

# Formation Juge 2<sup>ème</sup> degré

## Version 2026



**Fédération française d'études  
et de sports sous-marins**  
*French Underwater Federation*  
Orientation Subaquatique

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Date d'examen :

**Validité permanente**



## **CONTENU DE LA FORMATION**

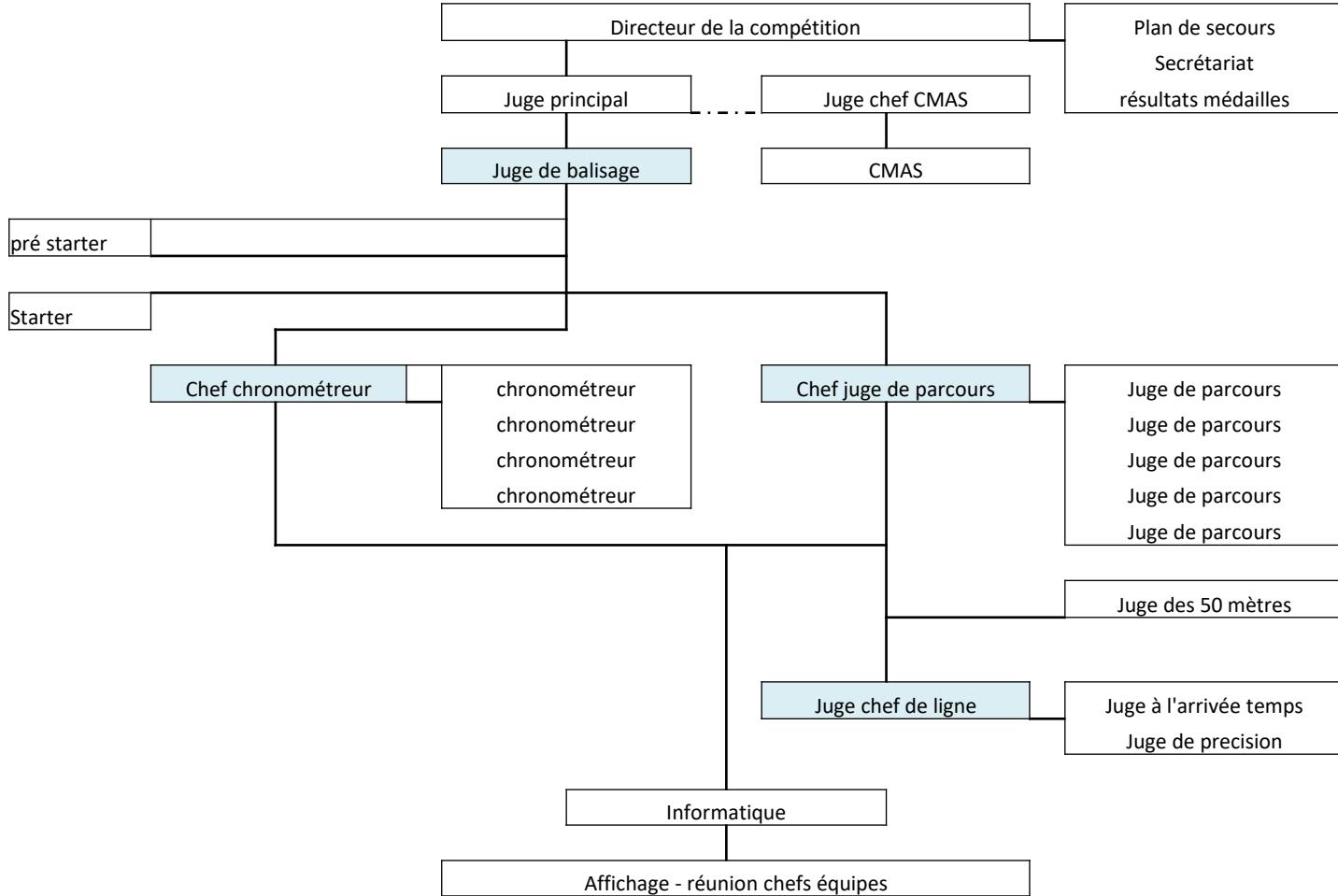
- Prerogatives du juge 2<sup>ème</sup> degré
- Participation et équipements des nageurs
- Les épreuves individuelles élite
- Les épreuves par équipe élite
- Calcul des points
- Classements

## **CONDITION DE CANDIDATURE**

- Être licencié à la F.F.E.S.S.M.
- Avoir 18 ans révolus
- Être juge 1<sup>er</sup> degré
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent

## **PREROGATIVES**

- Adjoint au directeur de la compétition
- Adjoint au juge principal
- Directeur technique matériel
- Juge au balisage
- Chef chronométreur
- Chef juge de parcours
- Secrétaire



# Charte déontologique

Dans le déroulement d'une compétition, il existe des incompatibilités entre les différents postes ou fonctions

L'application de la charte de déontologie et des règlements fédéraux nécessite un partage sans ambiguïté des fonctions

| Fonction          | Compétiteur | Chef d'équipe | Entraîneur | Organisateur | Directeur Sportif | Délégué fédéral | Juge 1er degré | Juge 2ème degré | Juge 3ème degré | Juge principal | Président de jury | Traceur | autre officiel |
|-------------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------------|---------|----------------|
| Compétiteur       |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Chef d'équipe     |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Entraîneur        |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Organisateur      |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Directeur Sportif |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Délégué fédéral   |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Juge 1er degré    |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Juge 2ème degré   |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Juge 3ème degré   |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Juge Principal    |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Président de jury |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| Traceur           |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |
| autre officiel    |             |               |            |              |                   |                 |                |                 |                 |                |                   |         |                |

Les institutions sportives doivent contribuer au déroulement sincère et solidaire des compétitions sportives

## **JUGE DE BALISAGE**

En coopération avec le directeur de compétition

Responsable du parcours élaboré

- Responsable de la mise en place des parcours
- Le parcours doit être en place 2 heures avant le début de l'épreuve
- Réalise le plan de parcours (schéma non à l'échelle)
- La longueur de chaque section pas plus ou moins de 1%
- La longueur totale du parcours pas plus ou de 5%
- Utiliser les bouées aux normes
- Parcours d'entraînement par des bouées A.R. une section au moins 100 m
- En cours d'épreuve, assure l'invariabilité du parcours

## **JUGE CHEF CHRONOMETREUR**

- Contrôle les chronomètres
- Donne les instructions aux chronométreurs
- Vérifie leur compétence au chronométrage
- Enregistre les temps sur la fiche de chaque concurrent
- Vérifie les cartes de contrôle de l'épreuve Monk
- Calcul les points

## **JUGE CHEF DE PARCOURS**

- Place les juge de parcours
- Remet le formulaire des parcours
- Collecte les formulaires et les transmet au bureau de lac compétition
- Un juge par bouée
- Un ou deux juges a la ligne d'arrivée pour le temps
- Un ou deux juges a la ligne d'arrivée pour la précision

**Livre III Pratique Sportive  
Titre II Obligations liées aux activités sportives**

**Art – 3222\_71.** – Les dispositions de la présence section s'applique aux établissements mentionnés à l'article I.322-2qui organisent la pratique de la plongée subaquatique.

Elles ne sont pas applicables à la plongée souterraine ainsi qu'aux parcours balisés d'entraînement et de compétition d'orientation subaquatique

-----

La pratique de l'orientation subaquatique sur les parcours balisés est définie selon :

Le règlement international de la CMAS

Le règlement de la Commission Nationale d'Orientation Subaquatique

-----

Attention aux courses au trésors sur des fonds de plus de trois mètres sans bouées visible en surface et sans bouées de sécurité

## Participation des nageurs :

- Licencié(e) à jour à la FFESSM licence valable du 01/09 au 31/08 de l'année suivante
- Niveau 1 de la technique ou [qualification technique](#)
- Assurance Loisirs1 ou équivalente
- [Visite médicale\(Caci\)](#) de moins de 1an élite

## Participations des mineurs:

- À partir de 14 ans en compétition régionale élite si niveau 1 ou [qualification technique](#) et [Caci](#) annuel sous la responsabilité de son chef d'équipe , à partir de 15 ans pour les compétitions internationales.
- [Autorisation parentale droit à l'image](#)
- [Autorisation parentale pour les mineurs](#)
- [Autorisation parentale pour le prélèvement antidopage\(mineurs en compétition régionale, nationale, et internationale élite](#)



## Adopté par le CDN en 2010 Article 10.2 Qualification

**Qualification technique pour la pratique de l'orientation subaquatique**

• Nom<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_ Prénom<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_

Né(e) le<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_ lieu<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_

Adresse<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_

Code postal<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_ Ville<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_

N° de la licence<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_ en cours de validité<sup>a</sup>

Activité fédérale<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_

| Epreuve <sup>a</sup>   | Date <sup>a</sup>        | Nom du cadre <sup>a</sup><br>Niveau <sup>a</sup> | Signature <sup>a</sup>   |
|--|--------------------------|--|--------------------------|
| Manipuler et équiper un bloc <sup>a</sup> , monter et démonter un détendeur <sup>a</sup> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> |
| Nager en petite immersion avec un scaphandre, entre 2 et 3 mètres <sup>a</sup>           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> |
| Lâcher et reprise d'embout <sup>a</sup>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> |
| Information <sup>a</sup>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> |
| Compensation des oreilles <sup>a</sup>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> |
| La remontée en expiration <sup>a</sup>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> |
| Règle élémentaires de sécurité <sup>a</sup> , D'Orientation subaquatique <sup>a</sup>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                         | <input type="checkbox"/> |

Signataire des attestations<sup>a</sup>: • Moniteur-E1 et plus<sup>a</sup>  Cadre technique de l'orientation subaquatique<sup>a</sup>

Qualification établie en 2 exemplaires, l'un pour le demandeur, la 2<sup>e</sup><sup>a</sup> copie renseignée est à envoyer au président de la commission régionale pour information<sup>a</sup>

Le président de la commission régionale remet le document à la commission nationale pour établir une carte d'attestation<sup>a</sup>

L'attestation est valable que pour la pratique de l'orientation subaquatique<sup>a</sup> sur des parcours balisés<sup>a</sup>, initiation — entraînement encadré — compétition inscrit au calendrier régional et national<sup>a</sup>

Commission régionale<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_ Signature du président<sup>a</sup>: \_\_\_\_\_

## Equipement du nageur élite

- Combinaison obligatoire avec cagoule pour une eau inférieure à 14°
- Palme BI – MONO – Fibre – Caoutchouc
- Bouteille d'air comprimé (200 bars) à jour de T.I.V et de requalification
- Lestage (nage à 1,5-3 mètres sous l'eau)
- Système d'orientation avec compte tours et compas
- Bouée de sécurité (corps plein)- couleur orange/rouge d'une flottabilité de 8 kg, avec un filin d'une résistance de 30 kg attaché au nageur.

## Attestation de visite de la bouteille



Licencié : A-03-042811 KOBLER RENE

Club/SCA : 06-67-0129 TOURING PLONGEE STRASBOURG

| Nom   | Fabricant | Numéro de série | Enregistré sur     | Dernière Inspection | Statut |
|-------|-----------|-----------------|--------------------|---------------------|--------|
| Perso | ROTH      | 91 AA 42746     | 06-67-0129 TOURING | 10/03/2018          | Validé |

## Listes des Blocs



Nom propriétaire : A-03-042811 KOBLER RENE

Nom et N° Club / SCA : 06-67-0129 TOURING PLONGEE

Nom du bloc : Perso

N° de série : 91 AA 42746

Capacité : 8,9 Litres

Fabricant : ROTH

Marque et N° robinet : AQUALUNG -

Date dernière requalification : 01/02/2018

Date de la dernière IV : 10/03/2018

Inspection réalisée par : KOBLER RENE

Résultat de l'IV : Validé

Commentaires : RAS

Signature propriétaire :

Signature TIV :

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

## Bouée de sécurité pour plongeurs et nageur élite

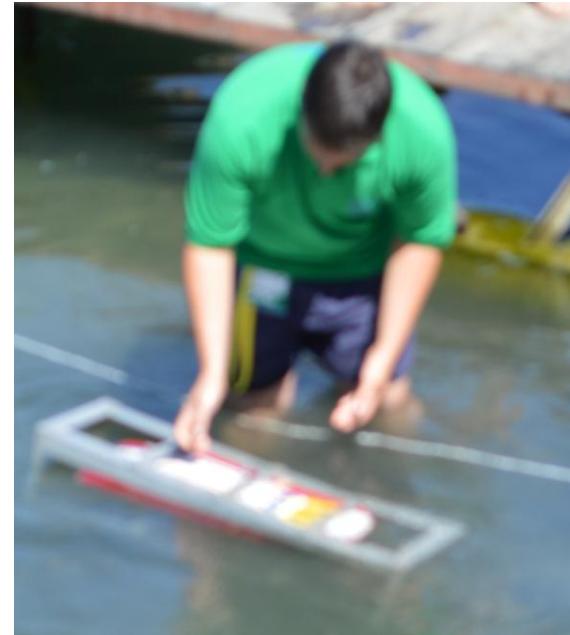


## Bouée de sécurité pour plongeurs et nageur élite

Test de résistance



Contrôle de flottabilité





## Elimination

- Départ anticipé de plus de 5 secondes
- Départ après une minute
- Revenir dans la zone de départ après le départ du nageur
- Immersion du nageur plus de 10 mètres après le départ
- Départ après 3 minutes pour le MONK
- Surface de matériel (palme – partie de corps etc.) sauf interclubs
- Mauvais contournement de la bouée S.R.
- Surface du nageur alors que sa bouée de sécurité n'a pas touchée la ligne de précision
- Bouée A.R non trouvée dans le temps imparti
- Perte de la bouée de sécurité
- Sortie de la zone de compétition.

## Equipements interdits

- Tous les instruments permettant d'entrer en liaison avec des tiers
- Appareils permettant un guidage quelconque
- Systèmes à ultra-sons, repérage acoustique, lumineux ou autres modèles analogues
- Instruments de recherche – câble, parachute, perche ou trique

## **COMMUNICATION ENTRE JUGE ET NAGEUR**

**Nageurs en surface** : les signes de la plongée sous-marine

### **Nageurs en immersion**

| Signes convenus                   |                 | Signification des signes                                  |  |
|-----------------------------------|-----------------|---|--|
| De corde                          | Sonore          | Pour le nageur  | Pour le juge                             |
| Tirer un fois                     | 1 coup          | Comment vous portez-vous                                  | Je me porte bien                         |
| Tirer 3 fois                      | 3 coups         | Remontez en surface                                       | Je remonte en surface                    |
|                                   |                 | <b>Alerte</b>   | <b>Alerte</b>                            |
| Tirer plusieurs fois<br>Plus de 4 | Plusieurs coups | Remontez immédiatement<br>Nous commençons à vous remonter | Je me porte mal !<br>Faites-moi remonter |

## **ORDRE DE DEPART**

PAR TIRAGE AU SORT

HOMME DAME

CLUB

SELON L'ORDRE DONNÉ PAR LE CHEF D'ÉQUIPE

## Départ

- Une bouée en forme de tube, 1 m sous l'eau ou un point fixe (passerelle – pieu – etc)
- La zone de départ est la zone circulaire d'un rayon d'un mètre autour du point de départ, zone non matérialisée
- Le nageur a dix mètres pour s'immerger entièrement

### **Faux départ**

- Départ anticipé de moins de 5 secondes, pénalité de 15 secondes sur le premier tronçon du parcours.
- Elimination du nageur pour un départ anticipé de plus de 5 secondes ou un départ tardif de plus d'une minute.



## Bouées avec repères

- Tubes d'un diamètre de 0,10 à 0,15 m selon la visibilité et de 3 à 4 m de longueur  
Immergés dont 0.3 m visible en surface.

- Numérotation visible en surface et dans l'eau
- En épreuve individuelle on utilise des chiffres arabes (1-2-3 etc.)
- En épreuve par équipe on utilise des lettres (A-B-C etc.)
- Les bouées sont à trouver dans l'ordre défini du parcours
- **Le nageur secoue vivement la bouée ou la tourne**
- Le nageur a un temps limite pour trouver la bouée

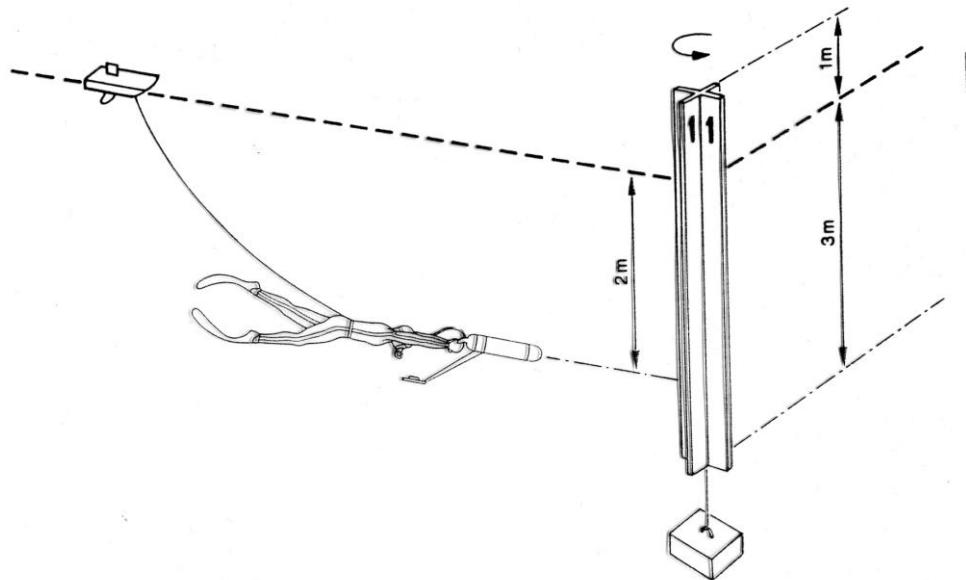




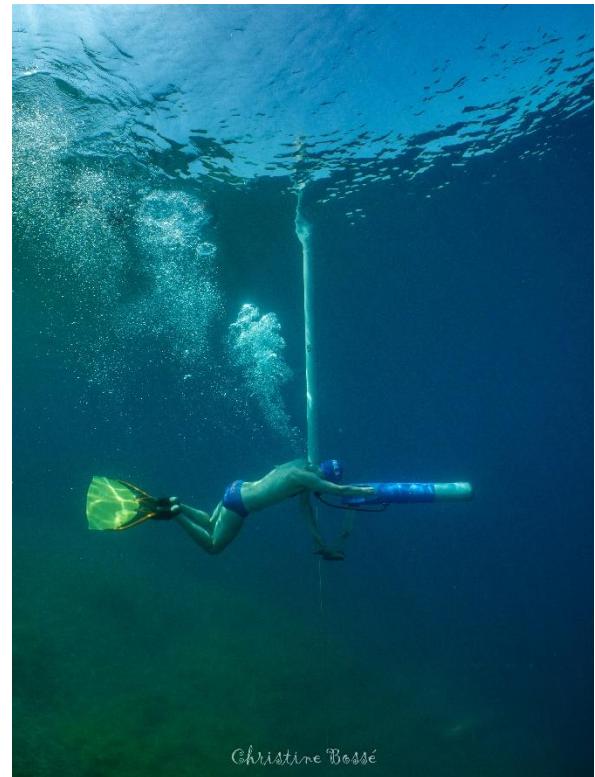
**FFESSM**

IMMERSION & EMOTION

FFESSM  
ORIENTATION  
SUBAQUATIQUE



**Changement de direction à la bouée repère.**



Christine Bossé

## **Bouées sans repère**

- Bouées rectangulaires de 0.15 m x 0.15 m x 0.4 m de hauteur de couleur blanche, **la partie immergée en vert**
- Numérotation en chiffres romains (I – II – III etc.)
- Visibilité supérieure à 3 m, bouées reliées au corps morts par un filin invisible  
Le nageur contourne la bouée par l'extérieur, **Il est interdit de chercher la bouée S.R.**



## **PARCOURS INDIVIDUELS**

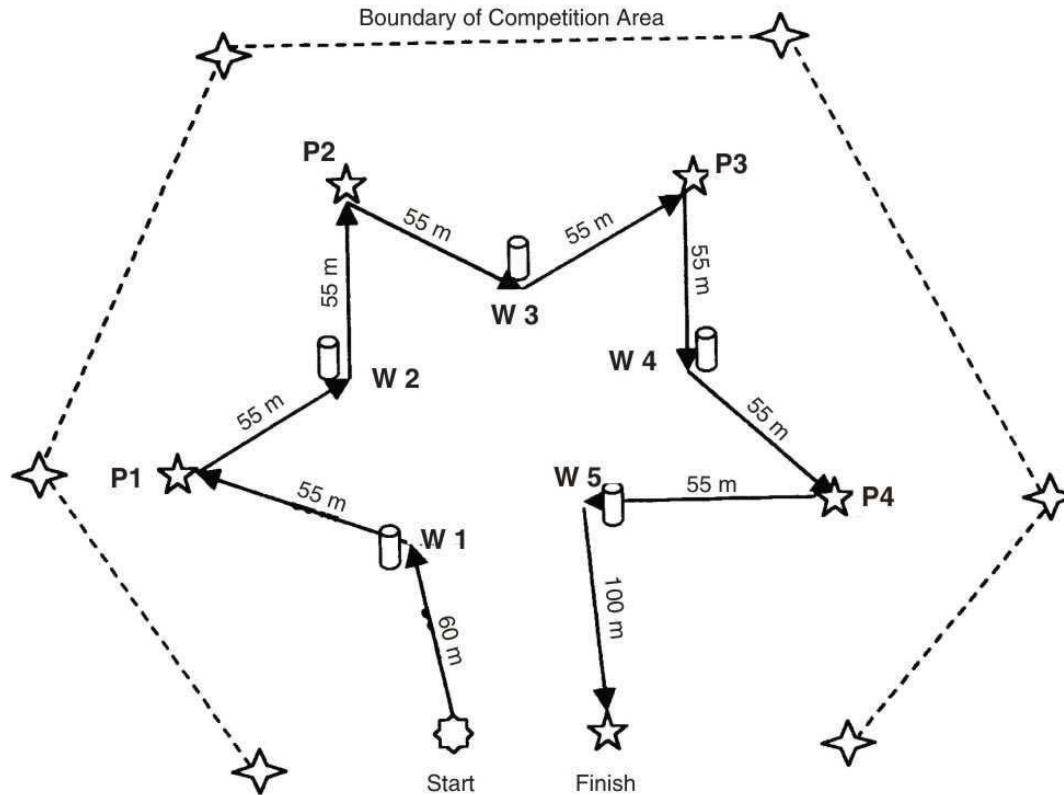
ETOILE

5 POINTS

COURSE EN M

PARALLELE

## EPREUVE « ETOILE »

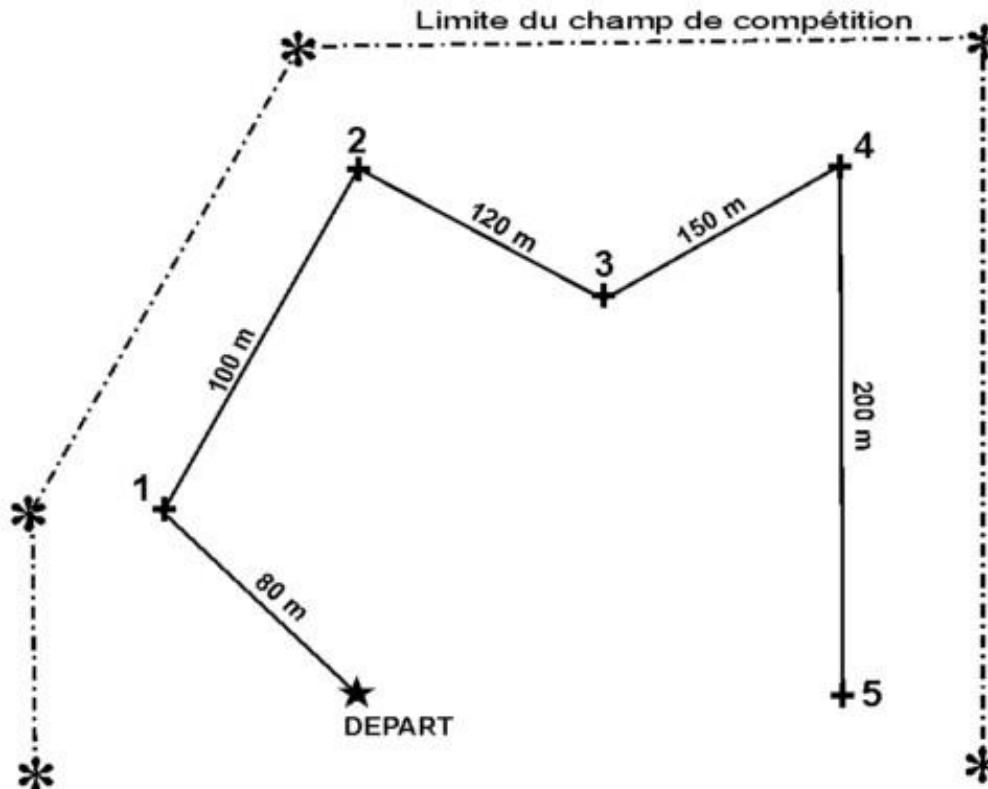


## ETOILE

Tableau III : Points et temps limites dans l'épreuve étoile

| Bouée de virage | Bouée repère | Distance en mètres | Temps limite | Points |
|-----------------|--------------|--------------------|--------------|--------|
| I               |              | 60                 |              | 75     |
|                 | 1            | 55                 | 04 :00       | 275    |
| II              |              | 55                 |              | 350    |
|                 | 2            | 55                 | 08 :00       | 550    |
| III             |              | 55                 |              | 625    |
|                 | 3            | 55                 | 11 :00       | 825    |
| IV              |              | 55                 |              | 900    |
|                 | 4            | 55                 | 13 :00       | 1100   |
| V               |              | 55                 |              | 1175   |
|                 | 5            | 100                | 15.20        | 1375   |
|                 | total        | 600m               |              |        |

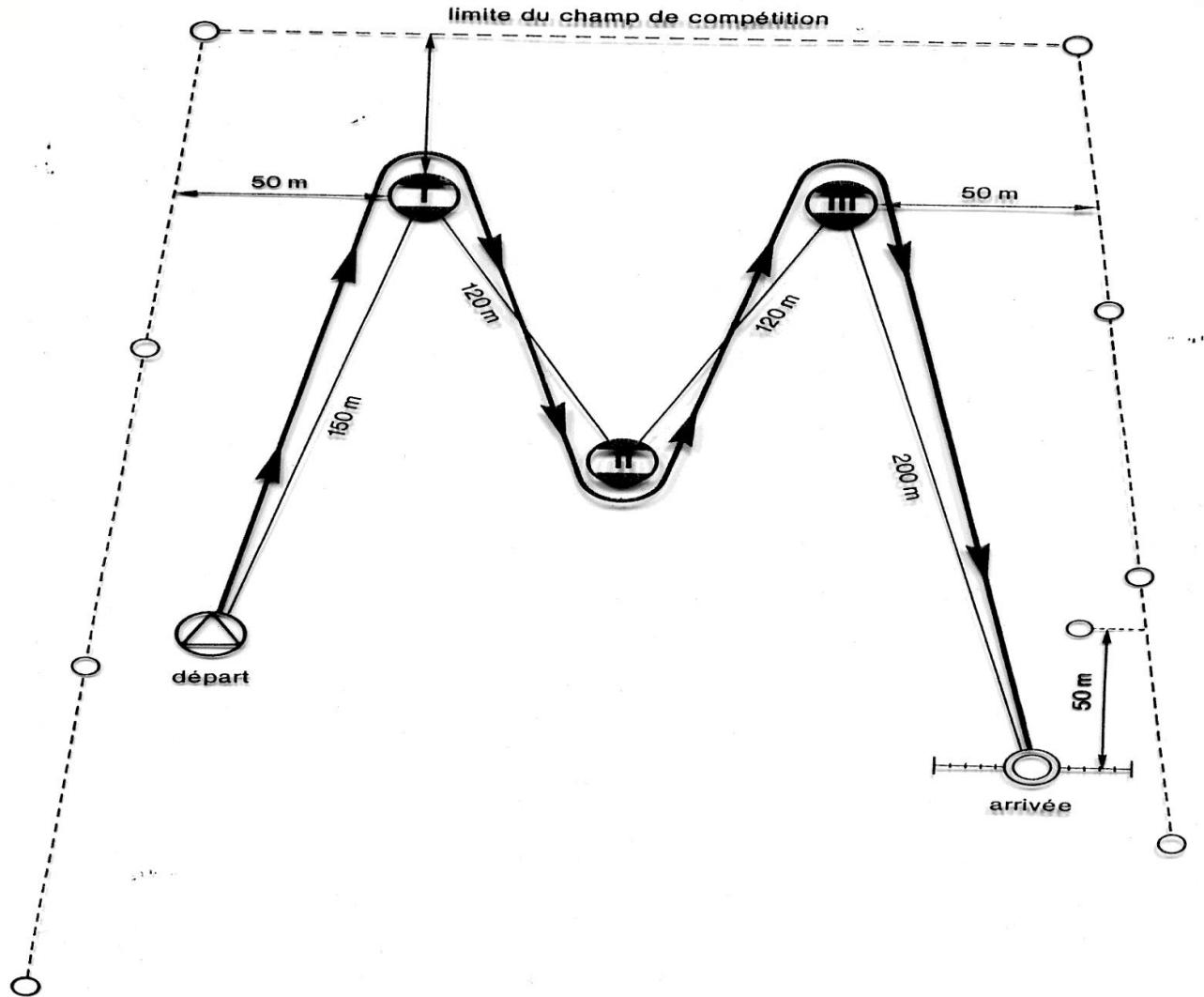
## Épreuve « 5 points »

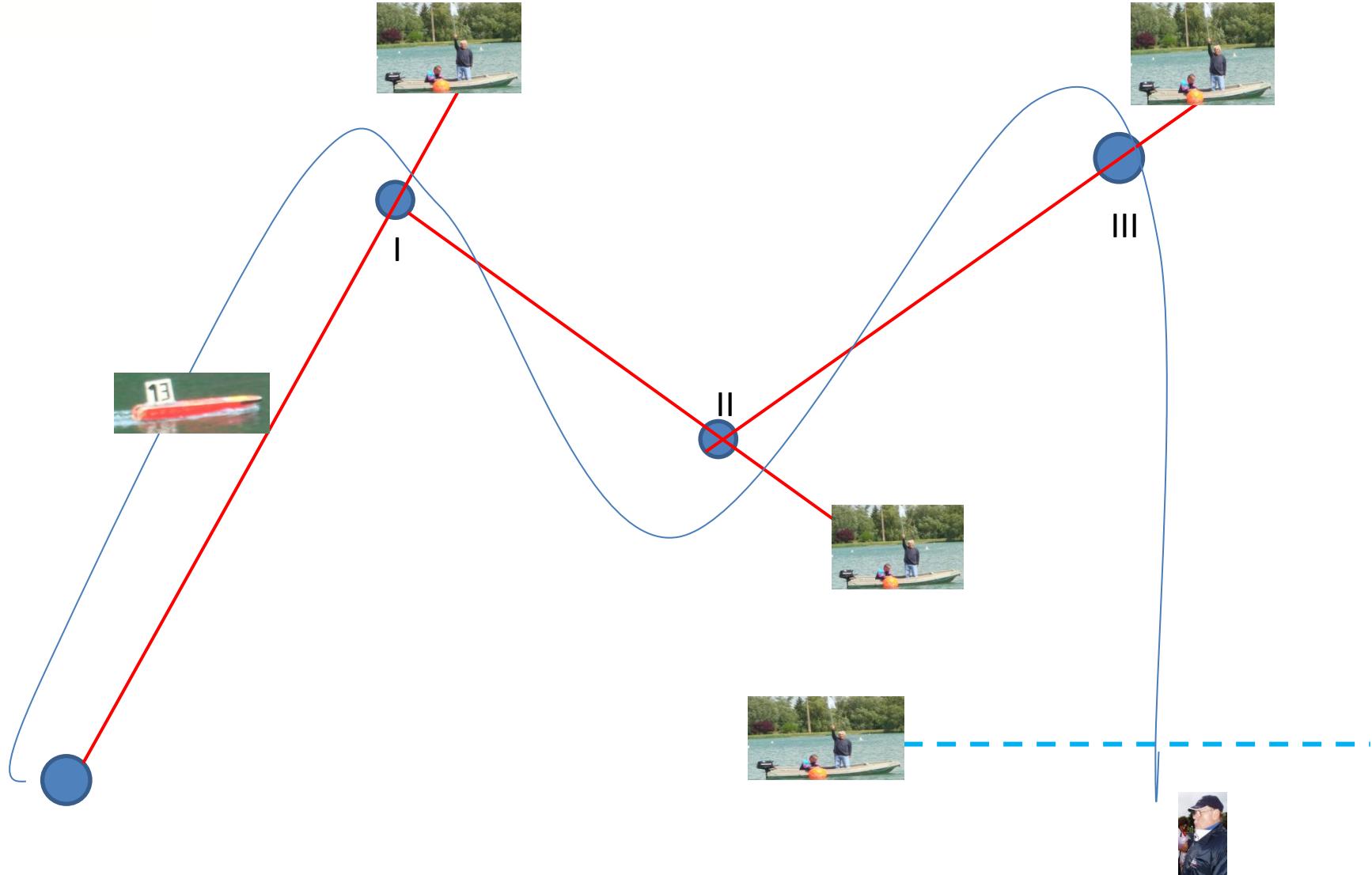


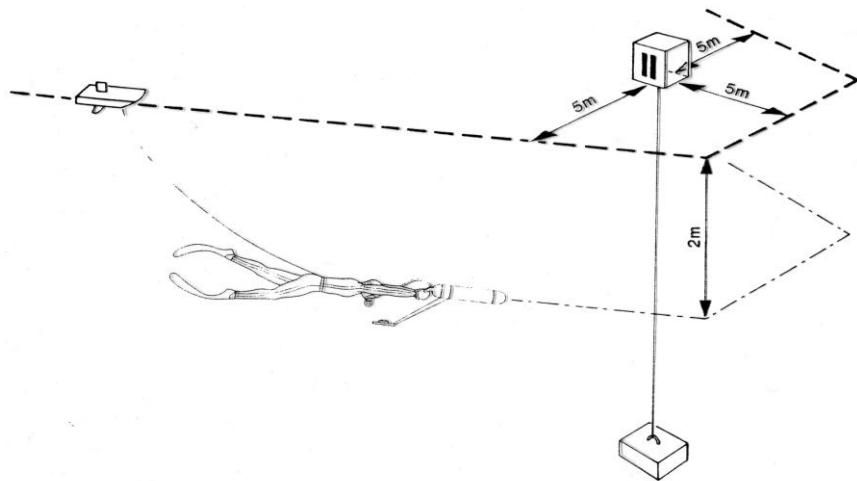
## **POINTS et TEMPS LIMITES pour l'EPREUVE 5 POINTS**

| Bouées repères | Distance en mètres | Temps limite | Points |
|----------------|--------------------|--------------|--------|
| 1              | 80                 | 04 :00       | 200    |
| 2              | 100                | 08 :00       | 300    |
| 3              | 120                | 11 :00       | 600    |
| 4              | 150                | 13 :00       | 950    |
| 5              | 200                | 15 :20       | 1300   |
| total          | 650m               |              |        |

## Epreuve course en M







**Changement de direction à la bouée de virage.**

A

B

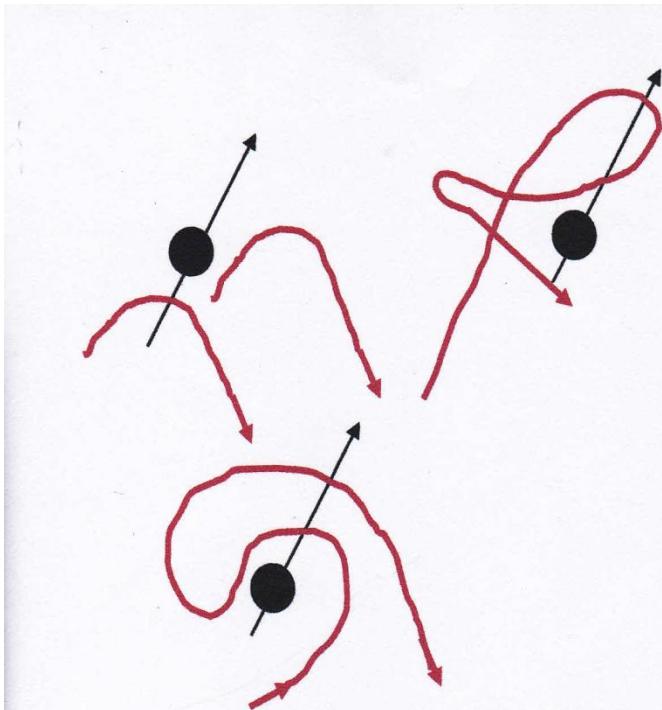


C

On assimile le parcours à un fil fixé en A que l'on tire vers C

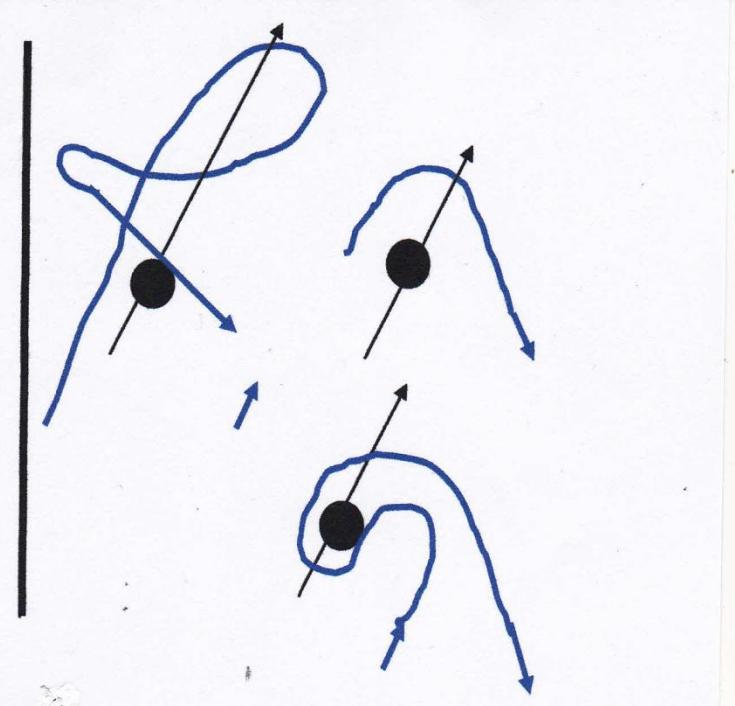
- La bouée B est prise dedans bouée : **accordée**
- La bouée B reste libre : **élimination**

## Mauvais contournement



-

## Contournement réussi



## Ligne de précision

- Une longueur totale de 32 mètres comprenant,
- Une partie centrale de 2 mètres
- 15 mètres de part et d'autre de la partie centrale matérialisée,
- par des boules (ligne flottante) ou des baguettes (ligne suspendue)



# Flottante - Suspendue



**POINTS et TEMPS LIMITE pour l'EPREUVE COURSE en M**  
**Hors temps sur la ligne ou hors ligne = points bouée**  
**Arrivée sur la ligne = points ligne + points temps**

| Bouées de virage | Distances en mètres | Temps limite | Points  |
|------------------|---------------------|--------------|---------|
| I                | 150                 |              | 100     |
| II               | 120                 |              | 250     |
| III              | 120                 |              | 500     |
| Ligne            | 200                 | 15.20        | Tableau |
|                  | 590                 |              |         |

| Déviation | Points |
|-----------|--------|
| 0         | 1000   |
| 1         | 935    |
| 2         | 878    |
| 3         | 825    |
| 4         | 776    |
| 5         | 731    |
| 6         | 690    |
| 7         | 653    |
| 8         | 620    |
| 9         | 591    |
| 10        | 566    |
| 11        | 545    |
| 12        | 528    |
| 12        | 515    |
| 14        | 506    |
| 15        | 501    |

| Min<br>Sec | 4:00 | 5:00 | 6:00 | 7:00 | 8:00  | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 |
|------------|------|------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 0          | 1700 | 1340 | 1040 | 800  | 620   | 470  | 350   | 260   | 200   | 140   | 80    | 20    |
| 1          | 1694 | 1335 | 1036 | 797  | 617,5 | 468  | 348,5 | 259   | 199   | 139   | 79    | 19    |
| 2          | 1688 | 1330 | 1032 | 794  | 615   | 466  | 347   | 258   | 198   | 138   | 78    | 18    |
| 3          | 1682 | 1325 | 1028 | 791  | 612,5 | 464  | 345,5 | 257   | 197   | 137   | 77    | 17    |
| 4          | 1676 | 1320 | 1024 | 788  | 610   | 462  | 344   | 256   | 196   | 136   | 76    | 16    |
| 5          | 1670 | 1315 | 1020 | 785  | 607,5 | 460  | 342,5 | 255   | 195   | 135   | 75    | 15    |
| 6          | 1664 | 1310 | 1016 | 782  | 605   | 458  | 341   | 254   | 194   | 134   | 74    | 14    |
| 7          | 1658 | 1305 | 1012 | 779  | 602,5 | 456  | 339,5 | 253   | 193   | 133   | 73    | 13    |
| 8          | 1652 | 1300 | 1008 | 776  | 600   | 454  | 338   | 252   | 192   | 132   | 72    | 12    |
| 9          | 1646 | 1295 | 1004 | 773  | 597,5 | 452  | 336,5 | 251   | 191   | 131   | 71    | 11    |
| 10         | 1640 | 1290 | 1000 | 770  | 595   | 450  | 335   | 250   | 190   | 130   | 70    | 10    |
| 11         | 1634 | 1285 | 996  | 767  | 592,5 | 448  | 333,5 | 249   | 189   | 129   | 69    | 9     |
| 12         | 1628 | 1280 | 992  | 764  | 590   | 446  | 332   | 248   | 188   | 128   | 68    | 8     |
| 13         | 1622 | 1275 | 988  | 761  | 587,5 | 444  | 330,5 | 247   | 187   | 127   | 67    | 7     |
| 14         | 1616 | 1270 | 984  | 758  | 585   | 442  | 329   | 246   | 186   | 126   | 66    | 6     |
| 15         | 1610 | 1265 | 980  | 755  | 582,5 | 440  | 327,5 | 245   | 185   | 125   | 65    | 5     |
| 16         | 1604 | 1260 | 976  | 752  | 580   | 438  | 326   | 244   | 184   | 124   | 64    | 4     |
| 17         | 1598 | 1255 | 972  | 749  | 577,5 | 436  | 324,5 | 243   | 183   | 123   | 63    | 3     |
| 18         | 1592 | 1250 | 968  | 746  | 575   | 434  | 323   | 242   | 182   | 122   | 62    | 2     |
| 19         | 1586 | 1245 | 964  | 743  | 572,5 | 432  | 321,5 | 241   | 181   | 121   | 61    | 1     |
| 20         | 1580 | 1240 | 960  | 740  | 570   | 430  | 320   | 240   | 180   | 120   | 60    |       |
| 21         | 1574 | 1235 | 956  | 737  | 567,5 | 428  | 318,5 | 239   | 179   | 119   | 59    |       |
| 22         | 1568 | 1230 | 952  | 734  | 565   | 426  | 317   | 238   | 178   | 118   | 58    |       |
| 23         | 1562 | 1225 | 948  | 731  | 562,5 | 424  | 315,5 | 237   | 177   | 117   | 57    |       |
| 24         | 1556 | 1220 | 944  | 728  | 560   | 422  | 314   | 236   | 176   | 116   | 56    |       |
| 25         | 1550 | 1215 | 940  | 725  | 557,5 | 420  | 312,5 | 235   | 175   | 115   | 55    |       |
| 26         | 1544 | 1210 | 936  | 722  | 555   | 418  | 311   | 234   | 174   | 114   | 54    |       |
| 27         | 1538 | 1205 | 932  | 719  | 552,5 | 416  | 309,5 | 233   | 173   | 113   | 53    |       |
| 28         | 1532 | 1200 | 928  | 716  | 550   | 414  | 308   | 232   | 172   | 112   | 52    |       |
| 29         | 1526 | 1195 | 924  | 713  | 547,5 | 412  | 306,5 | 231   | 171   | 111   | 51    |       |
| 30         | 1520 | 1190 | 920  | 710  | 545   | 410  | 305   | 230   | 170   | 110   | 50    |       |
| 31         | 1514 | 1185 | 916  | 707  | 542,5 | 408  | 303,5 | 229   | 169   | 109   | 49    |       |
| 32         | 1508 | 1180 | 912  | 704  | 540   | 406  | 302   | 228   | 168   | 108   | 48    |       |
| 33         | 1502 | 1175 | 908  | 701  | 537,5 | 404  | 300,5 | 227   | 167   | 107   | 47    |       |
| 34         | 1496 | 1170 | 904  | 698  | 535   | 402  | 299   | 226   | 166   | 106   | 46    |       |
| 35         | 1490 | 1165 | 900  | 695  | 532,5 | 400  | 297,5 | 225   | 165   | 105   | 45    |       |
| 36         | 1484 | 1160 | 896  | 692  | 530   | 398  | 296   | 224   | 164   | 104   | 44    |       |
| 37         | 1478 | 1155 | 892  | 689  | 527,5 | 396  | 294,5 | 223   | 163   | 103   | 43    |       |
| 38         | 1472 | 1150 | 888  | 686  | 525   | 394  | 293   | 222   | 162   | 102   | 42    |       |
| 39         | 1466 | 1145 | 884  | 683  | 522,5 | 392  | 291,5 | 221   | 161   | 101   | 41    |       |
| 40         | 1460 | 1140 | 880  | 680  | 520   | 390  | 290   | 220   | 160   | 100   | 40    |       |
| 41         | 1454 | 1135 | 876  | 677  | 517,5 | 388  | 288,5 | 219   | 159   | 99    | 39    |       |
| 42         | 1448 | 1130 | 872  | 674  | 515   | 386  | 287   | 218   | 158   | 98    | 38    |       |
| 43         | 1442 | 1125 | 868  | 671  | 512,5 | 384  | 285,5 | 217   | 157   | 97    | 37    |       |
| 44         | 1436 | 1120 | 864  | 668  | 510   | 382  | 284   | 216   | 156   | 96    | 36    |       |
| 45         | 1430 | 1115 | 860  | 665  | 507,5 | 380  | 282,5 | 215   | 155   | 95    | 35    |       |
| 46         | 1424 | 1110 | 856  | 662  | 505   | 378  | 281   | 214   | 154   | 94    | 34    |       |
| 47         | 1418 | 1105 | 852  | 659  | 502,5 | 376  | 279,5 | 213   | 153   | 93    | 33    |       |
| 48         | 1412 | 1100 | 848  | 656  | 500   | 374  | 278   | 212   | 152   | 92    | 32    |       |
| 49         | 1406 | 1095 | 844  | 653  | 497,5 | 372  | 276,5 | 211   | 151   | 91    | 31    |       |
| 50         | 1400 | 1090 | 840  | 650  | 495   | 370  | 275   | 210   | 150   | 90    | 30    |       |
| 51         | 1394 | 1085 | 836  | 647  | 492,5 | 368  | 273,5 | 206   | 149   | 89    | 29    |       |
| 52         | 1388 | 1080 | 832  | 644  | 490   | 366  | 272   | 208   | 148   | 88    | 28    |       |
| 53         | 1382 | 1075 | 828  | 641  | 487,5 | 364  | 270,5 | 207   | 147   | 87    | 27    |       |
| 54         | 1376 | 1070 | 824  | 638  | 485   | 362  | 269   | 209   | 146   | 86    | 26    |       |
| 55         | 1370 | 1065 | 820  | 635  | 482,5 | 360  | 267,5 | 205   | 145   | 85    | 25    |       |
| 56         | 1364 | 1060 | 816  | 632  | 480   | 358  | 266   | 204   | 144   | 84    | 24    |       |
| 57         | 1358 | 1055 | 812  | 629  | 477,5 | 356  | 264,5 | 203   | 143   | 83    | 23    |       |
| 58         | 1352 | 1050 | 808  | 626  | 475   | 354  | 263   | 202   | 142   | 82    | 22    |       |
| 59         | 1346 | 1045 | 804  | 623  | 472,5 | 352  | 261,5 | 201   | 141   | 81    | 21    |       |

## **CALCUL DES POINTS ÉPREUVE 5 POINTS ET ÉTOILE**

- Epreuve non terminée : points bouées
- Epreuve terminée : points bouées + points temps

## **CALCUL DES POINTS ÉPREUVE COURSE EN M**

- Epreuve non terminée : points bouées
- Epreuve terminée : points temps + points précision

## **CALCUL DU COMBINÉ**

- Somme des points des épreuves individuelles

## **CLASSEMENT DE L'ÉPREUVE**

- Du meilleur score au plus petit résultat
- En cas d'égalité on prend le meilleur temps de la bouée précédente

# PARALLELE

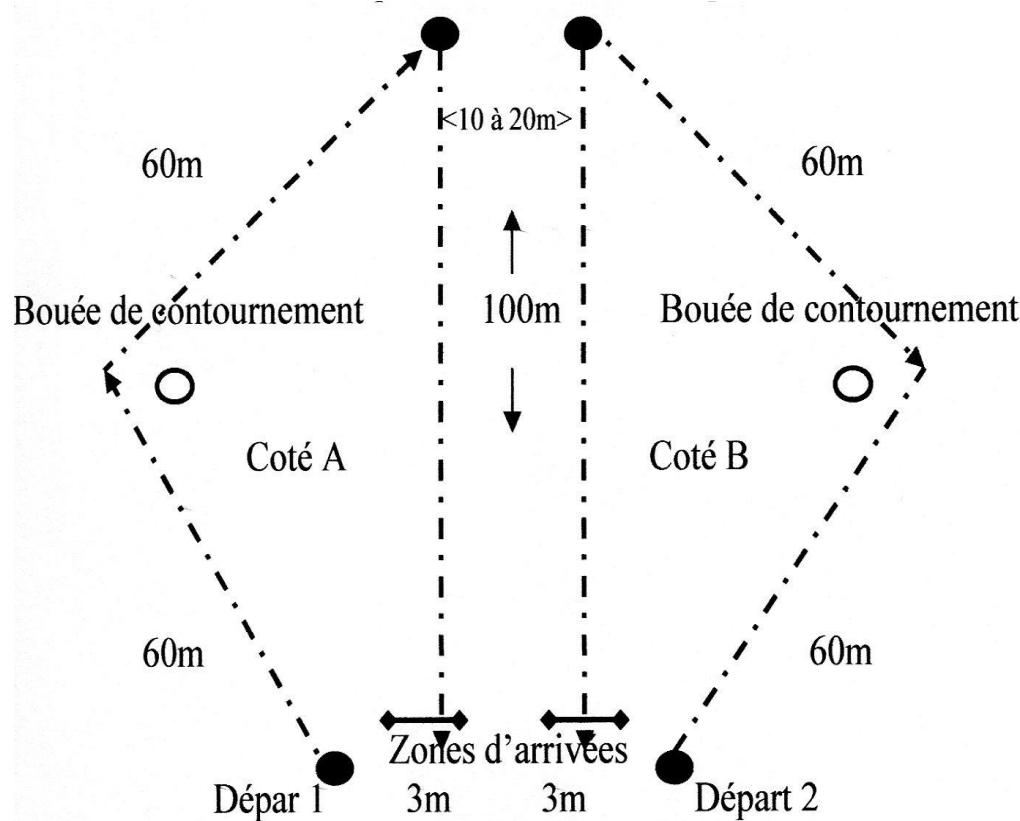


Schéma de principe du parcours en parallèle.

## PARALLELE

- Intervalle des départs A et B : 2 – **3** minutes ou plus selon l’organisation
- Temps éliminatoire : 3 minutes
- qualifications : Tous les concurrents d’une catégorie (par exemple les femmes ou les hommes) doivent nager du même côté.

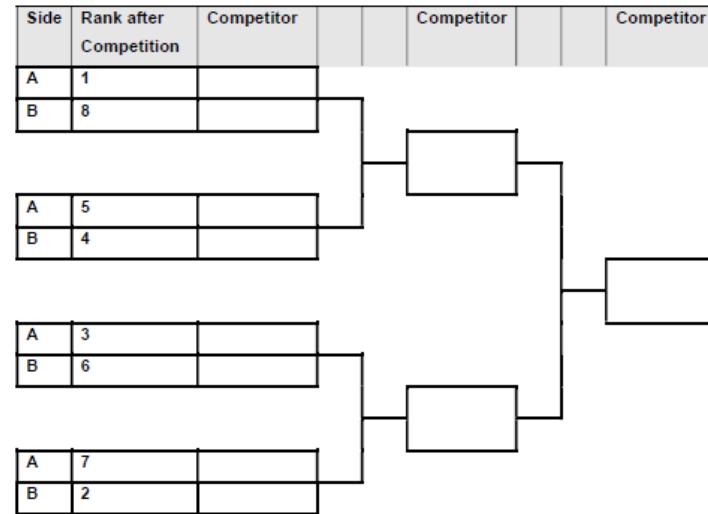
Le côté est sélectionné par l’organisateur. Les concurrents sont ordonnés après leur temps de nage atteint.

Si les concurrents ont le même temps d’arrivée, le temps sur le point d’orientation déterminera l’ordre dans la qualification.

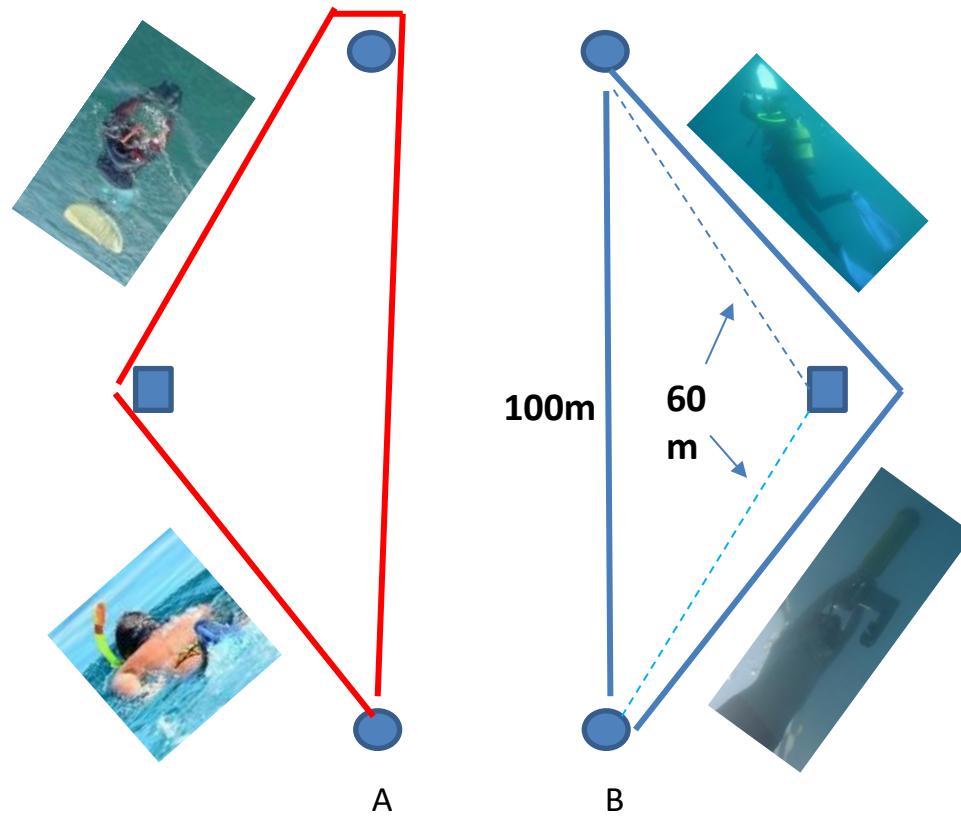
- Le concurrent doit contourner la bouée de virage, trouver la bouée A.R.
- Passer la ligne zone de 3 – **4** mètres

Un maximum de 8 athlètes (chaque catégorie) est qualifié pour le tableau final. Si le nombre de qualifiés n'est pas atteint on prend le prochain schéma plus petit.

Une qualification est nécessaire pour accéder au tableau final



# PARALLELE MIXTE



**Parcours** : le même que le PARALLELE (Classic), la bouée de départ sert également d'arrivée, pas de porte.

**Composition de l'équipe** : un nageur de surface en PMT et un nageur en immersion avec matériel d'orientation et d'une bouée de sécurité.

**Au top départ**, le nageur en PMT contourne les deux bouées par l'extérieur, à l'arrivée sur la bouée d'arrivée, il passe le relais (une tape sur le dos) au nageur effectuant le parcours en immersion, il contourne la bouée de virage, trouve la bouée repère intermédiaire et se dirige vers la bouée d'arrivée.

L'équipe la plus rapide est sélectionnée pour le tour suivant.

## **PARCOURS PAR EQUIPE**

MONK - 2 nageurs

Equipe Variante A - 4 nageurs

Equipe Variante B - 4 nageurs

Equipe Variante C - 4 nageurs

## **MONK**

- L'organisation met en place le parcours
- Fait le relevé topographique du parcours
- Réalise les cartes

Ensuite les bouées sont immergées sauf les départs et la bouée finale

- Aucune tables de relevés sauf celle de l'organisation ne peuvent être présentes au bord du plan d'eau

## LE JUGE DE PARCOURS

FAIT LES RELEVÉS DES BOUÉES

PRÉPARE LES CARTES MONK

FAIT IMMERGER LES BOUÉES

SAUF LA BOUÉE DE DÉPART ET LA BOUÉE FINALE

POINÇONNE UNE CARTE TÉMOINS

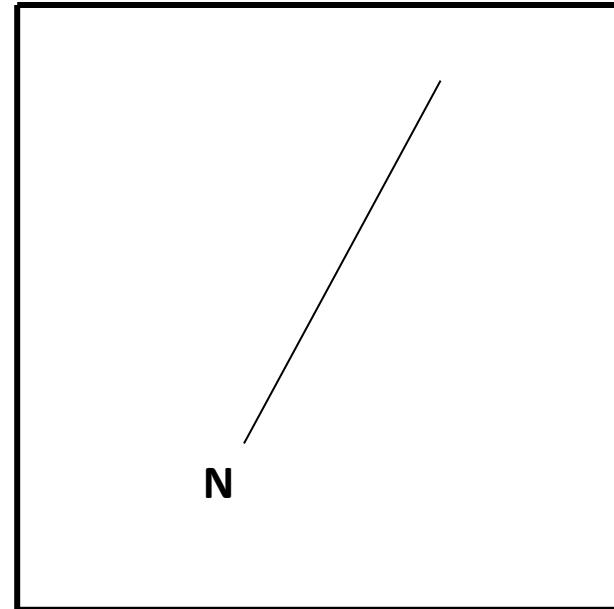
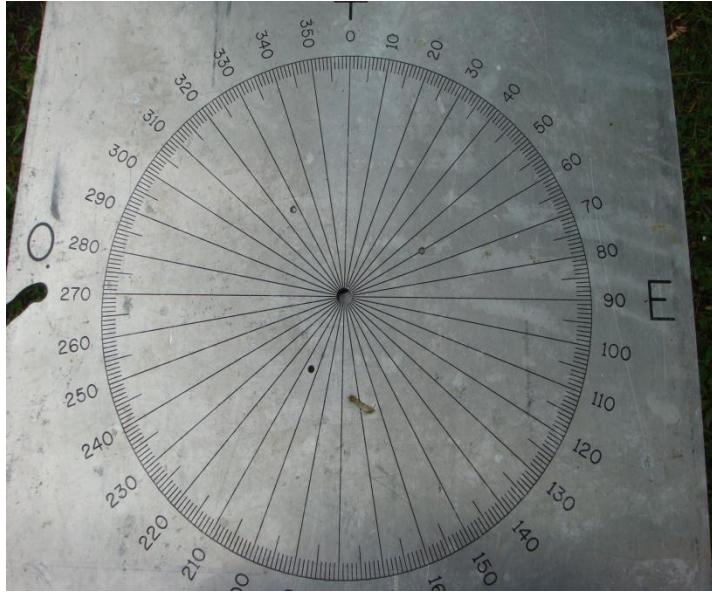
MET EN PLACE UNE TABLE AVEC LE NORD CORRESPONDANT AUX CARTES

**LE JUGE PRINCIPAL DÉSIGNENT LE PARCOURS**



**FFESSM**  
IMMERSION & EMOTION

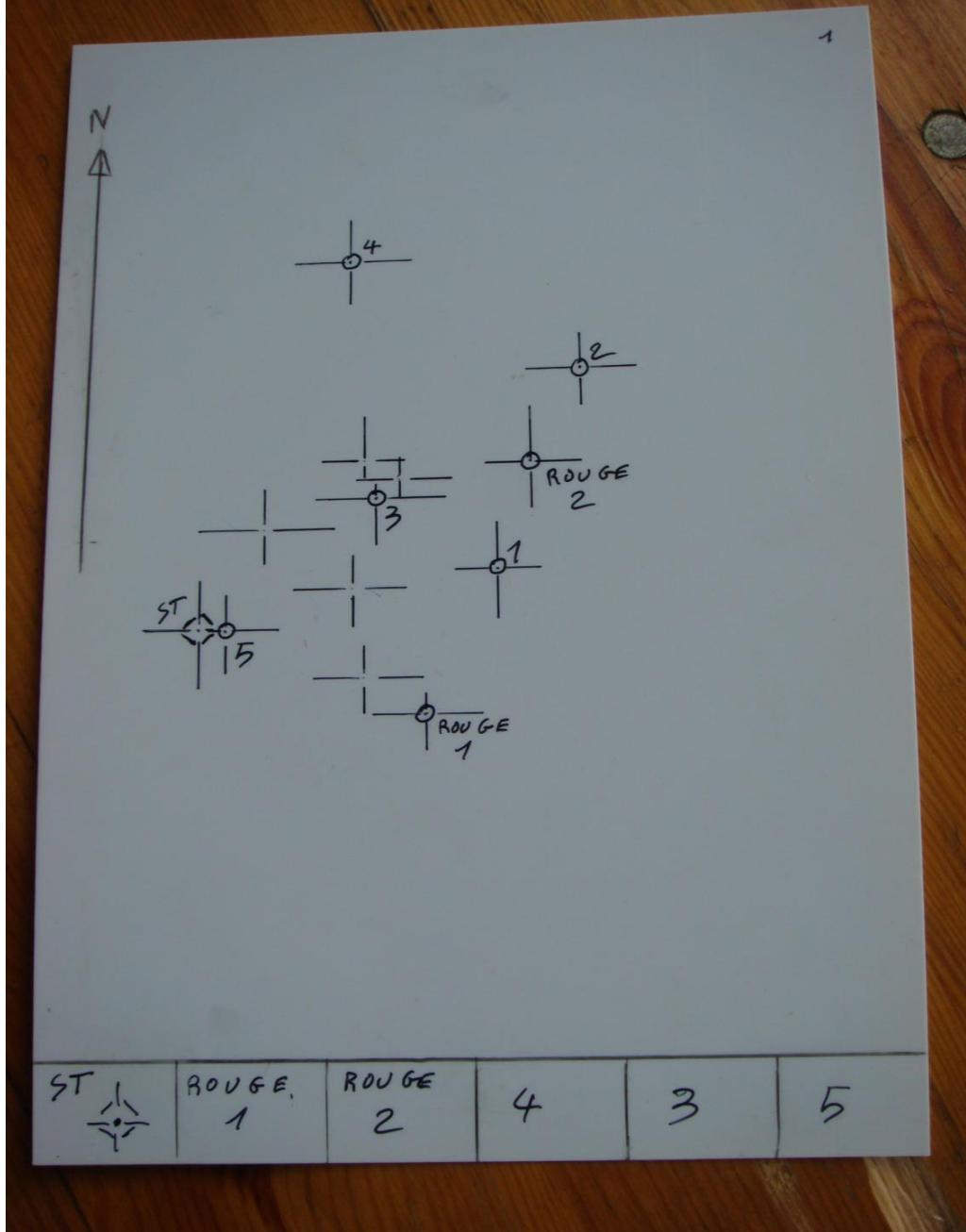
**FFESSM** \_\_\_\_\_  
**ORIENTATION**  
**SUBAQUATIQUE**



L'équipe est formée par deux nageurs.

Relié par un filin de 2.5 mètres de nœud à nœud

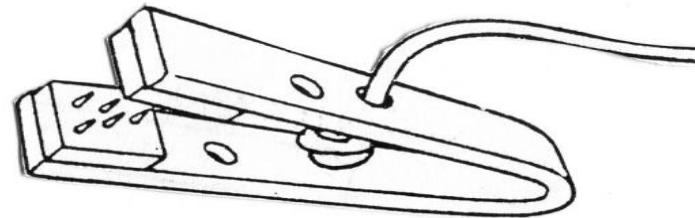
Une seule bouée de surface par équipe



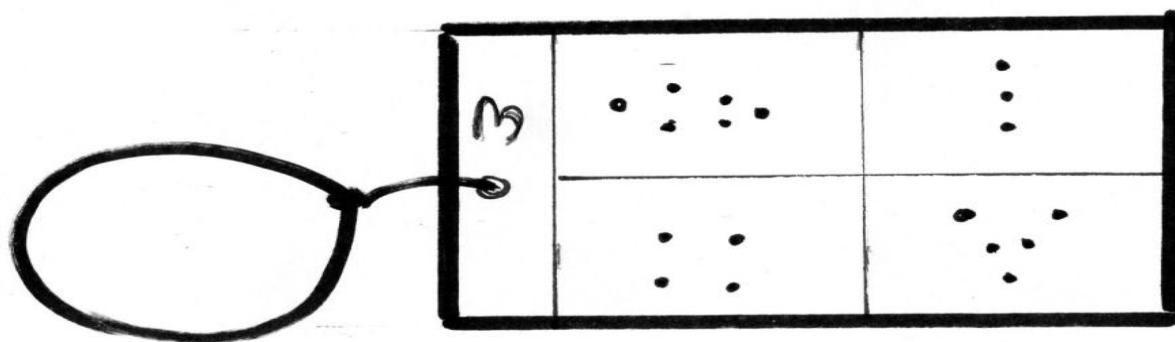
MONK

CONTROLE DES BOUEES TROUVEE

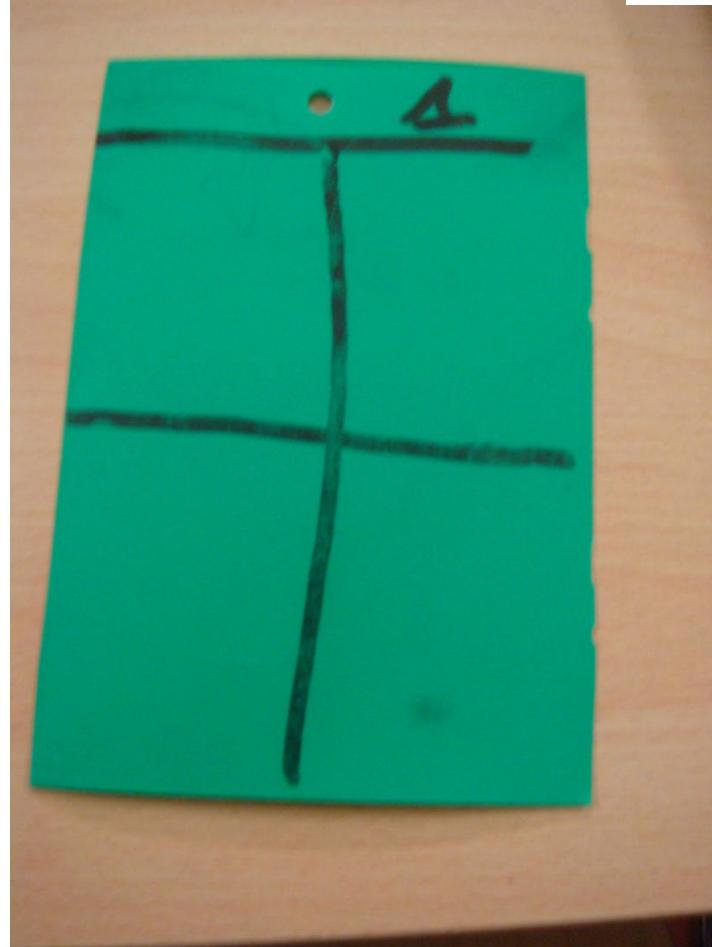
2 PINCES DE CONTROLE PAR BOUEE  
A 1 et 2 mètres de la surface



CARTE DE CONTROLE de L'EQUIPE  
UN POINCON PAR CASE



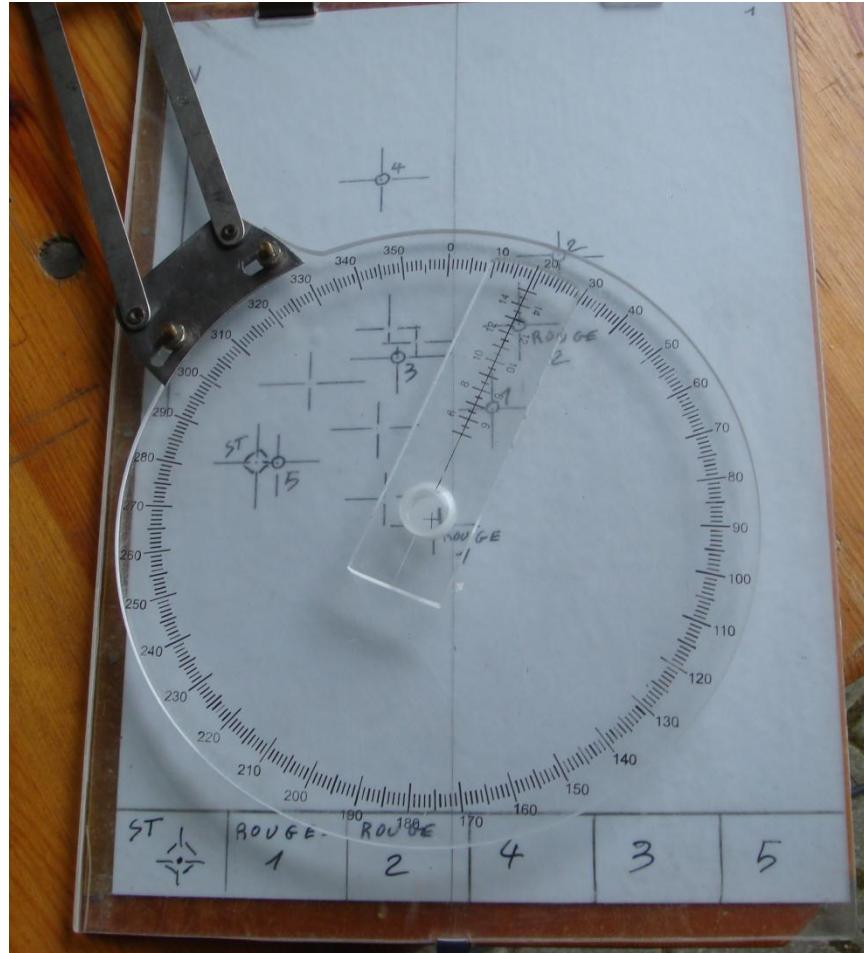
## PINCE MONK – CARTE DE CONTRÔLE



# SYSTÈME MONK



# SYSTÈME MONK avec la CARTE



# Système monté sur une bouteille



**400 Points pour bouée trouvée preuve par la carte témoin**  
**Temps limite 18 minutes**  
**Points vitesse Monk**

|           | 4'   | 5'   | 6'   | 7'   | 8'   | 9'   | 10'  | 11'  | 12'  | 13'  | 14' | 15' | 16' | 17' |
|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| <b>0</b>  | 3360 | 3120 | 2880 | 2640 | 2400 | 2160 | 1920 | 1680 | 1440 | 1200 | 960 | 720 | 480 | 240 |
| <b>1</b>  | 3356 | 3116 | 2876 | 2636 | 2396 | 2156 | 1916 | 1676 | 1436 | 1196 | 956 | 716 | 476 | 236 |
| <b>2</b>  | 3352 | 3112 | 2872 | 2632 | 2392 | 2152 | 1912 | 1672 | 1432 | 1192 | 952 | 712 | 472 | 232 |
| <b>3</b>  | 3348 | 3108 | 2868 | 2628 | 2388 | 2148 | 1908 | 1668 | 1428 | 1188 | 948 | 708 | 468 | 228 |
| <b>4</b>  | 3344 | 3104 | 2864 | 2624 | 2384 | 2144 | 1904 | 1664 | 1424 | 1184 | 944 | 704 | 464 | 224 |
| <b>5</b>  | 3340 | 3100 | 2860 | 2620 | 2380 | 2140 | 1900 | 1660 | 1420 | 1180 | 940 | 700 | 460 | 220 |
| <b>6</b>  | 3336 | 3096 | 2856 | 2616 | 2376 | 2136 | 1896 | 1656 | 1416 | 1176 | 936 | 696 | 456 | 216 |
| <b>7</b>  | 3332 | 3092 | 2852 | 2612 | 2372 | 2132 | 1892 | 1652 | 1412 | 1172 | 932 | 692 | 452 | 212 |
| <b>8</b>  | 3328 | 3088 | 2848 | 2608 | 2368 | 2128 | 1888 | 1648 | 1408 | 1168 | 928 | 688 | 448 | 208 |
| <b>9</b>  | 3324 | 3084 | 2844 | 2604 | 2364 | 2124 | 1884 | 1644 | 1404 | 1164 | 924 | 684 | 444 | 204 |
| <b>10</b> | 3320 | 3080 | 2840 | 2600 | 2360 | 2120 | 1880 | 1640 | 1400 | 1160 | 920 | 680 | 440 | 200 |
| <b>11</b> | 3316 | 3076 | 2836 | 2596 | 2356 | 2116 | 1876 | 1636 | 1396 | 1156 | 916 | 676 | 436 | 196 |
| <b>12</b> | 3312 | 3072 | 2832 | 2592 | 2352 | 2112 | 1872 | 1632 | 1392 | 1152 | 912 | 672 | 432 | 192 |
| <b>13</b> | 3308 | 3068 | 2828 | 2588 | 2348 | 2108 | 1868 | 1628 | 1388 | 1148 | 908 | 668 | 428 | 188 |
| <b>14</b> | 3304 | 3064 | 2824 | 2584 | 2344 | 2104 | 1864 | 1624 | 1384 | 1144 | 904 | 664 | 424 | 184 |
| <b>15</b> | 3300 | 3060 | 2820 | 2580 | 2340 | 2100 | 1860 | 1620 | 1380 | 1140 | 900 | 660 | 420 | 180 |
| <b>16</b> | 3296 | 3056 | 2816 | 2576 | 2336 | 2096 | 1856 | 1616 | 1376 | 1136 | 896 | 656 | 416 | 176 |
| <b>17</b> | 3292 | 3052 | 2812 | 2572 | 2332 | 2092 | 1852 | 1612 | 1372 | 1132 | 892 | 652 | 412 | 172 |
| <b>18</b> | 3288 | 3048 | 2808 | 2568 | 2328 | 2088 | 1848 | 1608 | 1368 | 1128 | 888 | 648 | 408 | 168 |
| <b>19</b> | 3284 | 3044 | 2804 | 2564 | 2324 | 2084 | 1844 | 1604 | 1364 | 1124 | 884 | 644 | 404 | 164 |
| <b>20</b> | 3280 | 3040 | 2800 | 2560 | 2320 | 2080 | 1840 | 1600 | 1360 | 1120 | 880 | 640 | 400 | 160 |
| <b>21</b> | 3276 | 3036 | 2796 | 2556 | 2316 | 2076 | 1836 | 1596 | 1356 | 1116 | 876 | 636 | 396 | 156 |
| <b>22</b> | 3272 | 3032 | 2792 | 2552 | 2312 | 2072 | 1832 | 1592 | 1352 | 1112 | 872 | 632 | 392 | 152 |
| <b>23</b> | 3268 | 3028 | 2788 | 2548 | 2308 | 2068 | 1828 | 1588 | 1348 | 1108 | 868 | 628 | 388 | 148 |
| <b>24</b> | 3264 | 3024 | 2784 | 2544 | 2304 | 2064 | 1824 | 1584 | 1344 | 1104 | 864 | 624 | 384 | 144 |
| <b>25</b> | 3260 | 3020 | 2780 | 2540 | 2300 | 2060 | 1820 | 1580 | 1340 | 1100 | 860 | 620 | 380 | 140 |
| <b>26</b> | 3256 | 3016 | 2776 | 2536 | 2296 | 2056 | 1816 | 1576 | 1336 | 1096 | 856 | 616 | 376 | 136 |
| <b>27</b> | 3252 | 3012 | 2772 | 2532 | 2292 | 2052 | 1812 | 1572 | 1332 | 1092 | 852 | 612 | 372 | 132 |
| <b>28</b> | 3248 | 3008 | 2768 | 2528 | 2288 | 2048 | 1808 | 1568 | 1328 | 1088 | 848 | 608 | 368 | 128 |
| <b>29</b> | 3244 | 3004 | 2764 | 2524 | 2284 | 2044 | 1804 | 1564 | 1324 | 1084 | 844 | 604 | 364 | 124 |
| <b>30</b> | 3240 | 3000 | 2760 | 2520 | 2280 | 2040 | 1800 | 1560 | 1320 | 1080 | 840 | 600 | 360 | 120 |
| <b>31</b> | 3236 | 2996 | 2756 | 2516 | 2276 | 2036 | 1796 | 1556 | 1316 | 1076 | 836 | 596 | 356 | 116 |
| <b>32</b> | 3232 | 2992 | 2752 | 2512 | 2272 | 2032 | 1792 | 1552 | 1312 | 1072 | 832 | 592 | 352 | 112 |
| <b>33</b> | 3228 | 2988 | 2748 | 2508 | 2268 | 2028 | 1788 | 1548 | 1308 | 1068 | 828 | 588 | 348 | 108 |
| <b>34</b> | 3224 | 2984 | 2744 | 2504 | 2264 | 2024 | 1784 | 1544 | 1304 | 1064 | 824 | 584 | 344 | 104 |
| <b>35</b> | 3220 | 2980 | 2740 | 2500 | 2260 | 2020 | 1780 | 1540 | 1300 | 1060 | 820 | 580 | 340 | 100 |
| <b>36</b> | 3216 | 2976 | 2736 | 2496 | 2256 | 2016 | 1776 | 1536 | 1296 | 1056 | 816 | 576 | 336 | 96  |
| <b>37</b> | 3212 | 2972 | 2732 | 2492 | 2252 | 2012 | 1772 | 1532 | 1292 | 1052 | 812 | 572 | 332 | 92  |
| <b>38</b> | 3208 | 2968 | 2728 | 2488 | 2248 | 2008 | 1768 | 1528 | 1288 | 1048 | 808 | 568 | 328 | 88  |
| <b>39</b> | 3204 | 2964 | 2724 | 2484 | 2244 | 2004 | 1764 | 1524 | 1284 | 1044 | 804 | 564 | 324 | 84  |
| <b>40</b> | 3200 | 2960 | 2720 | 2480 | 2240 | 2000 | 1760 | 1520 | 1280 | 1040 | 800 | 560 | 320 | 80  |
| <b>41</b> | 3196 | 2956 | 2716 | 2476 | 2236 | 1996 | 1756 | 1516 | 1276 | 1036 | 796 | 556 | 316 | 76  |
| <b>42</b> | 3192 | 2952 | 2712 | 2472 | 2232 | 1992 | 1752 | 1512 | 1272 | 1032 | 792 | 552 | 312 | 72  |
| <b>43</b> | 3188 | 2948 | 2708 | 2468 | 2228 | 1988 | 1748 | 1508 | 1268 | 1028 | 788 | 548 | 308 | 68  |
| <b>44</b> | 3184 | 2944 | 2704 | 2464 | 2224 | 1984 | 1744 | 1504 | 1264 | 1024 | 784 | 544 | 304 | 64  |
| <b>45</b> | 3180 | 2940 | 2700 | 2460 | 2220 | 1980 | 1740 | 1500 | 1260 | 1020 | 780 | 540 | 300 | 60  |
| <b>46</b> | 3176 | 2936 | 2696 | 2456 | 2216 | 1976 | 1736 | 1496 | 1256 | 1016 | 776 | 536 | 296 | 56  |
| <b>47</b> | 3172 | 2932 | 2692 | 2452 | 2212 | 1972 | 1732 | 1492 | 1252 | 1012 | 772 | 532 | 292 | 52  |
| <b>48</b> | 3168 | 2928 | 2688 | 2448 | 2208 | 1968 | 1728 | 1488 | 1248 | 1008 | 768 | 528 | 288 | 48  |
| <b>49</b> | 3164 | 2924 | 2684 | 2444 | 2204 | 1964 | 1724 | 1484 | 1244 | 1004 | 764 | 524 | 284 | 44  |
| <b>50</b> | 3160 | 2920 | 2680 | 2440 | 2200 | 1960 | 1720 | 1480 | 1240 | 1000 | 760 | 520 | 280 | 40  |
| <b>51</b> | 3156 | 2916 | 2676 | 2436 | 2196 | 1956 | 1716 | 1476 | 1236 | 996  | 756 | 516 | 276 | 36  |
| <b>52</b> | 3152 | 2912 | 2672 | 2432 | 2192 | 1952 | 1712 | 1472 | 1232 | 992  | 752 | 512 | 272 | 32  |
| <b>53</b> | 3148 | 2908 | 2668 | 2428 | 2188 | 1948 | 1708 | 1468 | 1228 | 988  | 748 | 508 | 268 | 28  |
| <b>54</b> | 3144 | 2904 | 2664 | 2424 | 2184 | 1944 | 1704 | 1464 | 1224 | 984  | 744 | 504 | 264 | 24  |
| <b>55</b> | 3140 | 2900 | 2660 | 2420 | 2180 | 1940 | 1700 | 1460 | 1220 | 980  | 740 | 500 | 260 | 20  |
| <b>56</b> | 3136 | 2896 | 2656 | 2416 | 2176 | 1936 | 1696 | 1456 | 1216 | 976  | 736 | 496 | 256 | 16  |
| <b>57</b> | 3132 | 2892 | 2652 | 2412 | 2172 | 1932 | 1692 | 1452 | 1212 | 972  | 732 | 492 | 252 | 12  |
| <b>58</b> | 3128 | 2888 | 2648 | 2408 | 2168 | 1928 | 1688 | 1448 | 1208 | 968  | 728 | 488 | 248 | 8   |
| <b>59</b> | 3124 | 2884 | 2644 | 2404 | 2164 | 1924 | 1684 | 1444 | 1204 | 964  | 724 | 484 | 244 | 4   |

# **REGLEMENT COMMISSION NATIONALE**

## **HOMME**

- 1 homme + 1 dame
- 2 hommes
- 2 hommes +1 dame
- 3 hommes
- 3 hommes + 1 dame
- 4 hommes

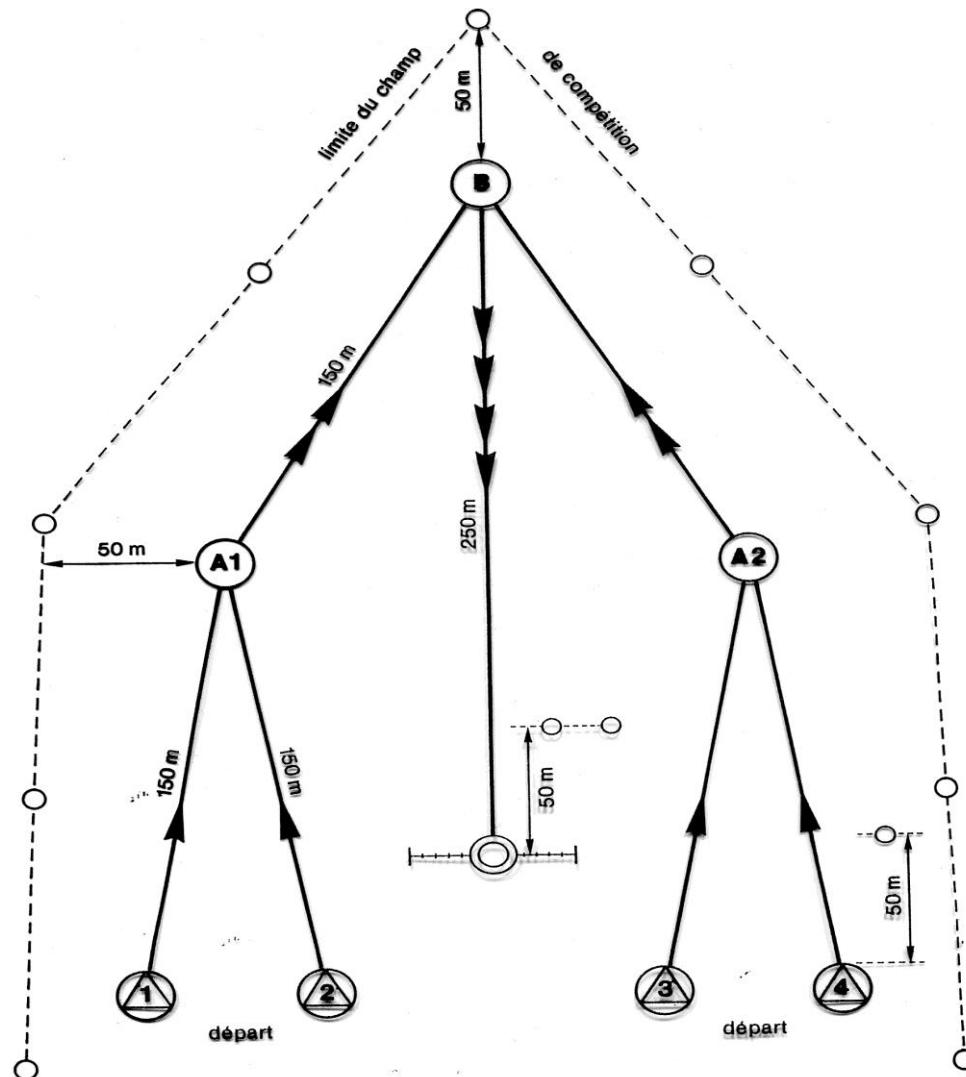
## **DAME**

- 2 dames
- 3 dames
- 4 dames

Pas plus d'une dame dans une équipe homme

Ne pas retirer une dame d'une équipe dame de deux ou plus

# EQUIPE variante A



## POINTS et TEMPS LIMITE pour l'EPREUVE PAR EQUIPE Variante A

| Bouées   | Distances en mètres | Temps limite | Points/nageur | Nombre à l'arrivée |
|----------|---------------------|--------------|---------------|--------------------|
| A1 et A2 | 150                 | 06 :00       | 150           |                    |
| B        | 150                 | 11 :00       | 250           |                    |
| Ligne    | 250                 | 15 :20       |               | Tableau            |
|          | 550                 |              |               |                    |

Totales points bouée + (Points ligne et points temps x nombre à l'arrivée) x Facteur\*

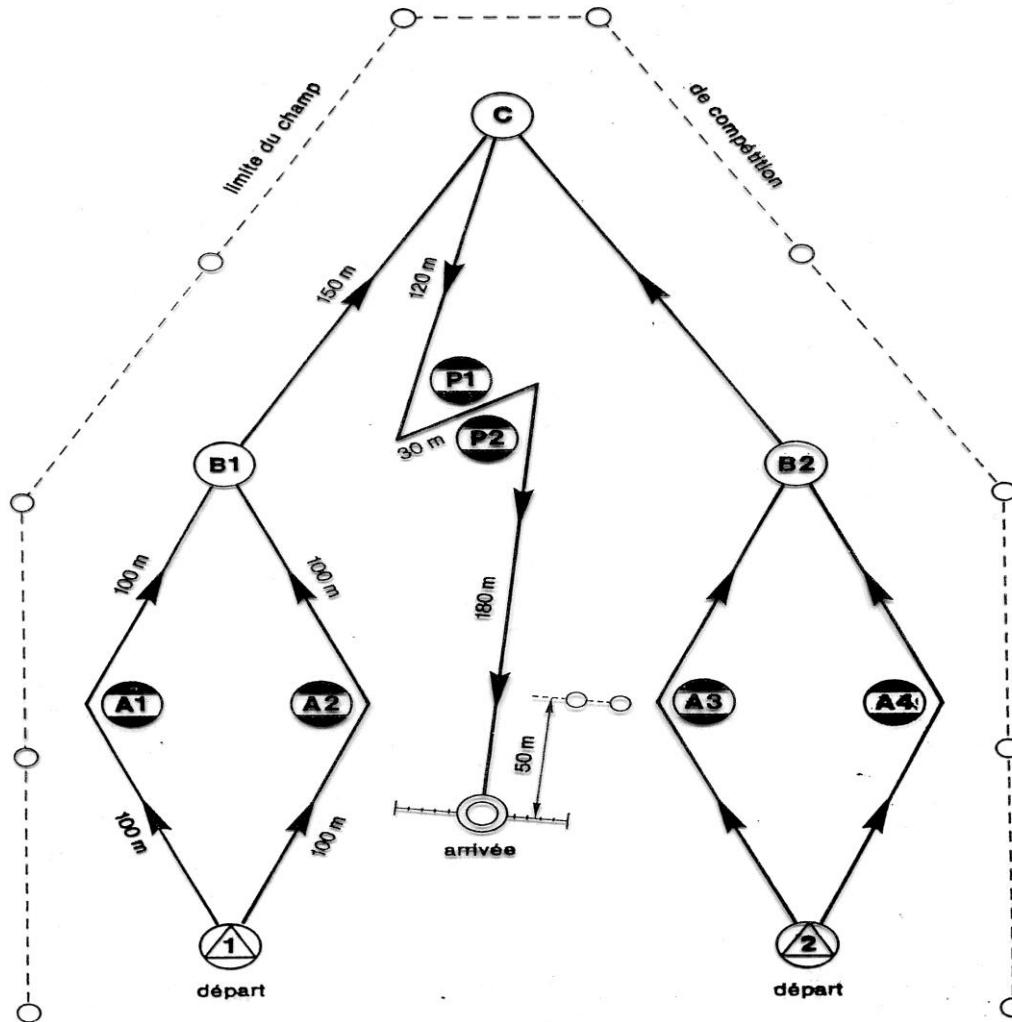
|          |                |      |
|----------|----------------|------|
| Facteur* | 4 compétiteurs | 0.75 |
|          | 3 compétiteurs | 0.30 |
|          | 2 compétiteurs | 0.15 |
|          | 1 compétiteur  | 0.05 |

Arrivée à 4 nageurs en 8'35 avec une précision de 2 mètres

Arrivée à 3 nageurs en 8'35 avec une précision de 2 mètres  
Surface une palme

|                | Points  | Nombre nageurs | points          |
|----------------|---------|----------------|-----------------|
| Bouée A1 et A2 | 150     | 4              | 600             |
| Bouée B        | 250     | 4              | 1 000           |
| temps          | 532.5   | 4              | 2 130           |
| Précision      | 878     | 4              | 3 512           |
|                |         |                | 7 242           |
|                | Facteur | 0.75           | <b>5 431.5</b>  |
|                |         |                |                 |
| Bouée A1 et A2 | 150     | 4              | 600             |
| Bouée B        | 250     | 4              | 1 000           |
| temps          | 532.5   | 3              | 1 597.5         |
| Précision      | 878     | 3              | 2 634           |
|                |         |                | 5 831.5         |
|                | Facteur | 0.30           | <b>1 749.45</b> |

# EQUIPE variante B



## POINTS ET TEMPS LIMITE EQUIPE variante B

| Bouée          | Distance | temps | Points/nageur | Nombre/nageurs |
|----------------|----------|-------|---------------|----------------|
| A1, A2, A3, A4 | 100 m    |       | 50            | X              |
| B1, B2         | 100 m    | 07:00 | 100           | X              |
| C              | 150 m    | 11:00 | 150           | X              |
| D              | 120 m    |       | 100           | X              |
| E              | 30 m     |       | 100           | X              |
| Ligne          | 180 m    | 15:20 |               | X FACTEUR *    |
| Total          | 680 m    |       |               |                |

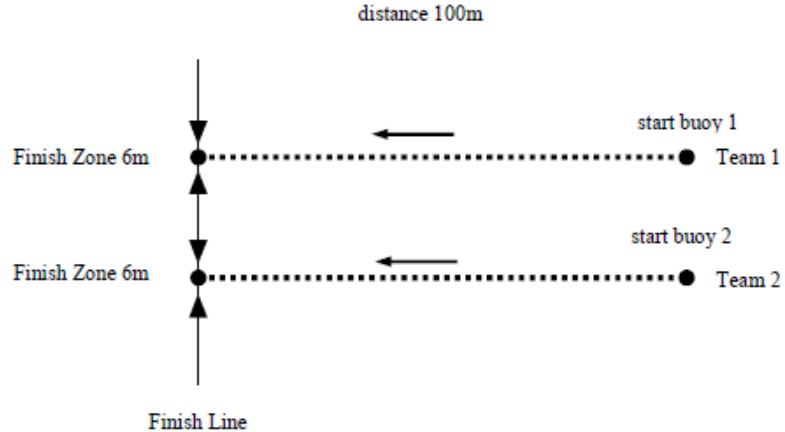
Total points bouée + (Points ligne et points temps x nombre à l'arrivée) x Facteur\*

|         |            |      |
|---------|------------|------|
| FACTEUR | 4 arrivées | 0,75 |
|         | 3 arrivées | 0,3  |
|         | 2 arrivées | 0,15 |
|         | 1 arrivée  | 0,05 |

## EQUIPE variante C

- La compétition est pour 2 équipes minimum ou 4 maximum sur une course.
- 
- L'épreuve se compose d'au moins deux courses parallèles.
- Chaque parcours commence par une bouée de départ et se termine par une ligne d'arrivée de 6mètres de large.
- La distance entre la bouée de départ et la zone d'arrivée est de 100 mètres.
- Les parcours parallèles doivent être espacés d'au moins 10 mètres.
- 
- Lorsque le signal de départ est donné, les concurrents s'élancent à la bouée de départ et doivent Traverser en immersion pour arriver à l'intérieur de la zone d'arrivée.
- Le passage de la pointe de la bouée est indiqué par un arbitre à l'aide d'un drapeau, c'est le signal
- De départ pour le prochain concurrent de l'équipe concernée qui doit attendre la tête hors de l'eau
- 
- Le temps final est pris lorsque le 4<sup>ème</sup> nageur de l'équipe passe la ligne d'arrivée.
- L'équipe avec le temps de nage le plus rapide est la gagnante.
- Si un concurrent n'atteint pas la zone d'arrivée de 6m, toute l'équipe est disqualifiée

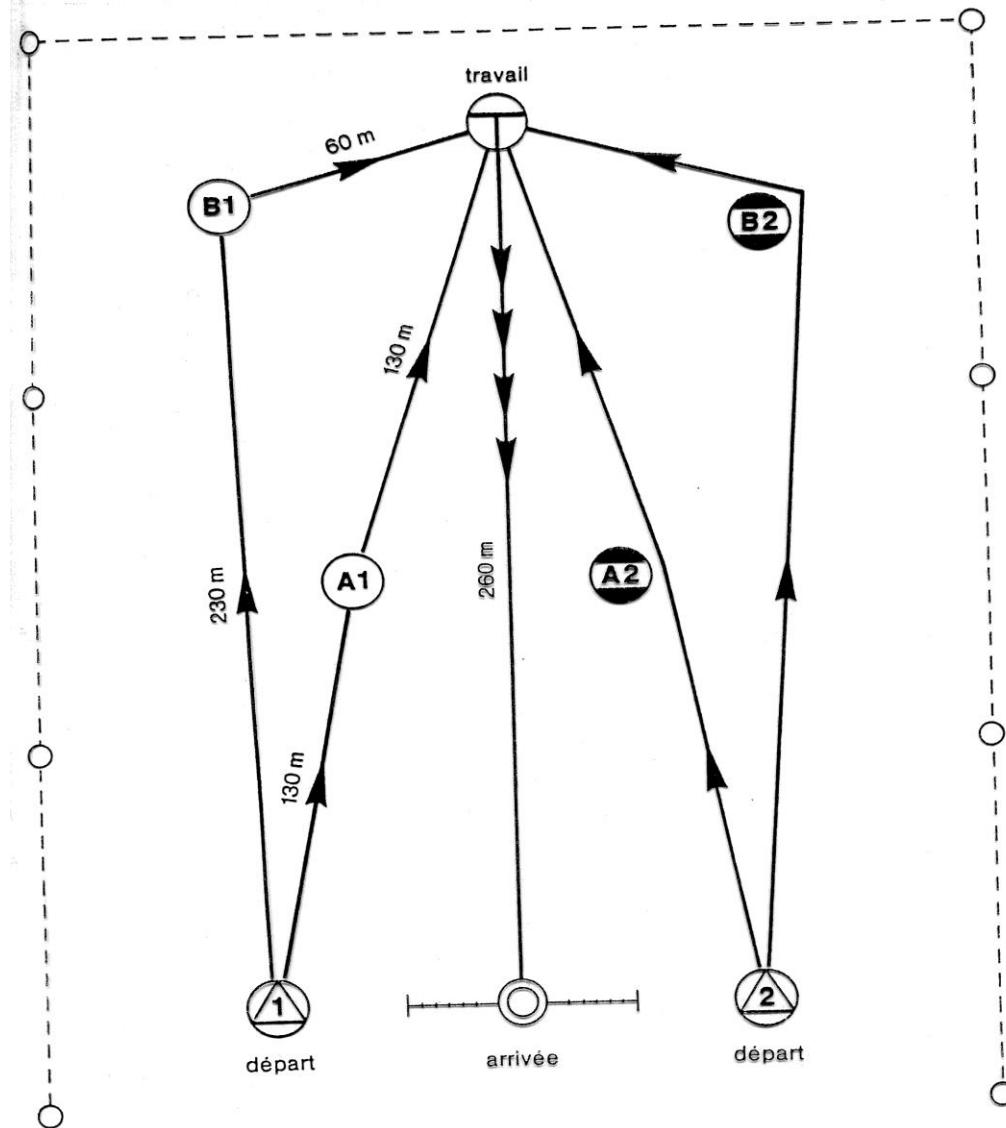
## EQUIPE variante C



### Épreuve de relais et épreuves spéciales

Aux compétitions nationales et internationales d'orientation subaquatique l'organisateur peut mettre au programme des épreuves de relais de distances différentes ainsi que des épreuves spéciales. Les règles de ces épreuves doivent être précisément déterminées dans le règlement particulier. Elles doivent être en pleine conformité avec le présent règlement et celles portant sur la sécurité. Aux compétitions de la coupe du Monde ces points sont à contrôler par le commissaire CMAS lors de la réunion des chefs d'équipe avant le commencement de la compétition

## EQUIPE variante C1 (hors CMAS)



## POINTS ET TEMPS LIMITE EQUIPE variante C1

| Bouée | Distance | temps | Points/nageur  |
|-------|----------|-------|----------------|
| A 1   | 130 m    | 06:00 | 150            |
| C     | 130 m    | 12:00 | points travail |
| B 1   | 230 m    | 09:00 | 150            |
| C     | 60 m     | 12:00 | Points travail |
| A 2   | 130      |       | 150            |
| C     | 130      | 12:00 | Points travail |
| B2    | 230 m    |       | 150            |
| C     | 60 m     | 12:00 | Points travail |
| LIGNE | 260m     | 15:20 |                |

|                |           |       |
|----------------|-----------|-------|
| Points travail | 1 témoin  | 250   |
|                | 2 témoins | 500   |
|                | 3 témoins | 800   |
|                | 4 témoins | 1 100 |

Points bouées + (points temps + points lignes) x facteurs  
 Idem variante A

# CLASSEMENT DE L'EPREUVE

- U21  
-Sénior

- Hommes et dames séparés

-Parallèle – MONK – équipe individuel séparés

Individuel              1 épreuve  
                                combine de 2 épreuves  
                                combine de 3 épreuves

Par équipe              1 épreuve  
                                combine de 2 épreuves  
                                combine de 3 épreuves

- Promotion - nageur – club – comité

<http://orientationsub.ffessm.fr/>

**Règlements CMAS  
Règlements intérieurs  
Règlement des compétitions**