



Crédit photos : Christine Bossé

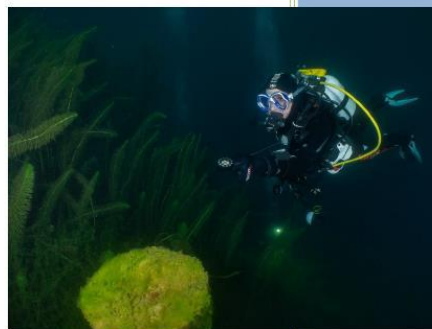
CNOS

TROPHEE JEAN-CLAUDE SCHWAEDERLE



Règlement officiel

Règlement des compétitions « Classic »



Crédit photo : Christine Bossé

Commission Nationale d'Orientation
Subaquatique



Sommaire

- Conditions de candidature et prérogatives du juge 1^{er} degré
- Conditions de participation des nageurs
- Extrait code du sport
- Les différentes bouées de parcours
- Élimination et équipements interdits
- Les postes de juges
- Interclubs
- Les parcours de compétitions régionales, nationales et internationales

Conditions de candidature:

- Être âgé(e) de 16 ans
- Être licencié(e) à la FFESSM

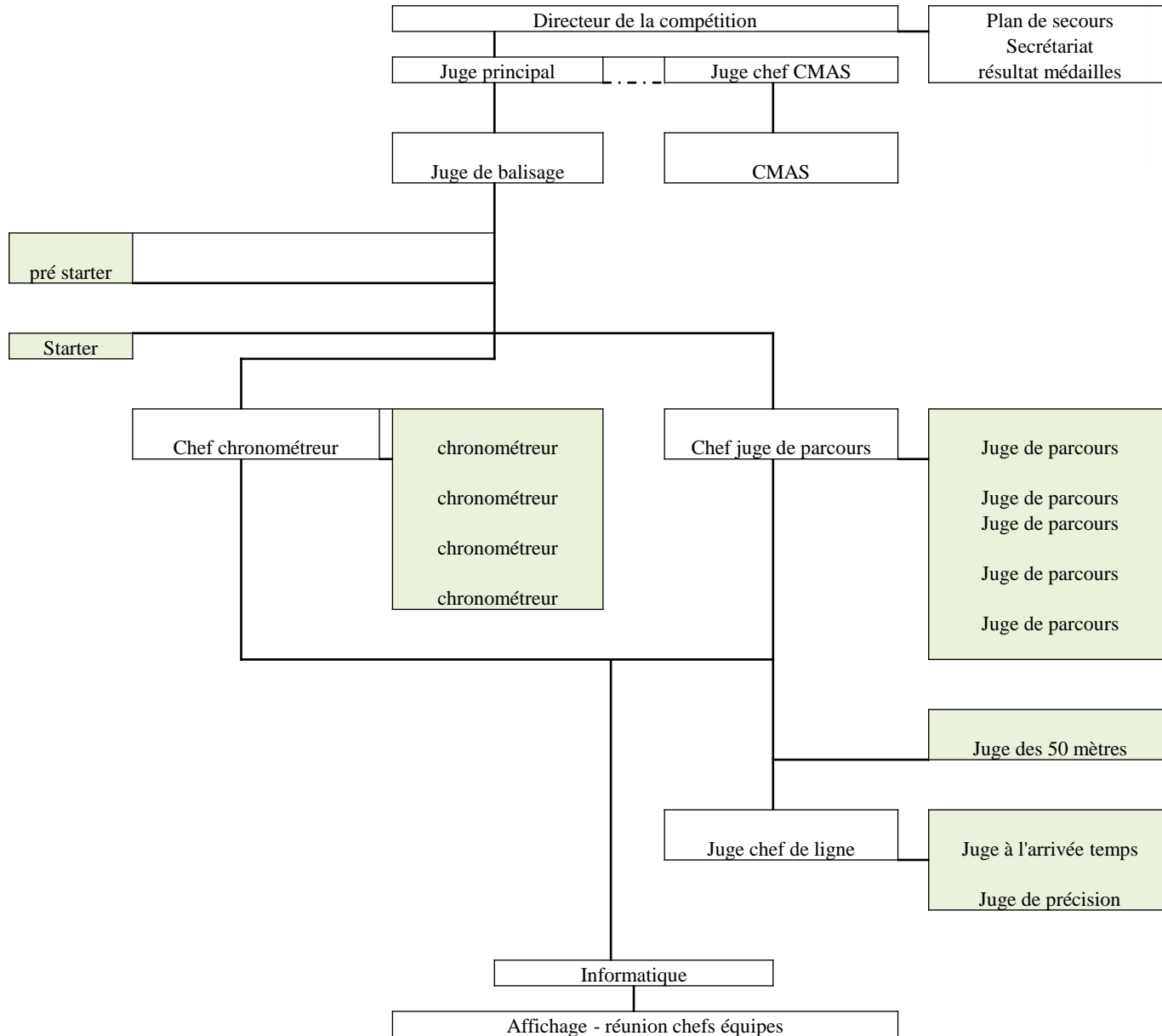
Prérogatives du juge 1^{er} degré

- Juge chronométreur
- Juge de parcours
- Juge de ligne
- Juge des 50 mètres
- Juge aux récompenses
- Juge chargé de l'informatique
- Secrétaire adjoint
- Pré-starter
- Starter

Le juge 1^{er} degré est sous les ordres:

- Du juge principal
- Du chef chronométreur
- Du chef juge de parcours

Il est la cheville ouvrière des interclubs



Participation des nageurs :

- Licencié(e) à jour à la FFESSM licence valable du 01/09 au 31/08 de l'année suivante
- Niveau 1 de la technique ou qualification technique (plongeurs ou élite)
- Assurance Loisirs1 ou équivalent
- [Autorisation parentale droit à l'image](#)
- [Autorisation parentale pour les mineurs](#)
- [Autorisation parentale pour le prélèvement antidopage\(mineurs en compétition régionale et nationale élite\)](#)
- [Visite médicale\(Caci\)](#) de moins de 1an (plongeurs et élite)
- [Visite médicale\(Caci\)](#) de moins de 3ans ou [questionnaire de santé](#) (pour l'orientation PMT)

Participations des mineurs:

- À partir de 8 ans pour l'orientation pmt
- À partir de 12 ans pour l'orientation plongeur si niveau 1 de plongée et Caci annuel en interclub sous la responsabilité de son chef d'équipe.
- À partir de 14 ans en compétition régionale élite si niveau 1 ou qualification technique élite sous la responsabilité de son chef d'équipe.



Equipement du nageur élite

- Combinaison obligatoire avec cagoule pour une eau inférieure à 14°
- Palme BI – MONO – Fibre – Caoutchouc
- Bouteille d'air comprimé (200 bars) à jour de T.I.V et de requalification
- Lestage (nage à 1,5-3 mètres sous l'eau)
- Système d'orientation avec compte tours et compas
- Bouée de sécurité (corps plein)- couleur orange/rouge d'une flottabilité de 8 kg, avec un filin d'une résistance de 30 kg attaché au nageur.

Parcours PMT Enfants/jeunes

Enfants à partir de 8 ans sachant nager au moins 400 mètres

Parcours Classic Plongeurs

Niveau 1 de plongée de la FFESSM ou équivalent

Parcours Elite nageurs

Niveau 1 de plongée de la FFESSM ou équivalent ou [qualification technique](#) pour la pratique de l'orientation subaquatique (adopté en CDN en 2020 article 10.2).



Qualification technique pour la pratique de l'orientation subaquatique

Nom: _____ Prénom: _____

Né(e) le: _____ lieu: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Ville: _____

N° de la licence: _____ en cours de validité

Activité fédérale: _____

Epreuves	Date	Nom du cadre Niveau	Signature
Manipuler et équiper un bloc monter et démonter un détendeur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nager en petite immersion avec un scaphandre, entre 2 et 3 mètres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lâcher et reprise d'embout	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compensation des oreilles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La remontée en expiration	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Règle élémentaires de sécurité D'Orientation subaquatique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Signataire des attestations: Monsieur E1 et plus

Cadre technique de l'orientation subaquatique

Qualification établie en 2 exemplaires, l'un pour le demandeur, la 2^{ème} copie renseignée est à envoyer au président de la commission régionale pour information

Le président de la commission régionale remet le document à la commission nationale pour établir une carte d'attestation

L'attestation est valable que pour la pratique de l'orientation subaquatique sur des parcours balisés: Initiation - entraîneur encadré, - compétition inscrit au calendrier régional et national

Commission régionale: _____ Signature du président

Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique



PLONGÉE (Air, Nitrox, Trimix élémentaire), toute activité scaphandre APNÉE ou PÊCHE au-delà de 6 mètres

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence.
- CACI de moins de 1 an au jour de la pratique, de la compétition, de l'encadrement ou du passage d'un brevet.

DISPOSITIF 1 AN

PRATIQUANT DE MOINS DE 14 ANS

PRATIQUANT DE 14 ANS ET PLUS

CACI par tout médecin

Le médecin a à sa disposition un certificat médical de référence (annexe III-1-3 du règlement médical) : <http://medical.ffessm.fr>

Le médecin peut se référer aux fiches conseils de la Commission Médicale et de Prévention FFESSM : <http://medical.ffessm.fr>

CAS PARTICULIERS

- **Obligation de faire appel à un Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport pour :**
=> la pratique du TRIMIX Hypoxique => la COMPÉTITION en APNÉE eau libre
- **Handisub® :** - Baptême (sans licence) < 2 mètres : Obligation d'un CACI par tout médecin.
- Toute autre pratique : Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport.
- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examens imposés).

NAGE avec PALMES, NAGE en EAU VIVE, HOCKEY, TIR sur CIBLE APNÉE jusqu'à 6 mètres

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence.
- Questionnaire de santé les 2 saisons suivantes.

DISPOSITIF 3 ANS

TOUS PRATIQUANTS

CACI par tout médecin

Le médecin peut se référer aux fiches conseils de la Commission Médicale et de Prévention FFESSM : <http://medical.ffessm.fr>

CAS PARTICULIERS

- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examens imposés).
- **Sportif inscrit sur les listes ministérielles de haut niveau ou en Pôle :** Médecin du Sport (liste d'examens imposés).

Rappel

SANS LICENCE ni CACI : Baptêmes, Pass rando, PE12, Pack découverte, 1^{ère} étoile de mer, Pass apnéiste, Pass plongeur libre.

LICENCE SANS CACI : La délivrance d'une licence n'ouvrant pas droit à la pratique sportive (Ex. : dirigeant associatif, accompagnateur...) n'est pas subordonnée à la présentation d'un certificat médical.

Extraits du code du Sport
Partie Réglementaire – arrêtés
Modifié par arrêté du 6 avril 2012

Livre III Pratique Sportive
Titre II Obligations liées aux activités sportives

Section 3

Etablissement organisant la pratique
De la plongée subaquatique

« **Art. A. 322-71.** – Les dispositions de la présente section s’applique aux établissements mentionnés à l’article L.322-2 qui organisent la pratique de la plongée subaquatique.
Elles ne sont pas applicables à la plongée archéologique, à la plongée souterraine ainsi **qu’aux parcours balisés d’entraînement et de compétition d’orientation subaquatique.** »

La pratique de l’orientation subaquatique sur les parcours balisés est définie selon :

- Le règlement international de la CMAS
- Le règlement de la Commission Nationale d’Orientation Subaquatique

Attention aux courses aux trésors sur des fonds de plus de trois mètres sans bouées visible en surface et sans bouée de sécurité elles sont régies par le code du sport.

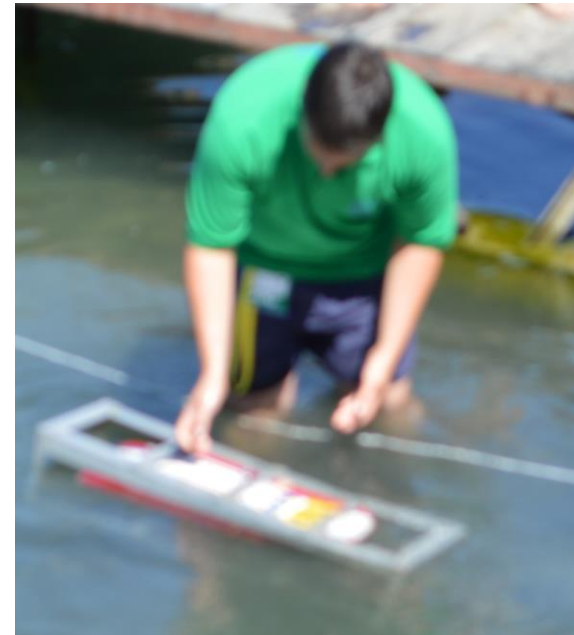
Bouée de sécurité pour plongeurs et nageur élite



Test de résistance

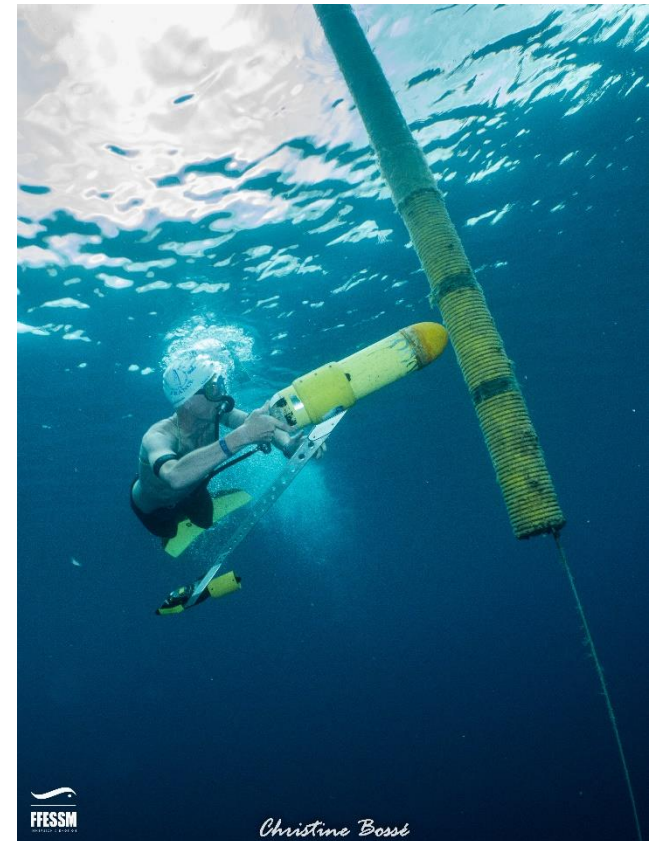


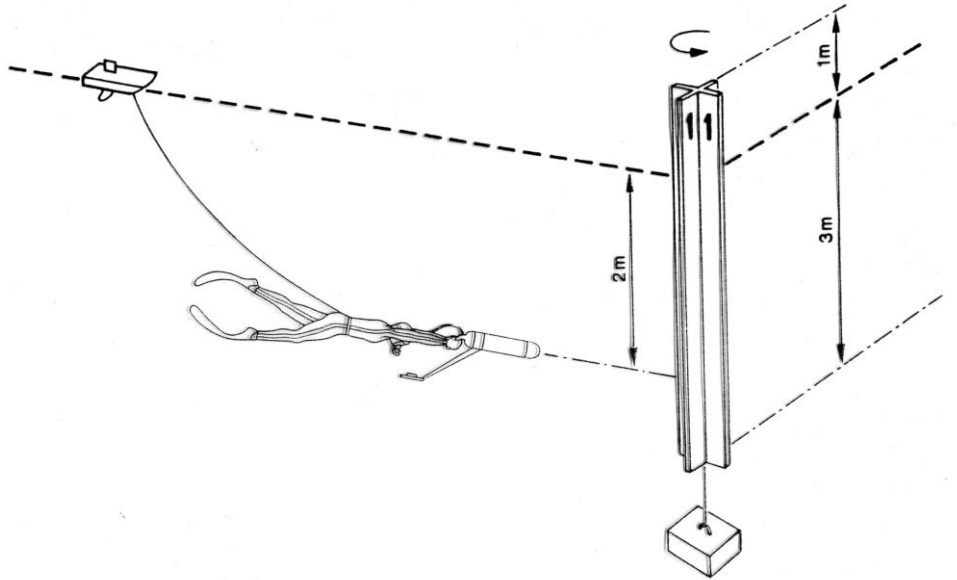
Contrôle de flottabilité



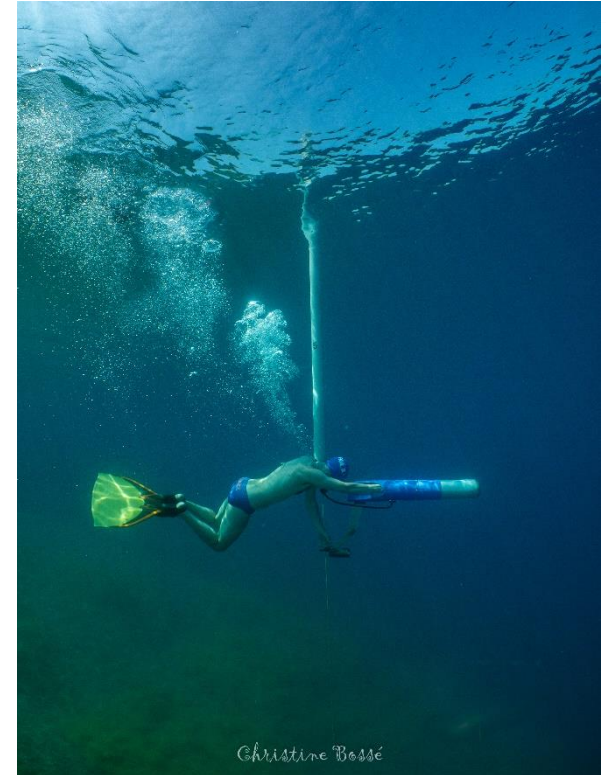
Bouées avec repères

- Tubes d'un diamètre de 0,10 à 0,15 m selon la visibilité et de 3 à 4 m de longueur
Immergés dont 0,3 m visible en surface.
- Numérotation visible en surface et dans l'eau
- En épreuve individuelle on utilise des chiffres arabes (1-2-3 etc.)
- En épreuve par équipe on utilise des lettres (A-B-C etc.)
- Les bouées sont à trouver dans l'ordre défini du parcours
- **Le nageur secoue vivement la bouée ou la tourne**
- Le nageur a un temps limite pour trouver la bouée





Changement de direction à la bouée repère.



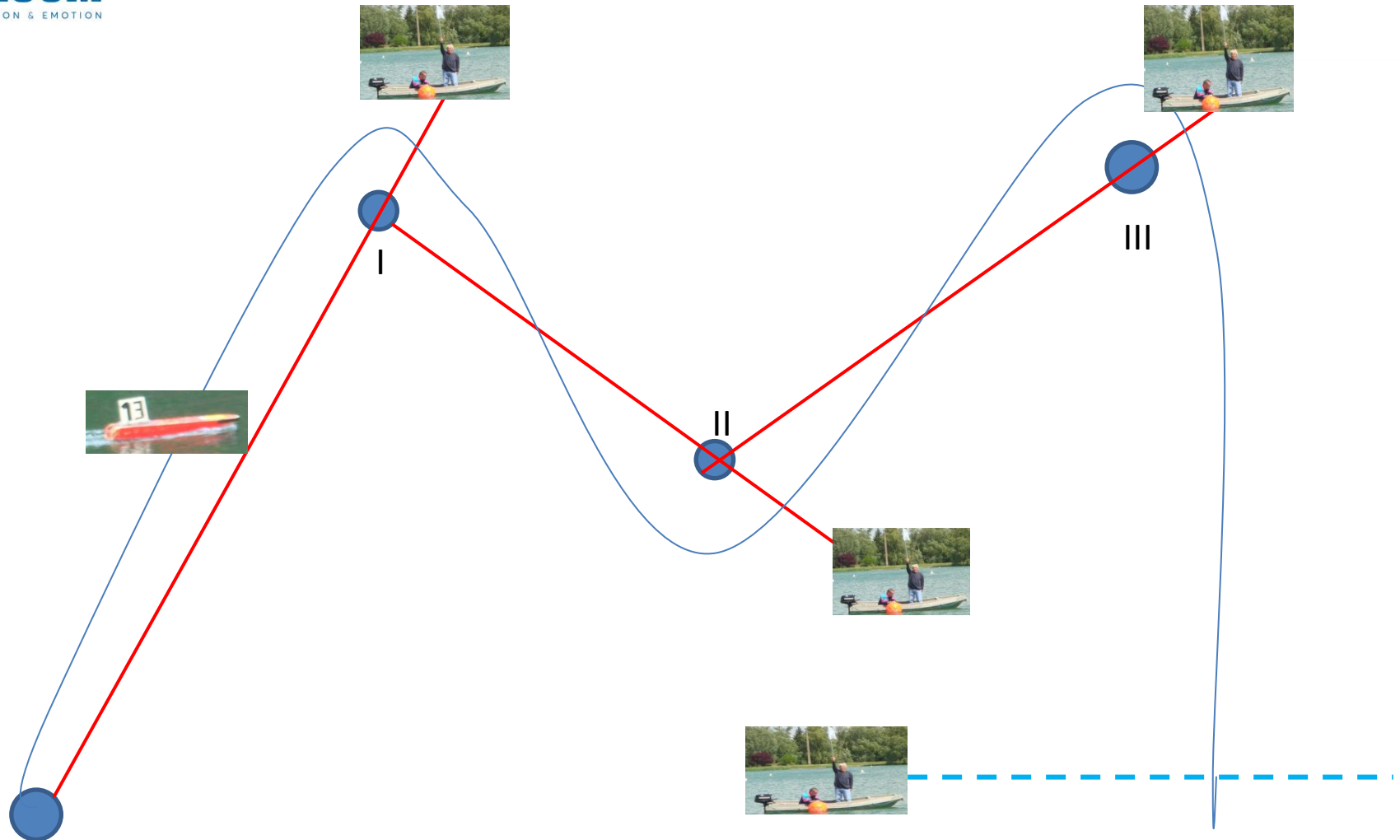
Bouées sans repère

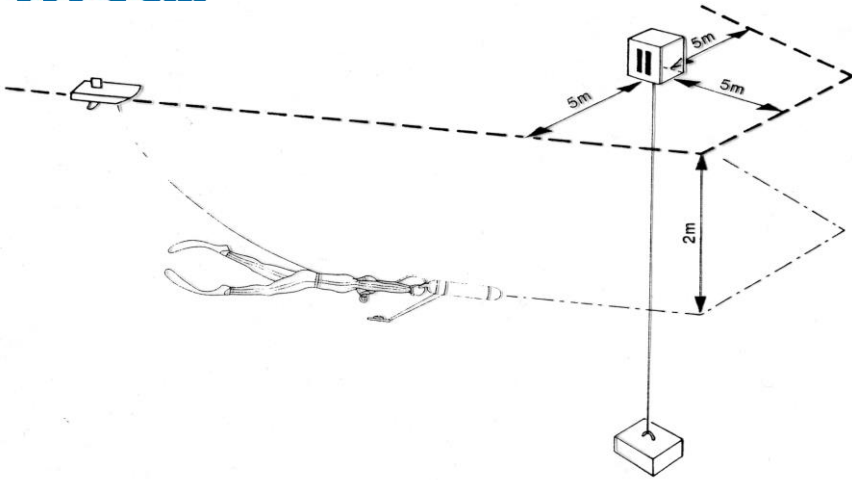
- Bouées rectangulaires de 0.15 m x 0.15 m x 0.4 m de hauteur de couleur blanche, **la partie immergée en vert**
- Numérotation en chiffres romains (I – II – III etc.)
- Visibilité supérieure à 3 m, bouées reliées au corps morts par un filin invisible

Le nageur contourne la bouée par l'extérieur, **Il est interdit de chercher la bouée S.R.**

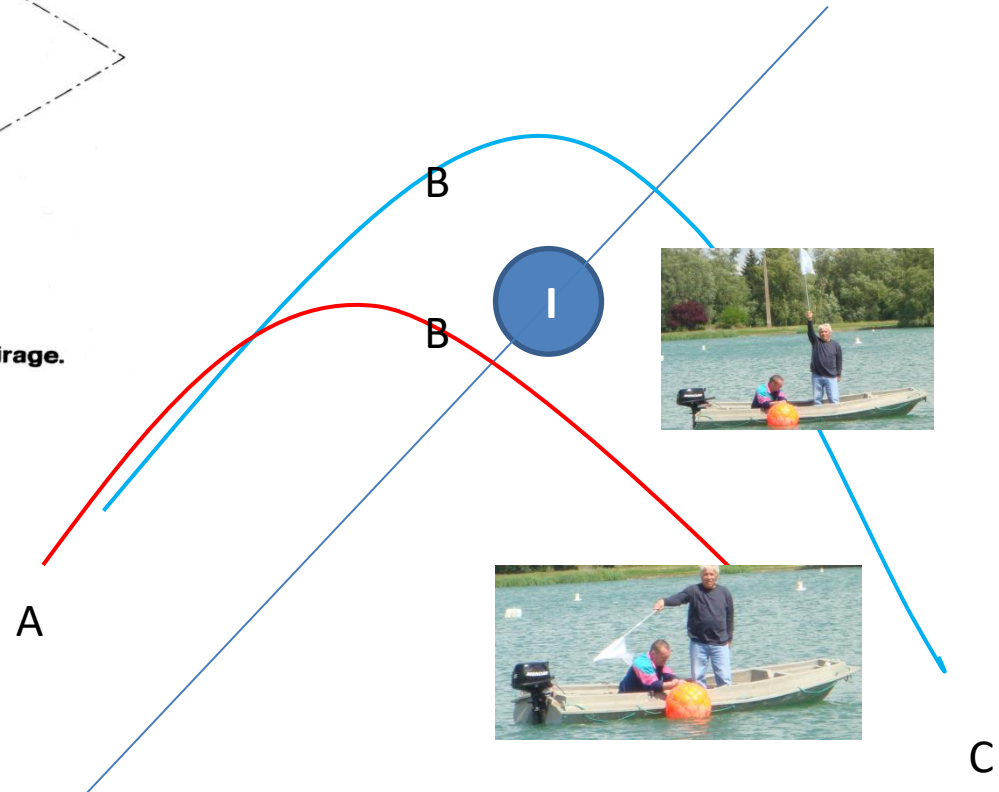


Passage des bouées sans repères





Changement de direction à la bouée de virage.



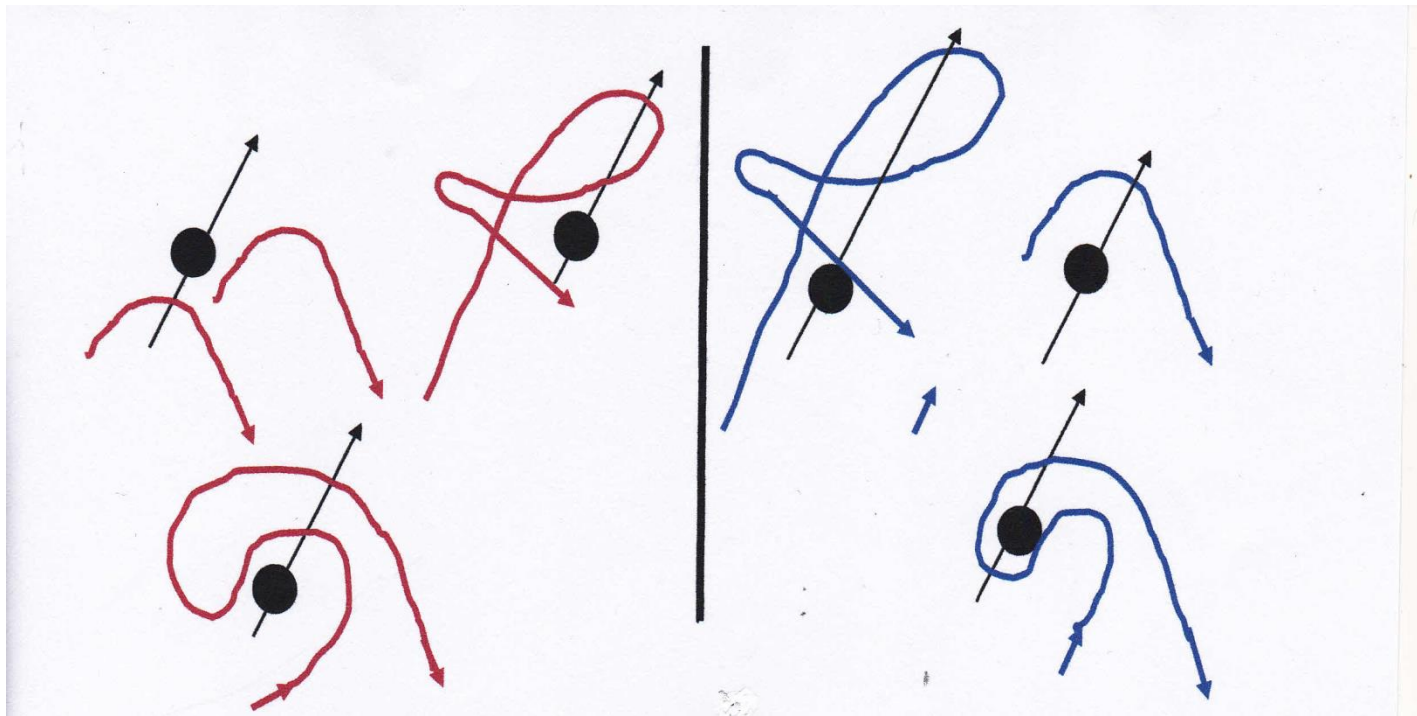
On assimile le parcours à un fil fixe en fixé en **A** que l'on tire vers **C**

- La bouée **B** est prise dedans bouée : **accordée**
- La bouée **B** reste libre : **élimination**

Mauvais contournement

-

Contournement réussie



Départ

- Une bouée en forme de tube, 1 m sous l'eau ou un point fixe (passerelle – pieu – etc)
- La zone de départ est la zone circulaire d'un rayon d'un mètre autour du point de départ, zone non matérialisée
- Le nageur a dix mètres pour s'immerger entièrement

Faux départ

- Départ anticipé de moins de 5 secondes, pénalité de 15 secondes sur le premier tronçon du parcours.
- Elimination du nageur pour un départ anticipé de plus de 5 secondes ou un départ tardif de plus d'une minute.



Ligne de précision

- Une longueur totale de 32 mètres comprenant,
- Une partie centrale de 2 mètres
- 15 mètres de part et d'autre de la partie centrale matérialisée,
- par des boules (ligne flottante) ou des baguettes (ligne suspendue)



Elimination

- Départ anticipé de plus de 5 secondes
- Départ après une minute
- Revenir dans la zone de départ après le départ du nageur
- Immersion du nageur plus de 10 mètres après le départ
- Départ après 3 minutes pour le MONK
- Surface de matériel (palme – partie de corps etc.) sauf interclubs
- Mauvais contournement de la bouée S.R.
- Surface du nageur alors que sa bouée de sécurité n'a pas touchée la ligne de précision
- Bouée A.R non trouvée dans le temps imparti
- Perte de la bouée de sécurité
- Sortie de la zone de compétition.

Equipements interdits

- Tous les instruments permettant d'entrer en liaison avec des tiers
- Appareils permettant un guidage quelconque
- Systèmes à ultra-sons, repérage acoustique, lumineux ou autres modèles analogues
- Instruments de recherche – câble, parachute, perche ou trique

JUGE CHRONOMETREUR

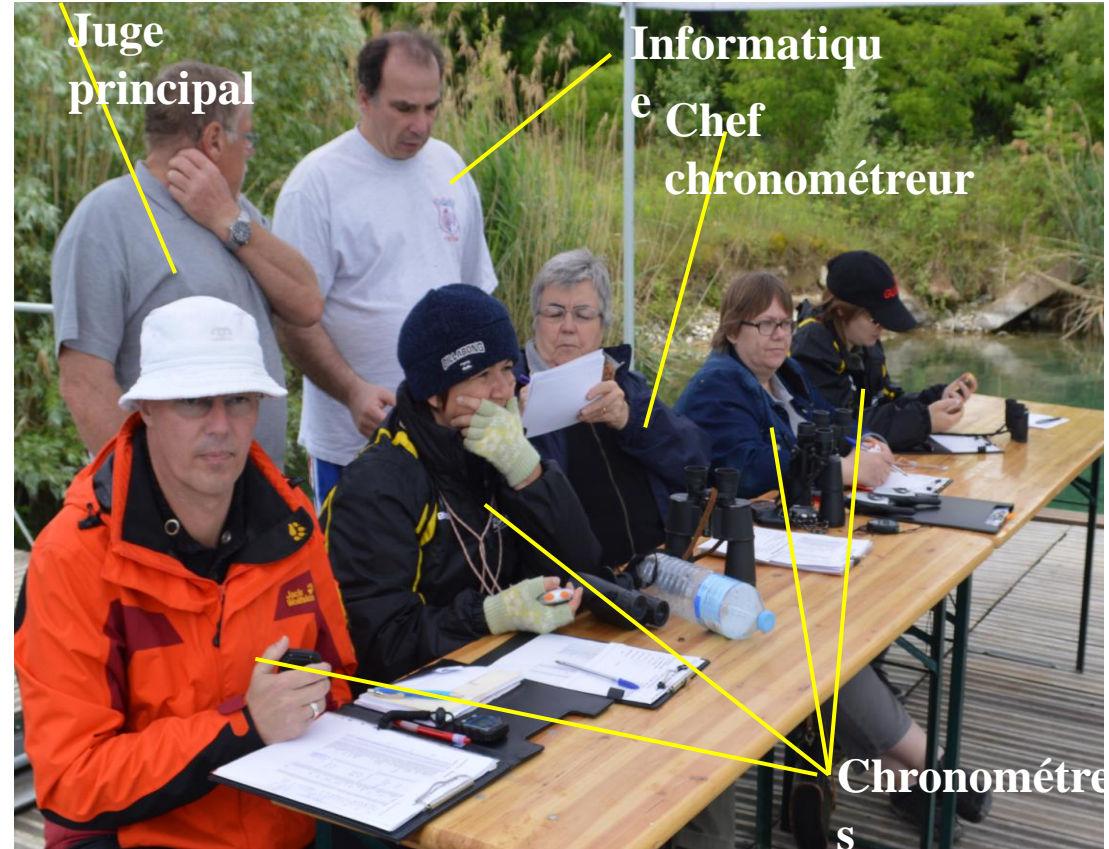


- Bouton de droite
- Démarrage du chronomètre
- Arrêt du chronomètre

- Bouton de gauche
- Temps intermédiaire

TABLE DES JUGES CHRONOMETREURS

Temps final



TEMPS AFFICHE

7 minutes 54 secondes 89 centièmes

TEMPS PRIS EN COMPTE

7 minutes 54 secondes

LES CENTIEMES NE SONT PAS PRIS EN
COMPTE

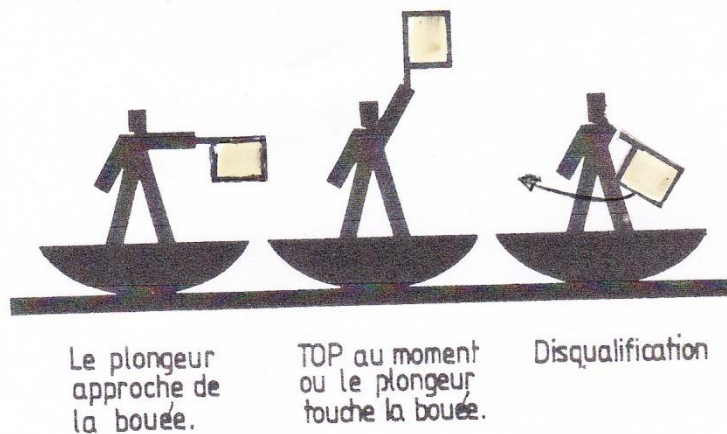
PAS D'ARRONDI AUX CHIFFRES SUPÉRIEURS

JUGE DE PARCOURS

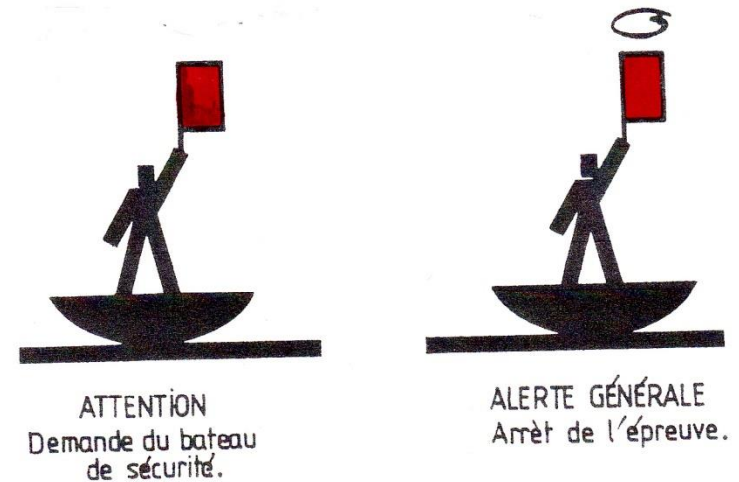
Il communique avec les juges chronométreurs à l'aide de drapeaux, il signale

- La bouée repère trouvée
- Le bon contournement de la bouée SR.
- L'élimination du nageur, mauvais contournement ou surface de matériel.

Drapeau blanc



Drapeau rouge



10m avant



Élimination du nageur



Bouée acquise



Élimination du nageur



COMMUNICATION ENTRE JUGE ET NAGEUR

Nageurs en surface : les signes de la plongée sous-marine

Nageurs en immersion

Signes convenus		Signification des signes	
De corde	Sonore	Pour le nageur	Pour le juge
Tirer un fois	1 coup	Comment vous portez-vous	Je me porte bien
Tirer 3 fois	3 coups	Remontez en surface	Je remonte en surface
		Alerte	Alerte
Tirer plusieurs fois Plus de 4	Plusieurs coups	Remontez immédiatement Nous commençons à vous remonter	Je me porte mal ! Faites-moi remonter

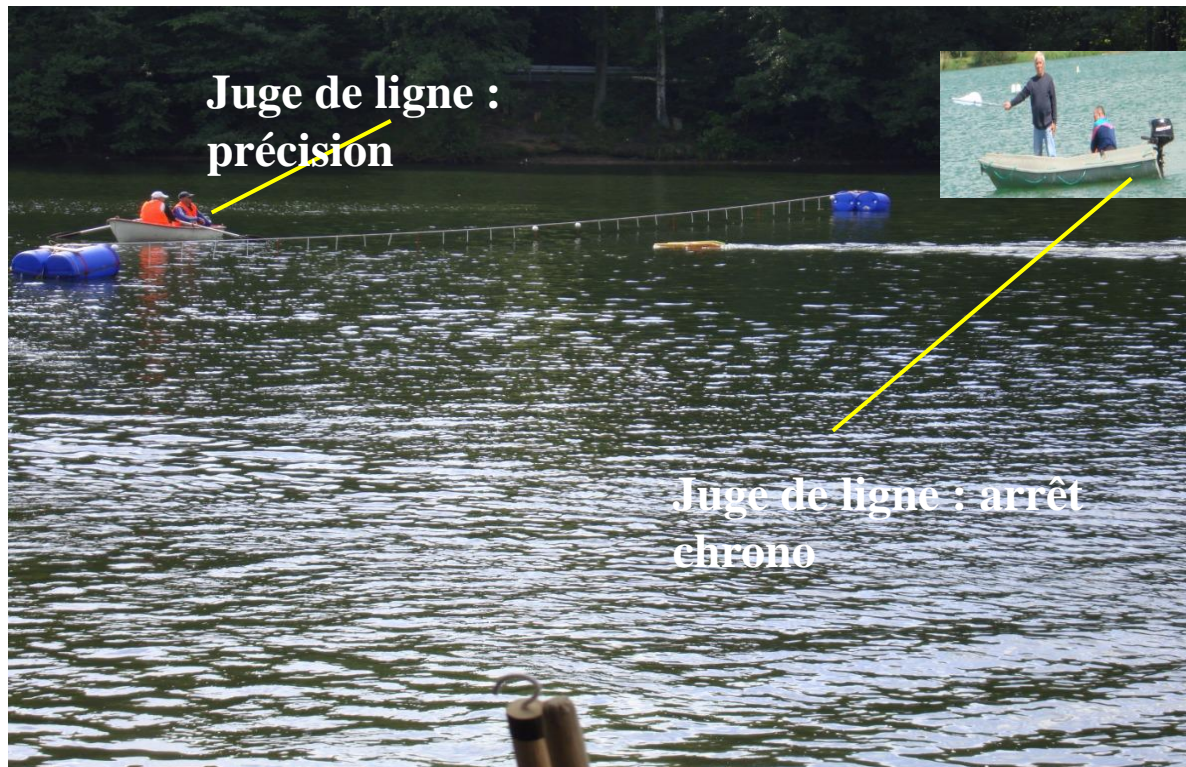
Juge de ligne

Dans l'alignement de la ligne

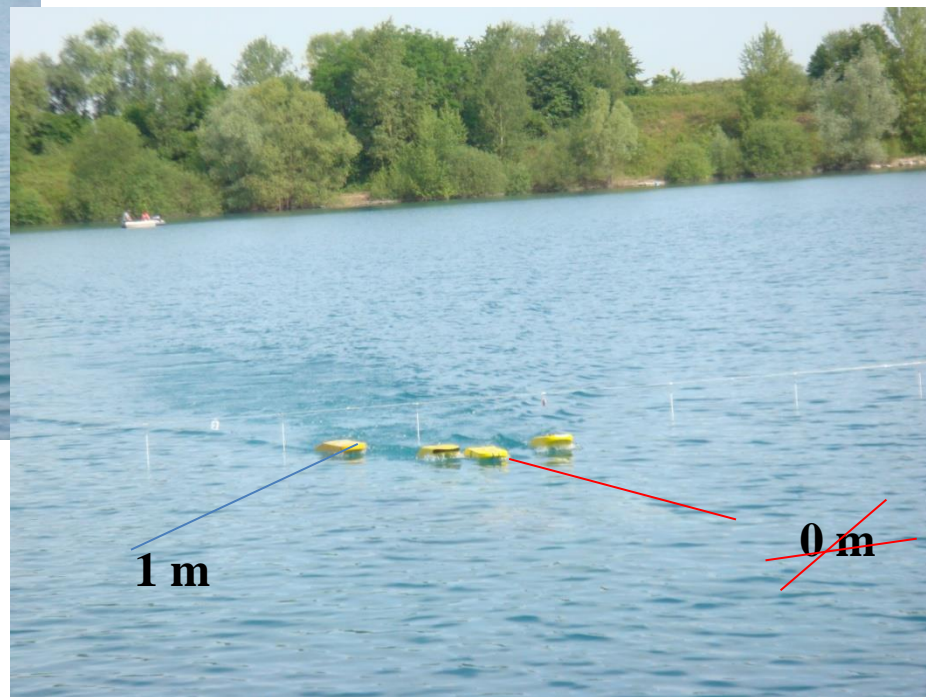
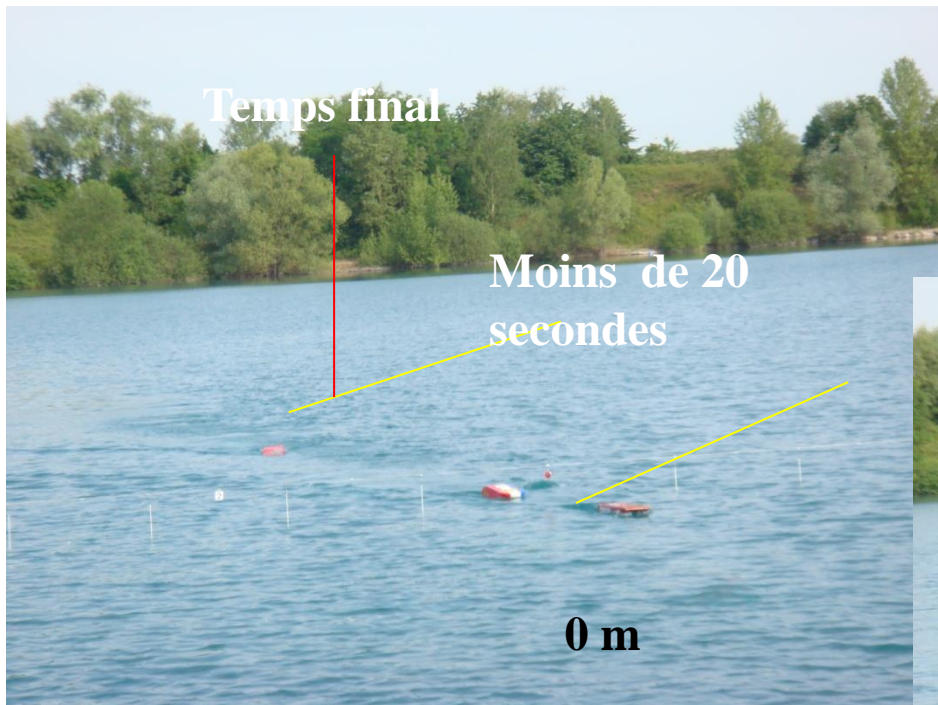
- à l'aide de drapeau
- donne le top d'arrêt des chronomètres

Face à la ligne

- Donne la précision du concurrent



Épreuve par équipe



PRE-STARTER

- Appelle les concurrents au pré-départ
- Contrôle leurs équipements
- Fait signer la liste de départ
- Fait un rappel 10 minutes avant leurs départs

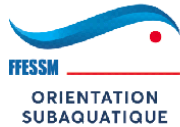
STARTER

- Appelle les concurrents au départ
- Commandement de départ, 1 minute, 30 secondes, 10 secondes
5 – 4 – 3 – 2 – 1 – signal sonore
- Il détermine l'exactitude du départ
- Signale les faux départs
- Impose la disqualification ou une pénalité



INTERCLUBS

- Parcours d'initiation enfants/jeunes, classic
- Parcours de perfectionnement élite
- Calcul des points
- Classement
- Parcours PMT à partir de 8ans
- Parcours Classic à partir de 15 ans
- Parcours élite à partir de 12ans sous la responsabilité du chef d'équipe



5 points : ENFANTS/JEUNES – CLASSIC –ELITE*

*Barrer les mentions inutiles

Fiche de chronométrage

..... Date :

Comité : Club (en toutes lettres) : Club : (en abrégé).....

Nom : Prénom : Adresse :

CP : Ville : Date de naissance : ___/___/_____

Responsable du club : nom/prénom : Catégorie :

(*) Une pénalité de 15 secondes par sortie de tête

	Bouée					Pénalité			Bonus	Total points
	1 - (5mn)	2 - (10 mn)	3 - (12 mn)	4 - (14 mn)	5 - (16mn20s)	Nombres Pénalités (*)	Temps total pénalité	Temps final de L'épreuve		
Temps										
Points										
Temps										
Points										
Temps										
Points										
Temps										
Points										

Organisateur Nom : Prénom : Fonction :

Catégories "enfants/jeunes" : 8/11ans Benjamin(e)s -12/13ans Minimes -14/15ans Cadet(te)s -16/17 ans Junior(e)s séparée fille/garçon **bonus 1000points**

Catégorie "Classic" : + de 15 ans séparée dame/homme **bonus 1000points**

Catégorie "élite" catégorie mixte catégoriel : nageur(se) classé(e) en compétition nationale **bonus 200points**

Catégorie mixte 2 : nageur(se) débutant + de 18ans de l'année ou n'ayant pas totalisé + de 3000 points l'année précédente **bonus 800points**

Catégorie mixte 3 : nageur(se) – de 18ans **bonus 800points**



COURSE EN M : ENFANTS/JEUNES – CLASSIC –ELITE*

*Barre les mentions inutiles

Fiche de chronométrage

Lieu : Date :

Comité : Club (en toutes lettres) : Club : (en abrégé).....

Nom : Prénom : Adresse :

CP : Ville : Date de naissance : ___/___/___

Responsable du club : nom/prénom : Catégorie :

(*) Une pénalité de 15 secondes par sortie de tête

	Bouée				Ligne- (16,20mn)	Précisio n	Pénalité		Temps final de L'épreuve	Bonus	Total points
	1	2	3	4			Nombres Pénalités (*)	Temps total pénalité			
Temps											
Points											
Temps											
Points											
Temps											
Points											
Temps											
Points											

Organisateur Nom : Prénom : Fonction :

Catégories "enfants/jeunes" : 8/11ans Benjamin(e)s -12/13ans Minimes -14/15ans Cadet(te)s -16/17 ans Junior(e)s séparée fille/garçon **bonus 1000points**
 Catégorie "Classic" : + de 15 ans séparée dame/homme **bonus 1000points**
 Catégorie "élite" catégorie mixte catégoriel : nageur(se) classé(e) en compétition nationale **bonus 200points**
 Catégorie mixte 2 : nageur(se) débutant + de 18ans de l'année ou n'ayant pas totalisé + de 3000 points l'année précédente **bonus 800points**
 Catégorie mixte 3 : nageur(se) – de 18ans **bonus 800points**



Crédit photos : Christine Bossé

CNOS

TROPHEE JEAN-CLAUDE SCHWAEDERLE



Règlement officiel



PARTICIPATION

- A partir de 8 ans
- Aptitude de nage sur 400 mètres en PMT
- Assurance loisirs1 ou équivalente
- [Autorisation parentale annuelle pour la participation aux compétitions](#)
- [Autorisation parentale du droit à l'image](#)
- [Questionnaire de santé](#) ou [caci](#) de moins de 3ans
- Nage dans une eau à plus de 12° la température de l'eau doit être mesurée, 2 heures avant le début de l'épreuve, au milieu du parcours à une profondeur de 0.4 mètre

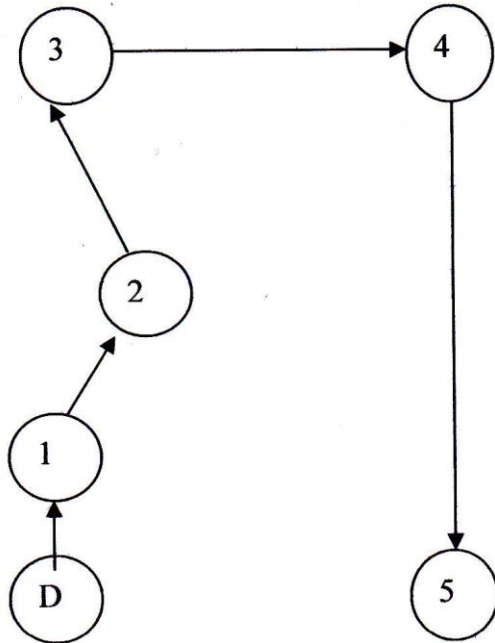
Equipement du nageur enfants/jeunes

- Combinaison obligatoire avec cagoule pour une eau inférieure à 14°
- Palme BI – MONO – Fibre – Caoutchouc
- Planchette d'orientation
- Tuba obligatoire



Parcours d'initiation avec repères

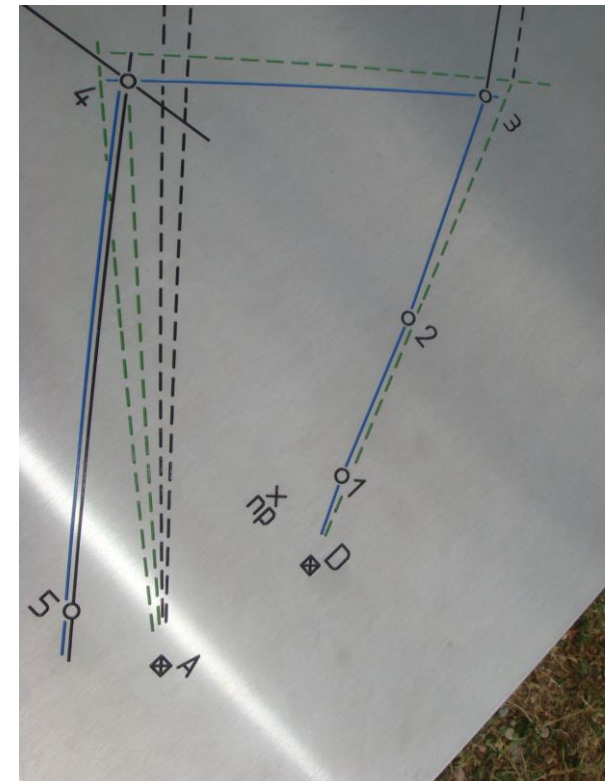
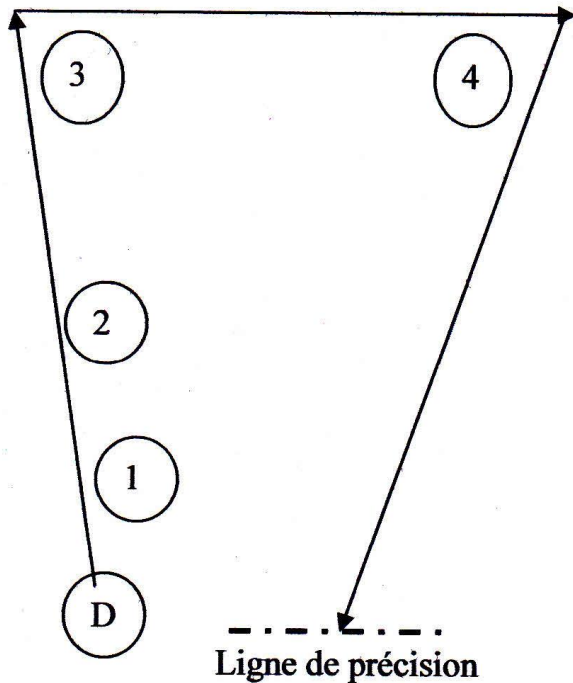
5 bouées à trouver(enfants/jeunes & classic)



Départ vers repère 1	20 mètres
Repère 1 vers repère 2	30 mètres
Repère 2 vers repère 3	50 mètres
Repère 3 vers repère 4	75 mètres
Repère 4 vers repère 5	100 mètres
Longueur totale	275 mètres

Parcours d'initiation sans repères 2 bouées à contourner & toucher la ligne de précision (enfants/jeunes & classic)

Départ vers contournement 1	20 mètres
contournement 1 vers contournement 2	30 mètres
contournement 2 vers contournement 3	50 mètres
contournement 3 vers contournement 4	75 mètres
contournement 4 vers ligne précision	100 mètres
Longueur totale	275 mètres



CALCUL DES POINTS

ENFANTS/JEUNES – CLASSIC

Parcours d'Initiation

Ligne de précision	
Mètres	Points
0	500
1	480
2	460
3	440
4	420
5	400
6	380
7	360
8	340
9	320
10	300
11	280
12	260
13	240
14	225
15	210

Epreuve avec repères		
Bouées	Temps limite	Points
1	5'	50
2	10'	100
3	12'	150
4	14'	200
5	16'20	300

Epreuve sans repère		
Bouées	Temps limite	Points
1		50
2		100
3		150
4		200
5	16'20	300
ligne		Tableau

CATEGORIE

8 – 11 ans	BENJAMINS
12 – 13 ans	MINIMES
14 – 15 ans	CADETS
16 – 17 ans	JUNIORS

Catégorie 4

Bonification	1000 points
--------------	-------------

Le parcours pmt et le même que le parcours 5 points d'interclubs

- Calcul des points identique en plus une pénalité de + 15 secondes pour chaque sortie de la tête du nageur.
- Classement par catégorie d'âge.
- Classement fille et garçon séparé.

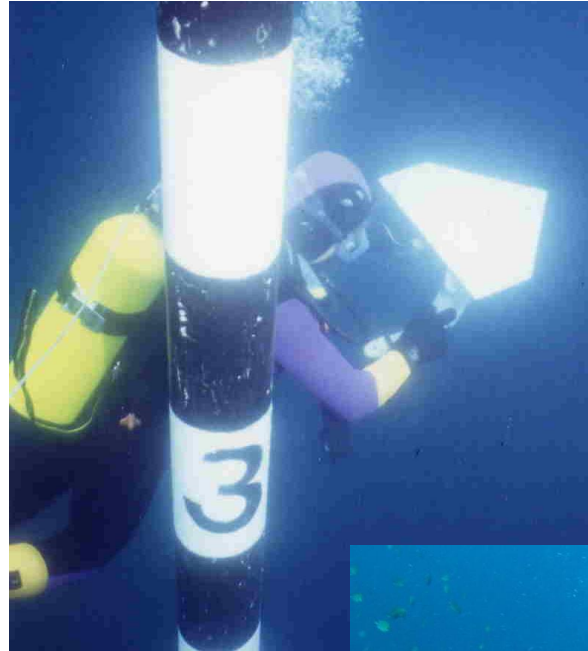


Règlement des compétitions « Classic »



Crédit photo : Christine Bossé

Commission Nationale d'Orientation
Subaquatique

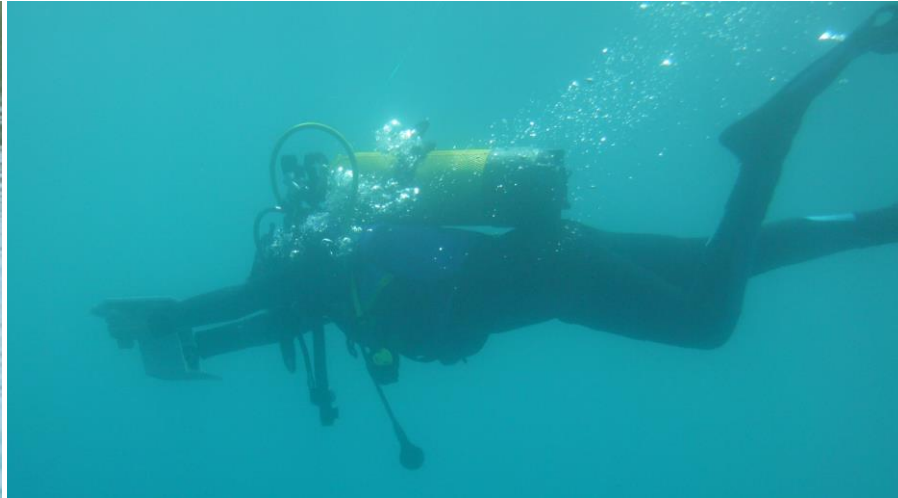
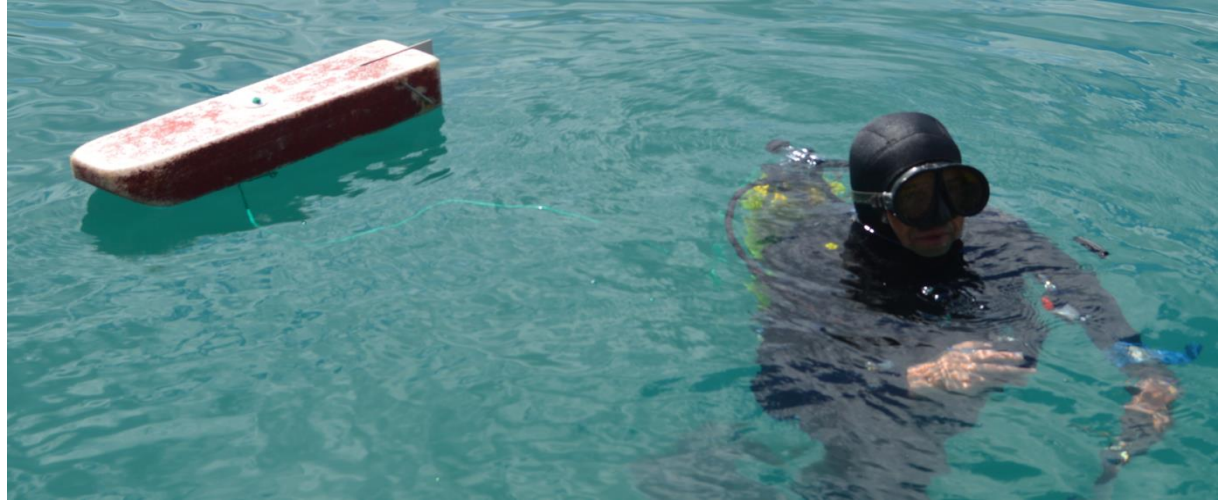


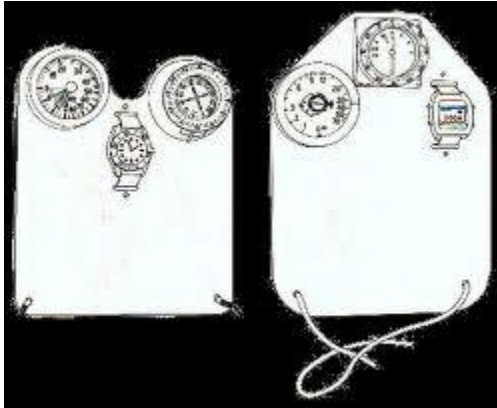
Conditions de participation à l'orientation en bouteille

- Licencié à la FFESSM
- Être titulaire du N1 ou équivalent
- [Visite médicale à jour \(caci\)](#) de moins de 1an
- Assurance loisirs 1 en cas de compétition avec classement
- [Autorisation parentale pour les mineurs](#)
- [Autorisation parentale du droit à l'image](#)

EQUIPEMENTS

- Matériel du commerce sans modification
- Vêtement isotherme avec cagoule pour une eau de moins de 14°
- Scaphandre de 10 litres minimum
- Gilet stabilisateur
- Bi-palmes de plongée maxi 70 centimètres
- Compas ou boussole du commerce fixé au bras, console, montage sur une plaquette forma A5
- Planchette de navigation d'orientation subaquatique
- Montre ou chronomètre
- Bouée de sécurité fournie par l'organisateur avec filin de sécurité résistant à 50kg de traction attaché au scaphandre





Classement

- Le calcul des points est identique à la catégorie enfants/jeunes voir diapositives 38 et 39
- + une pénalité de 15 seconde par sortie de la tête
- Classement séparé hommes et femmes

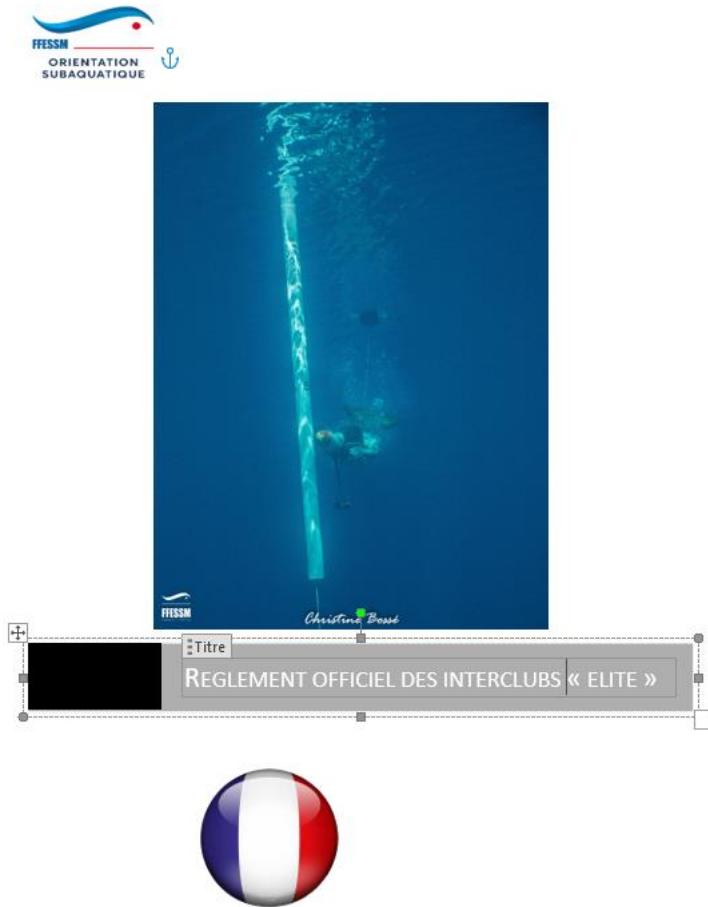
Bonification

CATEGORIE 4 : Classic - PMT : bonus 1000 points

- Enfants/jeunes moins de 18 ans sur le parcours PMT
- Plongeurs à partir de 15 ans

Le nageur peut effectuer plusieurs parcours, le meilleur parcours sera pris en compte

La surface de matériel sauf la tête n'est pas éliminatoire



Conditions de participation à l'orientation en bouteille

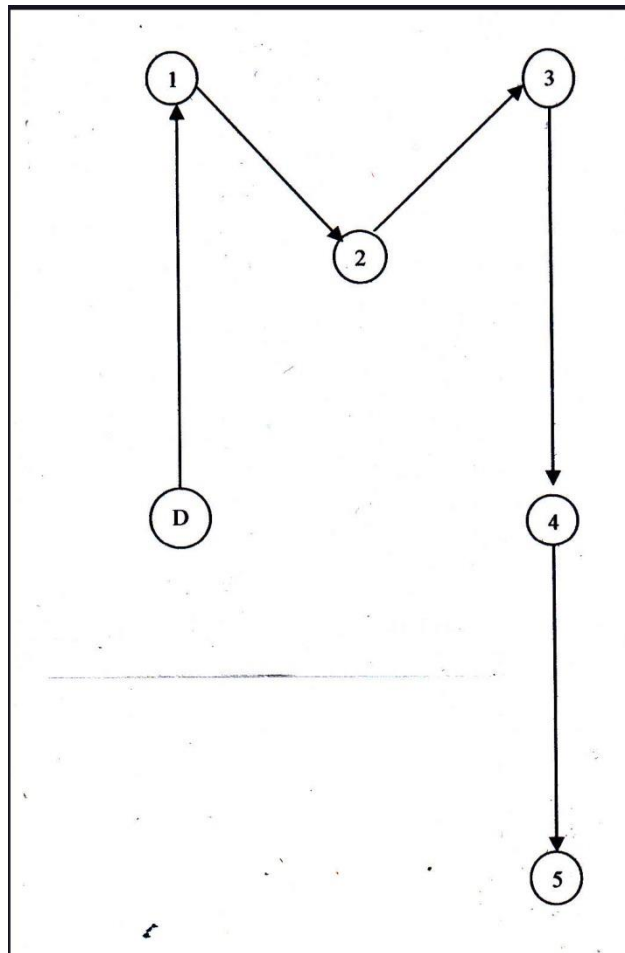
- Licencié.e à la FFESSM
- Être titulaire du N1 ou équivalent, [qualification technique](#)
- [Visite médicale à jour \(caci\)](#) de moins de 1an
- Assurance loisirs 1 ou équivalente en cas de compétition avec classement
- [Autorisation parentale pour les mineurs](#)
- [Autorisation parentale du droit à l'image](#)

Equipement du nageur élite

- Combinaison obligatoire avec cagoule pour une eau inférieure à 14°
- Palme BI – MONO – Fibre – Caoutchouc
- Bouteille d'**air** comprimé (200 bars) à jour de T.I.V et de requalification
- Lestage (nage à 1,5-3 mètres sous l'eau)
- Système d'orientation avec compte tours et compas
- Bouée de sécurité (corps plein)- couleur orange/rouge d'une flottabilité de 8 kg, avec un filin d'une résistance de 30 kg **attaché au nageur.**

Toute surface de matériel est éliminatoire pour les catégories 1 & 2

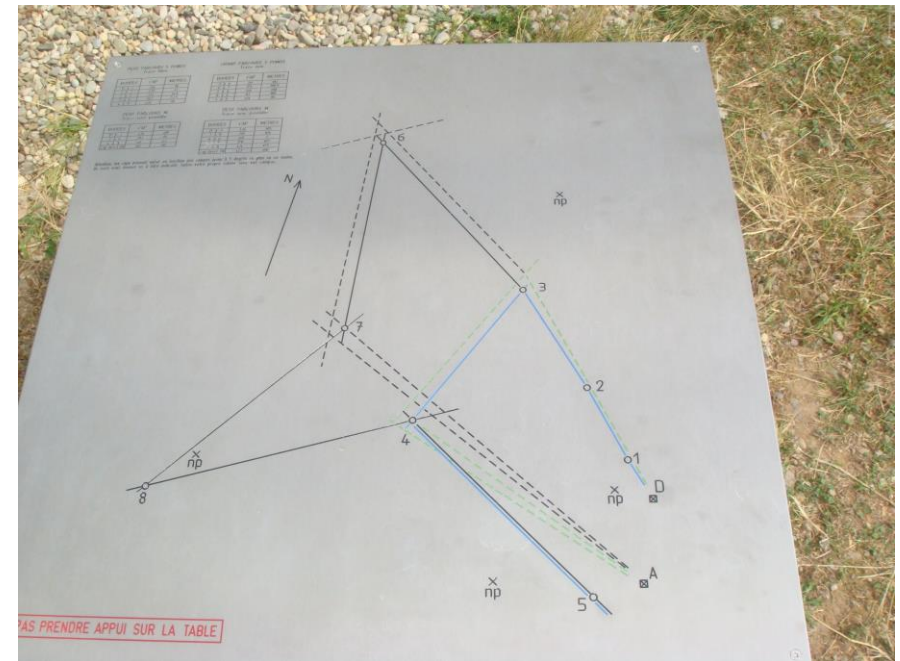
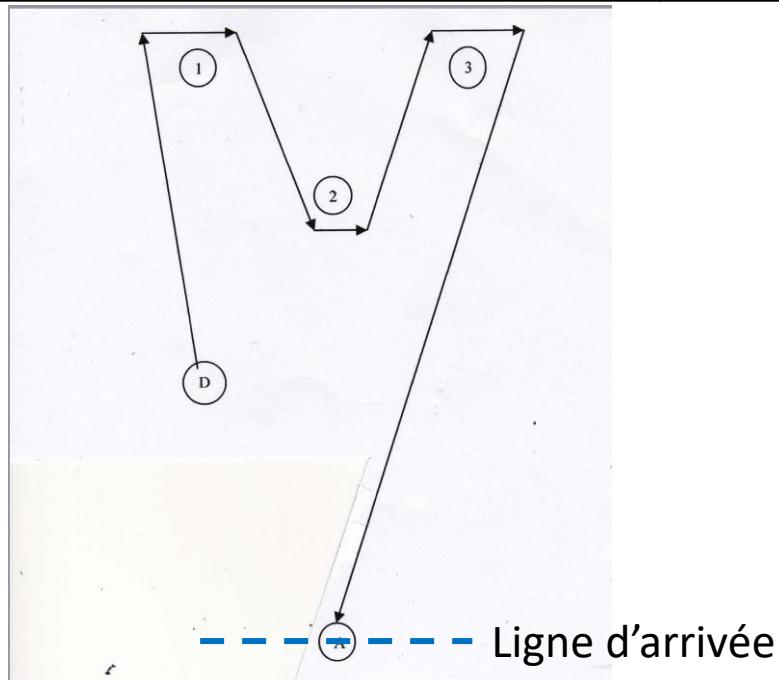
Parcours de perfectionnement 5 bouées à trouver (élite)



Départ vers repère 1	100 mètres
Repère 1 vers repère 2	100 mètres
Repère 2 vers repère 3	100 mètres
Repère 3 vers repère 4	100 mètres
Repère 4 vers repère 5	100 mètres
Longueur totale	500 mètres

Parcours de perfectionnement sans repères 3 bouées à contourner & ligne de précision (élite)

Départ vers contournement 1	100 mètres
contournement 1 vers contournement 2	100 mètres
contournement 2 vers contournement 3	100 mètres
contournement 3 vers ligne précision	200 mètres
Longueur totale	500 mètres



Calcul des points élite

Parcours de Perfectionnement

Ligne de précision	
Mètres	Points
0	1000
1	935
2	878
3	825
4	776
5	731
6	690
7	653
8	620
9	591
10	566
11	545
12	528
13	515
14	506
15	501

Epreuve avec repères		
Bouées	Temps limite	Points
1	5'	200
2	10'	500
3	12'	800
4	14'	1100
5	16'20	1300

Sans repère		
Bouées	Temps limite	Points
1		100
2		250
3		500
ligne	16,20	Tableau

Epreuve non terminée = points bouée

Epreuve terminée dans le temps imparti:

- **Avec repères** : points bouée + points temps
- **Sans repère** : points ligne + points temps, Pas de points bouée
Plus bonification selon la catégorie

Epreuve 5 points

Paul trouve la bouée 4 en 16'25

4 bouées = **200 points**

Jean trouve la bouée en 12'20

5 bouées : 300 points + temps : 240 points = **540 points**

Epreuve Course en M

Paul fait une précision de 3 m en 12'02

Ligne : 440 points + temps : 258 points = **698 points**

Jean fait une précision de 0 m en 17'00

3 bouées contournées = **200 points**

Classement

1^{er} Paul : 200 points + 698 points = 898 points

2^{ème} Jean 540 points + 200 points = 740 points

+

Bonification pour la catégorie

Epreuve 5 points

Paul trouve la bouée en 13'25

Jean trouve la bouée en 12'20

Points ?

Epreuve Course en M

Paul fait une précision de 3 m en 12'02

Jean fait une précision de 0 m en 16'08

Points et classement ?

Résultats

Épreuve 5points

Paul - 5 bouées : 1300 points + temps : 175 points = **1475 points**

Jean – 5 bouées : 1300 points + temps : 240 points = **1540 points**

Courses en M

Paul - Ligne : 825 points + temps : 198 points = **1023 points**

Jean - ligne : 1000 points + temps : 12 points = **1012 points**

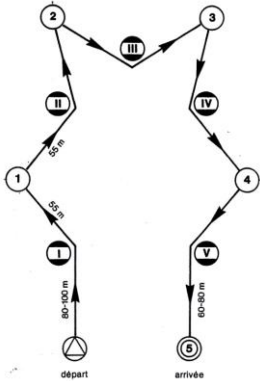
1^{er} jean : 1540 points + 1012 points = 2552 points

2^{ème} Paul : 1475 points + 1023 points = 2498 points

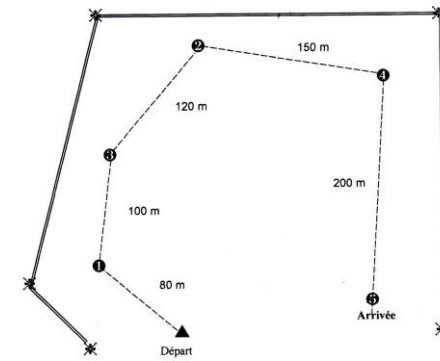
+ Bonification pour la catégorie

Épreuves individuelles

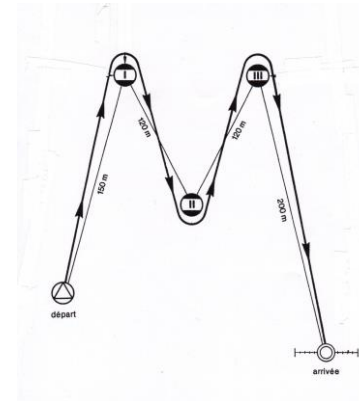
Etoile



5 points



Course en M



Parallèle

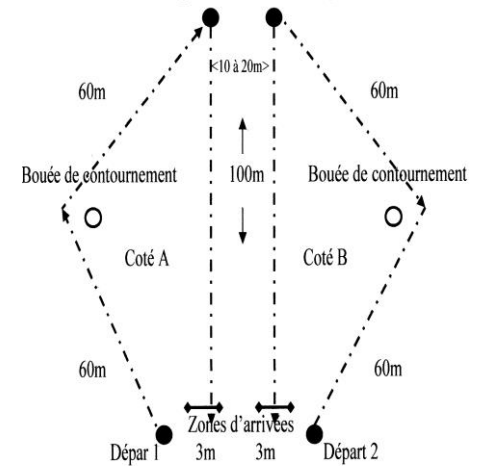
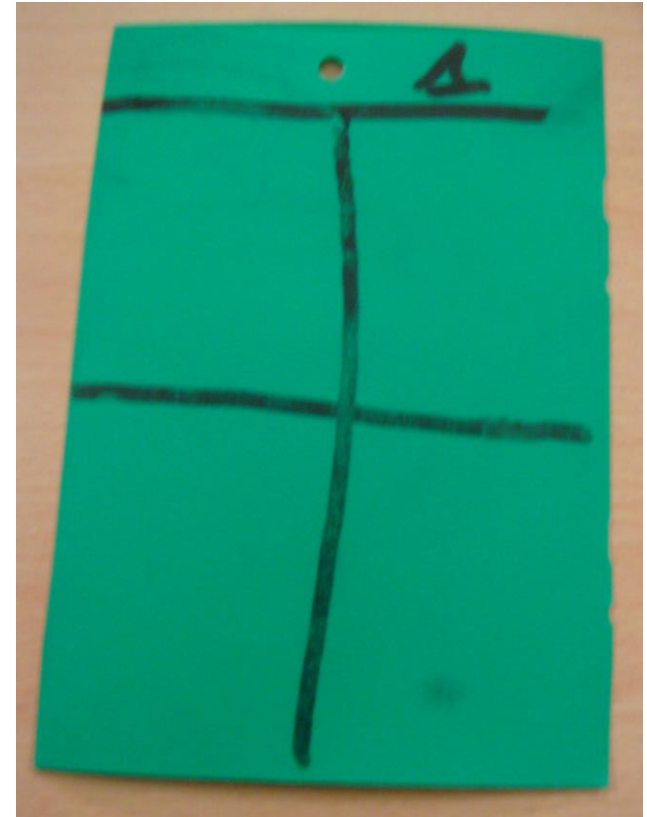
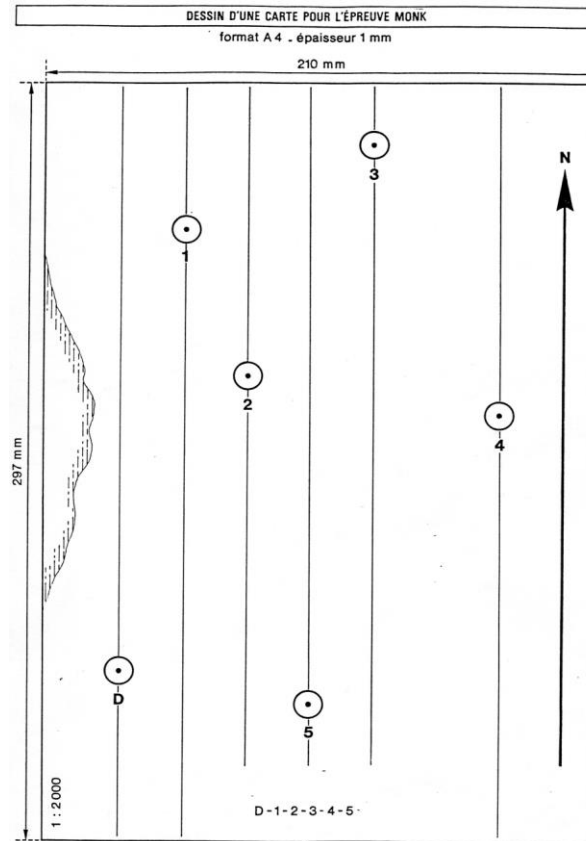


Schéma de principe du parcours en parallèle.

Parcours compétitions régionales nationales et internationales

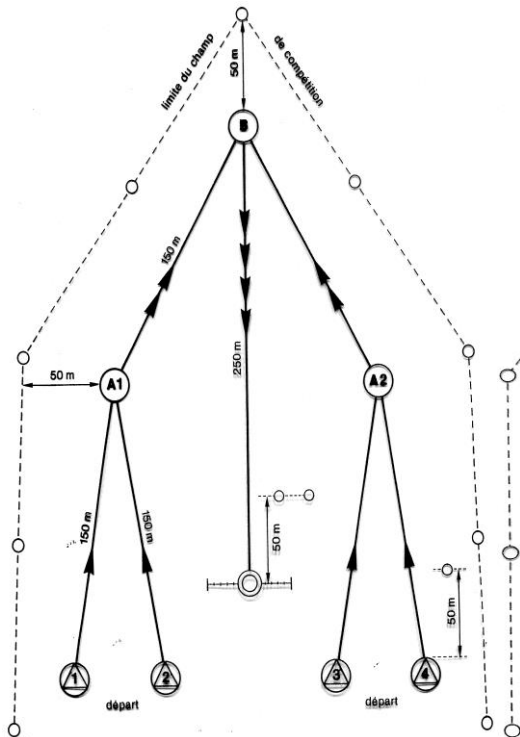
Épreuve par équipe

Équipe de 2 nageurs Monk

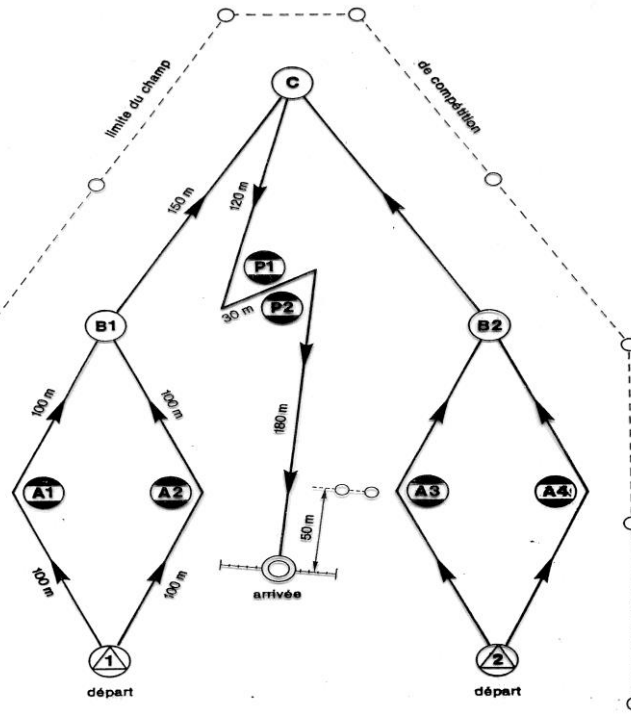


Équipe de 4 nageurs

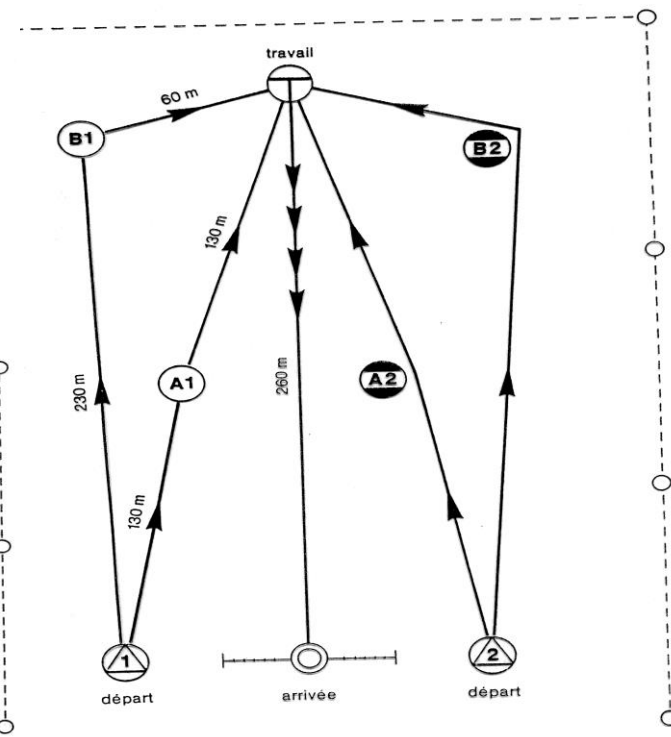
Variante A



Variante B



Variante C(CNOS)





Avez vous des questions?

R.KOBLER

www.ffesm.fr

<http://orientationsub.ffesm.fr>

Règlement C.M.A.S

Règlement intérieur Commission Nationale d'Orientation Sub

**Règlement des interclubs enfants – jeunes
Trophée Jean-Claude Schwaederle**

Règlement des interclubs < Classic >

Règlement des interclubs < ELITE >