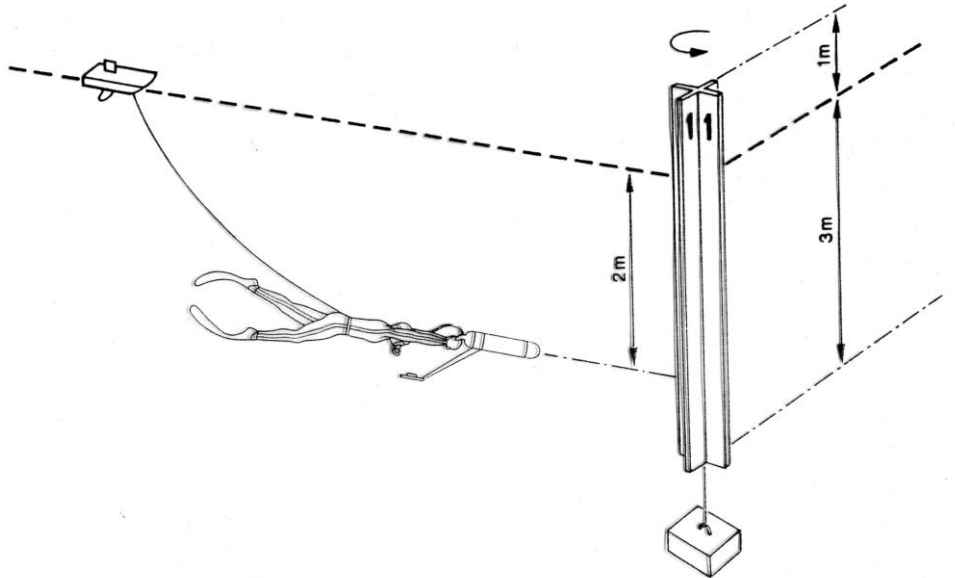
Contrôle de flottabilité



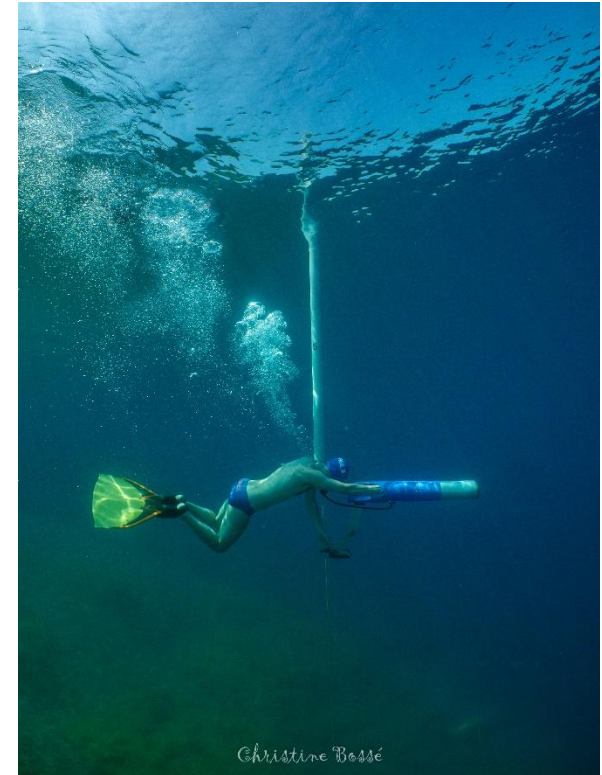
Bouées avec repères

- Tubes d'un diamètre de 0,10 à 0,15 m selon la visibilité et de 3 à 4 m de longueur
Immergés dont 0.3 m visible en surface.
- Numérotation visible en surface et dans l'eau
- En épreuve individuelle on utilise des chiffres arabes (1-2-3 etc.)
- En épreuve par équipe on utilise des lettres (A-B-C etc.)
- Les bouées sont à trouver dans l'ordre défini du parcours
- **Le nageur secoue vivement la bouée ou la tourne**
- Le nageur a un temps limite pour trouver la bouée





Changement de direction à la bouée repère.



Christine Bossé

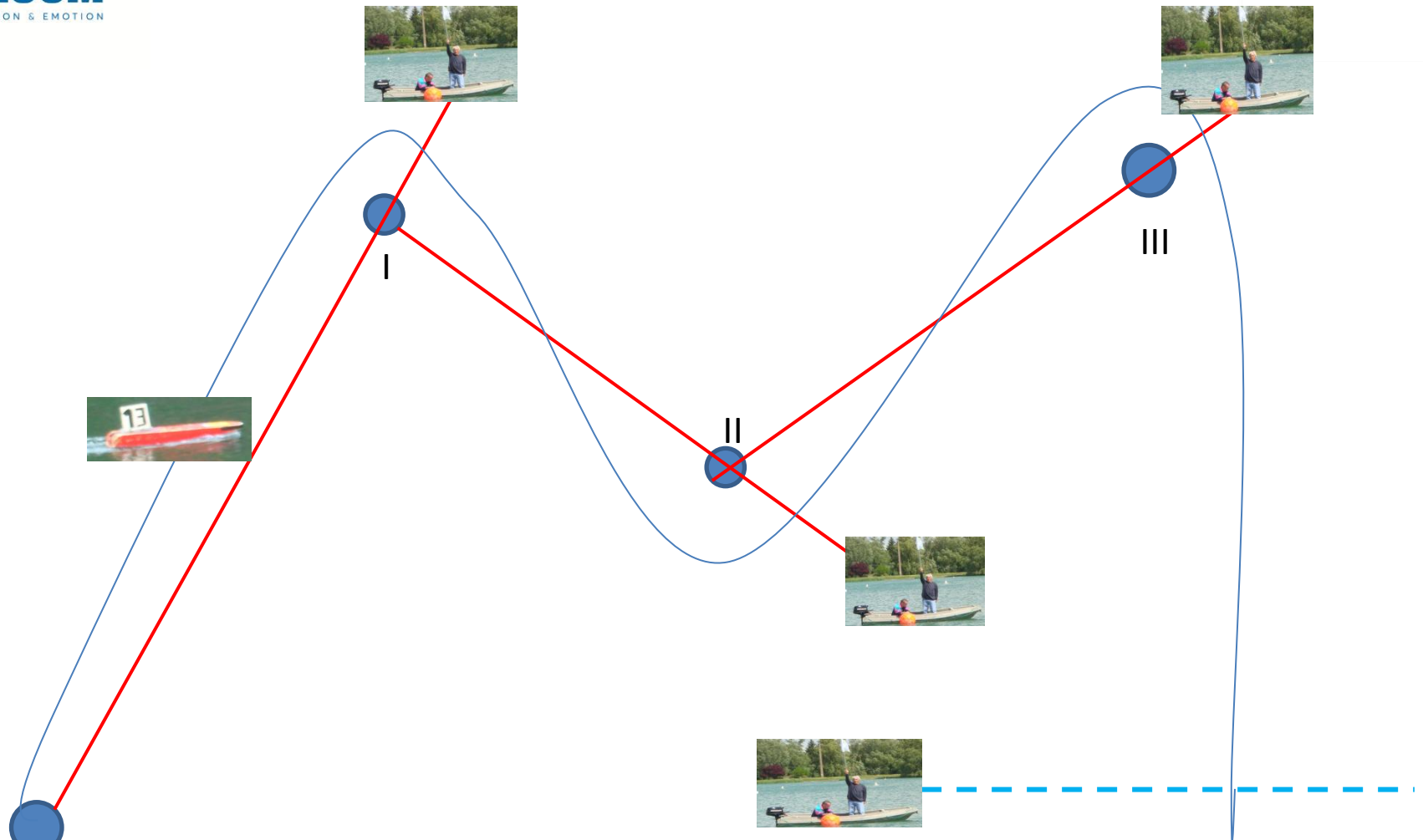
Bouées sans repère

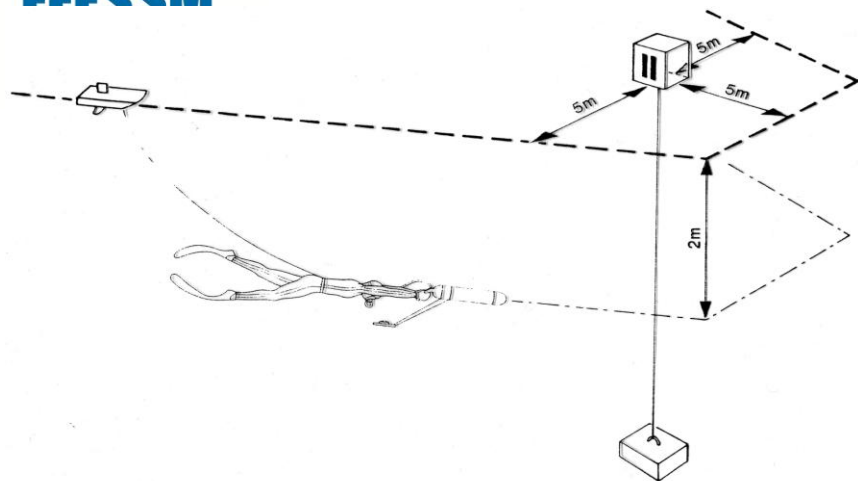
- Bouées rectangulaires de 0.15 m x 0.15 m x 0.4 m de hauteur de couleur blanche, **la partie immergée en vert**
- Numérotation en chiffres romains (I – II – III etc.)
- Visibilité supérieure à 3 m, bouées reliées au corps morts par un filin invisible

Le nageur contourne la bouée par l'extérieur, **Il est interdit de chercher la bouée S.R.**

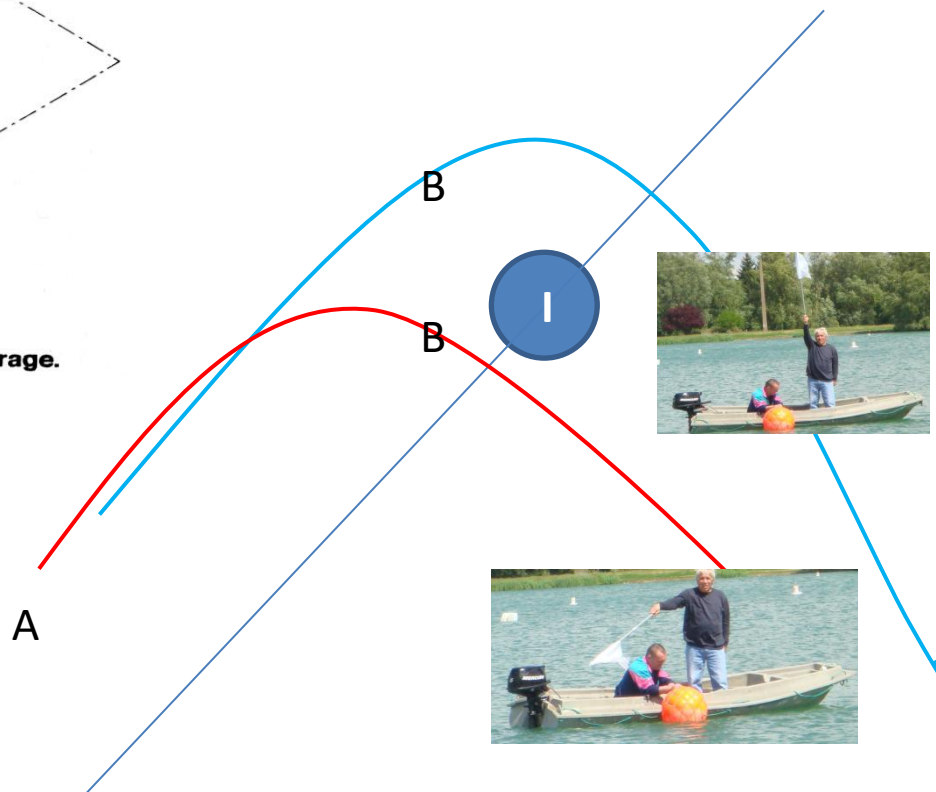


Passage des bouées sans repères





Changement de direction à la bouée de virage.



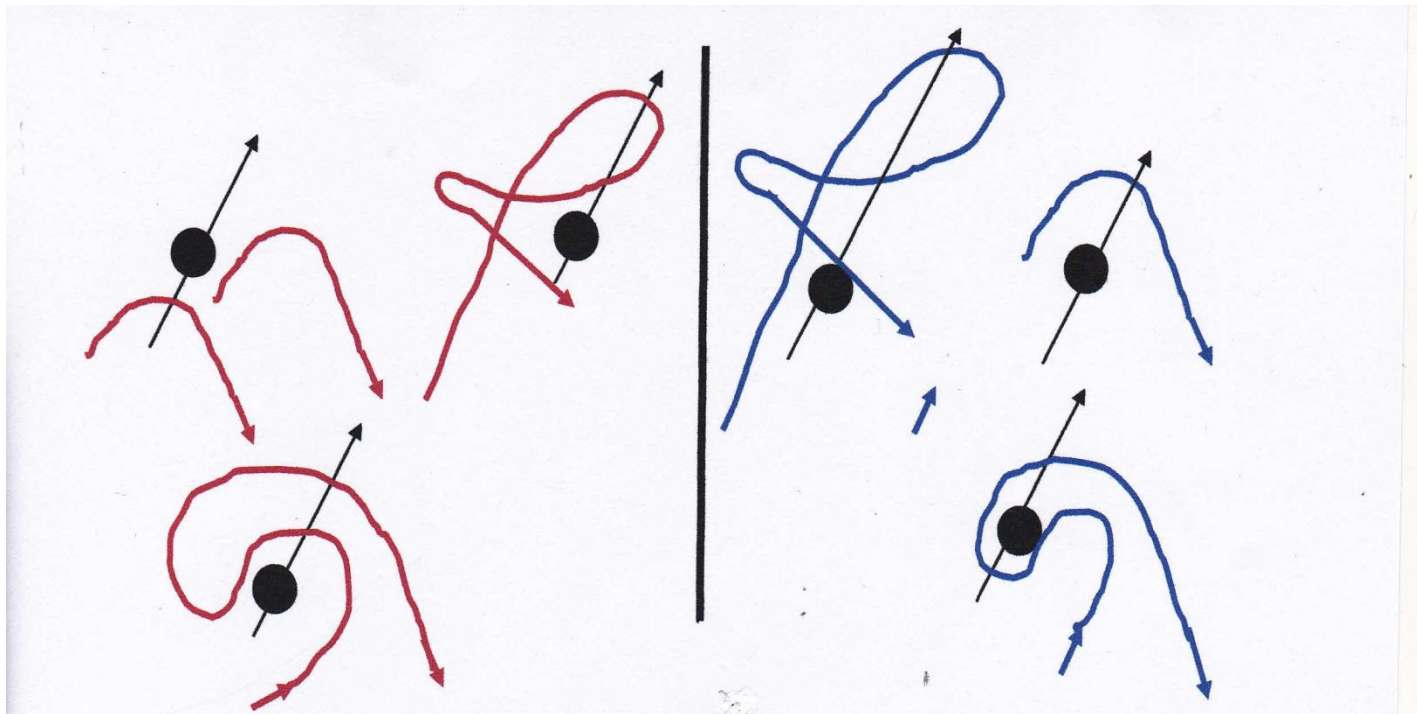
On assimile le parcours à un fil fixe en fixé en **A** que l'on tire vers **C**

- La bouée **B** est prise dedans bouée : **accordée**
- La bouée **B** reste libre : **élimination**

Mauvais contournement

-

Contournement réussie



Départ

- Une bouée en forme de tube, 1 m sous l'eau ou un point fixe (passerelle – pieu – etc)
- La zone de départ est la zone circulaire d'un rayon d'un mètre autour du point de départ, zone non matérialisée
- Le nageur a dix mètres pour s'immerger entièrement

Faux départ

- Départ anticipé de moins de 5 secondes, pénalité de 15 secondes sur le premier tronçon du parcours.
- Elimination du nageur pour un départ anticipé de plus de 5 secondes ou un départ tardif de plus d'une minute.



Ligne de précision

- Une longueur totale de 32 mètres comprenant,
- Une partie centrale de 2 mètres
- 15 mètres de part et d'autre de la partie centrale matérialisée,
- par des boules (ligne flottante) ou des baguettes (ligne suspendue)



Elimination

- Départ anticipé de plus de 5 secondes
- Départ après une minute
- Revenir dans la zone de départ après le départ du nageur
- Immersion du nageur plus de 10 mètres après le départ
- Départ après 3 minutes pour le MONK
- Surface de matériel (palme – partie de corps etc.) sauf interclubs
- Mauvais contournement de la bouée S.R.
- Surface du nageur alors que sa bouée de sécurité n'a pas touchée la ligne de précision
- Bouée A.R non trouvée dans le temps imparti
- Perte de la bouée de sécurité
- Sortie de la zone de compétition.

Equipements interdits

- Tous les instruments permettant d'entrer en liaison avec des tiers
- Appareils permettant un guidage quelconque
- Systèmes à ultra-sons, repérage acoustique, lumineux ou autres modèles analogues
- Instruments de recherche – câble, parachute, perche ou trique

JUGE CHRONOMETREUR



- Bouton de droite
- Démarrage du chronomètre
- Arrêt du chronomètre
- Bouton de gauche
- Temps intermédiaire

TABLE DES JUGES CHRONOMETREURS

Temps final



TEMPS AFFICHE

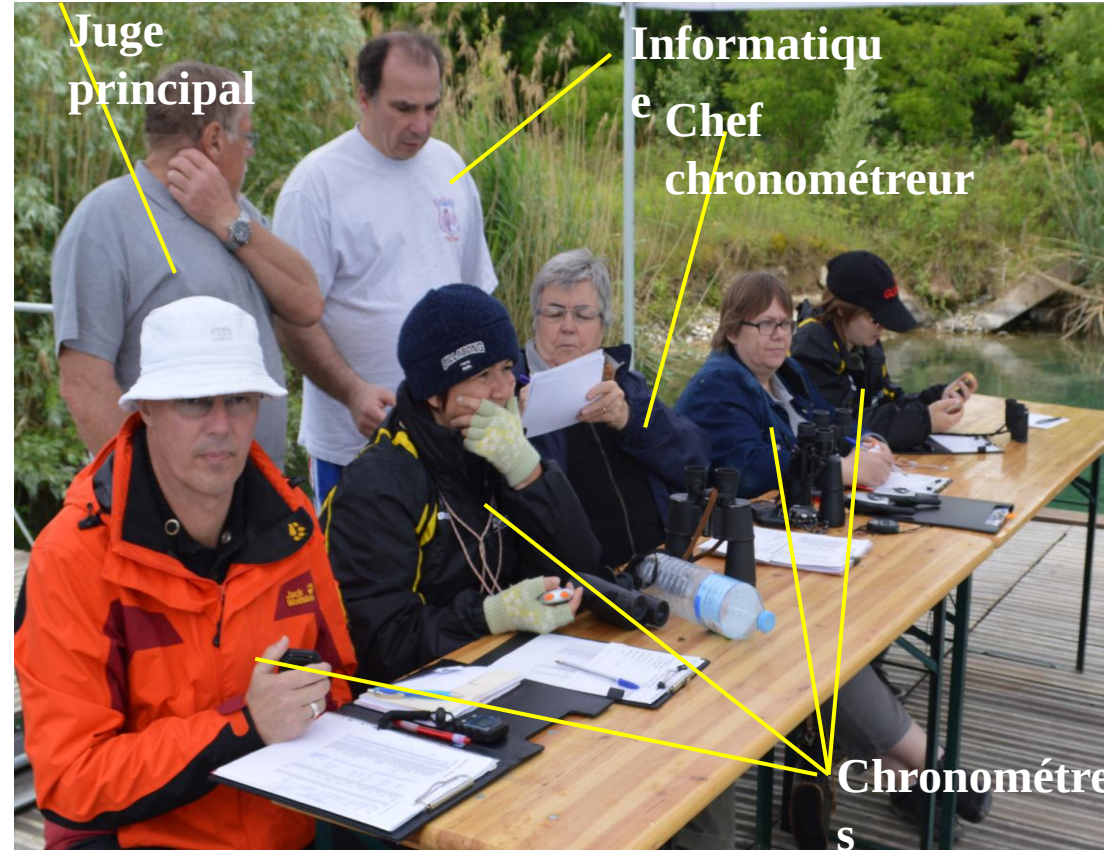
7 minutes 54 secondes 89 centièmes

TEMPS PRIS EN COMPTE

7 minutes 54 secondes

LES CENTIEMES NE SONT PAS PRIS EN
COMPTE

PAS D'ARRONDI AUX CHIFFRES SUPÉRIEURS



Juge
principal

Informatiqu
e Chef
chronométr

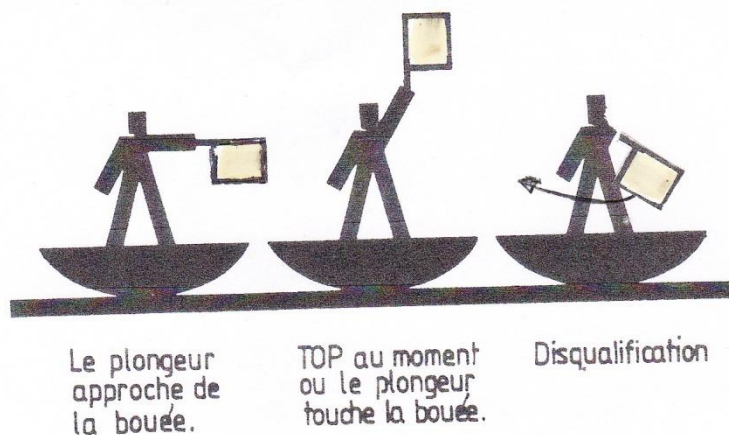
Chronométr
s

JUGE DE PARCOURS

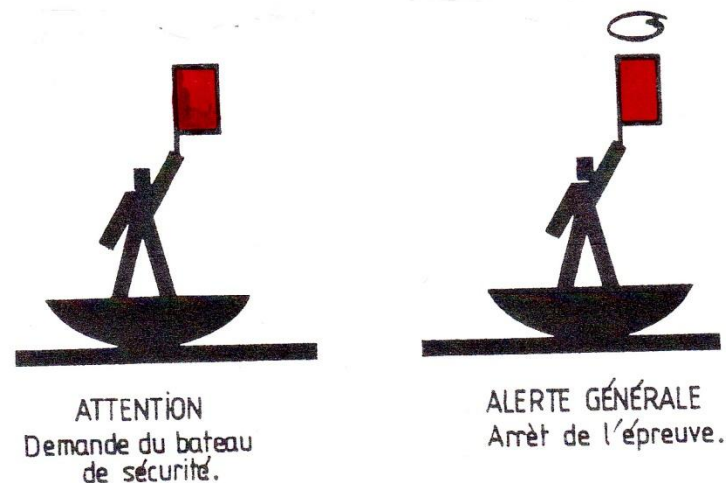
Il communique avec les juges chronométreurs à l'aide de drapeaux, il signale

- La bouée repère trouvée
- Le bon contournement d la bouée SR.
- L'élimination du nageur, mauvais contournement ou surface de matériel.

Drapeau blanc



Drapeau rouge



10m avant



Élimination du nageur



Bouée acquise



Élimination du nageur



COMMUNICATION ENTRE JUGE ET NAGEUR

Nageurs en surface : les signes de la plongée sous-marine

Nageurs en immersion

Signes convenus		Signification des signes	
De corde	Sonore	Pour le nageur	Pour le juge
Tirer un fois	1 coup	Comment vous portez-vous	Je me porte bien
Tirer 3 fois	3 coups	Remontez en surface	Je remonte en surface
		Alerte	Alerte
Tirer plusieurs fois Plus de 4	Plusieurs coups	Remontez immédiatement Nous commençons à vous remonter	Je me porte mal ! Faites-moi remonter

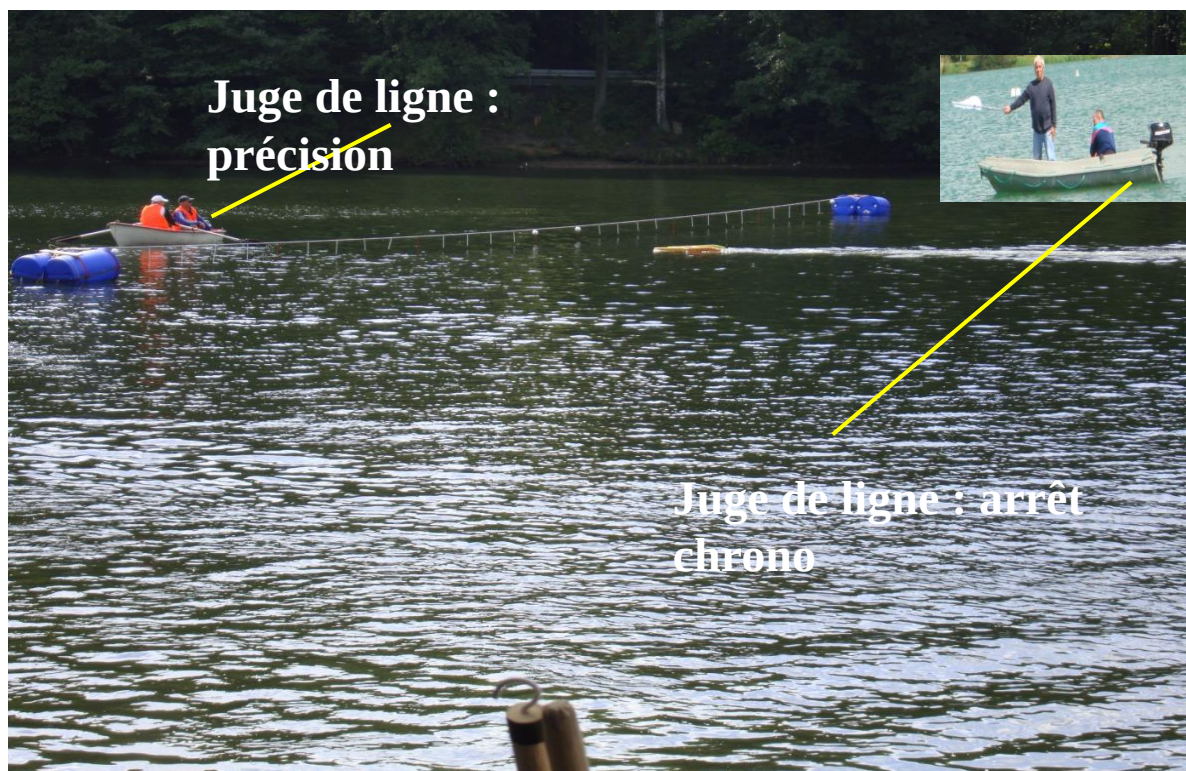
Juge de ligne

Dans l'alignement de la ligne

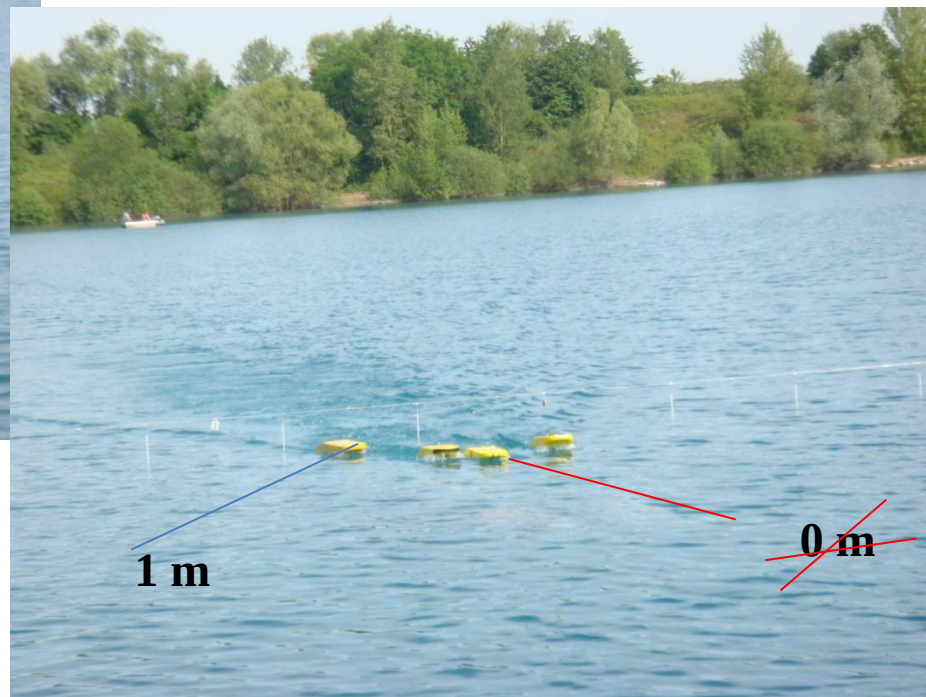
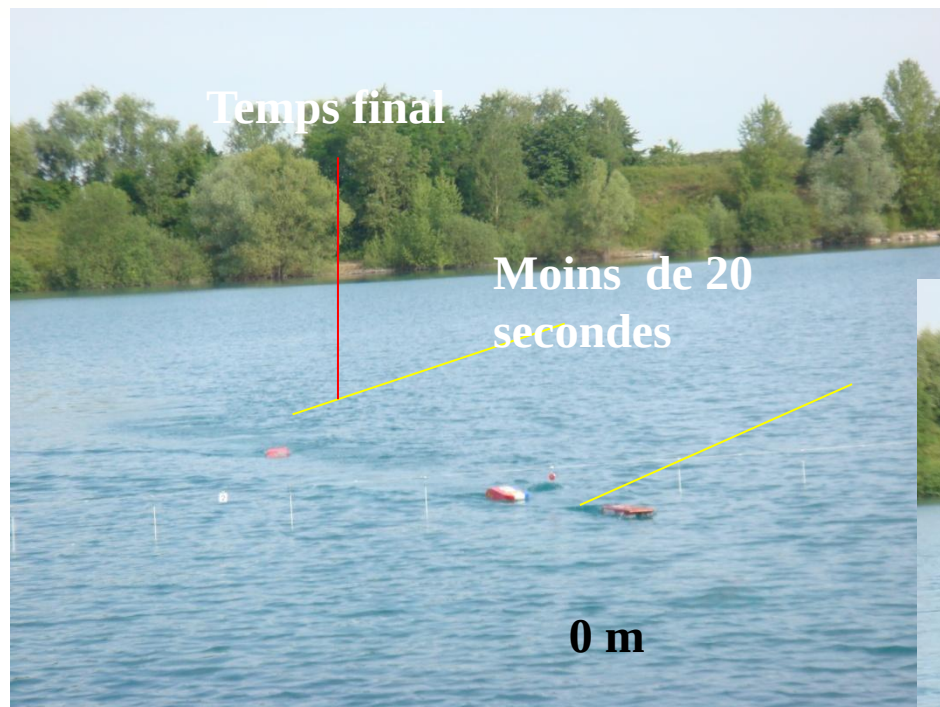
- à l'aide de drapeau
- donne le top d'arrêt des chronomètres

Face à la ligne

- Donne la précision du concurrent



Épreuve par équipe



PRE-STARTER

- Appelle les concurrents au pré-départ
- Contrôle leurs équipements
- Fait signer la liste de départ
- Fait un rappel 10 minutes avant leurs départs

STARTER

- Appelle les concurrents au départ
- Commandement de départ, 1 minute, 30 secondes, 10 secondes
5 – 4 – 3 – 2 – 1 – signal sonore
- Il détermine l'exactitude du départ
- Signale les faux départs
- Impose la disqualification ou une pénalité



INTERCLUBS

- Parcours d'initiation enfants/jeunes, classic
- Parcours de perfectionnement élite
- Calcul des points
- Classement
- Parcours PMT à partir de 8ans
- Parcours Classic à partir de 15 ans
- Parcours élite à partir de 12ans sous la responsabilité du chef d'équipe

5 points : ENFANTS/JEUNES – CLASSIC –ELITE*

*Barrer les mentions inutiles

Fiche de chronométrage

Date :

Comité : Club (en toutes lettres) : Club : (en abrégé).....

Nom : Prénom : Adresse :

CP : Ville : Date de naissance : ____/____/____

Responsable du club : nom/prénom : Catégorie :

(*) Une pénalité de 15 secondes par sortie de tête

	Bouée					Pénalité			Bonus	Total points
	1 - (5mn)	2 - (10 mn)	3 - (12 mn)	4 - (14 mn)	5 - (16mn20s)	Nombres Pénalités (*)	Temps total pénalité	Temps final de L'épreuve		
Temps										
Points										
Temps										
Points										
Temps										
Points										
Temps										
Points										

Organisateur Nom : Prénom : Fonction :

Catégories "enfants/jeunes" : 8/11ans Benjamin(e)s -12/13ans Minimes -14/15ans Cadet(te)s -16/17 ans Junior(e)s séparée fille/garçon **bonus 1000points**

Catégorie "Classic" : + de 15 ans séparée dame/homme **bonus 1000points**

Catégorie "élite" catégorie mixte catégoriel : nageur(se) classé(e) en compétition nationale **bonus 200points**

Catégorie mixte 2 : nageur(se) débutant + de 18ans de l'année ou n'ayant pas totalisé + de 3000 points l'année précédente **bonus 800points**

Catégorie mixte 3 : nageur(se) – de 18ans **bonus 800points**



COURSE EN M : ENFANTS/JEUNES – CLASSIC –ELITE *

*Barrer les mentions inutiles

Fiche de chronométrage

Lieu : Date :
Comité : Club (en toutes lettres) : Club : (en abrégé).....
Nom : Prénom : Adresse :
CP : Ville : Date de naissance : ____/____/____
Responsable du club : nom/prénom : Catégorie :

	Bouée				Pénalité						Total points
	1	2	3	4	Ligne- (16,20mn)	Précisio n	Nombres Pénalités (*)	Temps total pénalité	Temps final de L'épreuve	Bonus	
Temps											
Points											
Temps											
Points											
Temps											
Points											
Temps											
Points											

Organisateur Nom : Prénom : Fonction :

Catégories "enfants/jeunes" : 8/11ans Benjamin(e)s -12/13ans Minimes -14/15ans Cadet(te)s -16/17 ans Junior(e)s séparée fille/garçon **bonus 1000points**
Catégorie "Classic" : + de 15 ans séparée dame/homme **bonus 1000points**
Catégorie "élite" catégorie mixte catégorie1 : nageur(se) classé(e) en compétition nationale **bonus 200points**
Catégorie mixte 2 : nageur(se) débutant + de 18ans de l'année ou n'ayant pas totalisé + de 3000 points l'année précédente **bonus 800points**
Catégorie mixte 3 : nageur(se) – de 18ans **bonus 800points**

Parcours enfants/jeunes en surface



Crédit photos : Christine Bossé

CNOS

TROPHÉE JEAN-CLAUDE SCHWAEDERLE



Règlement officiel



PARTICIPATION

- A partir de 8 ans
- Aptitude de nage sur 400 mètres en PMT
- [Autorisation parentale annuelle pour la participation aux compétitions](#)
- [Autorisation parentale du droit à l'image](#)
- [Questionnaire de santé](#) ou [caci](#) de moins de 3ans
- Nage dans une eau à plus de 12° la température de l'eau doit être mesurée, 2 heures avant le début de l'épreuve, au milieu du parcours à une profondeur de 0.4 mètre

Equipement du nageur enfants/jeunes

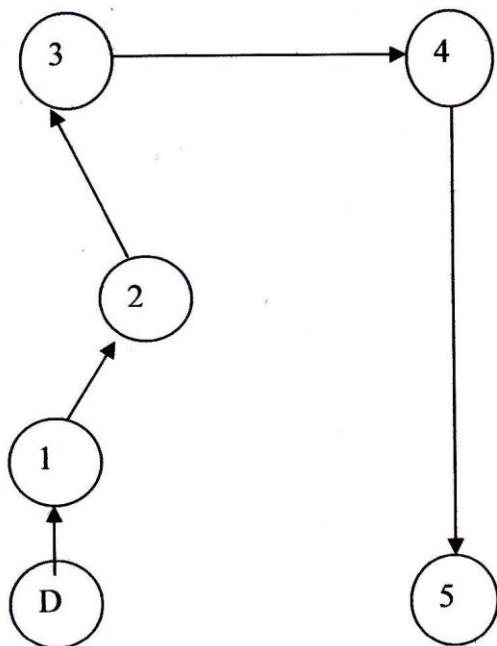
- Combinaison obligatoire avec cagoule pour une eau inférieure à 14°
- Palme BI – MONO – Fibre – Caoutchouc
- Planchette d'orientation
- Tuba obligatoire

Parcours enfants/jeunes en surface



Parcours d'initiation avec repères

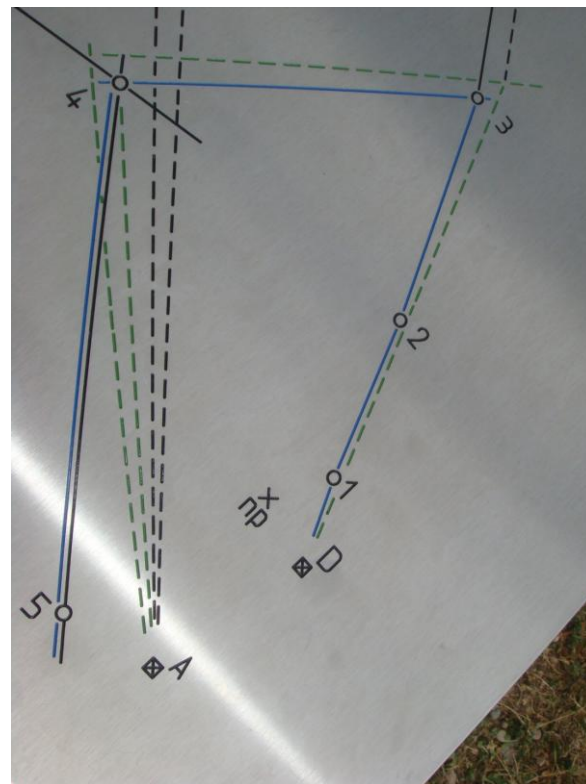
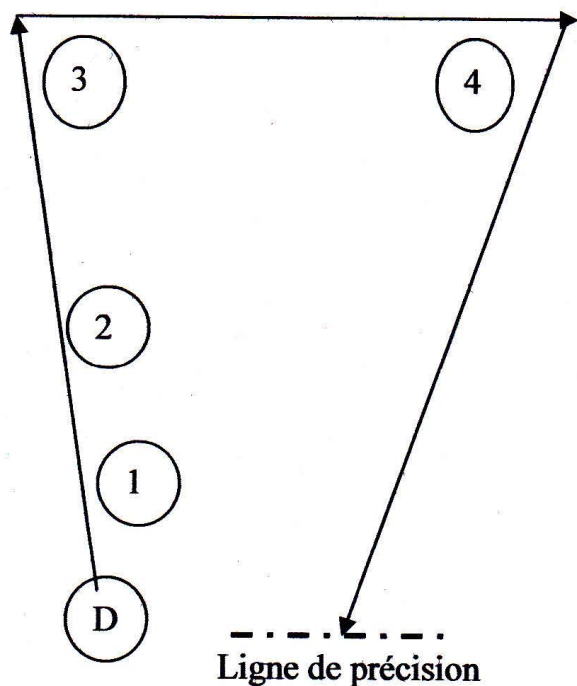
5 bouées à trouver(enfants/jeunes & classic)



Départ vers repère 1	20 mètres
Repère 1 vers repère 2	30 mètres
Repère 2 vers repère 3	50 mètres
Repère 3 vers repère 4	75 mètres
Repère 4 vers repère 5	100 mètres
Longueur totale	275 mètres

Parcours d'initiation sans repères 2 bouées à contourner & toucher la ligne de précision (enfants/jeunes & classic)

Départ vers contournement 1	20 mètres
contournement 1 vers contournement 2	30 mètres
contournement 2 vers contournement 3	50 mètres
contournement 3 vers contournement 4	75 mètres
contournement 4 vers ligne précision	100 mètres
Longueur totale	275 mètres



CALCUL DES POINTS

ENFANTS/JEUNES – CLASSIC

Parcours d'Initiation

Ligne de précision	
Mètres	Points
0	500
1	480
2	460
3	440
4	420
5	400
6	380
7	360
8	340
9	320
10	300
11	280
12	260
13	240
14	225
15	210

Epreuve avec repères		
Bouées	Temps limite	Points
1	5'	50
2	10'	100
3	12'	150
4	14'	200
5	16'20	300

Epreuve sans repère		
Bouées	Temps limite	Points
1		50
2		100
3		150
4		200
5	16'20	300
ligne		Tableau

Tableau des points pour la vitesse d'exécution des parcours enfants/Jeunes – Classic et bonifications

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
0	2120	1700	1340	1040	800	620	470	350	260	200	140	80	20
1	2113	1694	1335	1036	797	617,5	468	349	259	199	139	79	19
2	2106	1688	1330	1032	794	615	466	348	258	198	138	78	18
3	2099	1682	1325	1028	791	612,5	464	347	257	197	137	77	17
4	2092	1676	1320	1024	788	610	462	346	256	196	136	76	16
5	2085	1670	1315	1020	785	607,5	460	345	255	195	135	75	15
6	2078	1664	1310	1016	782	605	458	344	254	194	134	74	14
7	2071	1658	1305	1012	779	602,5	456	343	253	193	133	73	13
8	2064	1652	1300	1008	776	600	454	342	252	192	132	72	12
9	2057	1646	1295	1004	773	597,5	452	341	251	191	131	71	11
10	2050	1640	1290	1000	770	595	450	340	250	190	130	70	10
11	2043	1634	1285	996	767	592,5	448	339	249	189	129	69	9
12	2036	1628	1280	992	764	590	446	338	248	188	128	68	8
13	2029	1622	1275	988	761	587,5	444	337	247	187	127	67	7
14	2022	1616	1270	984	758	585	442	336	246	186	126	66	6
15	2015	1610	1265	980	755	582,5	440	335	245	185	125	65	5
16	2008	1604	1260	976	752	580	438	334	244	184	124	64	4
17	2001	1598	1255	972	749	577,5	436	333	243	183	123	63	3
18	1994	1592	1250	968	746	575	434	332	242	182	122	62	2
19	1987	1586	1245	964	743	572,5	432	331	241	181	121	61	1
20	1980	1580	1240	960	740	570	430	330	240	180	120	60	0
21	1973	1574	1235	956	737	567,5	428	329	239	179	119	59	
22	1966	1568	1230	952	734	565	426	328	238	178	118	58	
23	1959	1562	1225	948	731	562,5	424	327	237	177	117	57	
24	1952	1556	1220	944	728	560	422	326	236	176	116	56	
25	1945	1550	1215	940	725	557,5	420	325	235	175	115	55	
26	1938	1544	1210	936	722	555	418	324	234	174	114	54	
27	1931	1538	1205	932	719	552,5	416	323	233	173	113	53	
28	1924	1532	1200	928	716	550	414	322	232	172	112	52	
29	1917	1526	1195	924	713	547,5	412	321	231	171	111	51	
30	1910	1520	1190	920	710	545	410	320	230	170	110	50	
31	1903	1514	1185	916	707	542,5	408	319	229	169	109	49	
32	1896	1508	1180	912	704	540	406	318	228	168	108	48	
33	1889	1502	1175	908	701	537,5	404	317	227	167	107	47	
34	1882	1496	1170	904	698	535	402	316	226	166	106	46	
35	1875	1490	1165	900	695	532,5	400	315	225	165	105	45	
36	1868	1484	1160	896	692	530	398	314	224	164	104	44	
37	1861	1478	1155	892	689	527,5	396	313	223	163	103	43	
38	1854	1472	1150	888	686	525	394	312	222	162	102	42	
39	1847	1466	1145	884	683	522,5	392	311	221	161	101	41	
40	1840	1460	1140	880	680	520	390	310	220	160	100	40	
41	1833	1454	1135	876	677	517,5	388	309	219	159	99	39	
42	1826	1448	1130	872	674	515	386	308	218	158	98	38	
43	1819	1442	1125	868	671	512,5	384	307	217	157	97	37	
44	1812	1436	1120	864	668	510	382	306	216	156	96	36	
45	1805	1430	1115	860	665	507,5	380	305	215	155	95	35	
46	1798	1424	1110	856	662	505	378	304	214	154	94	34	
47	1791	1418	1105	852	659	502,5	376	303	213	153	93	33	
48	1784	1412	1100	848	656	500	374	302	212	152	92	32	
49	1777	1406	1095	844	653	497,5	372	301	211	151	91	31	
50	1770	1400	1090	840	650	495	370	300	210	150	90	30	
51	1763	1394	1085	836	647	492,5	368	299	209	149	89	29	
52	1756	1388	1080	832	644	490	376	298	208	148	88	28	
53	1749	1382	1075	828	641	487,5	374	297	207	147	87	27	
54	1742	1376	1070	824	638	485	372	296	206	146	86	26	
55	1735	1370	1065	820	635	482,5	370	295	205	145	85	25	
56	1728	1364	1060	816	632	480	368	294	204	144	84	24	
57	1721	1358	1055	812	629	477,5	366	293	203	143	83	23	
58	1714	1352	1050	808	626	475	364	292	202	142	82	22	
59	1707	1346	1045	804	623	472,5	362	291	201	141	81	21	

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
0	2120	1700	1340	1040	800	620	470	350	260	200	140	80	20
1	2113	1694	1335	1036	797	617,5	468	349	259	199	139	79	19
2	2106	1688	1330	1032	794	615	466	348	258	198	138	78	18
3	2099	1682	1325	1028	791	612,5	464	347	257	197	137	77	17
4	2092	1676	1320	1024	788	610	462	346	256	196	136	76	16
5	2085	1670	1315	1020	785	607,5	460	345	255	195	135	75	15
6	2078	1664	1310	1016	782	605	458	344	254	194	134	74	14
7	2071	1658	1305	1012	779	602,5	456	343	253	193	133	73	13
8	2064	1652	1300	1008	776	600	454	342	252	192	132	72	12
9	2057	1646	1295	1004	773	597,5	452	341	251	191	131	71	11
10	2050	1640	1290	1000	770	595	450	340	250	190	130	70	10
11	2043	1634	1285	996	767	592,5	448	339	249	189	129	69	9
12	2036	1628	1280	992	764	590	446	338	248	188	128	68	8
13	2029	1622	1275	988	761	587,5	444	337	247	187	127	67	7
14	2022	1616	1270	984	758	585	442	336	246	186	126	66	6
15	2015	1610	1265	980	755	582,5	440	335	245	185	125	65	5
16	2008	1604	1260	976	752	580	438	334	244	184	124	64	4
17	2001	1598	1255	972	749	577,5	436	333	243	183	123	63	3
18	1994	1592	1250	968	746	575	434	332	242	182	122	62	2
19	1987	1586	1245	964	743	572,5	432	331	241	181	121	61	1
20	1980	1580	1240	960	740	570	430	330	240	180	120	60	0
21	1973	1574	1235	956	737	567,5	428	329	239	179	119	59	
22	1966	1568	1230	952	734	565	426	328	238	178	118	58	

Bonification

CATEGORIE 4 : Classic - PMT : bonus 1000 points

- Enfants/jeunes moins de 18 ans sur le parcours PMT

- Plongeurs à partir de 15 ans

Le nageur peut effectuer plusieurs parcours, le meilleur parcours sera pris en compte

La surface de matériel sauf la tête n'est pas éliminatoire

CATEGORIE

8 – 11 ans	BENJAMINS
12 – 13 ans	MINIMES
14 – 15 ans	CADETS
16 – 17 ans	JUNIORS

Catégorie 4

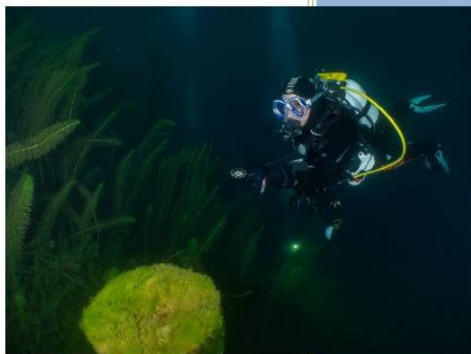
Bonification	1000 points
--------------	-------------

Le parcours pmt et le même que le parcours 5 points d'interclubs

- Calcul des points identique en plus une pénalité de + 15 secondes pour chaque sortie de la tête du nageur.
- Classement par catégorie d'âge.
- Classement fille et garçon séparé.

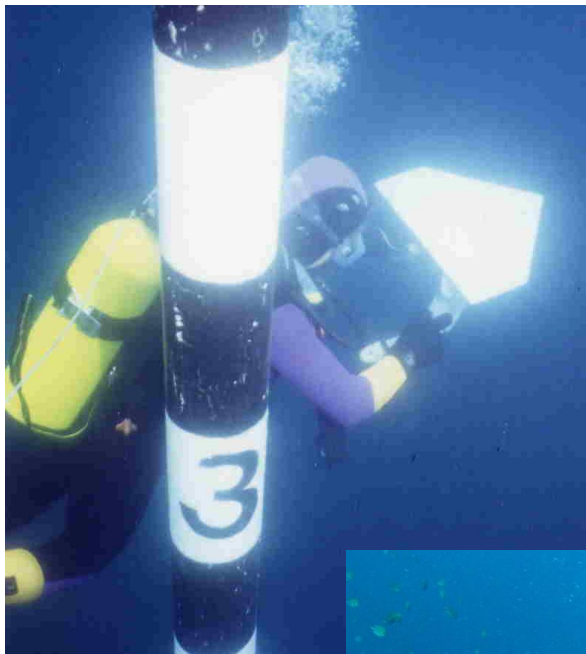


Règlement des compétitions « Classic »



Crédit photo : Christine Bossé

Commission Nationale d'Orientation
Subaquatique

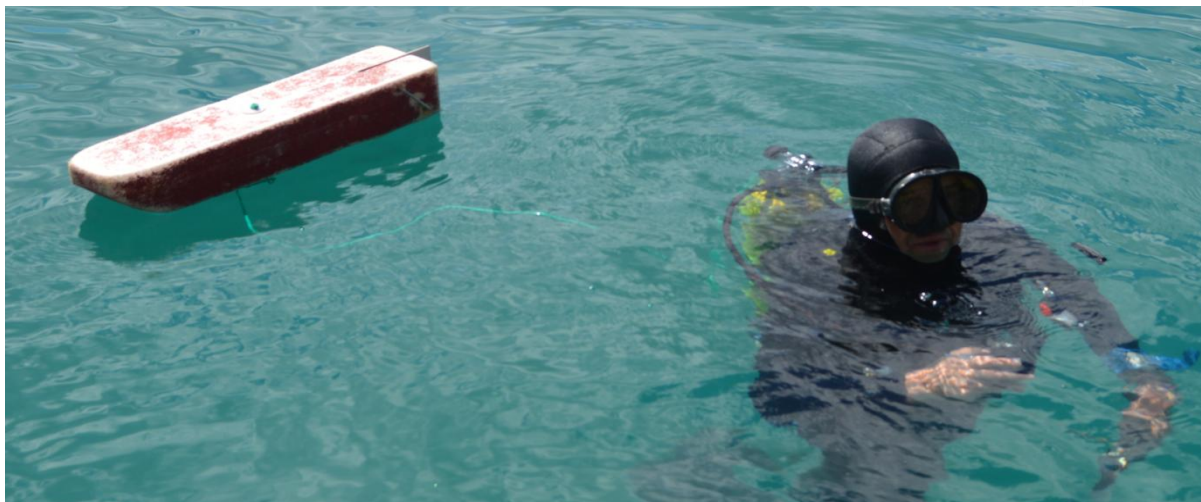


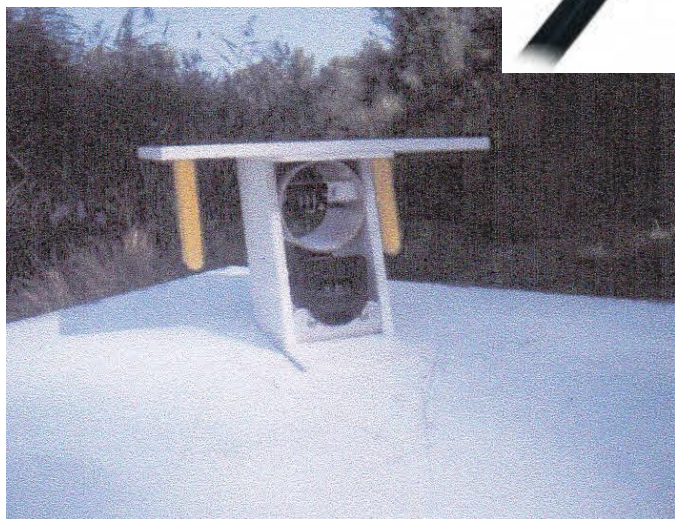
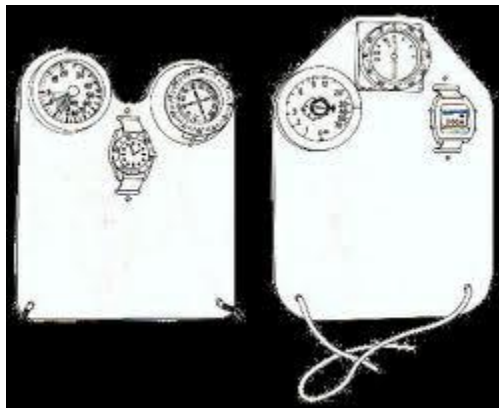
Conditions de participation à l'orientation en bouteille

- Licencié à la FFESSM
- Être titulaire du N1 ou équivalent
- [Visite médicale à jour \(caci\)](#) de moins de 1an
- [Autorisation parentale pour les mineurs](#)
- [Autorisation parentale du droit à l'image](#)

EQUIPEMENTS

- Matériel du commerce sans modification
- Vêtement isotherme avec cagoule pour une eau de moins de 14°
- Scaphandre de 10 litres minimum
- Gilet stabilisateur
- Bi-palmes de plongée maxi 70 centimètres
- Compas ou boussole du commerce fixé au bras, console, montage sur une plaquette forma A5
- Planchette de navigation d'orientation subaquatique
- Montre ou chronomètre
- Bouée de sécurité fournie par l'organisateur avec filin de sécurité résistant à 50kg de traction attaché au scaphandre





Classement

- Le calcul des points est identique à la catégorie enfants/jeunes voir diapositives 38 et 39
- + une pénalité de 15 seconde par sortie de la tête
- Classement séparé hommes et femmes

Bonification

CATEGORIE 4 : Classic - PMT : bonus 1000 points

- Enfants/jeunes moins de 18 ans sur le parcours PMT
- Plongeurs à partir de 15 ans

Le nageur peut effectuer plusieurs parcours, le meilleur parcours sera pris en compte

La surface de matériel sauf la tête n'est pas éliminatoire



Conditions de participation à l'orientation en bouteille

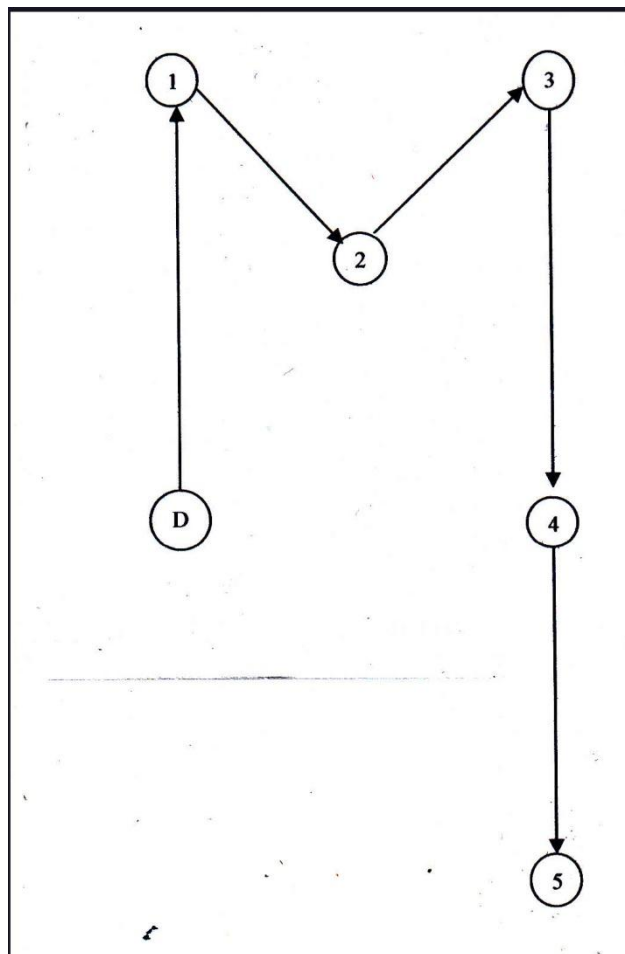
- Licencié à la FFESSM
- Être titulaire du N1 ou équivalent
- [Visite médicale à jour \(caci\)](#) de moins de 1an
- [Autorisation parentale pour les mineurs](#)
- [Autorisation parentale du droit à l'image](#)

Equipement du nageur élite

- Combinaison obligatoire avec cagoule pour une eau inférieure à 14°
- Palme BI – MONO – Fibre – Caoutchouc
- Bouteille d'air comprimé (200 bars) à jour de T.I.V et de requalification
- Lestage (nage à 1,5-3 mètres sous l'eau)
- Système d'orientation avec compte tours et compas
- Bouée de sécurité (corps plein)- couleur orange/rouge d'une flottabilité de 8 kg, avec un filin d'une résistance de 30 kg attaché au nageur.

Toute surface de matériel est éliminatoire pour les catégories 1 & 2

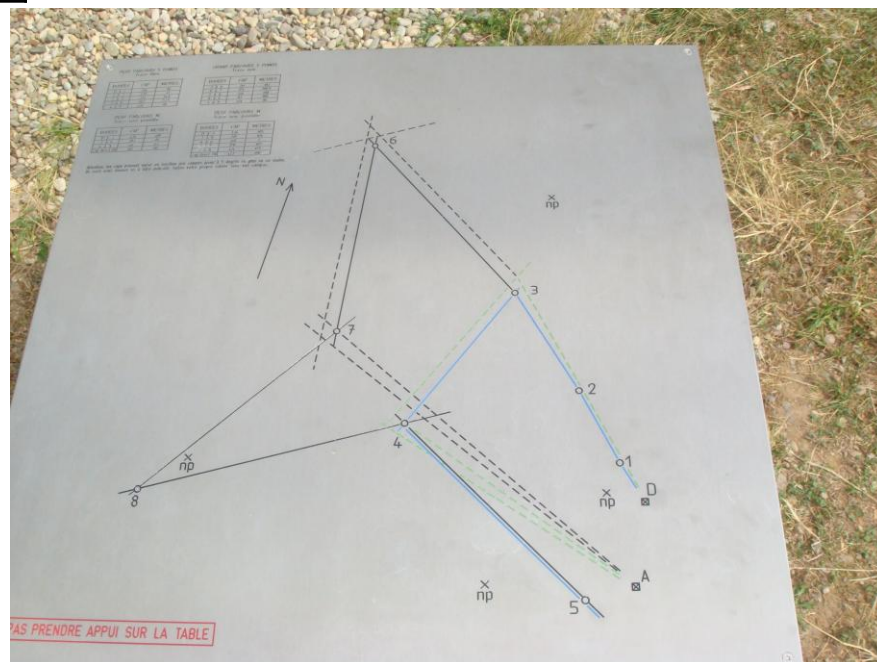
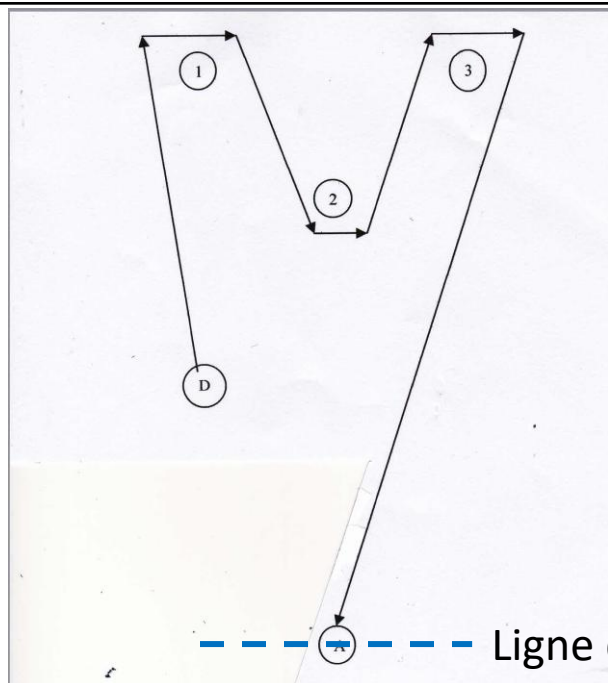
Parcours de perfectionnement 5 bouées à trouver (élite)



Départ vers repère 1	100 mètres
Repère 1 vers repère 2	100 mètres
Repère 2 vers repère 3	100 mètres
Repère 3 vers repère 4	100 mètres
Repère 4 vers repère 5	100 mètres
Longueur totale	500 mètres

Parcours de perfectionnement sans repères 3 bouées à contourner & ligne de précision (élite)

Départ vers contournement 1	100 mètres
contournement 1 vers contournement 2	100 mètres
contournement 2 vers contournement 3	100 mètres
contournement 3 vers ligne précision	200 mètres
Longueur totale	500 mètres



Calcul des points élite

Parcours de Perfectionnement

Ligne de précision	
Mètres	Points
0	1000
1	935
2	878
3	825
4	776
5	731
6	690
7	653
8	620
9	591
10	566
11	545
12	528
13	515
14	506
15	501

Epreuve avec repères		
Bouées	Temps limite	Points
1	5'	200
2	10'	500
3	12'	800
4	14'	1100
5	16'20	1300

Sans repère		
Bouées	Temps limite	Points
1		100
2		250
3		500
ligne	16,20	Tableau

Tableau des points pour la vitesse d'exécution des parcours élite Et bonifications

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
0	2120	1700	1340	1040	800	620	470	350	260	200	140	80	20
1	2113	1694	1335	1036	797	617,5	468	349	259	199	139	79	19
2	2106	1688	1330	1032	794	615	466	348	258	198	138	78	18
3	2099	1682	1325	1028	791	612,5	464	347	257	197	137	77	17
4	2092	1676	1320	1024	788	610	462	346	256	196	136	76	16
5	2085	1670	1315	1020	785	607,5	460	345	255	195	135	75	15
6	2078	1664	1310	1016	782	605	458	344	254	194	134	74	14
7	2071	1658	1305	1012	779	602,5	456	343	253	193	133	73	13
8	2064	1652	1300	1008	776	600	454	342	252	192	132	72	12
9	2057	1646	1295	1004	773	597,5	452	341	251	191	131	71	11
10	2050	1640	1290	1000	770	595	450	340	250	190	130	70	10
11	2043	1634	1285	996	767	592,5	448	339	249	189	129	69	9
12	2036	1628	1280	992	764	590	446	338	248	188	128	68	8
13	2029	1622	1275	988	761	587,5	444	337	247	187	127	67	7
14	2022	1616	1270	984	758	585	442	336	246	186	126	66	6
15	2015	1610	1265	980	755	582,5	440	335	245	185	125	65	5
16	2008	1604	1260	976	752	580	438	334	244	184	124	64	4
17	2001	1598	1255	972	749	577,5	436	333	243	183	123	63	3
18	1994	1592	1250	968	746	575	434	332	242	182	122	62	2
19	1987	1586	1245	964	743	572,5	432	331	241	181	121	62	1
20	1980	1580	1240	960	740	570	430	330	240	180	120	60	0
21	1973	1574	1235	956	737	567,5	428	329	239	179	119	59	
22	1966	1568	1230	952	734	565	426	328	238	178	118	58	
23	1959	1562	1225	948	731	562,5	424	327	237	177	117	57	
24	1952	1556	1220	944	728	560	422	326	236	176	116	56	
25	1945	1550	1215	940	725	557,5	420	325	235	175	115	55	
26	1938	1544	1210	936	722	555	418	324	234	174	114	54	
27	1931	1538	1205	932	719	552,5	416	323	233	173	113	53	
28	1924	1532	1200	928	716	550	414	322	232	172	112	52	
29	1917	1526	1195	924	713	547,5	412	321	231	171	111	51	
30	1910	1520	1190	920	710	545	410	320	230	170	110	50	
31	1903	1514	1185	916	707	542,5	408	319	229	169	109	49	
32	1896	1508	1180	912	704	540	406	318	228	168	108	48	
33	1889	1502	1175	908	701	537,5	404	317	227	167	107	47	
34	1882	1496	1170	904	698	535	402	316	226	166	106	46	
35	1875	1490	1165	900	695	532,5	400	315	225	165	105	45	
36	1868	1484	1160	896	692	530	398	314	224	164	104	44	
37	1861	1478	1155	892	689	527,5	396	313	223	163	103	43	
38	1854	1472	1150	888	686	525	394	312	222	162	102	42	
39	1847	1466	1145	884	683	522,5	392	311	221	161	101	41	
40	1840	1460	1140	880	680	520	390	310	220	160	100	40	
41	1833	1454	1135	876	677	517,5	388	309	219	159	99	39	
42	1826	1448	1130	872	674	515	386	308	218	158	98	38	
43	1819	1442	1125	868	671	512,5	384	307	217	157	97	37	
44	1812	1436	1120	864	668	510	382	306	216	156	96	36	
45	1805	1430	1115	860	665	507,5	380	305	215	155	95	35	
46	1798	1424	1110	856	662	505	378	304	214	154	94	34	
47	1791	1418	1105	852	659	502,5	376	303	213	153	93	33	
48	1784	1412	1100	848	656	500	374	302	212	152	92	32	
49	1777	1406	1095	844	653	497,5	372	301	211	151	91	31	
50	1770	1400	1090	840	650	495	370	300	210	150	90	30	
51	1763	1394	1085	836	647	492,5	378	299	209	149	89	29	
52	1756	1388	1080	832	644	490	376	298	208	148	88	28	
53	1749	1382	1075	828	641	487,5	374	297	207	147	87	27	
54	1742	1376	1070	824	638	485	372	296	206	146	86	26	
55	1735	1370	1065	820	635	482,5	370	295	205	145	85	25	
56	1728	1364	1060	816	632	480	368	294	204	144	84	24	
57	1721	1358	1055	812	629	477,5	366	293	203	143	83	23	
58	1714	1352	1050	808	626	475	364	292	202	142	82	22	
59	1707	1346	1045	804	623	472,5	362	291	201	141	81	21	

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
0	2120	1700	1340	1040	800	620	470	350	260	200	140	80	20
1	2113	1694	1335	1036	797	617,5	468	349	259	199	139	79	19
2	2106	1688	1330	1032	794	615	466	348	258	198	138	78	18
3	2099	1682	1325	1028	791	612,5	464	347	257	197	137	77	17
4	2092	1676	1320	1024	788	610	462	346	256	196	136	76	16
5	2085	1670	1315	1020	785	607,5	460	345	255	195	135	75	15
6	2078	1664	1310	1016	782	605	458	344	254	194	134	74	14
7	2071	1658	1305	1012	779	602,5	456	343	253	193	133	73	13
8	2064	1652	1300	1008	776	600	454	342	252	192	132	72	12
9	2057	1646	1295	1004	773	597,5	452	341	251	191	131	71	11
10	2050	1640	1290	1000	770	595	450	340	250	190	130	70	10
11	2043	1634	1285	996	767	592,5	448	339	249	189	129	69	9
12	2036	1628	1280	992	764	590	446	338	248	188	128	68	8
13	2029	1622	1275	988	761	587,5	444	337	247	187	127	67	7
14	2022	1616	1270	984	758	585	442	336	246	186	126	66	6
15	2015	1610	1265	980	755	582,5	440	335	245	185	125	65	5
16	2008	1604	1260	976	752	580	438	334	244	184	124	64	4
17	2001	1598	1255	972	749	577,5	436	333	243	183	123	63	3
18	1994	1592	1250	968	746	575	434	332	242	182	122	62	2
19	1987	1586	1245	964	743	572,5	432	331	241	181	121	62	1
20	1980	1580	1240	960	740	570	430	330	240	180	120	60	0
21	1973	1574	1235	956	737	567,5	428	329	239	179	119	59	
22	1966	1568	1230	952	734	565	426	328	238	178	118	58	

Bonification

CATEGORIE 1 : Elite : bonus 200 points

- Classement mixte

- Nageur classé en compétition nationale

CATEGORIE 2 : Elite débutant sénior : bonus 800 points

- Classement mixte

- Débutants plus de 18 ans – moins de 3000 points au classement coupe de France de l'année précédente

CATEGORIE 3 : Elite jeunes Classement + 800 points

- Jeunes (- de 18 ans)

Epreuve non terminée = points bouée

Epreuve terminée dans le temps imparti:

- **Avec repères** : points bouée + points temps
- **Sans repère** : points ligne + points temps, Pas de points bouée
Plus bonification selon la catégorie

Epreuve 5 points

Paul trouve la bouée 4 en 16'25

4 bouées = **200 points**

Jean trouve la bouée en 12'20

5 bouées : 300 points + temps : 240 points = **540 points**

Epreuve Course en M

Paul fait une précision de 3 m en 12'02

Ligne : 440 points + temps : 258 points = **698 points**

Jean fait une précision de 0 m en 17'00

3 bouées contournées = **200 points**

Classement

1^{er} Paul : 200 points + 698 points = 898 points

2^{ème} Jean 540 points + 200 points = 740 points

+

Bonification pour la catégorie

Epreuve 5 points

Paul trouve la bouée en 13'25

Jean trouve la bouée en 12'20

Points ?

Epreuve Course en M

Paul fait une précision de 3 m en 12'02

Jean fait une précision de 0 m en 16'08

Points et classement ?

Résultats

Épreuve 5points

Paul - 5 bouées : 1300 points + temps : 175 points = **1475 points**

Jean – 5 bouées : 1300 points + temps : 240 points = **1540 points**

Courses en M

Paul - Ligne : 825 points + temps : 198 points = **1023 points**

Jean - ligne : 1000 points + temps : 12 points = **1012 points**

1^{er} jean : 1540 points + 1012 points = **2552 points**

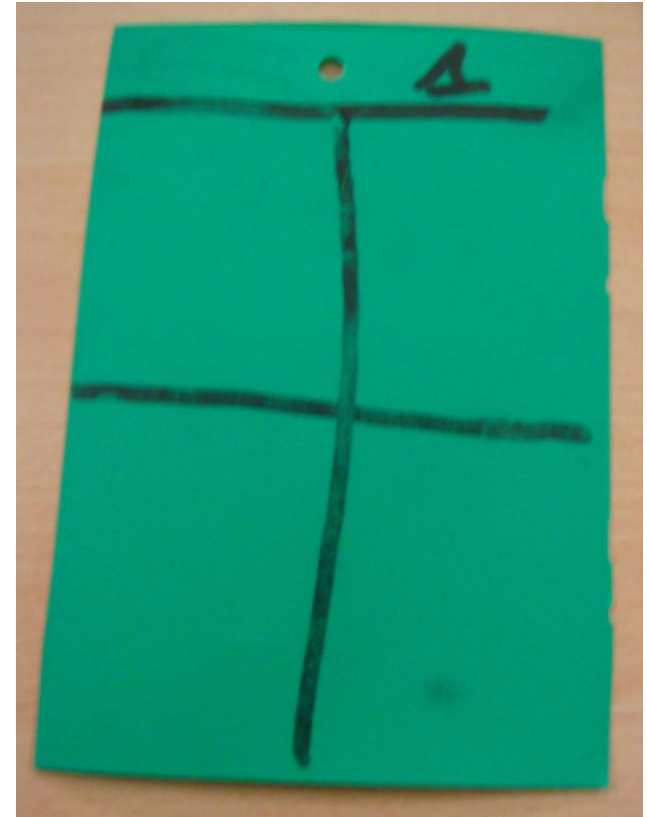
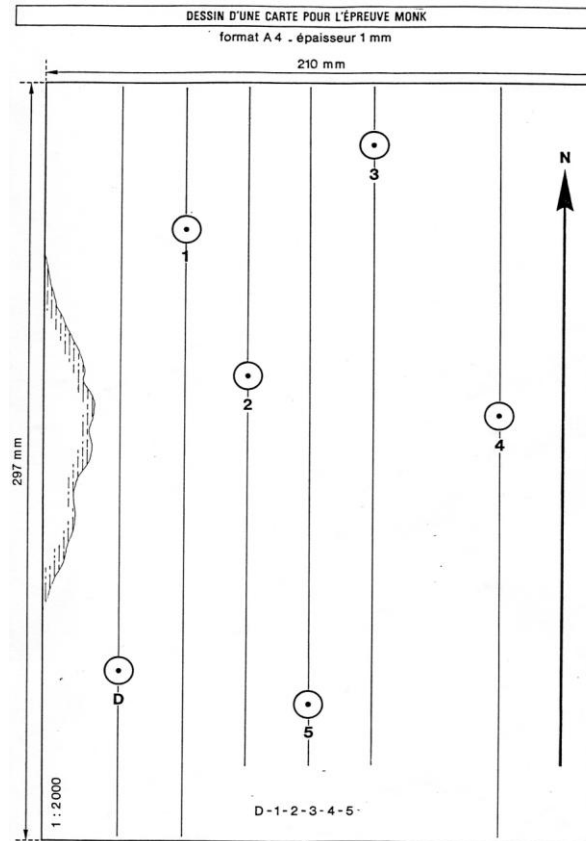
2^{ème} Paul : 1475 points + 1023 points = **2498 points**

+ **Bonification pour la catégorie**

Parcours compétitions régionales nationales et internationales

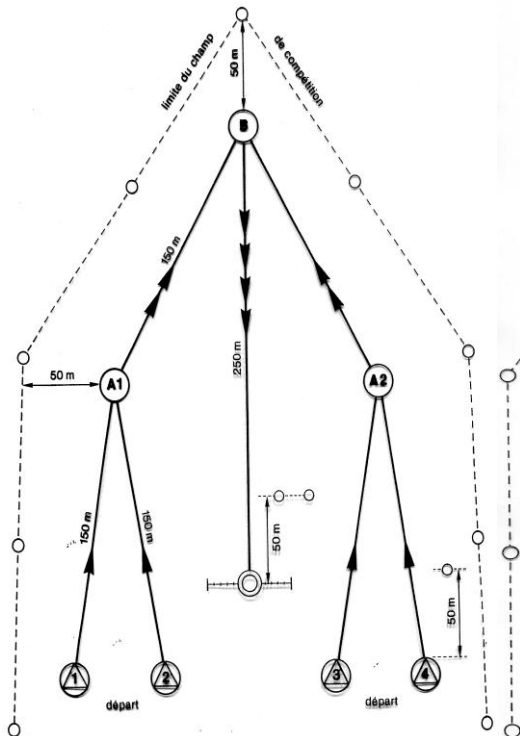
Épreuve par équipe

Équipe de 2 nageurs Monk

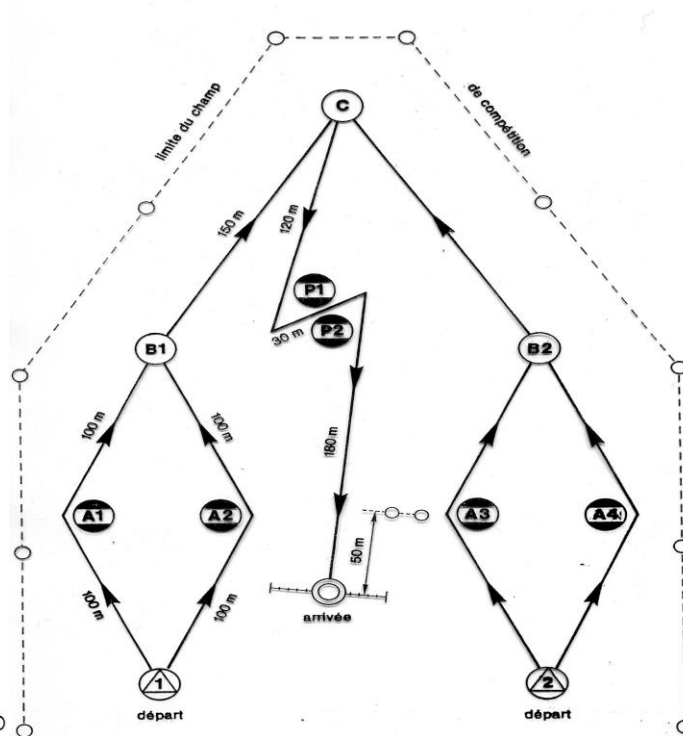


Équipe de 4 nageurs

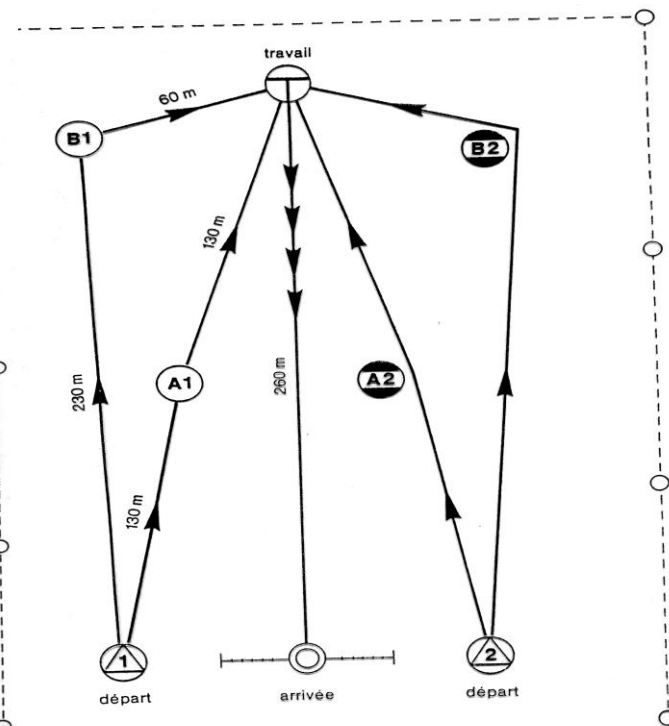
Variante A



Variante B



Variante C(CNOS)





Avez vous des questions?

R.KOBLER

www.ffesm.fr

<http://orientationsub.ffesm.fr>

Règlement C.M.A.S

Règlement intérieur Commission Nationale d'Orientation Sub

Règlement des interclubs enfants – jeunes

Trophée Jean-Claude Schwaederle

Règlement des interclubs < Classic >

Règlement des interclubs < ELITE >