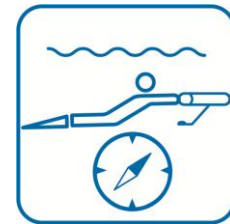


## Formation Moniteur-entraîneur 2<sup>ème</sup> degré en orientation sub



## objectifs

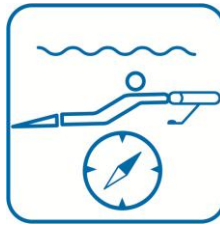
Acquérir les connaissances complémentaires:

- D'entraînement d'une équipe de compétition élite
- Des règlements de compétitions CMAS et FFESSM
- Des relevés topographiques
- De mise en place de parcours
- D'organisation d'une compétition élite

## Prérogatives:

- Entraîner une équipe de compétition élite
- Former les cadres de la commission (JAF, IE, MEF)
- Organiser des compétitions
- Organisation de stages d'initiation et de perfectionnement
- Participation aux stages de cadres

Formation Moniteur-entraîneur 2<sup>ème</sup> degré en orientation sub

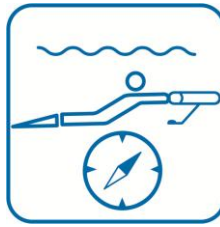


## Le moniteur-entraîneur 2<sup>ème</sup> degré en orientation sub



### Conditions de candidature

- Être licencié à la FFESSM
- Être titulaire du brevet Moniteur-entraîneur 1<sup>er</sup> degré en orientation subaquatique depuis 1 an
- Être Juge arbitre fédéral 3<sup>ème</sup> degré



### **Formation en visio**

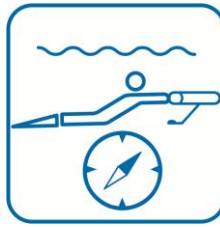
- Module 11 préparation aux compétitions, physiologie de l'effort, préparation physique, l'entraînement individuel et collectif, la planification annuelle
- Module 12 Honorabilité et violences dans le sport, règlements des EDF formation ADEL en matière d'antidopage. [Anti-Doping Education and Learning](#)

### **Formation en présentiel**

- Module 13 Techniques de nage et matériel en compétition
- Module 14 mise en place de parcours
- Module 15 Relevés topographiques

Le moniteur-entraîneur 2<sup>ème</sup> degré en orientation sub





Après la formation:

Le ou la MEF2 devra participer sur demande du collège des instructeurs aux formations inscrites au calendrier national.

Il pourra être amené à organiser des formations de juges et de cadres

Le moniteur-entraîneur 2<sup>ème</sup> degré en orientation sub