

PASS ANIMATEUR ORIENTATION EN PLONGÉE



Organigramme de la commission

Site de la commission <https://orientationsub.ffessm.fr/>



ORIENTATIONS SPORTIVE

L'orientation subaquatique sportive consiste, pour un plongeur ou un nageur avec palme équipé d'un scaphandre, d'un système d'orientation (compas et compte-mètre) et d'une bouée de surface permettant aux juges et aux spectateurs de suivre ses évolutions, à effectuer un parcours entièrement sous-marin à une profondeur de 2 mètres environ.

Le parcours, sorte de slalom, est balisé, avec des bouées à contourner ou des bouées repères à trouver



Bouée à contourner

Bouées à trouver



Pass animateur Plongée

A partir du niveau E1

Formation aux techniques d'orientation en plongée, formation à l'animation

Prérogatives : délivre les spécialités « Pass Praticant Orientation » aux plongeurs de leur club.

Initiateur-entraîneur fédéral d'orientation subaquatique

Avoir 16 ans, titulaire du brevet N1 de la technique

Formation à la technique de l'orientation subaquatique au niveau local pour plongeurs et enfants

Moniteur entraîneur fédéral 1^{er} degré d'orientation subaquatique

Titulaire du brevet Initiateur entraîneur fédéral d'orientation subaquatique

Formation à la technique et l'entraînement de l'orientation subaquatique au niveau régional

Moniteur entraîneur fédéral 2^{ème} degré d'orientation subaquatique

Titulaire du brevet MEF1 en orientation subaquatique

Formation à la technique et l'entraînement de l'orientation subaquatique au niveau national

Instructeur National d'orientation subaquatique

Titulaire du brevet MEF2 en orientation subaquatique

Formation à la technique et l'entraînement de l'orientation subaquatique au niveau national

Orientation subaquatique version jeunesse

A partir de 8 ans avec palme, masque et tuba

Parcours en surface avec une planchette PMT



Orientation subaquatique version plongeur

A partir de 15 ans, titulaire du N1

Parcours avec scaphandre, bouée de sécurité, Planchette PMT ou compas boussole



Orientation subaquatique version Elite

A partir de 14 ans titulaire du N1

Parcours avec système d'orientation (compas et compte-tours) et d'une bouée de sécurité

Pour la compétition avec 4 épreuves individuelles et 2 par équipes



Carte Pass animateur Orientation

Délivré par la Commission Nationale



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS**
+33 (0)4 91 33 99 31 - ffessm.fr



FRAF00PAO230000

Nom _____
Prénom _____
Date de naissance _____
Date d'obtention _____

Validité permanente **Pass Animateur Orientation**

Carte Pass Praticant Orientation

Délivré par la commission Technique



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS**
+33 (0)4 91 33 99 31 - ffessm.fr



Nom
Prénom
Date de naissance
Date d'obtention

Validité permanente

AUTONOMIE EN PLONGEE

Sous l responsabilité du directeur de plongée DP

Consigne de sécurité

Profondeur et durée total de plongée réserve d'air au retour

La plongée en autonomie est sans guide de palanqué

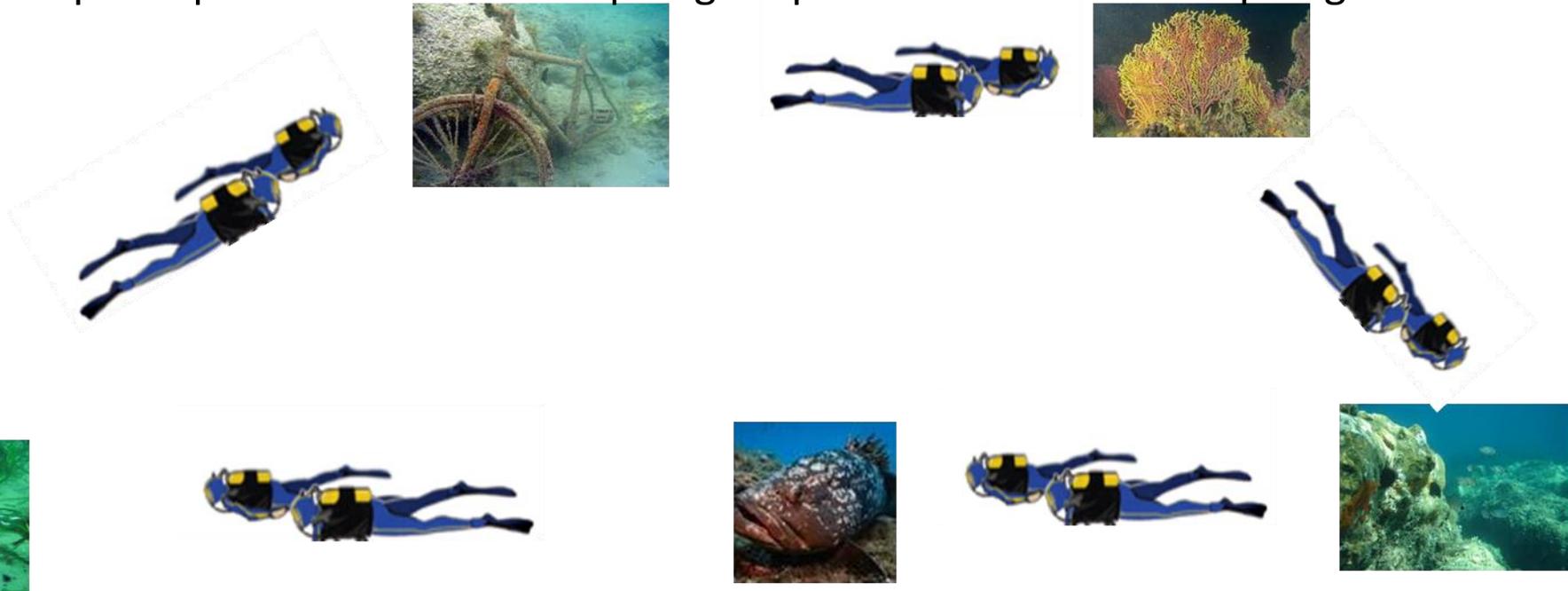
N1 PA jusqu'à 12 mètres

N2 PA jusqu'à 20 mètres

N3 PA jusqu'à 60 mètres

3 plongeurs maxi par palanqué

Par palanqué en autonomie – 1 plongeur prend la directive de la plongée



ORIENTATION

EN PLONGEE

LOISIRS

PASS Animateur Plongée

Conditions de candidature

- Être licencié à la FFESSM
- Être âgé de 16 ans révolus à la date de l'examen
- Être titulaire du niveau E1 ou plus de plongée de la FFESSM

Organisation

Ce brevet est organisé à l'échelon régional et doit être inscrit au calendrier national d'orientation

Formateur

Un moniteur-entraîneur fédéral orientation subaquatique 1^{er} degré licencié à la FFESSM.

Formation

- Module ANI ORPLONGEE formation aux techniques d'orientation en plongée, formation à l'animation
- Charte des encadrants
- Honorabilité et violences dans le sport
- Fascicule de l'orientation subaquatique

Délivrance des brevets

- A la charge du moniteur-entraîneur De remplir le bordereau de formation avec les références des stagiaires et renvoyer le document visé par le Président(e) du club et par lui-même au président de la commission régionale si elle existe ou à défaut à la commission nationale.
- La Commission Nationale d'Orientation Subaquatique se charge de diffuser à la FFESSM pour délivrance des brevets

➤ Prérogatives

Délivre les spécialités «**Pass pratiquant Orientation**» après formation et contrôle des connaissances théoriques

Pass animateur Orientation

Pour les encadrants des commissions scaphandres
Information nécessaire et suffisante pour dispenser
une animation simple au plongeur



Pass Pratiquant Orientation

Initiation simple adaptée
à la pratique de l'orientation en plongée

Formation PASS Animateur spécialité Orientation en Plongée

Concerne : Cadre technique E1 E2 E3 E4



Formateur : Moniteur Entraîneur Fédéral 1^{er} degré



Validation : Commission National d'Orientation Subaquatique



Formation PASS Praticant spécialité Orientation en Plongée



Concerne : Les membres de son club



Formateur : PASS Animateur spécialité Orientation en Plongée



Validation : club d'appartenance

<https://monclub.ffessm.fr/pages/accueil>

Cliquer sur attribuer un ATP

**Bien connaitre le fonctionnement du
matériel de navigation
Boussole – Compas – Compas électronique**

Être capable de faire un relevé du cap

Être capable de suivre un cap

ORIENTATION

Action de déterminer, du lieu où l'on se trouve
Indiquer la direction à prendre
Conduire – Diriger- Guider

SENS DE L'ORIENTATION

Aptitude à savoir où l'on se trouve
à retrouver son chemin

ORIENTÉ

Qui a une position, une direction déterminée

S'ORIENTER

C'est d'abord connaître sa position et le point d'arrivée
De suivre un parcours prédéfini
Retrouver son chemin
Retour au point de départ

C'est d'éviter de passer toute la plongée à s'angoisser pour le retour

Pour se déplacer à la destination souhaitée

Sur terre comme en immersion

Nous utilisons les mêmes instruments de navigation

ORIENTATION

Sans instruments

Avec carte

Avec instruments

Trouver sa route sans instruments

Sur terre



En plongée



SOLEIL

VEGETATION



TERRAIN

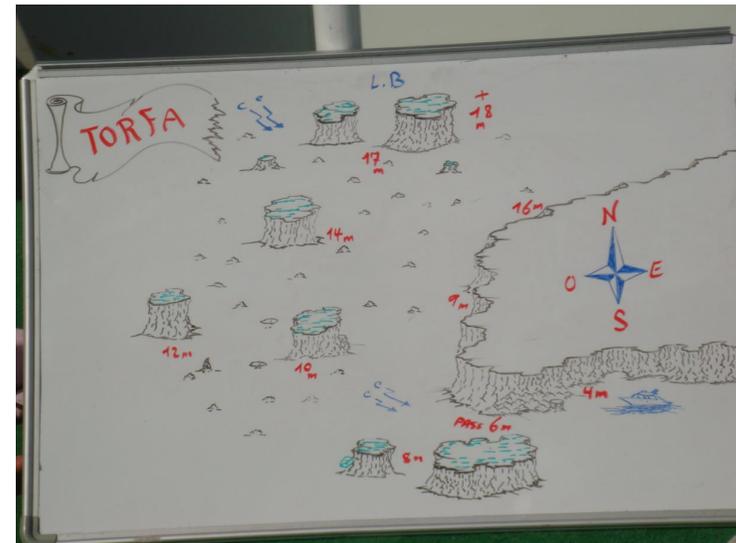
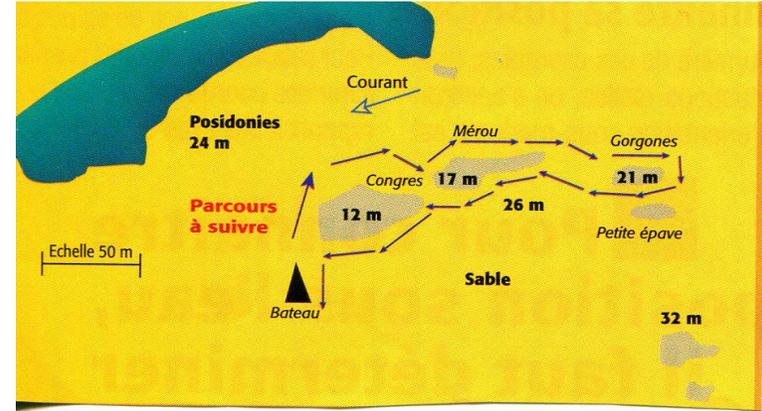


OBJET





CARTE



Trouver sa route avec des instruments



BOUSSOLE



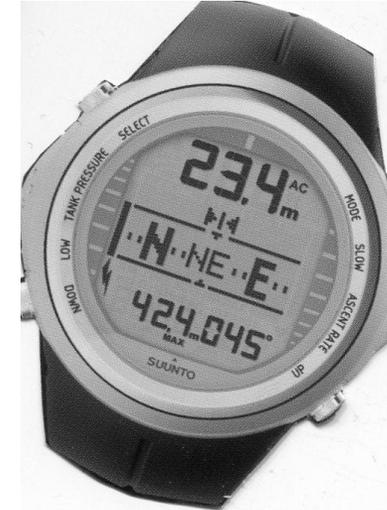
COMPAS



Trouver sa route avec des instruments



COMPAS ELECTRONIQUE



GPS



EN PLONGEE SOUS-MARINE

SANS INSTRUMENTS

Utilisation des éléments naturels de l'environnement

OBSERVER -MEMORISER



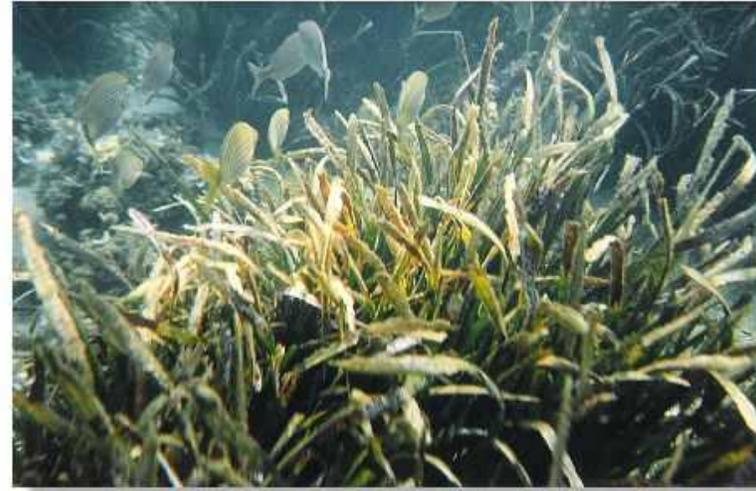
SOLEIL



Fond



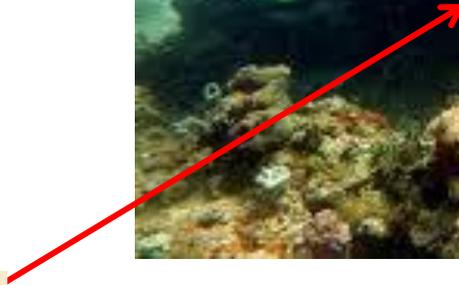
HERBIER



Courant



rochers



Epave - Objet insolite



ANCRE



CORPS MORT



PROFONDEUR-ENVIRONNEMENT

MEMORISER LES PAYSAGES DEVANT SOI
SURTOUT DERRIERE SOI

SUIVRE LE TRAJET PREVU

VISION REDUITE

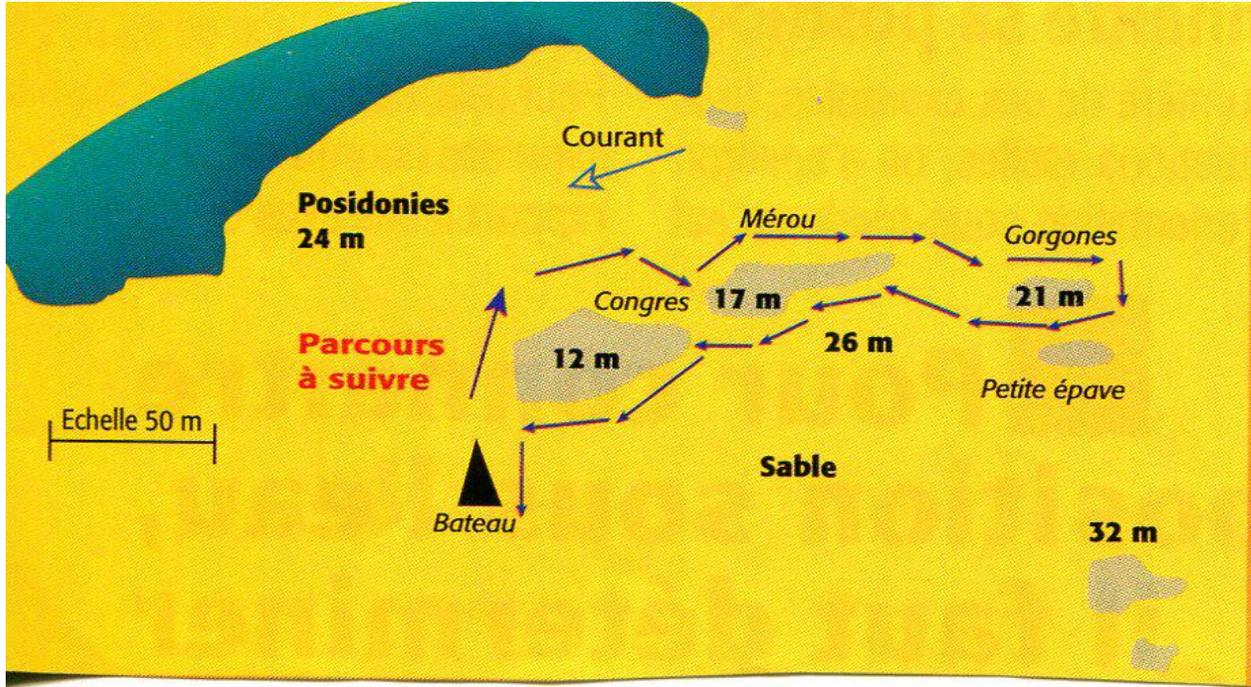
Masque - visibilité souvent moins de 10 mètres
Vision latérale réduite

RETENIR LES INFORMATIONS lors du briefing

REPERER LES INDICES PARTICULIERS



AVEC UTILISATION DES CARTES



AVEC DES INSTRUMENTS



INSTRUMENTS DE NAVIGATION COMMERCIALISES

AVEC DES INSTRUMENTS



FABRICATION ARTISANALE

COMPAS ou BOUSSOLE?

BOUSSOLE OU COMPAS → **TOUS INDIQUENT LE NORD**



LECTURE DIRECTE DU CAP →



L'AIGUILLE INDIQUE LE NORD →



Boussole



Utilisation terrestre

Composée d'une aiguille aimantée

Montée sur un pivot

Le fond une graduation en degrés

La lecture ne peut se faire que vue de dessus

Nécessite d'être bien à l'horizontale

COMPAS



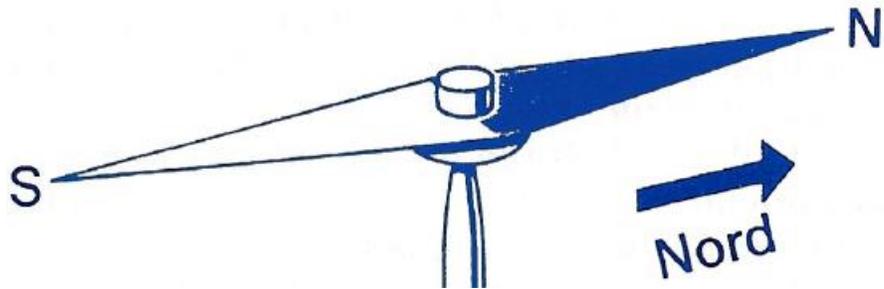
Utilisation marine

Disque gradué monté sur pivot

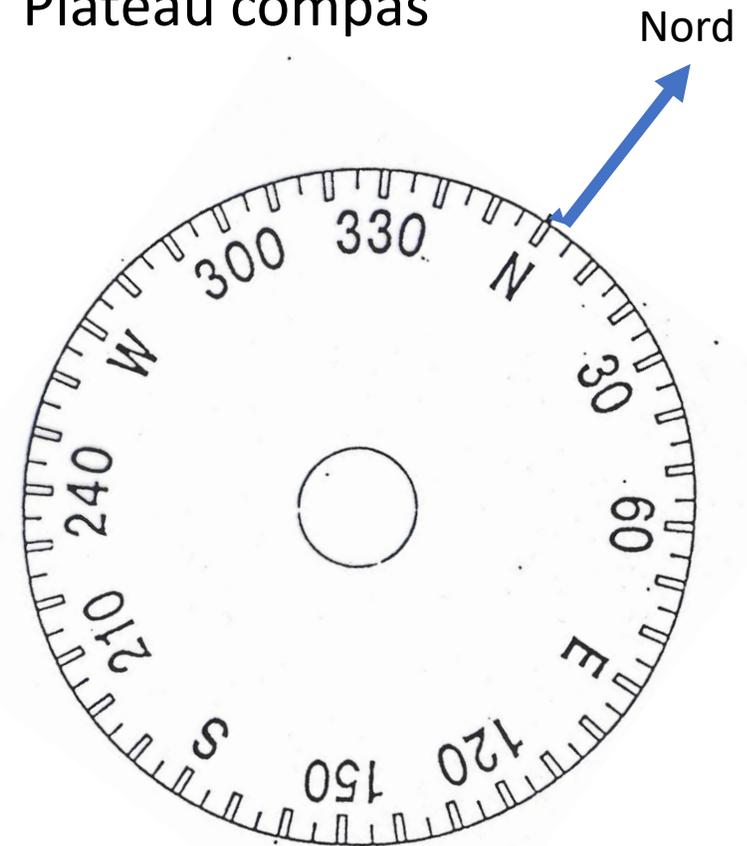
Lecture directe du cap

Tolérance d'un angle important par rapport à l'horizontale

Aiguille boussole

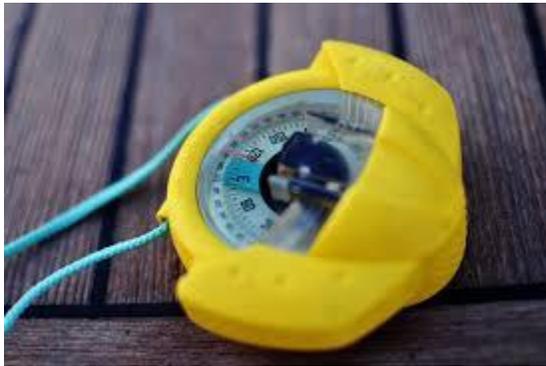


Plateau compas



DIFFERENTS COMPAS

Compas de route ou de navigation



Compas de relèvement

Les compas de plongées combinent ces deux possibilités



BOUSSOLE

LIGNE DE FOI

SENS DE LA NAGE

INDEX MOBILE

COURONNE GRADUEE FIXE



AIGUILLE NORD

COMPAS BOUSSOLE



Plateau tournant rose graduée

Index

Ligne de foi



Couronne graduée mobile avec index

Fenêtre de visée – lecture du cap

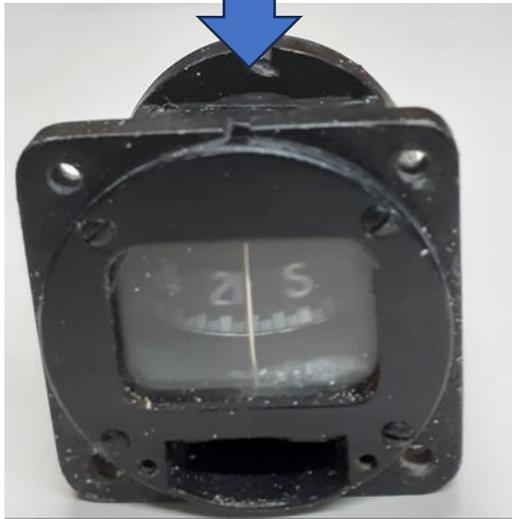
BOUSSOLE



COMPAS BOUSSOLE



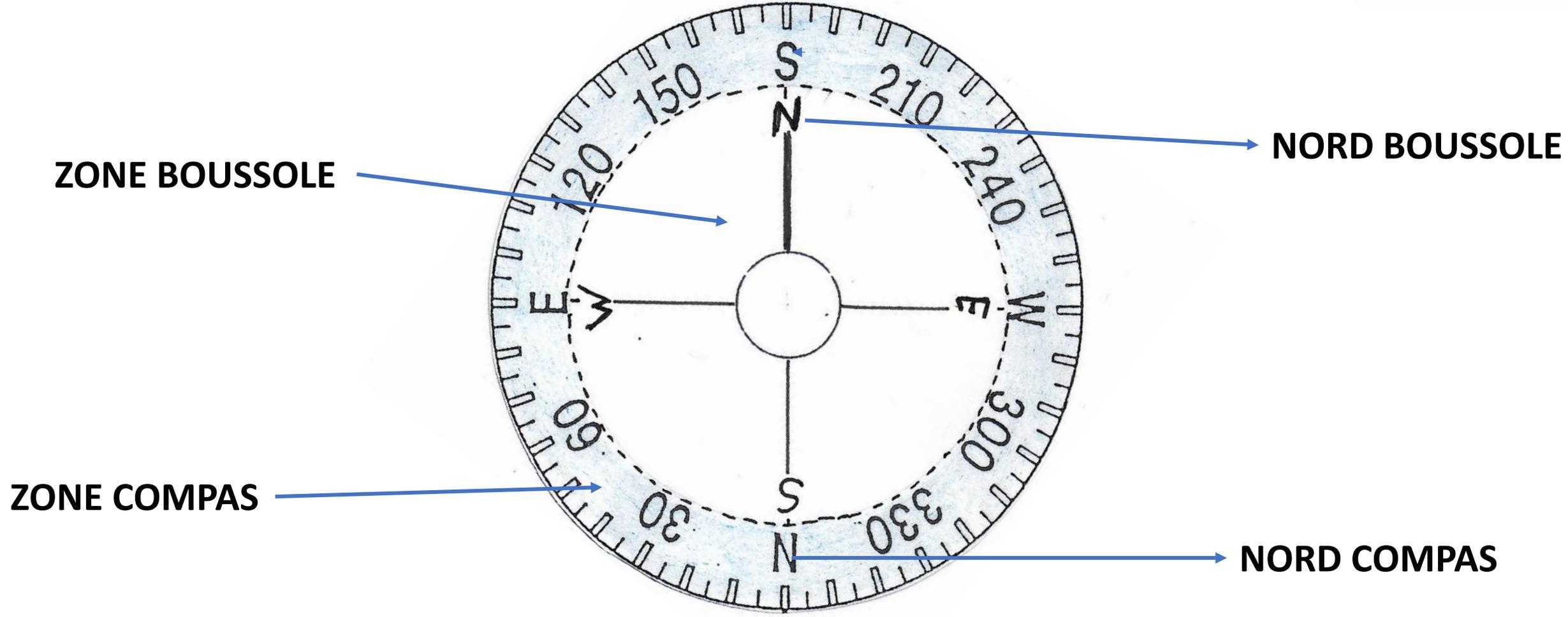
Boussole



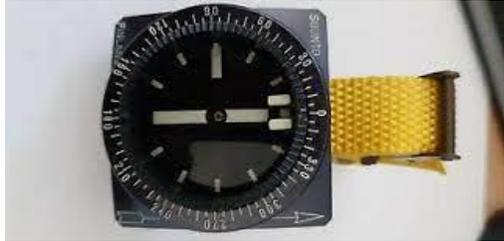
Compas



COMPAS BOUSSOLE



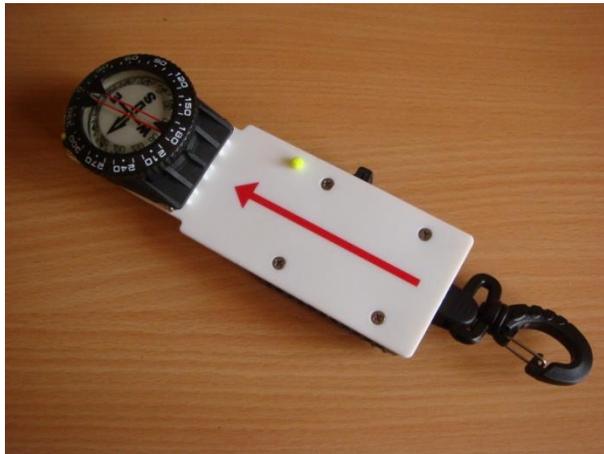
Boussole bracelet



Compas boussole bracelet



Compas boussole tirette



Utilisation



Nage avec des instruments bracelets

Mauvais angle du bras

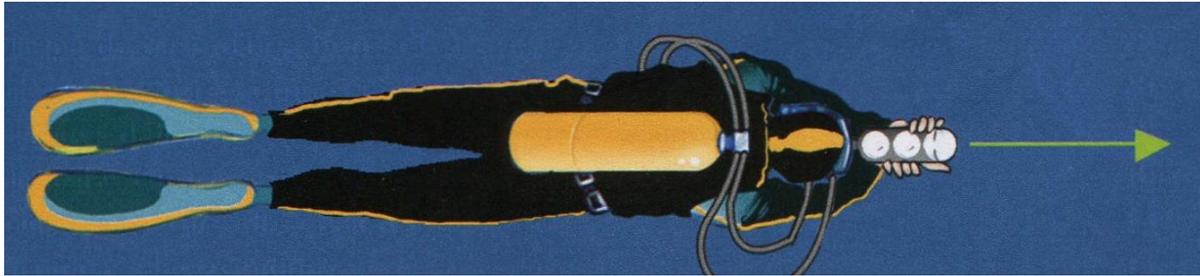


Angle du bras correct Lecture du cap difficile



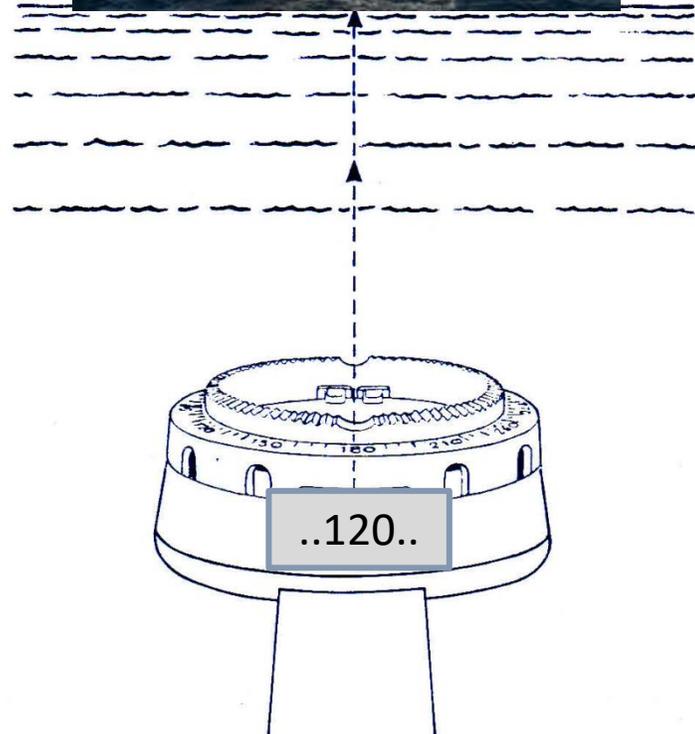
**Il est préférable de tenir le compas à deux mains.
Les bras tendus ou Les coudes appuyés de chaque coté de la poitrine**

Nage avec des instruments à tirettes



**Il est préférable de tenir le compas à deux mains.
Les bras tendus ou Les coudes appuyés de chaque côté de la poitrine**



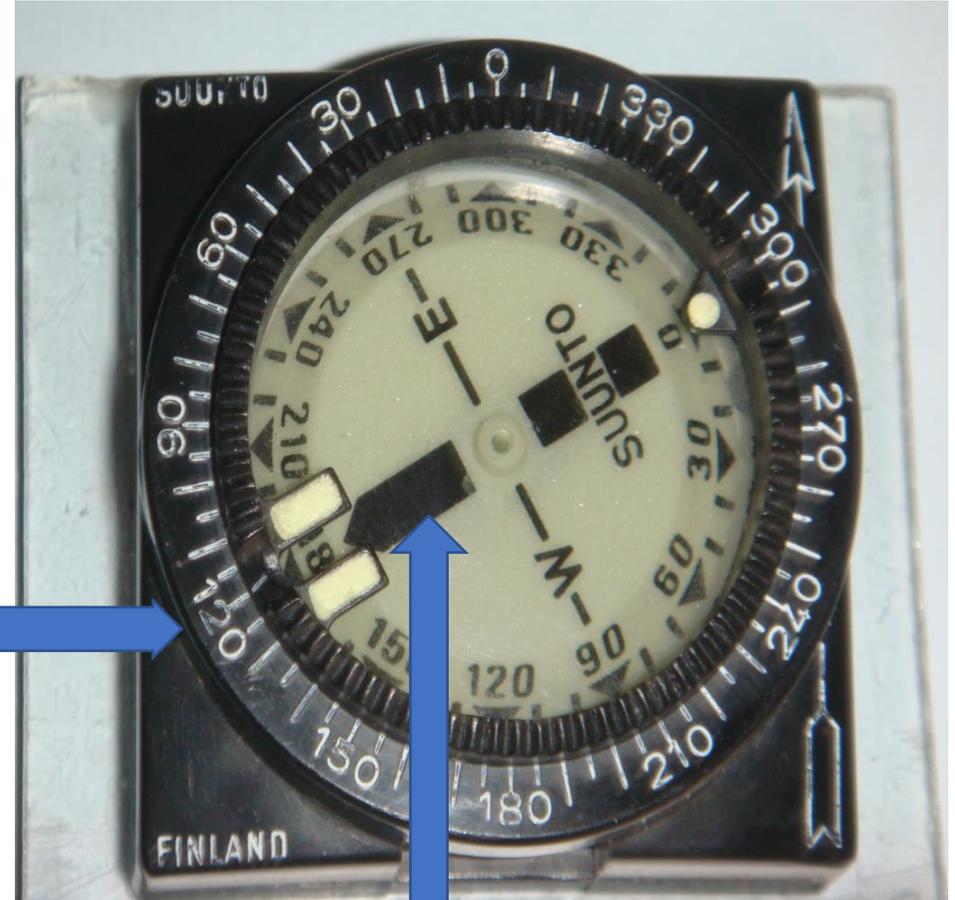


Compas de relèvement

En surface en visée directe

COURONNE FIXE

Positionner l'index mobile sur le cap à suivre



Positionner le NORD dans la fenêtre de l'index

COURONNE MOBILE

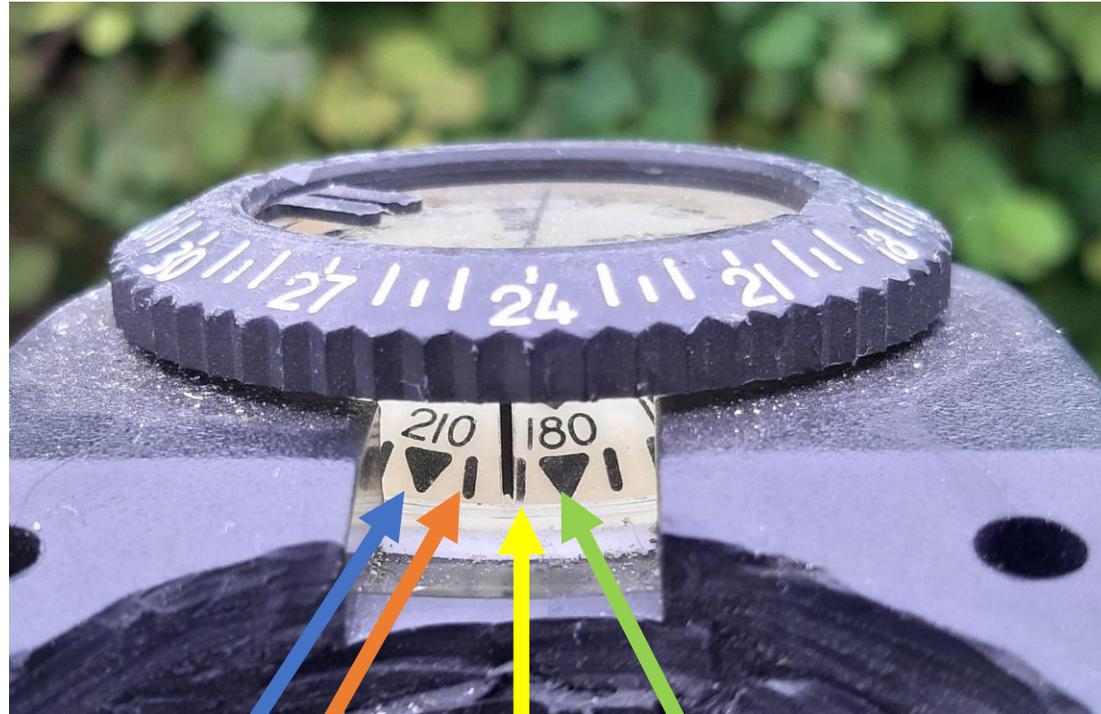
Tourner le couronne pour mettre le cap à la place du 0 (nord)



Positionner le **NORD** dans la fenêtre de l'index

Lecture du compas

Lecture verticale ici on lit 191°



210 200 190 180

Ici on lit 240°



Lecture direct horizontale CAP 240°

Utilisation des points cardinaux sur la rose mobile

NORD 360° ou 0°



EST 90°

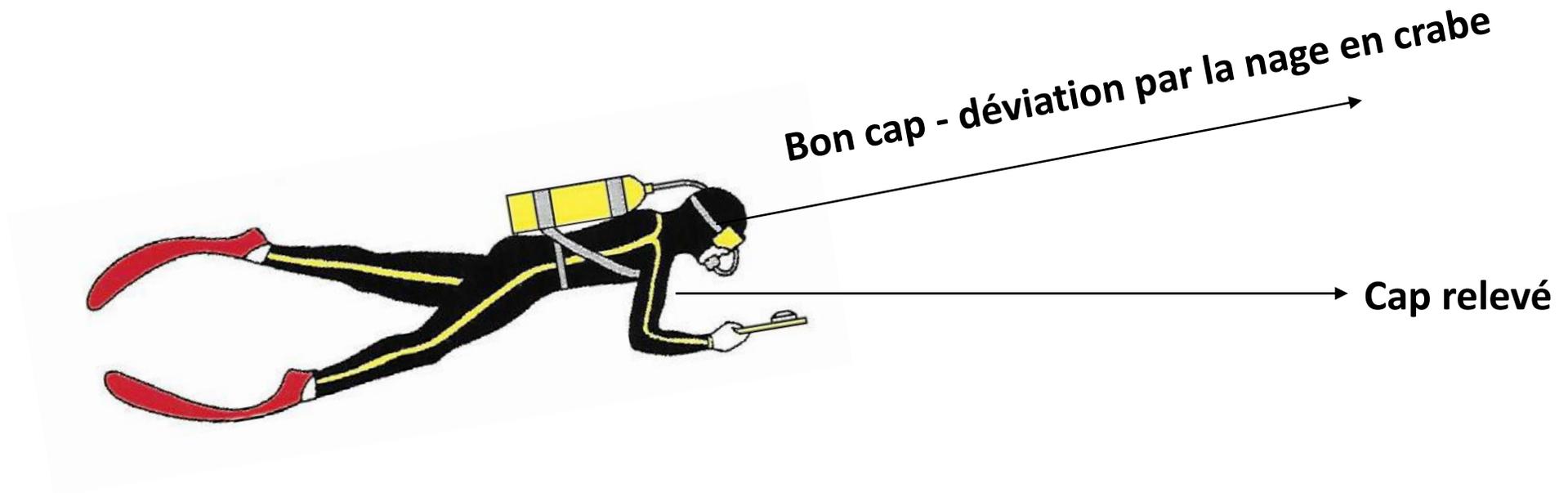
SUD 180°

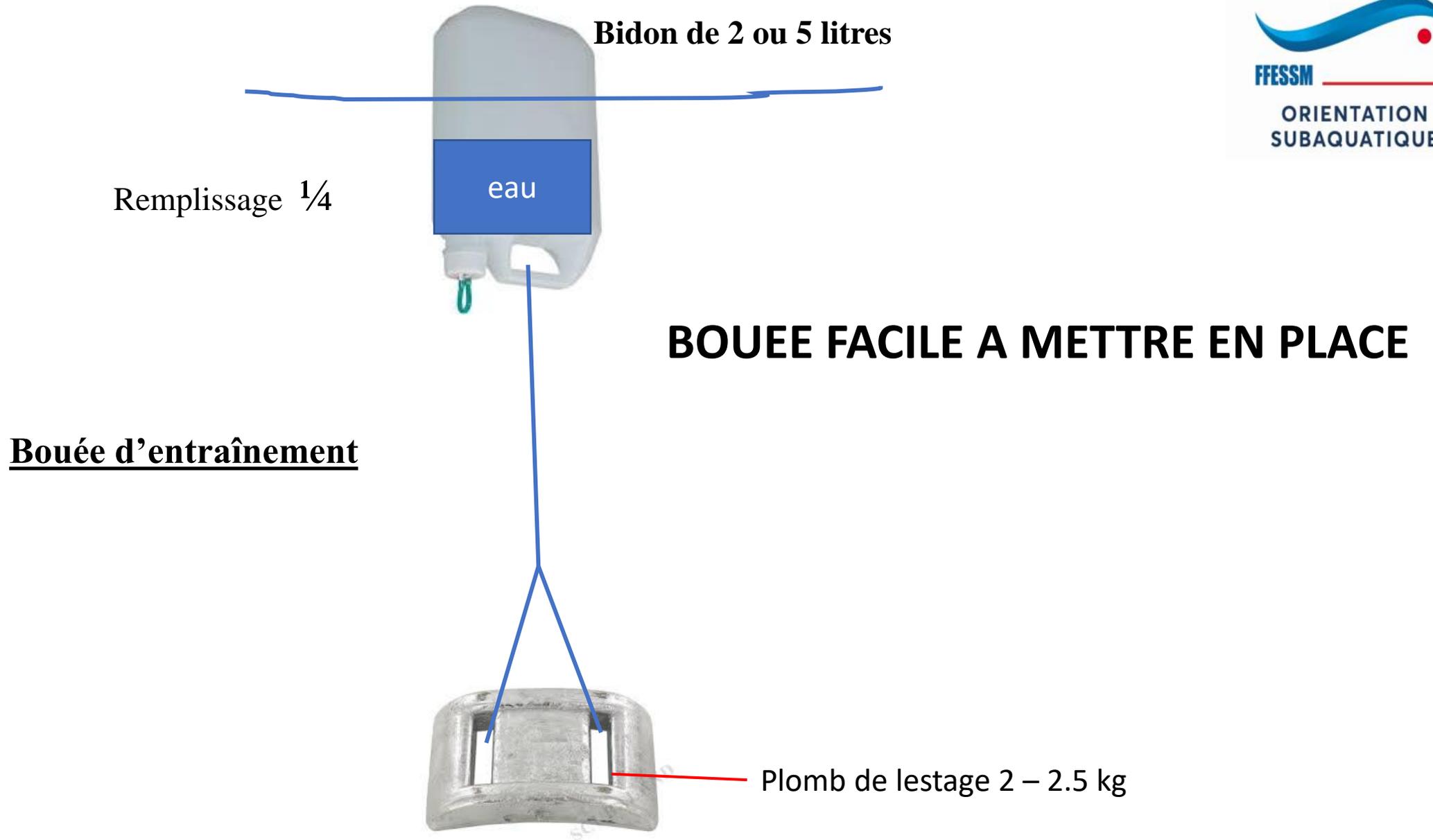
OUEST 270°

Un plongeur nage avec l'instrument de navigation Les autres restent légèrement en retrait

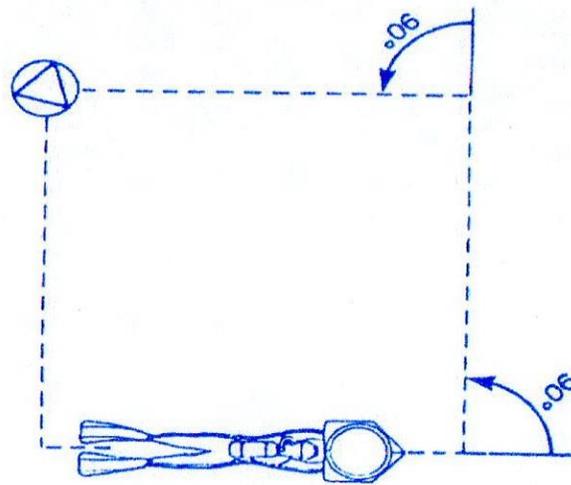


NAGE EN CRABE

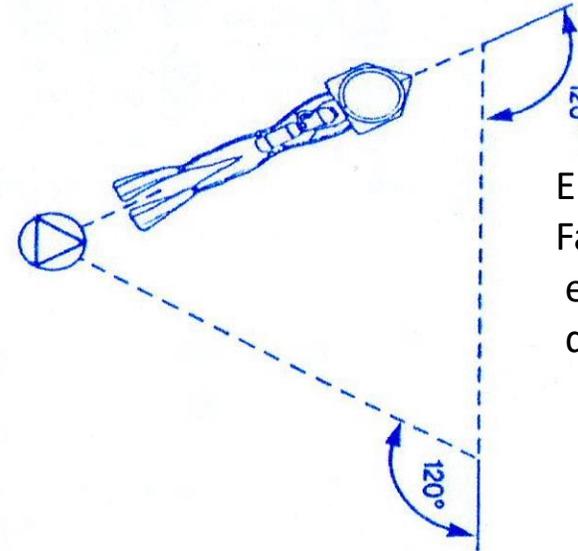




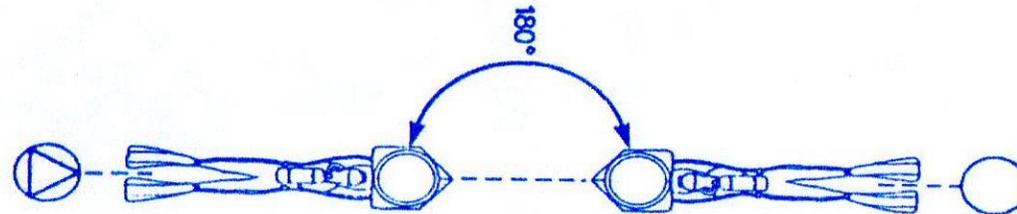
En partant de la bouée
Faire des angles de 90°
en comptant les coups
de palmes



En partant de la bouée
Faire des angles de 120°
en comptant les coups
de palmes



En partant de la bouée Faire des angles de 180°
en comptant les coups de palmes





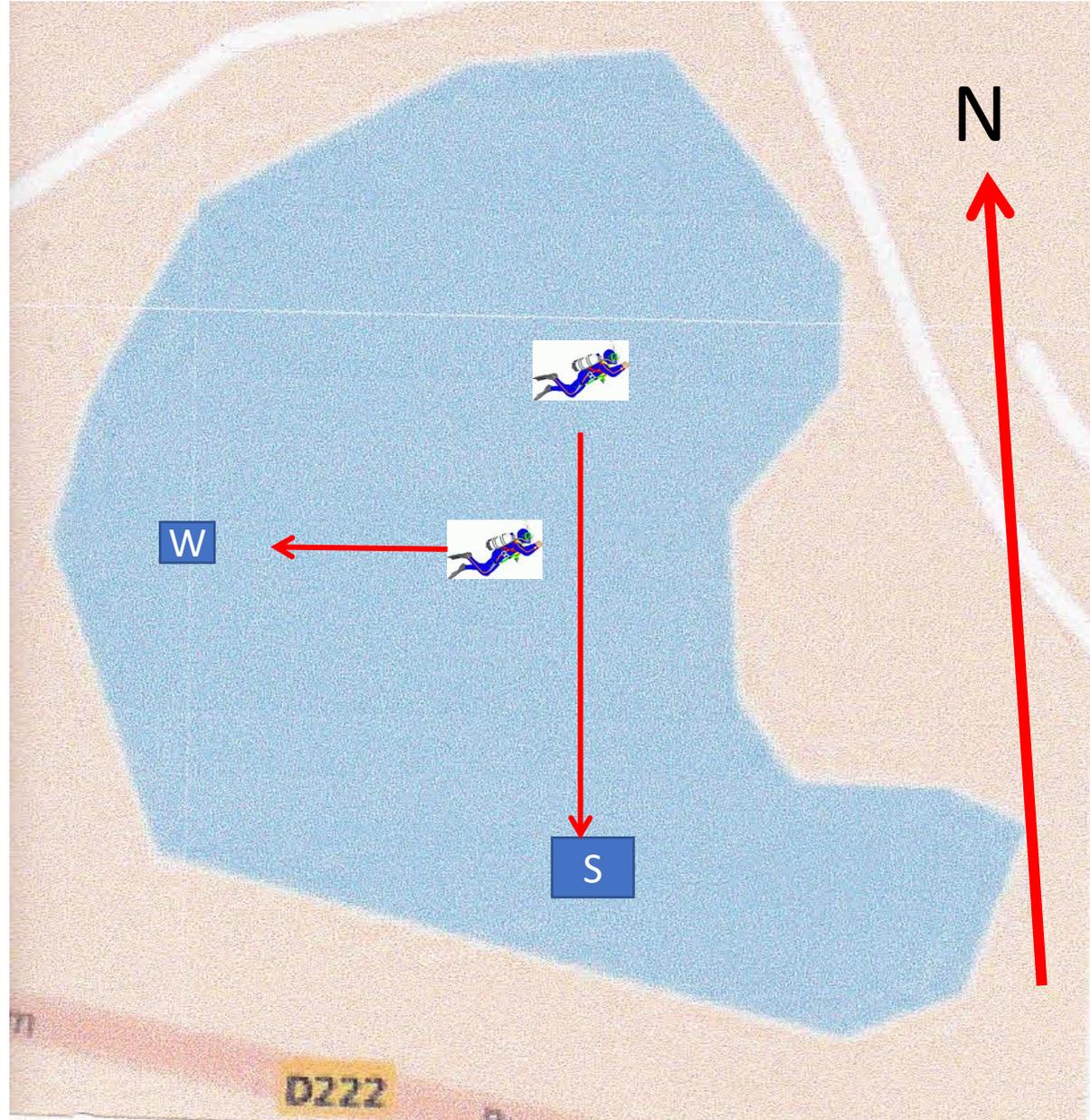
Entraînement en surface

Libre

Entraînement en immersion

Réalisé à deux avec un directeur de plongée
Code du sport

**Prendre la cap NORD
Pour un retour facilité**





Les compas et boussoles vieillissent très mal au soleil

Présence de bulle d'air

Liquide évaporé

Usure du pivot

Application pratique au sec ou en immersion

AU SEC

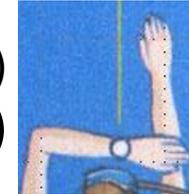
Matériel: Boussole de plongée, ordinateur de plongée, masque , casquette ou visière

Mise en application sur un terrain assez long

Faire une visée à l'aide de la fenêtre de la boussole (aller)

Marcher avec les bras en **h** à l'aide de la fenêtre de la boussole (retour)

Marcher avec les bras en **h** à l'aide de la boussole du compas(aller)



Marcher en tenant le compas avec les deux mains coude sur le corps (retour)

EN IMMERSION

Equipé pour la plongée avec un binôme suiveur sur une profondeur 3 à 5 mètres avec DP

Mise en application sur une distance de plus de 50 mètres

Nager en utilisant les mêmes techniques au sec



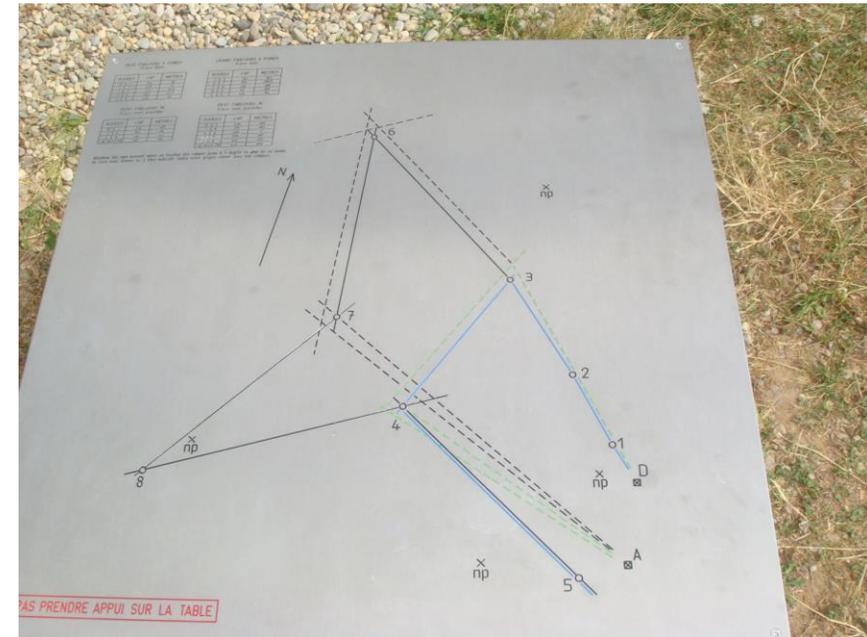
Vous avez la possibilité de vous entraîner à l'utilisation de vos instruments de navigation

- En utilisant les bouées installées à la Gravière du Fort en respectant les règles du code du sport à partir du printemps (remise en place des bouées)
- Lors d'une séance d'initiation à l'orientation subaquatique à la Gravière du Fort à partir de 14 heures

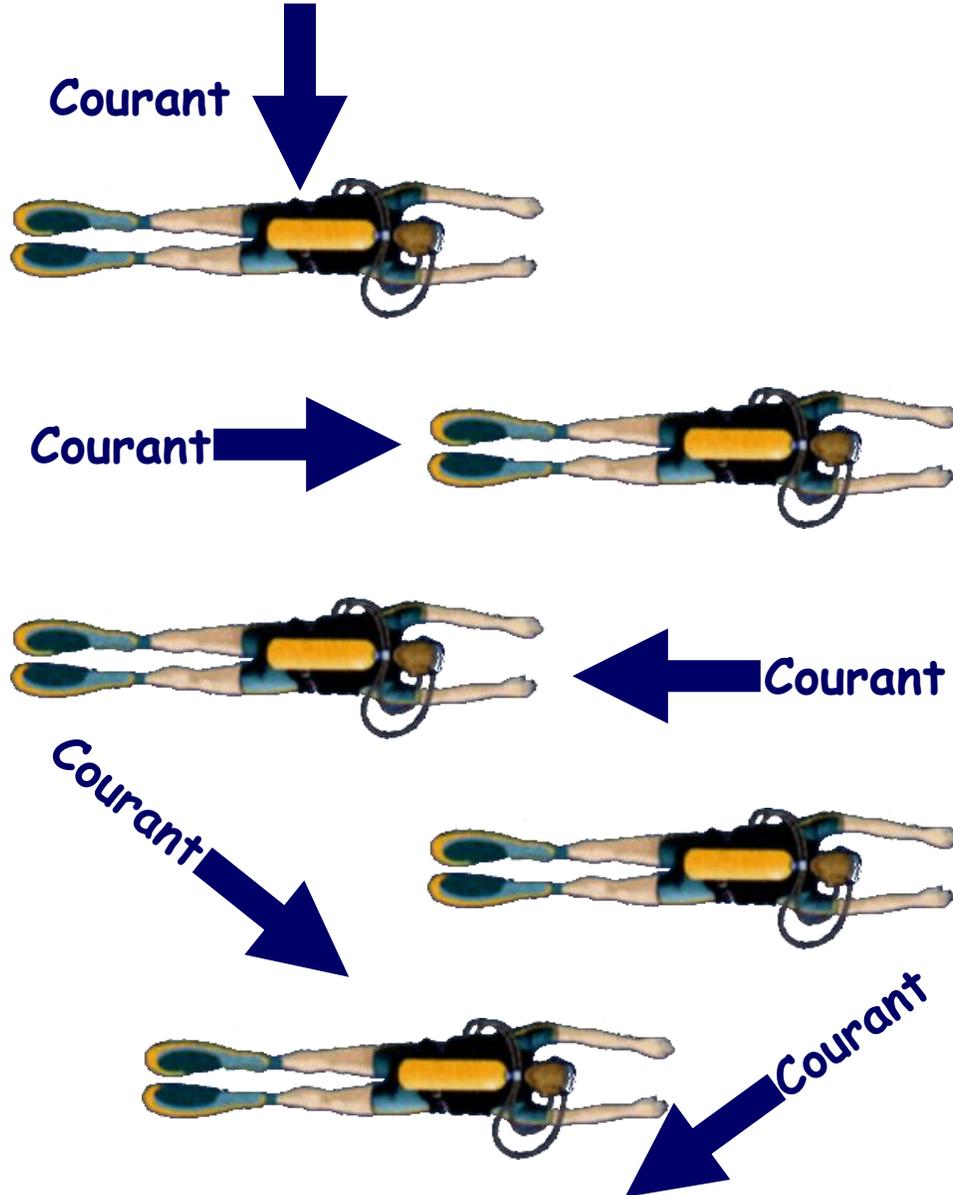
Tube gris ou jaune



Table de relevé près du ponton n° 1
avec les caps et les distances

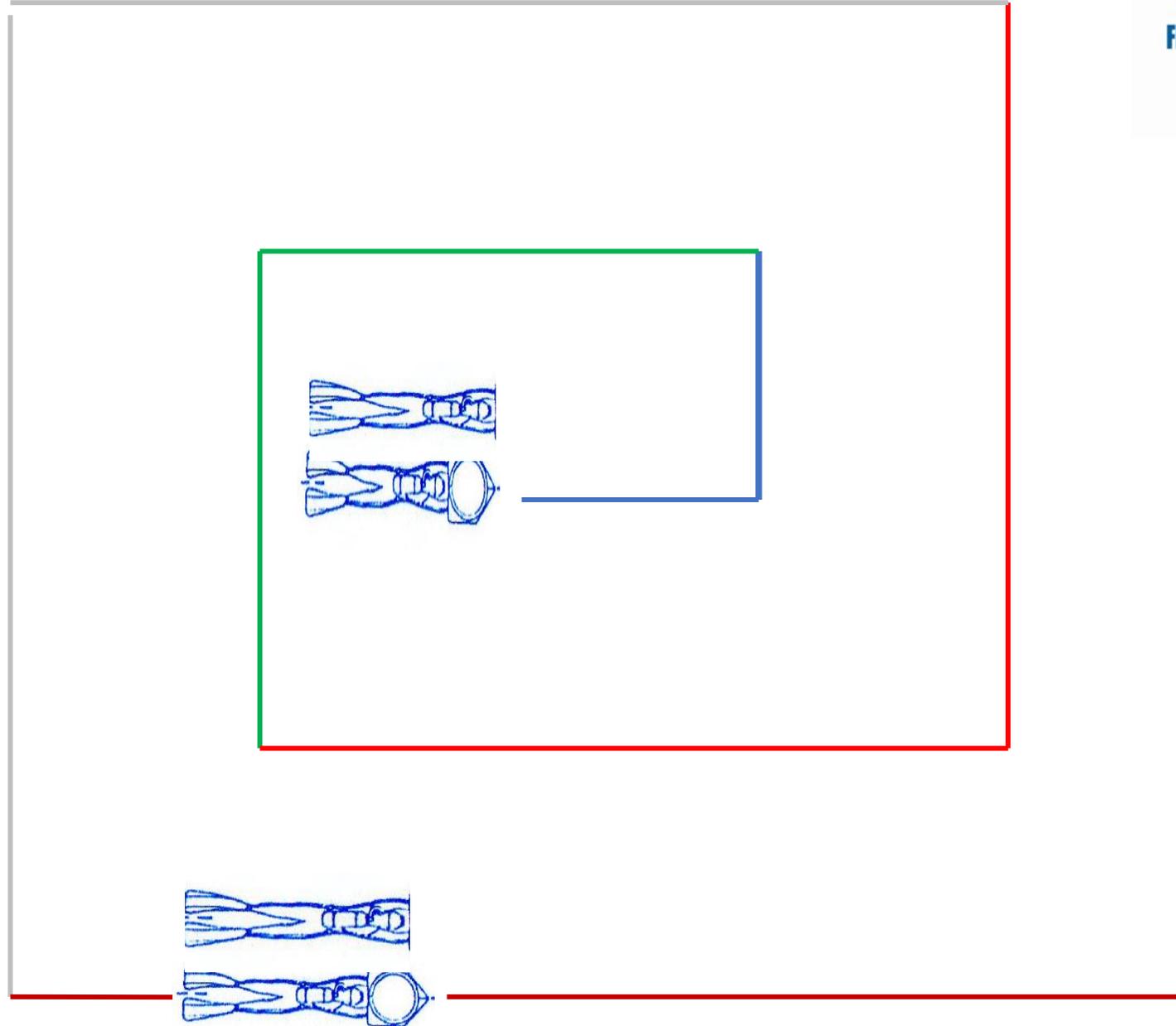


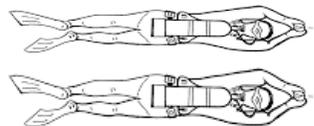
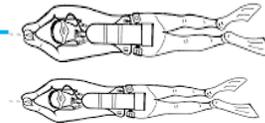
Éléments perturbateurs de l'orientation : le courant



- Courant traversier
 - Vitesse inchangée
 - Dérive latérale importante
- Courant de dos
 - Vitesse très augmentée
 - Dérive nulle
- Courant de face
 - Vitesse ralentie
 - Dérive nulle
- Courant à 45° sur l'arrière
 - Vitesse légèrement augmentée
 - Dérive latérale moyenne
- Courant à 45° sur l'avant
 - Vitesse légèrement ralentie
 - Dérive latérale moyenne







Niveau requis pour obtenir le Pass Praticant Orientation

Pour les plongeurs non licenciés à la FFESSM
Ajouter un Pass découverte (3,00 €uros)

1 - Niveau 1	5 - Niveau 2	6 - Niveau 1 N.F.	7 - Niveau 2 N.F.	8 - Niveau 3 N.F.
10 - Niveau 3	11 - Niveau 1 passerelle PADI	12 - Niveau 2 passerelle PADI		
13 - Niveau 3 passerelle PADI	15 - Niveau IV-GP	16 - Niveau 1 passerelle SSI		
17 - Niveau 2 passerelle SSI	18 - Niveau 3 passerelle SSI			
20 - E1 - Initiateur-Directeur de bassin	22 - E2 - Niveau IV/GP/Directeur de bassin			
23 - E2 - Niveau IV-GP ANMP/Directeur de bassin	25 - E3 - M.F.1.	30 - E4 - M.F.2.		
31 - Moniteur Fédéral 2ème degré associé	32 - Moniteur FSGT 2ème degré associé			
33 - Moniteur FSGT 1er degré associé	34 - Moniteur Fédéral 1er degré associé			
43 - Plongeur Niveau 5	45 - E3 - B.E.E.S. 1er degré	46 - E4 - B.E.E.S. 2ème degré		
47 - E5 - B.E.E.S. 3ème degré	61 - E4 - Moniteur Trimix	62 - E3 - Moniteur Trimix		
65 - Plongeur souterrain Niveau 1	66 - Plongeur souterrain Niveau 2			
67 - Plongeur souterrain Niveau 3	68 - Formateur de plongée souterraine Niveau1			
69 - Formateur de plongée souterraine Niveau 2				
70 - FORMATEUR DE PLONGEE SOUTERRAINE N3	82 - Plongeur Bronze			
83 - Plongeur Argent	84 - Plongeur Or	95 - Moniteur NAUI		
96 - NAUI PLONGEUR N1	97 - NAUI PLONGEUR N2	98 - NAUI PLONGEUR N3		
993 - BP - JEPS - SCAPHANDRE	994 - BP- JEPS / Directeur de Bassin			
995 - DE - JEPS / E4	996 - DES - JEPS	997 - DE - JEPS / E3	998 - DE - JEPS / E4	

www.ffessm.fr

<http://orientationsub.ffessm.fr>

<https://orientationsub.ffessm.fr/formation-animateur-specialite-orientation-en-plongee>

Livre d'Alain PERRIER
L'orientation sous marine en plongée
Edition Vagner