Formation Juge 2ème degré
Version 2026

CONTENU DE LA FORMATION

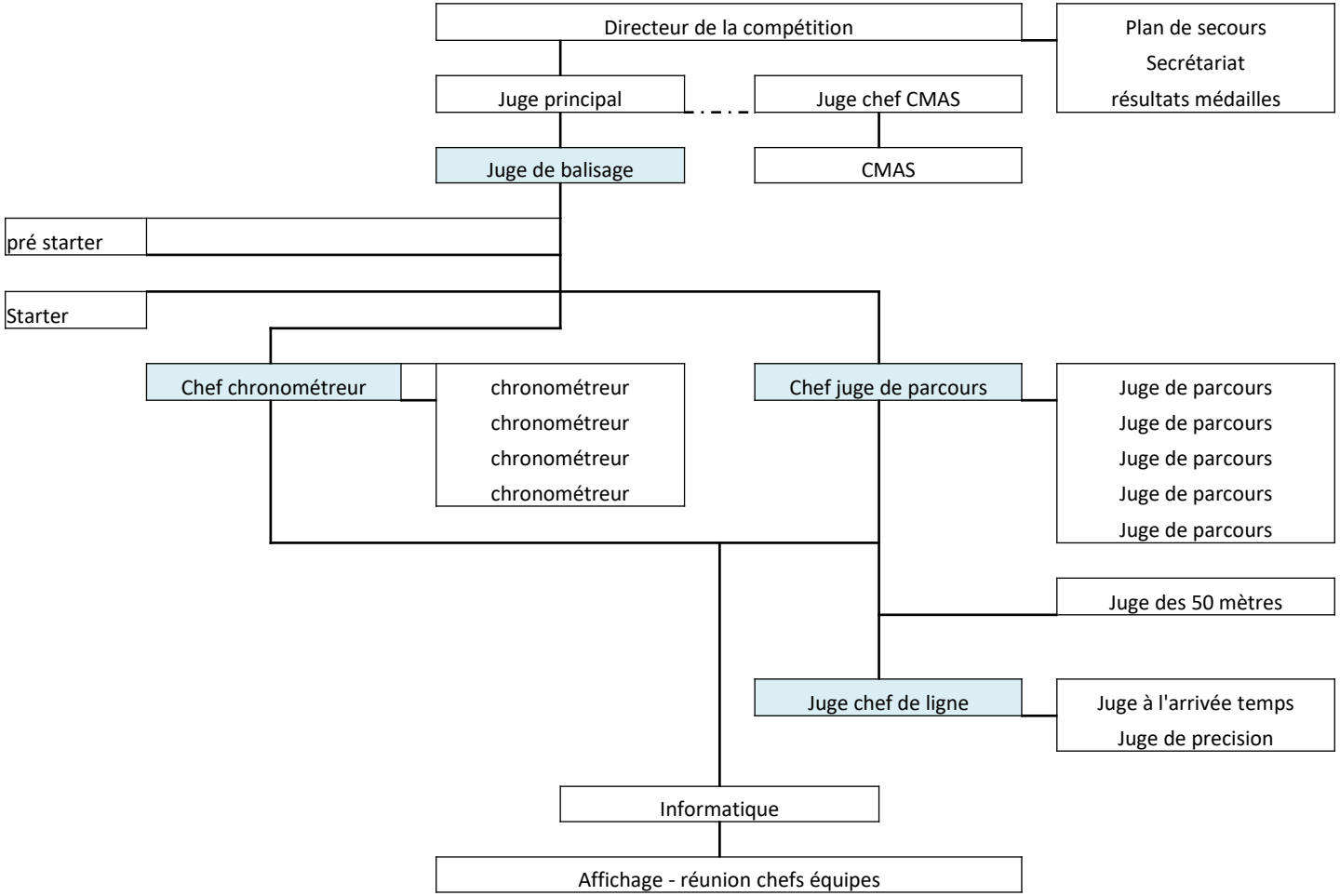
- Prérogatives du juge 2ème degré
- Participation et équipements des nageurs
- Les épreuves individuelles élite
- Les épreuves par équipe élite
- Calcul des points
- Classements

CONDITION DE CANDIDATURE

- Être licencié a la F.F.E.S.S.M.
- Avoir 18 ans révolus
- Être juge 1er degré
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent

PREROGATIVES

- Adjoint au directeur de la compétition
- Adjoint au juge principal
- Directeur technique matériel
- Juge au balisage
- Chef chronométreur
- Chef juge de parcours
- Secrétaire


Directeur de la compétition
Plan de secours
Secrétariat
résultats médailles
Juge principal
Juge chef CMAS
Juge de balisage
CMAS
pré starter
Starter
Chef chronométreur
chronométreur
chronométreur
chronométreur
chronométreur
Chef juge de parcours
Juge de parcours
Juge de parcours
Juge de parcours
Juge de parcours
Juge de parcours
Juge des 50 mètres
Juge chef de ligne
Juge à l'arrivée temps
Juge de precision
Informatique
Affichage - réunion chefs équipes

Charte déontologique

Dans le déroulement d'une compétition, il existe des incompatibilités entre les différents postes ou fonctions

L'application de la charte de déontologie et des règlements fédéraux nécessite un partage sans ambiguïté des fonctions

Fonction	Compétiteur	Chef d'équipe	Entraîneur	Organisateur	Directeur Sportif	Délégué fédéral	Juge 1er degré	Juge 2ème degré	Juge 3ème degré	Juge principal	Président de jury	Traceur	autre officiel
Compétiteur					■	■	■	■	■	■	■		
Chef d'équipe					■	■	■	■	■	■	■		
Entraîneur				■	■	■	■	■	■	■	■		
Organisateur			■		■	■	■	■	■	■	■	■	■
Directeur Sportif	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■
Délégué fédéral	■	■	■	■	■		■	■				■	■
Juge 1er degré	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■
Juge 2ème degré	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
Juge 3ème degré	■	■	■	■	■		■	■				■	■
Juge Principal	■	■	■		■		■	■	■			■	■
Président de jury	■	■	■	■	■		■	■				■	■
Traceur				■	■	■	■	■	■	■	■		■
autre officiel				■	■	■	■	■	■	■	■	■	

Les institutions sportives doivent contribuer au déroulement sincère et solidaire des compétitions sportives

JUGE DE BALISAGE

En coopération avec le directeur de compétition

Responsable du parcours élaboré

- Responsable de la mise en place des parcours
- Le parcours doit être en place 2 heures avant le début de l'épreuve
- Réalise le plan de parcours (schéma non à l'échelle)
- La longueur de chaque section pas plus ou moins de 1%
- La longueur totale du parcours pas plus ou de 5%
- Utiliser les bouées aux normes
- Parcours d'entraînement par des bouées A.R. une section au moins 100 m
- En cours d'épreuve, assure l'invariabilité du parcours

JUGE CHEF CHRONOMETREUR

- Contrôle les chronomètres
- Donne les instructions aux chronométreurs
- Vérifie leur compétence au chronométrage
- Enregistre les temps sur la fiche de chaque concurrent
- Vérifie les cartes de contrôle de l'épreuve Monk
- Calcul les points

JUGE CHEF DE PARCOURS

- Place les juge de parcours
- Remet le formulaire des parcours
- Collecte les formulaires et les transmet au bureau de lac compétition
- Un juge par bouée
- Un ou deux juges a la ligne d'arrivée pour le temps
- Un ou deux juges a la ligne d'arrivée pour la précision

Extraits du code du Sport
Partie-réglementaire - arrêtés
Modifié-par-arrêté-du-6-avril-2012

Livre III Pratique Sportive
Titre II Obligations liées aux activités sportives

Art – 3222_71. – Les dispositions de la présence section s'applique aux établissements mentionnés à l'article I.322-2qui organisent la pratique de la plongée subaquatique.
Elles ne sont pas applicables à la plongée souterraine ainsi qu'aux parcours balisés d'entrainement et de compétition d'orientation subaquatique

- - - - - - - -

La pratique de l'orientation subaquatique sur les parcours balisés est définie selon :

Le règlement international de la CMAS
Le règlement de la Commission Nationale d'Orientation Subaquatique

- - - - - - - -

Attention aux courses au trésors sur des fonds de plus de trois mètres sans bouées visible en surface et sans bouées de sécurité

Participation des nageurs :

- Licencié(e) à jour à la FFESSM licence valable du 01/09 au 31/08 de l'année suivante
- Niveau 1 de la technique ou qualification technique
- Assurance Loisirs1 ou équivalente
- Visite médicale(Caci) de moins de 1an élite

Participations des mineurs:

- À partir de 14 ans en compétition régionale élite si niveau 1 ou qualification technique et Caci annuel sous la responsabilité de son chef d'équipe , à partir de 15 ans pour les compétitions internationales.
- Autorisation parentale droit à l'image
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Autorisation parentale pour le prélèvement antidopage(mineurs en compétition régionale, nationale, et internationale élite

Adopté par le CDN en 2010 Article 10.2 Qualification

Qualification technique pour la pratique de l'orientation subaquatique

Nom : _____ Prénom : _____

Né(e) le : _____ lieu : _____

Adresse :

Code postal : _____ Ville : _____

N° de la licence : _____ en cour de validité

Activité fédérale : _____

Epreuve	Date	Nom du cadre / Niveau	Signature
Manipuler et équiper un bloc, monter et démonter un détendeur			
Nager en petite immersion avec un scaphandre, entre 2 et 3 mètres			
Lâcher et reprise d'embout			

Informations			
Compensation des oreilles			
La remontée en expiration			
Règle élémentaires de sécurité D'Orientation subaquatique			

Signataire des attestations : → Moniteur E1 et plus

→ → → → Cadre technique de l'orientation subaquatique

Qualification établie en 2 exemplaires, l'un pour le demandeur, la 2ème copie renseignée est à envoyer au président de la commission régionale pour information.

Le président de la commission régionale remet le document à la commission nationale pour établir une carte d'attestation

L'attestation est valable que pour la pratique de l'orientation subaquatique sur des parcours balisés : Initiation – **entraînement encadré**, – compétition inscrit au calendrier régional et national

Commission régionale : _____ Signature du président :

Equipement du nageur élite

- Combinaison obligatoire avec cagoule pour une eau inférieure à 14°
- Palme BI – MONO – Fibre – Caoutchouc
- Bouteille d'**air** comprimé (200 bars) à jour de T.I.V et de requalification
- Lestage (nage à 1,5-3 mètres sous l'eau)
- Système d'orientation avec compte tours et compas
- Bouée de sécurité (corps plein)- couleur orange/rouge d'une flottabilité de 8 kg, avec un filin d'une résistance de 30 kg **attaché au nageur.**

Attestation de visite de la bouteille

Listes des Blocs

Licencié : A-03-042811 KOBLER RENE **Club/SCA :** 06-67-0129 TOURING PLONGEE STRASBOURG

Nom	Fabricant	Numéro de série	Enregistré sur	Dernière Inspection	Statut
Perso	ROTH	91 AA 42746	06-67-0129 TOURING	10/03/2018	Validé

Attestation d'iV

Nom propriétaire : A-03-042811 KOBLER RENE

Nom et N° Club / SCA : 06-67-0129 TOURING PLONGEE

Nom du bloc : Perso

N° de série : 91 AA 42746 Capacité : 8,9 Litres

Fabricant : ROTH

Marque et N° robinet : AQUALUNG -

Date dernière requalification : 01/02/2016

Date de la dernière iV : 10/03/2018

Inspection réalisée par : KOBLER RENE

Résultat de l'iV : Validé

Commentaires : RAS

Signature propriétaire : Signature TIV :

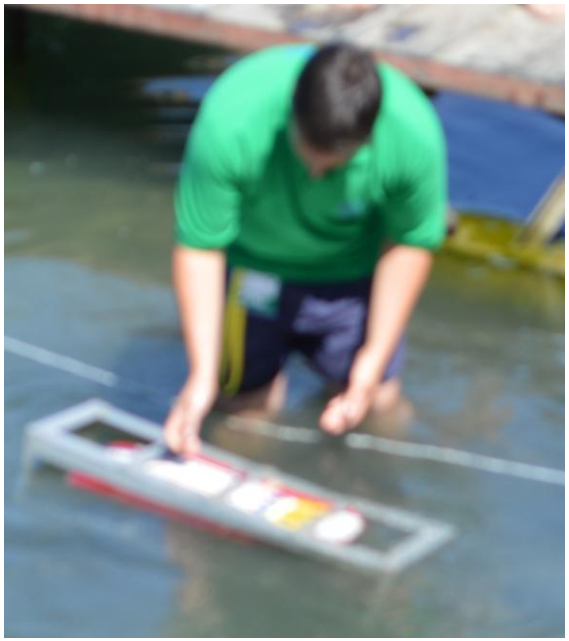
Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

Bouée de sécurité pour plongeurs et nageur élite

Bouée de sécurité pour plongeurs et nageur élite

Test de résistance

Contrôle de flottabilité



Elimination

- Départ anticipé de plus de 5 secondes
- Départ après une minute
- Revenir dans la zone de départ après le départ du nageur
- Immersion du nageur plus de 10 mètres après le départ
- Départ après 3 minutes pour le MONK
- Surface de matériel (palme – partie de corps etc.) sauf interclubs
- Mauvais contournement de la bouée S.R.
- Surface du nageur alors que sa bouée de sécurité n'a pas touchée la ligne de précision
- Bouée A.R non trouvée dans le temps imparti
- Perte de la bouée de sécurité
- Sortie de la zone de compétition.

Equipements interdits

- Tous les instruments permettant d'entrer en liaison avec des tiers
- Appareils permettant un guidage quelconque
- Systèmes à ultra-sons, repérage acoustique, lumineux ou autres modèles analogues
- Instruments de recherche – câble, parachute, perche ou trique

COMMUNICATION ENTRE JUGE ET NAGEUR

Nageurs en surface : les signes de la plongée sous-marine

Nageurs en immersion

Signes convenus		Signification des signes	
De corde	Sonore	Pour le nageur	Pour le juge
Tirer un fois	1 coup	Comment vous portez-vous	Je me porte bien
Tirer 3 fois	3 coups	Remontez en surface	Je remonte en surface
		Alerte	**Alerte**
Tirer plusieurs fois Plus de 4	Plusieurs coups	Remontez immédiatement Nous commençons à vous remonter	Je me porte mal ! Faites-moi remonter

ORDRE DE DEPART

PAR TIRAGE AU SORT

HOMME DAME

CLUB

SELON L'ORDRE DONNÉ PAR LE CHEF D'ÉQUIPE

Départ

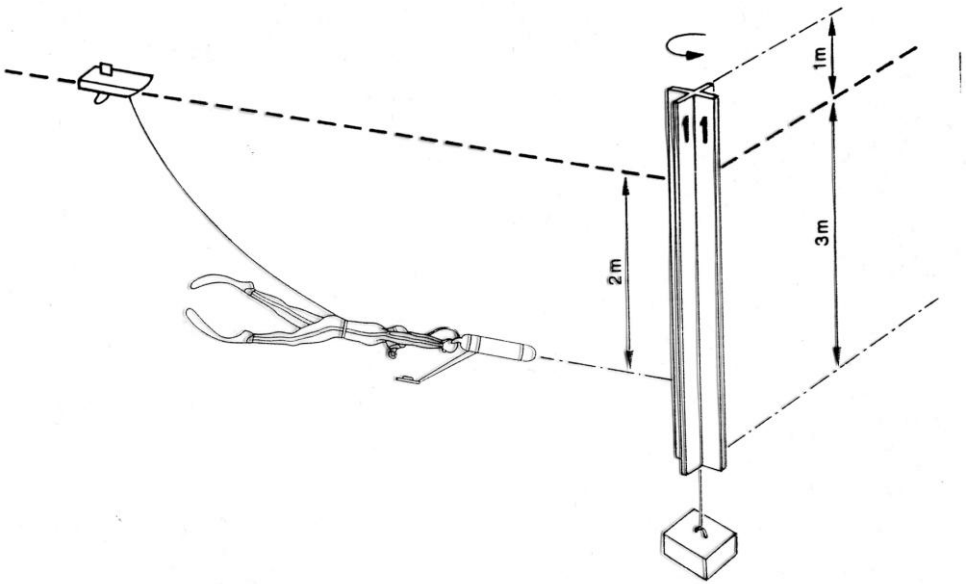
- Une bouée en forme de tube, 1 m sous l'eau ou un point fixe (passerelle – pieu – etc)
- La zone de départ est la zone circulaire d'un rayon d'un mètre autour du point de départ, zone non matérialisée
- Le nageur a dix mètres pour s'immerger entièrement

Faux départ

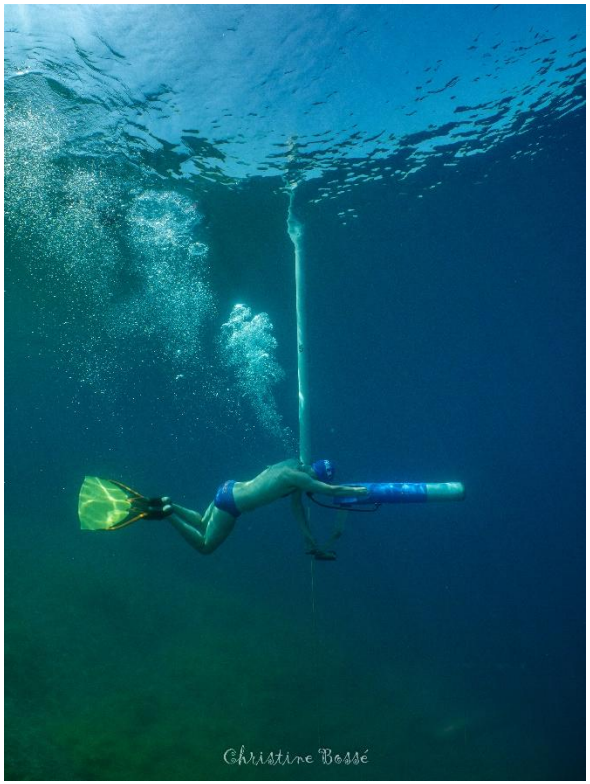
- Départ anticipé de moins de 5 secondes, pénalité de 15 secondes sur le premier tronçon du parcours.
- Elimination du nageur pour un départ anticipé de plus de 5 secondes ou un départ tardif de plus d'une minute.

Bouées avec repères

- Tubes d'un diamètre de 0,10 à 0,15 m selon la visibilité et de 3 à 4 m de longueur Immergés dont 0.3 m visible en surface.
- Numérotation visible en surface et dans l'eau
- En épreuve individuelle on utilise des chiffres arabes (1-2-3 etc.)
- En épreuve par équipe on utilise des lettres (A-B-C etc.)
- Les bouées sont à trouver dans l'ordre défini du parcours
- **Le nageur secoue vivement la bouée ou la tourne**
- Le nageur a un temps limite pour trouver la bouée



Changement de direction à la bouée repère.



PARCOURS INDIVIDUELS

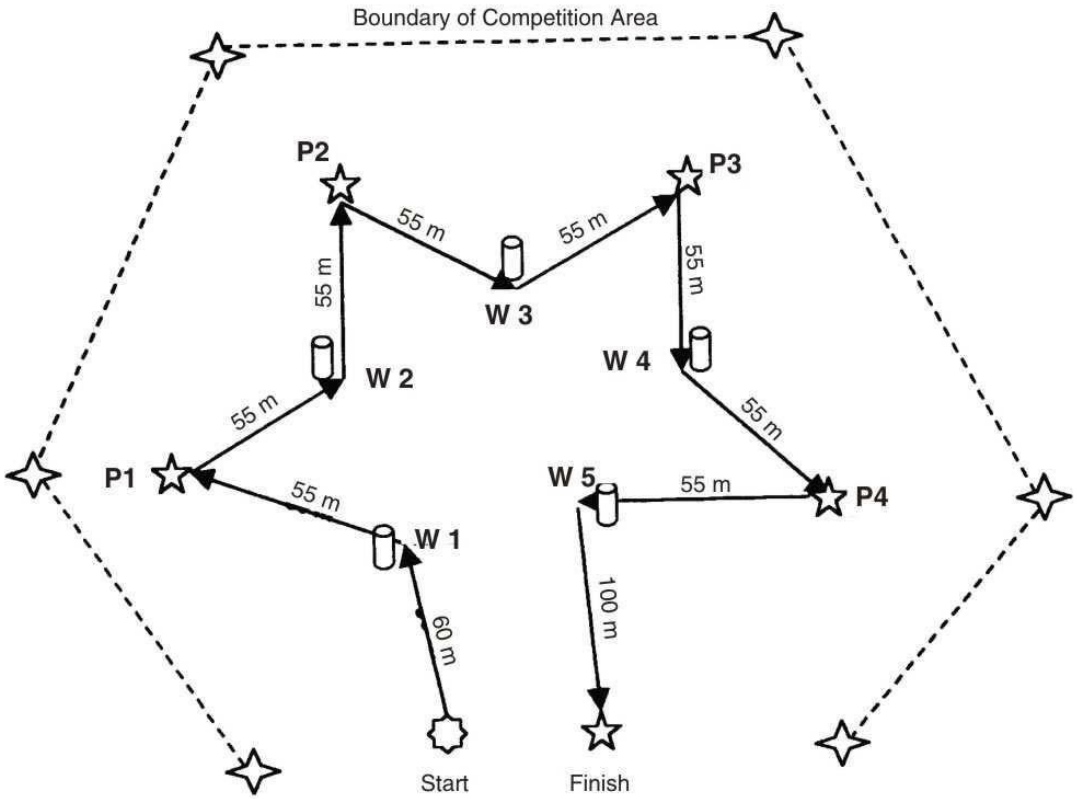
ETOILE

5 POINTS

COURSE EN M

PARALLELE

EPREUVE « ETOILE »

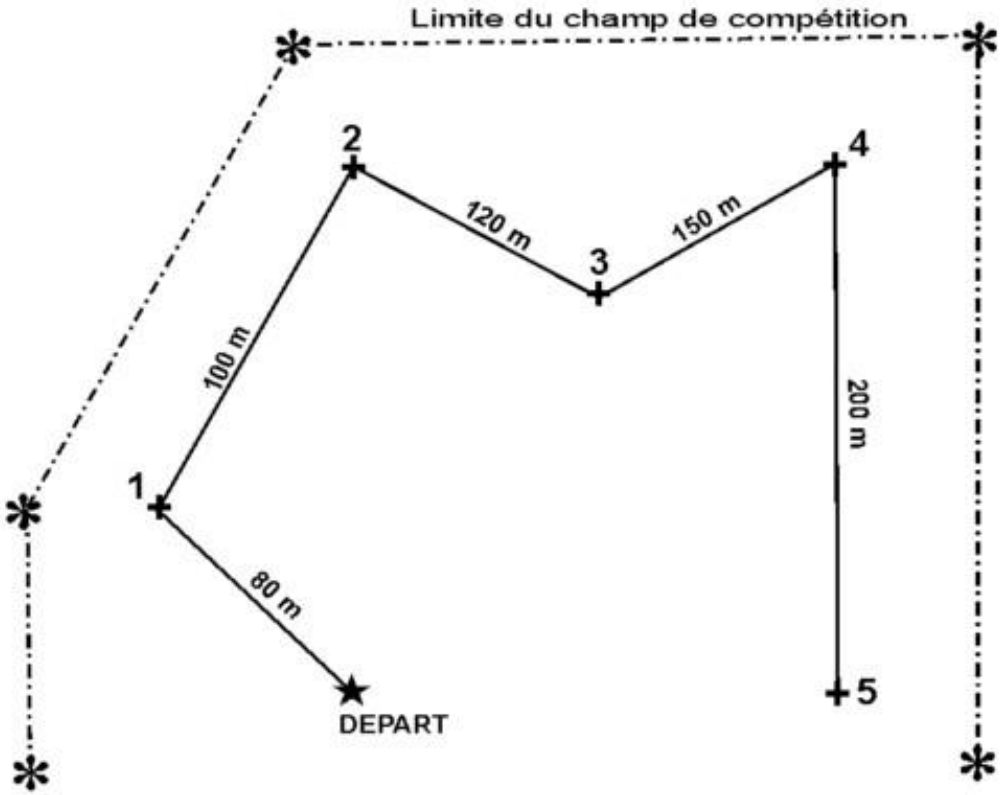


ETOILE

Tableau III : Points et temps limites dans l'épreuve étoile

Bouée de virage	Bouée repère	Distance en mètres	Temps limite	Points
I		60		75
	1	55	04 :00	275
II		55		350
	2	55	08 :00	550
III		55		625
	3	55	11 :00	825
IV		55		900
	4	55	13 :00	1100
V		55		1175
	5	100	15.20	1375
	total	600m		

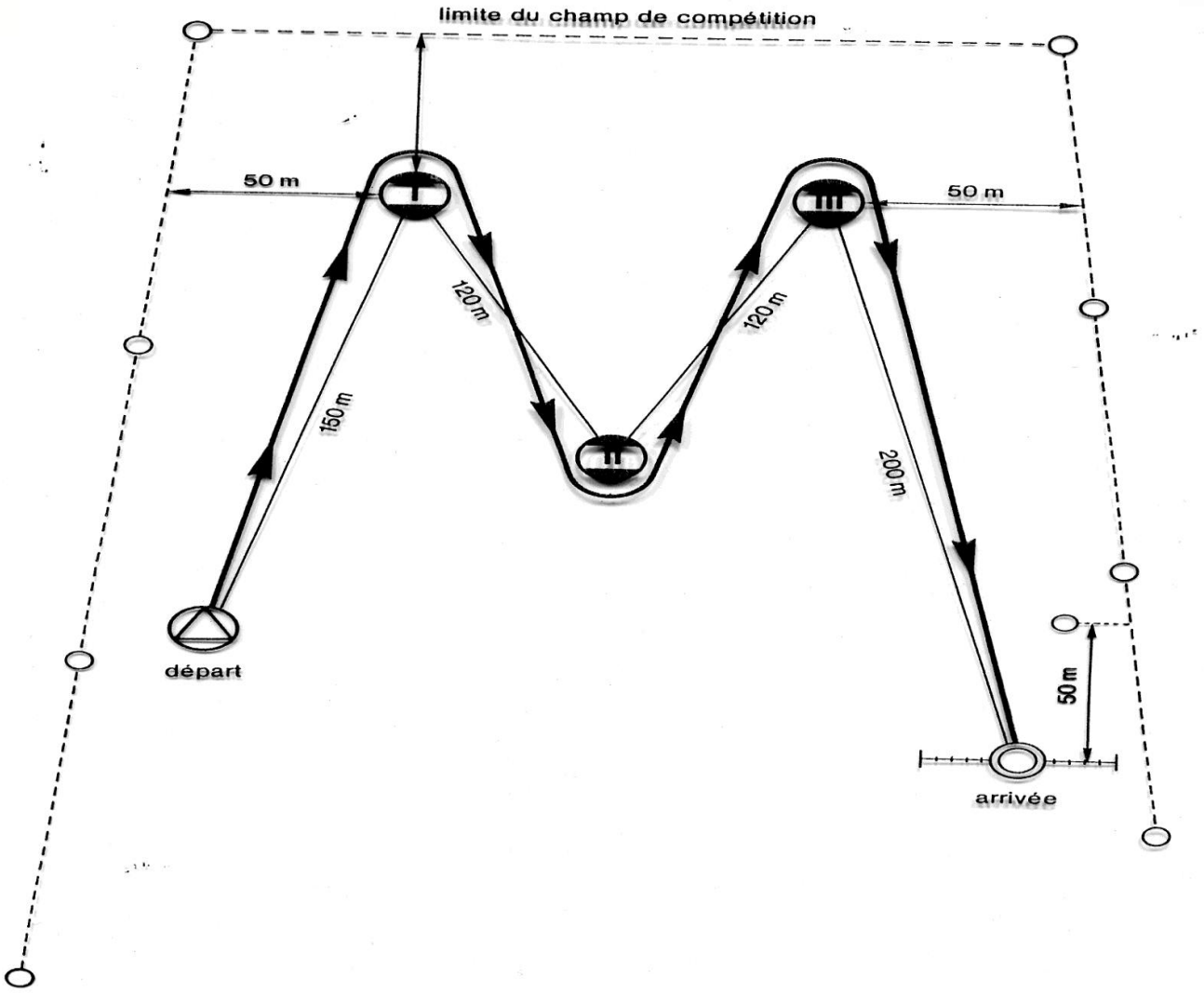
Épreuve « 5 points »

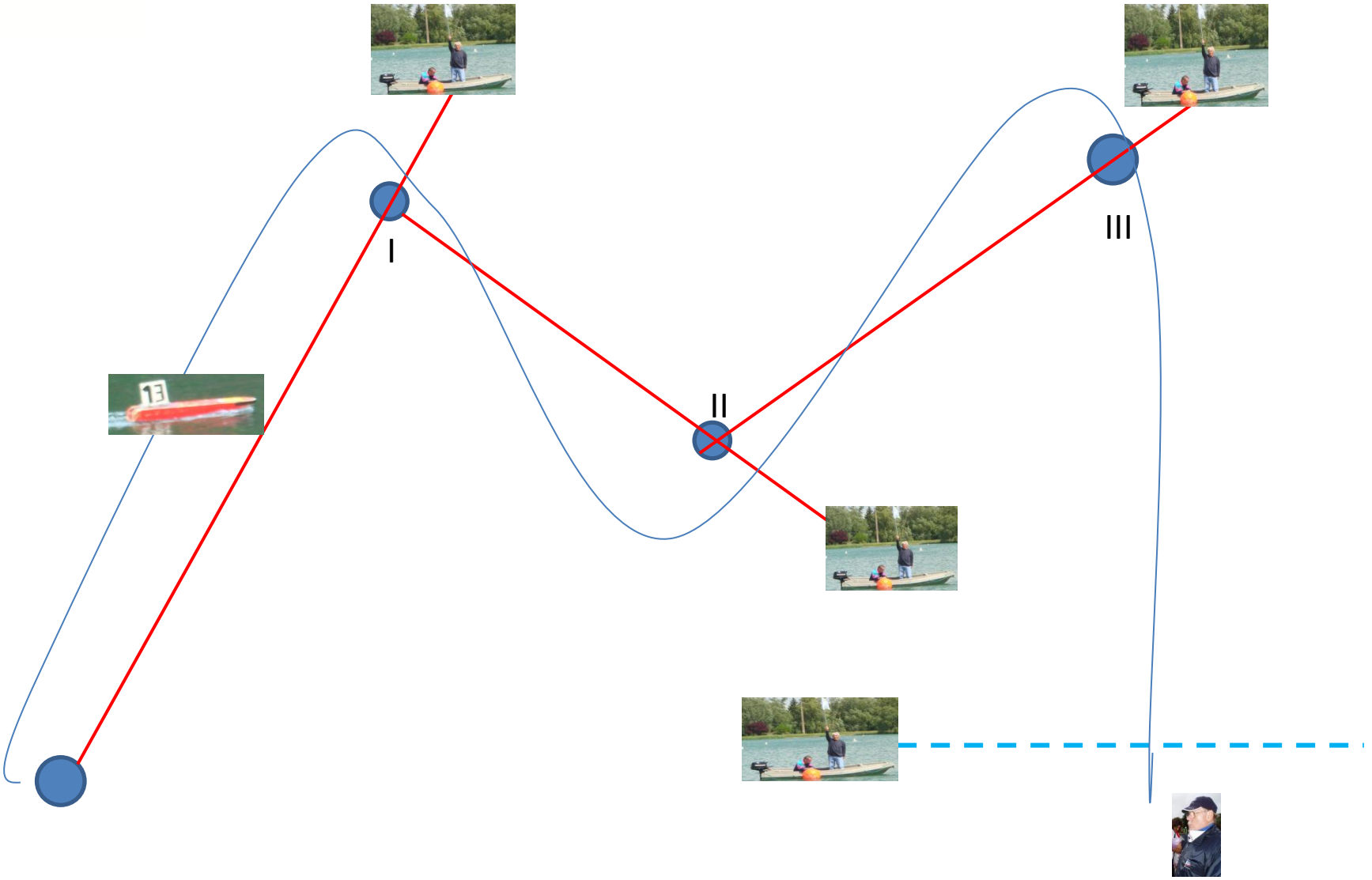


POINTS et TEMPS LIMITE pour l'EPREUVE 5 POINTS

Bouées repères	Distance en mètres	Temps limite	Points
1	80	04 :00	200
2	100	08 :00	300
3	120	11 :00	600
4	150	13 :00	950
5	200	15 :20	1300
total	650m		

Epreuve course en M

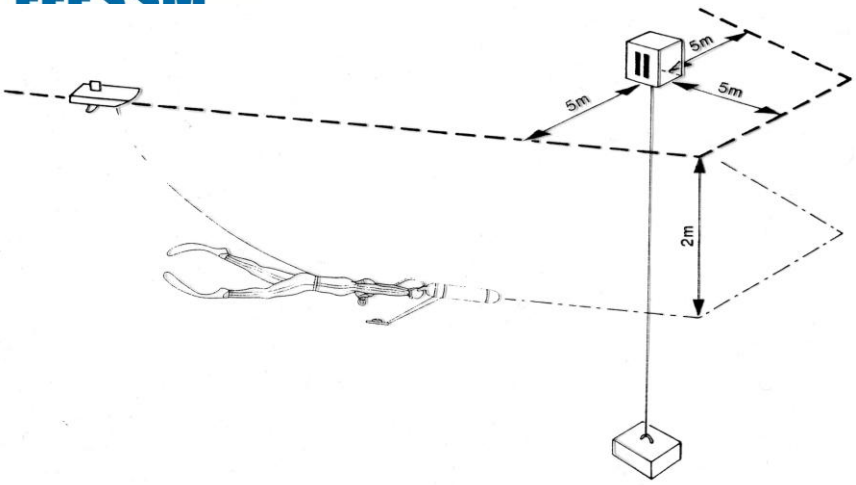



I
II
III

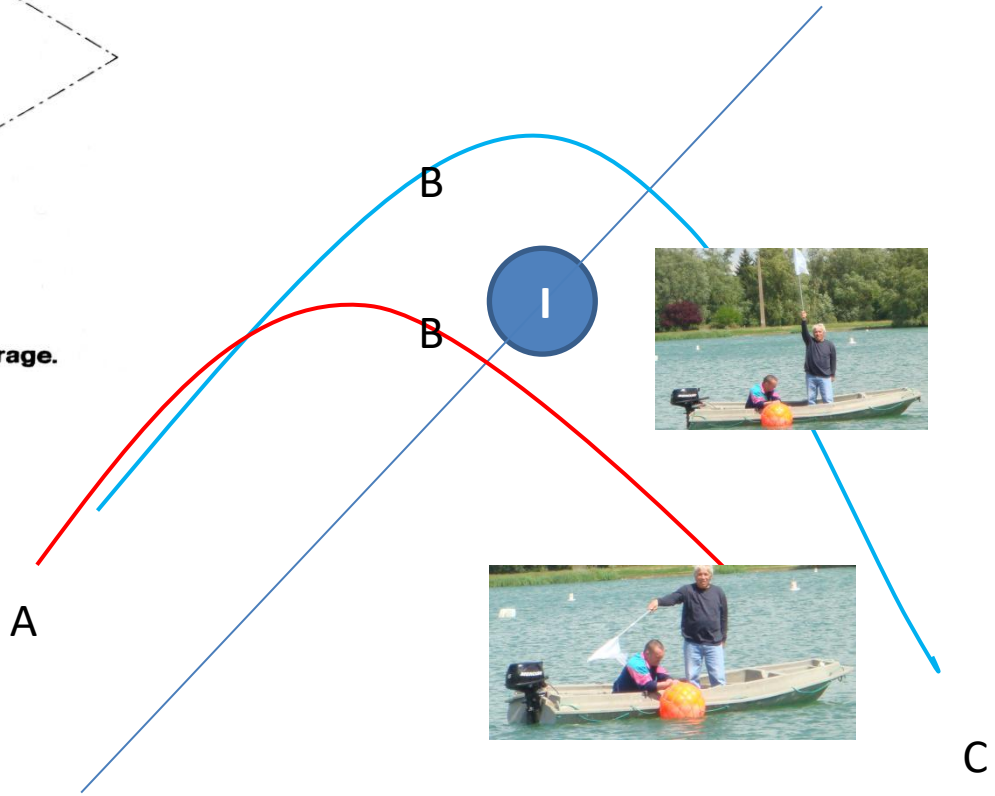
Bouées sans repère

- Bouées rectangulaires de 0.15 m x 0.15 m x 0.4 m de hauteur de couleur blanche, **la partie immergée en vert**
- Numérotation en chiffres romains (I – II – III etc.)
- Visibilité supérieure à 3 m, bouées reliées au corps morts par un filin invisible

Le nageur contourne la bouée par l'extérieur, Il est interdit de chercher la bouée S.R.



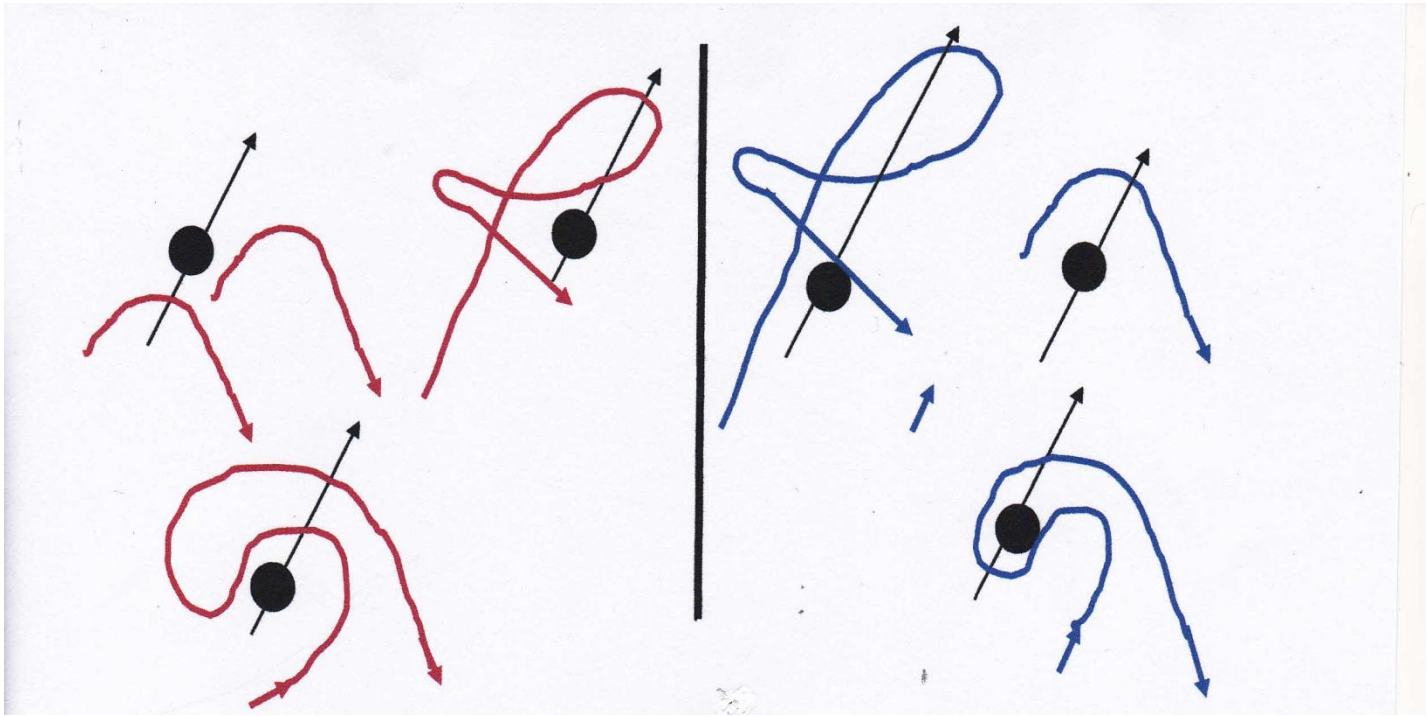
Changement de direction à la bouée de virage.



On assimile le parcours à un fil fixe en fixé en **A** que l'on tire vers **C**

- La bouée **B** est prise dedans bouée **: accordée**
- La bouée **B** reste libre **: élimination**

Mauvais contournement - Contournement réussie



Ligne de précision

- Une longueur totale de 32 mètres comprenant,
- Une partie centrale de 2 mètres
- 15 mètres de part et d'autre de la partie centrale matérialisée,
- par des boules (ligne flottante) ou des baguettes (ligne suspendue)

Flottante - Suspendue

POINTS et TEMPS LIMITE pour l'EPREUVE COURSE en M

Hors temps sur la ligne ou hors ligne = points bouée

Arrivée sur la ligne = points ligne + points temps

Bouées de virage	Distances en mètres	Temps limite	Points
I	150		100
II	120		250
III	120		500
Ligne	200	15.20	Tableau
	590		

Déviation	Points
0	1000
1	935
2	878
3	825
4	776
5	731
6	690
7	653
8	620
9	591
10	566
11	545
12	528
12	515
14	506
15	501

FFESSM
IMMERSION & EMOTION

POINTS TEMPS

Min Sec	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
0	1700	1340	1040	800	620	470	350	260	200	140	80	20
1	1694	1335	1036	797	617,5	468	348,5	259	199	139	79	19
2	1688	1330	1032	794	615	466	347	258	198	138	78	18
3	1682	1325	1028	791	612,5	464	345,5	257	197	137	77	17
4	1676	1320	1024	788	610	462	344	256	196	136	76	16
5	1670	1315	1020	785	607,5	460	342,5	255	195	135	75	15
6	1664	1310	1016	782	605	458	341	254	194	134	74	14
7	1658	1305	1012	779	602,5	456	339,5	253	193	133	73	13
8	1652	1300	1008	776	600	454	338	252	192	132	72	12
9	1646	1295	1004	773	597,5	452	336,5	251	191	131	71	11
10	1640	1290	1000	770	595	450	335	250	190	130	70	10
11	1634	1285	996	767	592,5	448	333,5	249	189	129	69	9
12	1628	1280	992	764	590	446	332	248	188	128	68	8
13	1622	1275	988	761	587,5	444	330,5	247	187	127	67	7
14	1616	1270	984	758	585	442	329	246	186	126	66	6
15	1610	1265	980	755	582,5	440	327,5	245	185	125	65	5
16	1604	1260	976	752	580	438	326	244	184	124	64	4
17	1598	1255	972	749	577,5	436	324,5	243	183	123	63	3
18	1592	1250	968	746	575	434	323	242	182	122	62	2
19	1586	1245	964	743	572,5	432	321,5	241	181	121	61	1
20	1580	1240	960	740	570	430	320	240	180	120	60	
21	1574	1235	956	737	567,5	428	318,5	239	179	119	59	
22	1568	1230	952	734	565	426	317	238	178	118	58	
23	1562	1225	948	731	562,5	424	315,5	237	177	117	57	
24	1556	1220	944	728	560	422	314	236	176	116	56	
25	1550	1215	940	725	557,5	420	312,5	235	175	115	55	
26	1544	1210	936	722	555	418	311	234	174	114	54	
27	1538	1205	932	719	552,5	416	309,5	233	173	113	53	
28	1532	1200	928	716	550	414	308	232	172	112	52	
29	1526	1195	924	713	547,5	412	306,5	231	171	111	51	
30	1520	1190	920	710	545	410	305	230	170	110	50	
31	1514	1185	916	707	542,5	408	303,5	229	169	109	49	
32	1508	1180	912	704	540	406	302	228	168	108	48	
33	1502	1175	908	701	537,5	404	300,5	227	167	107	47	
34	1496	1170	904	698	535	402	299	226	166	106	46	
35	1490	1165	900	695	532,5	400	297,5	225	165	105	45	
36	1484	1160	896	692	530	398	296	224	164	104	44	
37	1478	1155	892	689	527,5	396	294,5	223	163	103	43	
38	1472	1150	888	686	525	394	293	222	162	102	42	
39	1466	1145	884	683	522,5	392	291,5	221	161	101	41	
40	1460	1140	880	680	520	390	290	220	160	100	40	
41	1454	1135	876	677	517,5	388	288,5	219	159	99	39	
42	1448	1130	872	674	515	386	287	218	158	98	38	
43	1442	1125	868	671	512,5	384	285,5	217	157	97	37	
44	1436	1120	864	668	510	382	284	216	156	96	36	
45	1430	1115	860	665	507,5	380	282,5	215	155	95	35	
46	1424	1110	856	662	505	378	281	214	154	94	34	
47	1418	1105	852	659	502,5	376	279,5	213	153	93	33	
48	1412	1100	848	656	500	374	278	212	152	92	32	
49	1406	1095	844	653	497,5	372	276,5	211	151	91	31	
50	1400	1090	840	650	495	370	275	210	150	90	30	
51	1394	1085	836	647	492,5	368	273,5	206	149	89	29	
52	1388	1080	832	644	490	366	272	208	148	88	28	
53	1382	1075	828	641	487,5	364	270,5	207	147	87	27	
54	1376	1070	824	638	485	362	269	209	146	86	26	
55	1370	1065	820	635	482,5	360	267,5	205	145	85	25	
56	1364	1060	816	632	480	358	266	204	144	84	24	
57	1358	1055	812	629	477,5	356	264,5	203	143	83	23	
58	1352	1050	808	626	475	354	263	202	142	82	22	
59	1346	1045	804	623	472,5	352	261,5	201	141	81	21	

FFESSM
ORIENTATION SUBAQUATIQUE

CALCUL DES POINTS ÉPREUVE 5 POINTS ET ÉTOILE

- Epreuve non terminée : points bouées
- Epreuve terminée : points bouées + points temps

CALCUL DES POINTS ÉPREUVE COURSE EN M

- Epreuve non terminée : points bouées
- Epreuve terminée : points temps + points précision

CALCUL DU COMBINÉ

- Somme des points des épreuves individuelles

CLASSEMENT DE L'ÉPREUVE

- Du meilleur score au plus petit résultat

- En cas d'égalité on prend le meilleur temps de la bouée précédente

PARALLELE

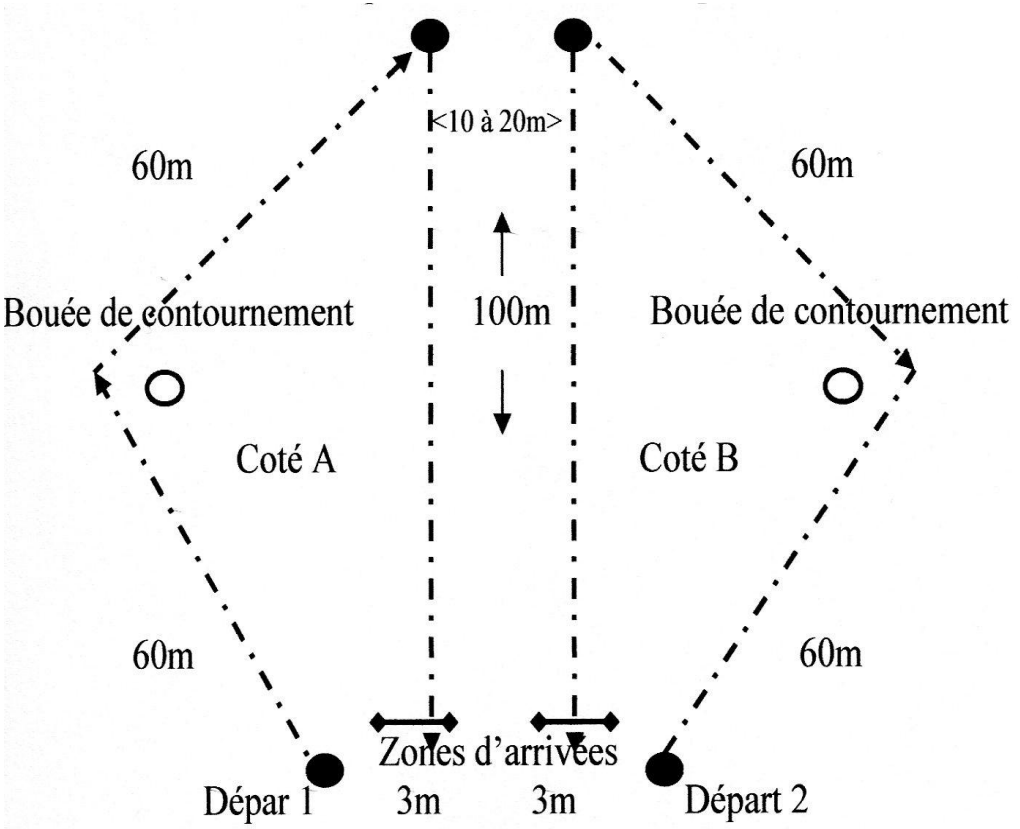


Schéma de principe du parcours en parallèle.

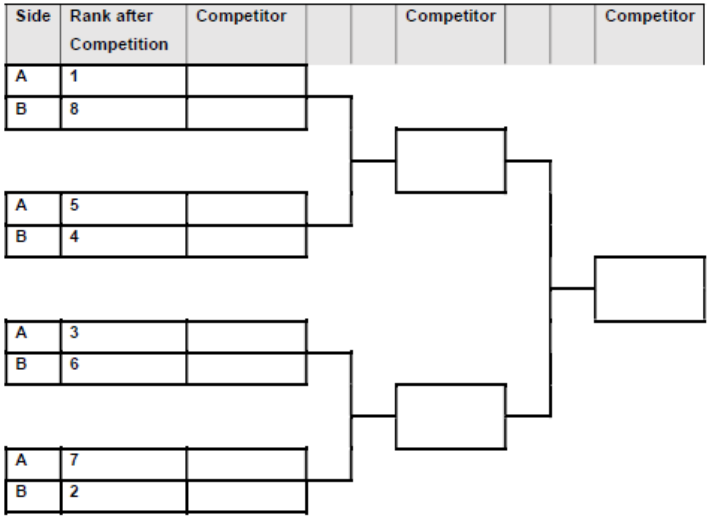
PARALLELE

- Intervalle des départs A et B : 2 – 3 minutes ou plus selon l'organisation

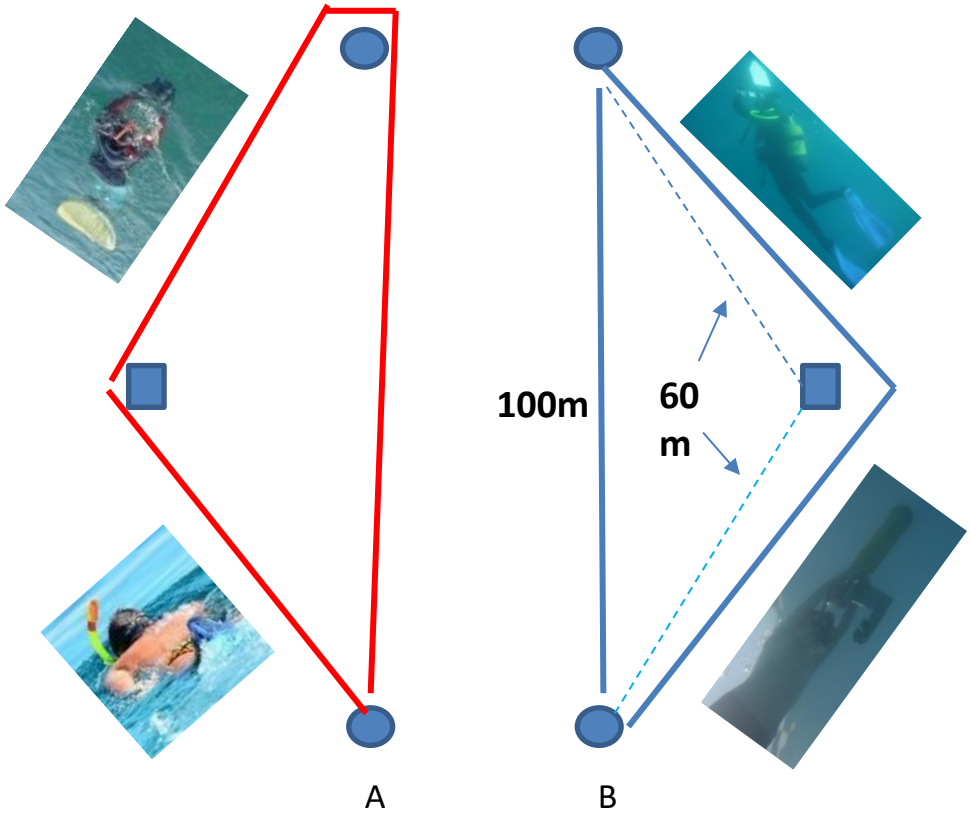
- Temps éliminatoire : 3 minutes

- qualifications : Tous les concurrents d'une catégorie (par exemple les femmes ou les hommes) doivent nager du même côté.
Le coté est sélectionné par l'organisateur. Les concurrents sont ordonnés après leur temps de nage atteint.
Si les concurrents ont le même temps d'arrivée, le temps sur le point d'orientation déterminera l'ordre dans la qualification.
-Le concurrent doit contourner la bouée de virage, trouver la bouée A.R.
- Passer la ligne zone de 3 – 4 mètres

Un maximum de 8 athlètes (chaque catégorie) est qualifié pour le tableau final. Si le nombre de qualifiés n'est pas atteint on prend le prochain schéma plus petit.
Une qualification est nécessaire pour accéder au tableau final



PARALLELE MIXTE



Parcours : le même que le PARALLELE (Classic), la bouée de départ sert également d'arrivée, pas de porte.

Composition de l'équipe : un nageur de surface en PMT et un nageur en immersion avec matériel d'orientation et d'une bouée de sécurité.

Au top départ, le nageur en PMT contourne les deux bouées par l'extérieur, à l'arrivée sur la bouée d'arrivée, il passe le relais (une tape sur le dos) au nageur effectuant le parcours en immersion, il contourne la bouée de virage, trouve la bouée repère intermédiaire et se dirige vers la bouée d'arrivée.

L'équipe la plus rapide est sélectionné pour le tour suivant.

PARCOURS PAR EQUIPE

MONK - 2 nageurs

Equipe Variante A - 4 nageurs

Equipe Variante B - 4 nageurs

Equipe Variante C - 4 nageurs

MONK

- L'organisation met en place le parcours
- Fait le relevé topographique du parcours
- Réalise les cartes

Ensuite les bouées sont immergées sauf les départs et la bouée finale

- Aucune tables de relevés sauf celle de l'organisation ne peuvent être présentes au bord du plan d'eau

LE **JUGE DE PARCOURS**

FAIT LES RELEVÉS DES BOUÉES

PRÉPARE LES CARTES MONK

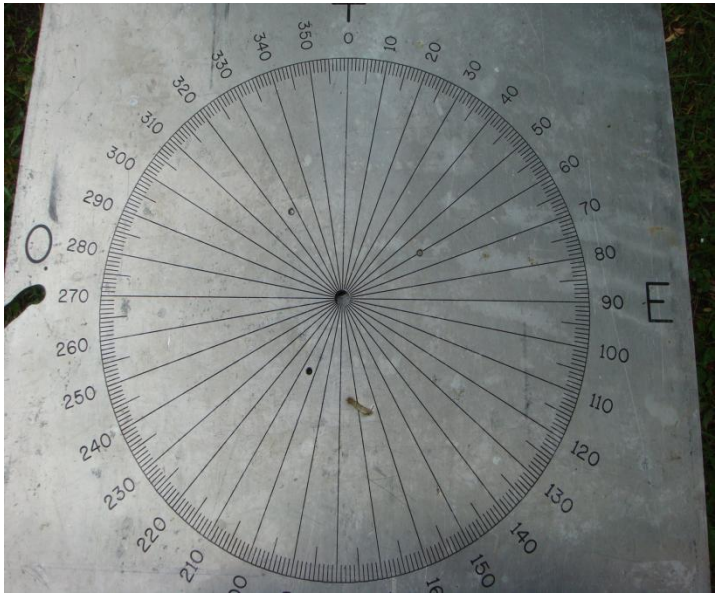
FAIT IMMERGER LES BOUÉES

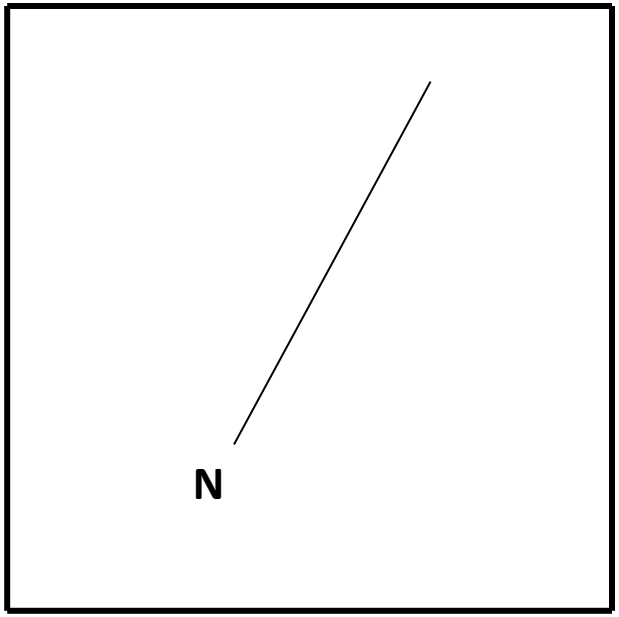
SAUF LA BOUÉE DE DÉPART ET LA BOUÉE FINALE

POINÇONNE UNE CARTE TÉMOINS

MET EN PLACE UNE TABLE AVEC LE NORD CORRESPONDANT AUX CARTES

LE JUGE PRINCIPAL DÉSIGNENT LE PARCOURS

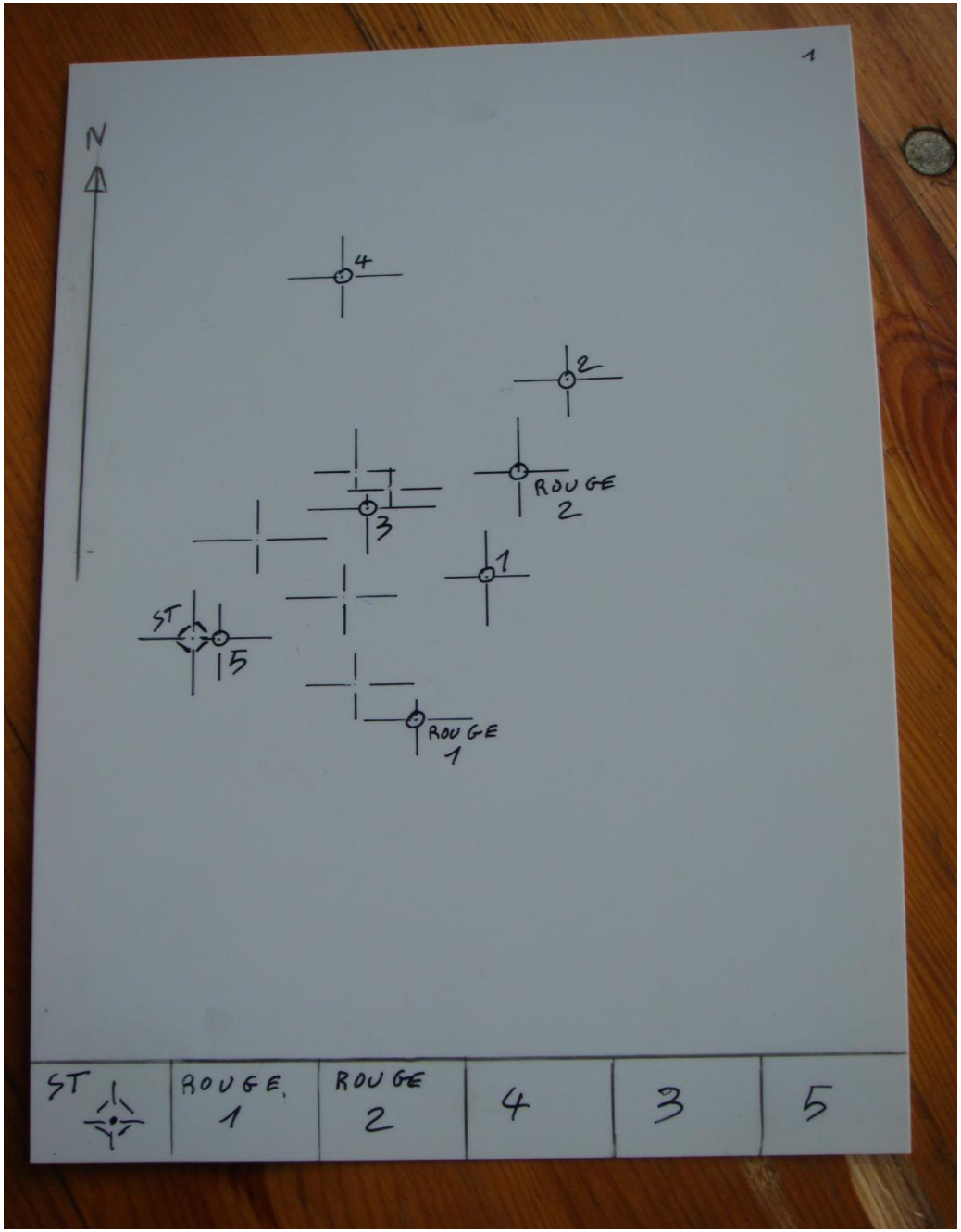

T
0
10
20
30
40
50
60
70
80
90
E
100
110
120
130
140
150
160
170
180
190
200
210
220
230
240
250
260
270
O
280
290
300
310
320
330
340
350


N

L’équipe est formée par deux nageurs.

Relié par un filin de 2.5 mètres de nœud à nœud

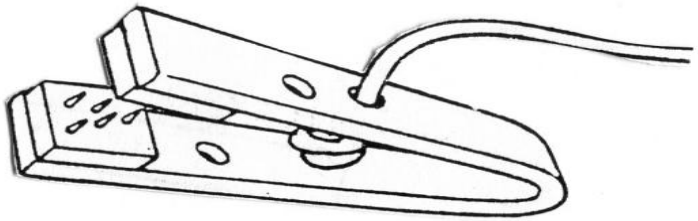
Une seule bouée de surface par équipe


1
N
4
2
ROUGE
2
3
1
ST
5
ROUGE
1
ST
ROUGE
1
ROUGE
2
4
3
5

MONK

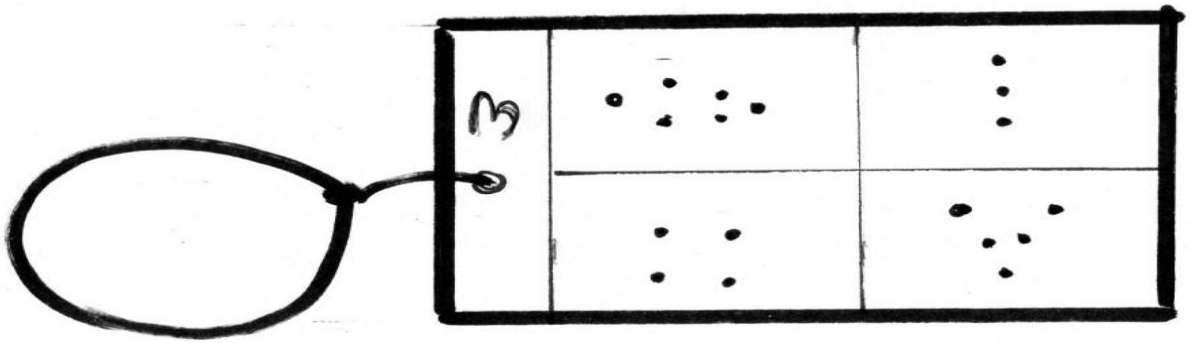
CONTROLE DES BOUEES TROUVEI

2 PINCES DE CONTROLE PAR BOUEE
A 1 et 2 mètres de la surface

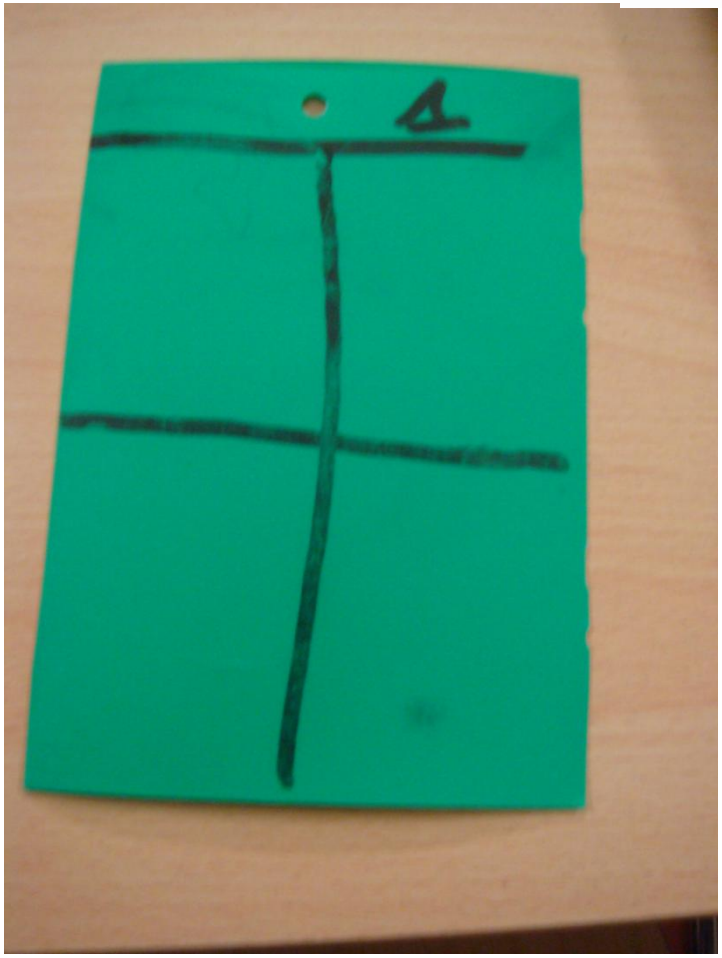


CARTE DE CONTROLE de L'EQUIPE

UN POINCON PAR CASE

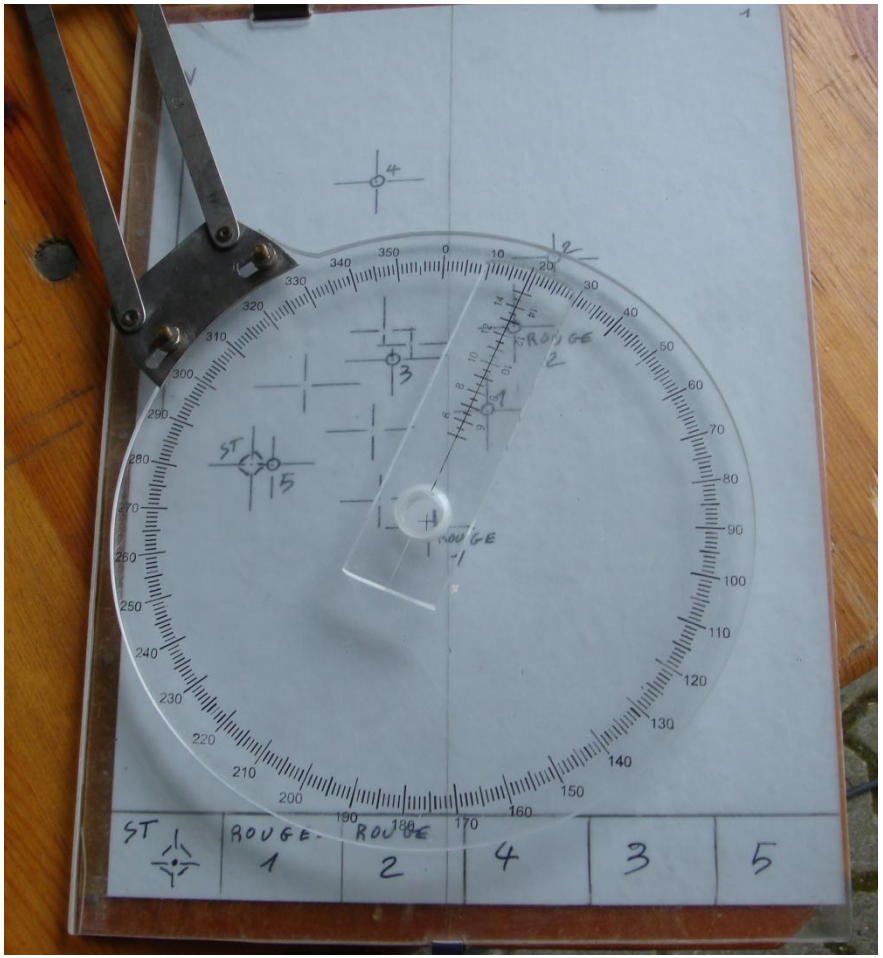


PINCE MONK – CARTE DE CONTRÔLE



SYSTÈME MONK

SYSTÈME MONK avec la CARTE



Système monté sur une bouteille

FFESSM
IMMERSION & EMOTION

FFESSM
ORIENTATION SUBAQUATIQUE

400 Points pour bouée trouvée preuve par la carte témoin
Temps limite 18 minutes
Points vitesse Monk

	4'	5'	6'	7'	8'	9'	10'	11'	12'	13'	14'	15'	16'	17'
0	3360	3120	2880	2640	2400	2160	1920	1680	1440	1200	960	720	480	240
1	3356	3116	2876	2636	2396	2156	1916	1676	1436	1196	956	716	476	236
2	3352	3112	2872	2632	2392	2152	1912	1672	1432	1192	952	712	472	232
3	3348	3108	2868	2628	2388	2148	1908	1668	1428	1188	948	708	468	228
4	3344	3104	2864	2624	2384	2144	1904	1664	1424	1184	944	704	464	224
5	3340	3100	2860	2620	2380	2140	1900	1660	1420	1180	940	700	460	220
6	3336	3096	2856	2616	2376	2136	1896	1656	1416	1176	936	696	456	216
7	3332	3092	2852	2612	2372	2132	1892	1652	1412	1172	932	692	452	212
8	3328	3088	2848	2608	2368	2128	1888	1648	1408	1168	928	688	448	208
9	3324	3084	2844	2604	2364	2124	1884	1644	1404	1164	924	684	444	204
10	3320	3080	2840	2600	2360	2120	1880	1640	1400	1160	920	680	440	200
11	3316	3076	2836	2596	2356	2116	1876	1636	1396	1156	916	676	436	196
12	3312	3072	2832	2592	2352	2112	1872	1632	1392	1152	912	672	432	192
13	3308	3068	2828	2588	2348	2108	1868	1628	1388	1148	908	668	428	188
14	3304	3064	2824	2584	2344	2104	1864	1624	1384	1144	904	664	424	184
15	3300	3060	2820	2580	2340	2100	1860	1620	1380	1140	900	660	420	180
16	3296	3056	2816	2576	2336	2096	1856	1616	1376	1136	896	656	416	176
17	3292	3052	2812	2572	2332	2092	1852	1612	1372	1132	892	652	412	172
18	3288	3048	2808	2568	2328	2088	1848	1608	1368	1128	888	648	408	168
19	3284	3044	2804	2564	2324	2084	1844	1604	1364	1124	884	644	404	164
20	3280	3040	2800	2560	2320	2080	1840	1600	1360	1120	880	640	400	160
21	3276	3036	2796	2556	2316	2076	1836	1596	1356	1116	876	636	396	156
22	3272	3032	2792	2552	2312	2072	1832	1592	1352	1112	872	632	392	152
23	3268	3028	2788	2548	2308	2068	1828	1588	1348	1108	868	628	388	148
24	3264	3024	2784	2544	2304	2064	1824	1584	1344	1104	864	624	384	144
25	3260	3020	2780	2540	2300	2060	1820	1580	1340	1100	860	620	380	140
26	3256	3016	2776	2536	2296	2056	1816	1576	1336	1096	856	616	376	136
27	3252	3012	2772	2532	2292	2052	1812	1572	1332	1092	852	612	372	132
28	3248	3008	2768	2528	2288	2048	1808	1568	1328	1088	848	608	368	128
29	3244	3004	2764	2524	2284	2044	1804	1564	1324	1084	844	604	364	124
30	3240	3000	2760	2520	2280	2040	1800	1560	1320	1080	840	600	360	120
31	3236	2996	2756	2516	2276	2036	1796	1556	1316	1076	836	596	356	116
32	3232	2992	2752	2512	2272	2032	1792	1552	1312	1072	832	592	352	112
33	3228	2988	2748	2508	2268	2028	1788	1548	1308	1068	828	588	348	108
34	3224	2984	2744	2504	2264	2024	1784	1544	1304	1064	824	584	344	104
35	3220	2980	2740	2500	2260	2020	1780	1540	1300	1060	820	580	340	100
36	3216	2976	2736	2496	2256	2016	1776	1536	1296	1056	816	576	336	96
37	3212	2972	2732	2492	2252	2012	1772	1532	1292	1052	812	572	332	92
38	3208	2968	2728	2488	2248	2008	1768	1528	1288	1048	808	568	328	88
39	3204	2964	2724	2484	2244	2004	1764	1524	1284	1044	804	564	324	84
40	3200	2960	2720	2480	2240	2000	1760	1520	1280	1040	800	560	320	80
41	3196	2956	2716	2476	2236	1996	1756	1516	1276	1036	796	556	316	76
42	3192	2952	2712	2472	2232	1992	1752	1512	1272	1032	792	552	312	72
43	3188	2948	2708	2468	2228	1988	1748	1508	1268	1028	788	548	308	68
44	3184	2944	2704	2464	2224	1984	1744	1504	1264	1024	784	544	304	64
45	3180	2940	2700	2460	2220	1980	1740	1500	1260	1020	780	540	300	60
46	3176	2936	2696	2456	2216	1976	1736	1496	1256	1016	776	536	296	56
47	3172	2932	2692	2452	2212	1972	1732	1492	1252	1012	772	532	292	52
48	3168	2928	2688	2448	2208	1968	1728	1488	1248	1008	768	528	288	48
49	3164	2924	2684	2444	2204	1964	1724	1484	1244	1004	764	524	284	44
50	3160	2920	2680	2440	2200	1960	1720	1480	1240	1000	760	520	280	40
51	3156	2916	2676	2436	2196	1956	1716	1476	1236	996	756	516	276	36
52	3152	2912	2672	2432	2192	1952	1712	1472	1232	992	752	512	272	32
53	3148	2908	2668	2428	2188	1948	1708	1468	1228	988	748	508	268	28
54	3144	2904	2664	2424	2184	1944	1704	1464	1224	984	744	504	264	24
55	3140	2900	2660	2420	2180	1940	1700	1460	1220	980	740	500	260	20
56	3136	2896	2656	2416	2176	1936	1696	1456	1216	976	736	496	256	16
57	3132	2892	2652	2412	2172	1932	1692	1452	1212	972	732	492	252	12
58	3128	2888	2648	2408	2168	1928	1688	1448	1208	968	728	488	248	8
59	3124	2884	2644	2404	2164	1924	1684	1444	1204	964	724	484	244	4

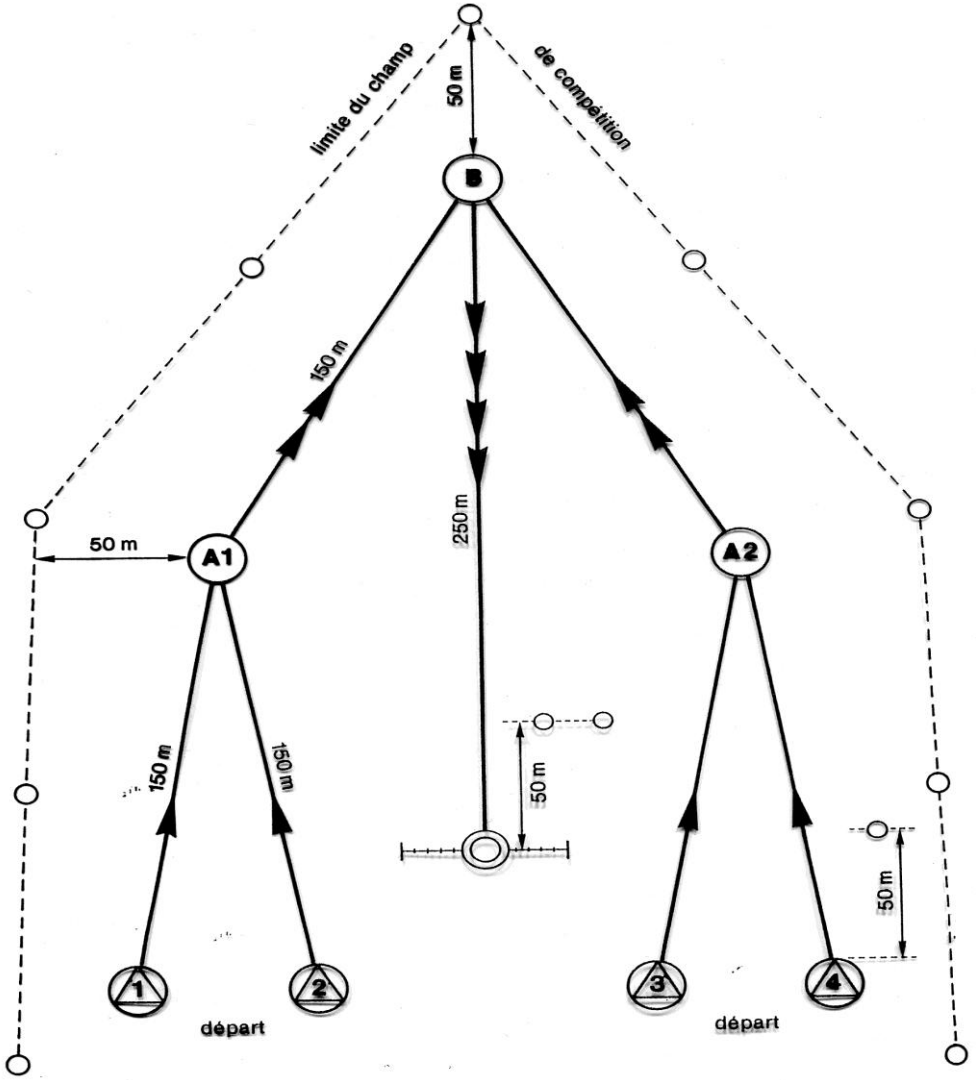
REGLEMENT COMMISSION NATIONALE

HOMME	DAME
1 homme + 1 dame	2 dames
2 hommes	3 dames
2 hommes +1 dame	4 dames
3 hommes	
3 hommes + 1 dame	
4 hommes	

Pas plus d'une dame dans une équipe homme

Ne pas retirer une dame d'une équipe dame de deux ou plus

EQUIPE variante A



POINTS et TEMPS LIMITE pour l'EPREUVE PAR EQUIPE Variante A

Bouées	Distances en mètres	Temps limite	Points/nageur	Nombre à l'arrivée
A1 et A2	150	06 :00	150	
B	150	11 :00	250	
Ligne	250	15 :20		Tableau
	550			

Totales points bouée + (Points ligne et points temps x nombre à l'arrivée) x Facteur*

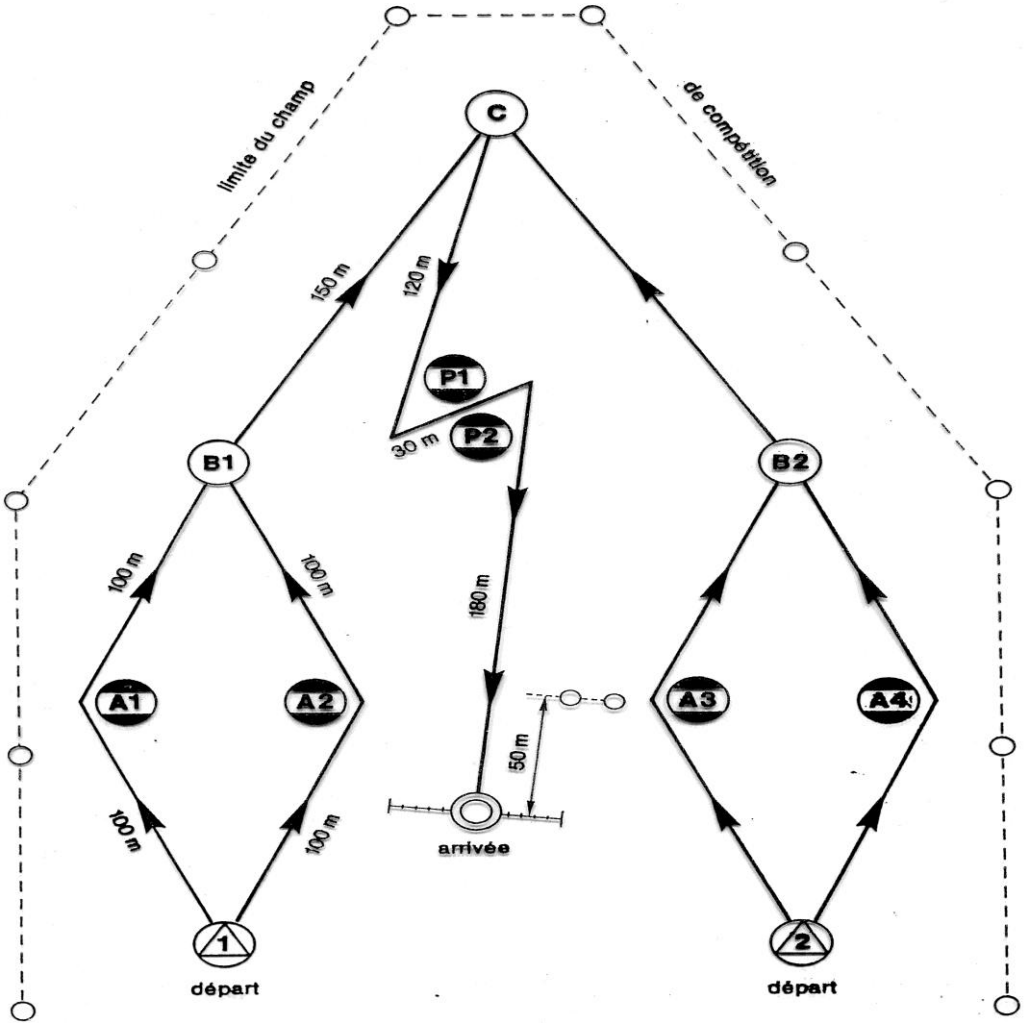
Facteur*	4 compétiteurs	0.75
	3 compétiteurs	0.30
	2 compétiteurs	0.15
	1 compétiteur	0.05

Arrivée à 4 nageurs en 8’35 avec une précision de 2 mètres

Arrivée à 3 nageurs en 8’35 avec une précision de 2 mètres
Surface une palme

	Points	Nombre nageurs	points
Bouée A1 et A2	150	4	600
Bouée B	250	4	1 000
temps	532.5	4	2 130
Précision	878	4	3 512
			7 242
	Facteur	0.75	**5 431.5**
Bouée A1 et A2	150	4	600
Bouée B	250	4	1 000
temps	532.5	3	1 597.5
Précision	878	3	2 634
			5 831.5
	Facteur	0.30	**1 749.45**

EQUIPE variante B



POINTS ET TEMPS LIMITE EQUIPE variante B

Bouée	Distance	temps	Points/nageur	Nombre/nageurs
A1, A2, A3, A4	100 m		50	X
B1, B2	100 m	07:00	100	X
C	150 m	11:00	150	X
D	120 m		100	X
E	30 m		100	X
Ligne	180 m	15:20		X FACTEUR *
Total	680 m			

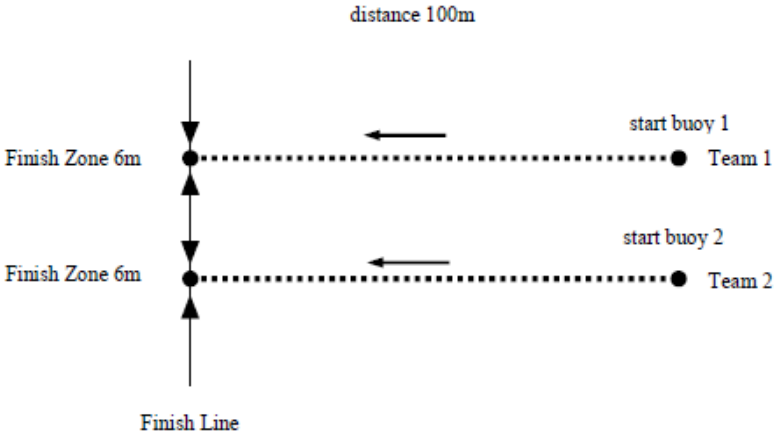
Totales points bouée + (Points ligne et points temps x nombre à l'arrivée) x Facteur*

FACTEUR		
	4 arrivées	0,75
	3 arrivées	0,3
	2 arrivées	0,15
	1 arrivée	0,05

EQUIPE variante C

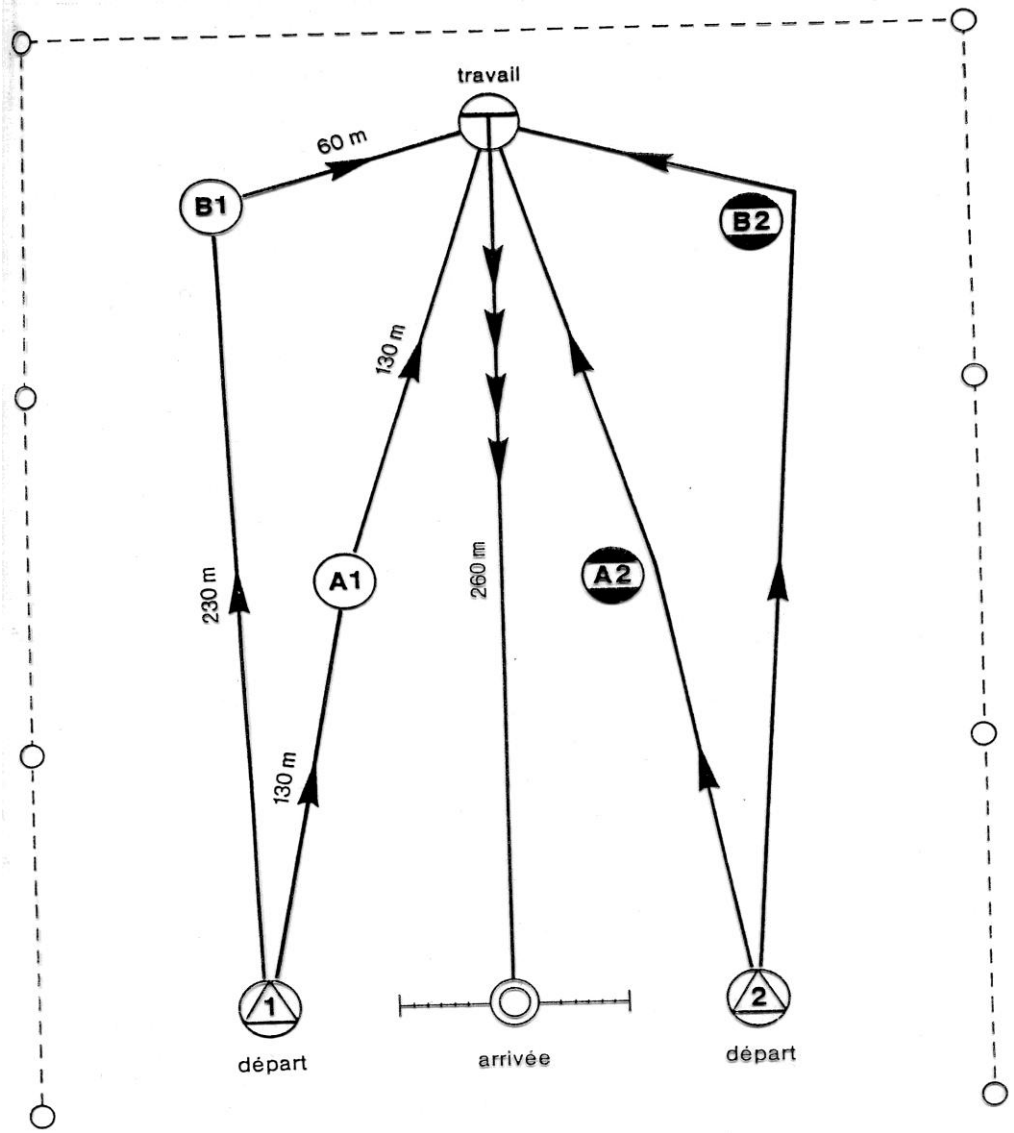
- La compétition est pour 2 équipes minimum ou 4 maximum sur une course.
-
- L'épreuve se compose d'au moins deux courses parallèles.
- Chaque parcours commence par une bouée de départ et se termine par une ligne d'arrivée de 6mètres de large.
- La distance entre la bouée de départ et la zone d'arrivée est de 100 mètres.
- Les parcours parallèles doivent être espacés d'au moins 10 mètres.
-
- Lorsque le signal de départ est donné, les concurrents s'élancent à la bouée de départ et doivent
- Traverser en immersion pour arriver à l'intérieur de la zone d'arrivée.
- Le passage de la pointe de la bouée est indiqué par un arbitre à l'aide d'un drapeau, c'est le signal
- De départ pour le prochain concurrent de l'équipe concernée qui doit attendre la tête hors de l'eau
-
- Le temps final est pris lorsque le 4ème nageur de l'équipe passe la ligne d'arrivée.
- L'équipe avec le temps de nage le plus rapide est la gagnante.
- Si un concurrent n'atteint pas la zone d'arrivée de 6m, toute l'équipe est disqualifiée

EQUIPE variante C



Épreuve de relais et épreuves spéciales
Aux compétitions nationales et internationales d'orientation subaquatique l'organisateur peut mettre au programme des épreuves de relais de distances différentes ainsi que des épreuves spéciales. Les règles de ces épreuves doivent être précisément déterminées dans le règlement particulier.
Elles doivent être en pleine conformité avec le présent règlement et celles portant sur la sécurité.
Aux compétitions de la coupe du Monde ces points sont à contrôler par le commissaire CMAS lors de la réunion des chefs d'équipe avant le commencement de la compétition

EQUIPE variante C1 (hors CMAS)



POINTS ET TEMPS LIMITE EQUIPE variante C1

Bouée	Distance	temps	Points/nageur
A 1	130 m	06:00	150
C	130 m	12:00	points travail
B 1	230 m	09:00	150
C	60 m	12:00	Points travail
A 2	130		150
C	130	12:00	Points travail
B2	230 m		150
C	60 m	12:00	Points travail
LIGNE	260m	15:20	

Points travail	1 témoin	250
	2 témoins	500
	3 témoins	800
	4 témoins	1 100

Points bouées + (points temps + points lignes) x facteurs

Idem variante A

CLASSEMENT DE L'EPREUVE

- U21
-Sénior

- Hommes et dames séparés

-Parallèle – MONK – équipe individuel séparés

Individuel	1 épreuve
	combine de 2 épreuves
	combine de 3 épreuves
Par équipe	1 épreuve
	combine de 2 épreuves
	combine de 3 épreuves

- Promotion - nageur – club – comite

www.ffessm.fr

http://orientationsub.ffessm.fr/

Règlements CMAS
Règlements intérieurs
Règlement des compétitions