

Module 8 Les normes de sécurité fédérales et mise en place de parcours



Crédit photos : Christine Bossé

CNOS

TROPHEE JEAN-CLAUDE SCHWAEDERLE



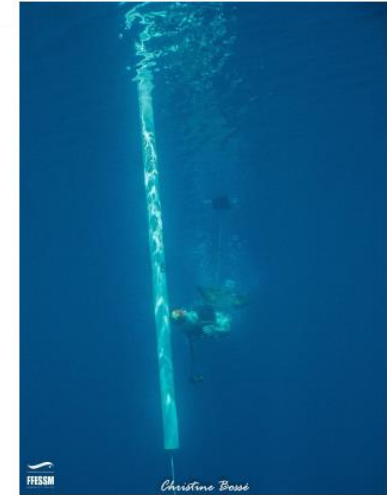
Règlement officiel

Règlement des compétitions « Classic »



Crédit photo : Christine Bossé

Commission Nationale d'Orientation
Subaquatique



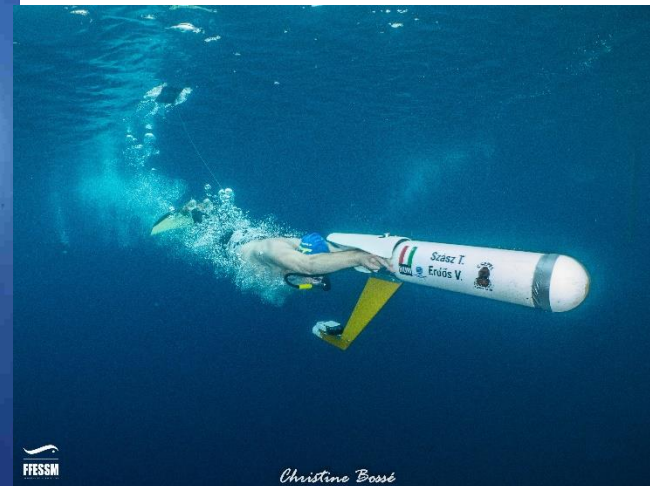
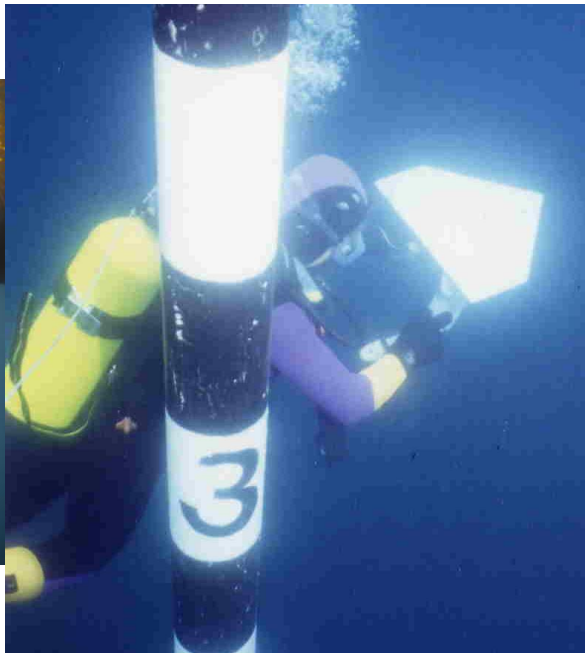
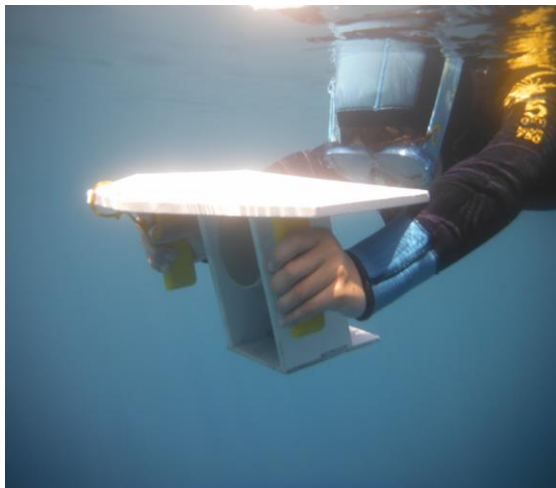
REGLEMENT OFFICIEL DES INTERCLUBS « ELITE »



Crédit photos Christine Bossé

Les différentes pratiques

- Enfants jeunes à partir de 8 ans sous forme ludique pour le loisir et en compétition départementale.
- Classic: les plongeurs à partir de 15 ans loisirs et compétition départementale.
- Élite (nageurs avec palme compétitions départementales régionales, nationales, internationales)



Les pratiquants: Enfants/jeunes

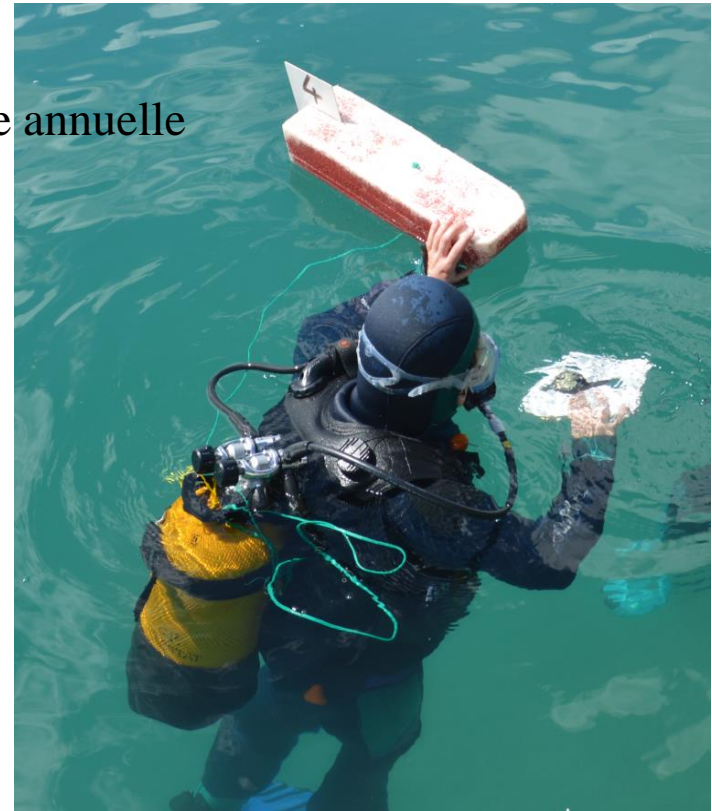
A partir de 8 ans

- Licence à jour
- Assurance complémentaire loisirs 1 ou équivalent en cas de classement
- Visite médicale selon le règlement fédéral
- Aptitude de nage sur 400 mètres en PMT
- Autorisation parentale annuelle
- Droit à l'image



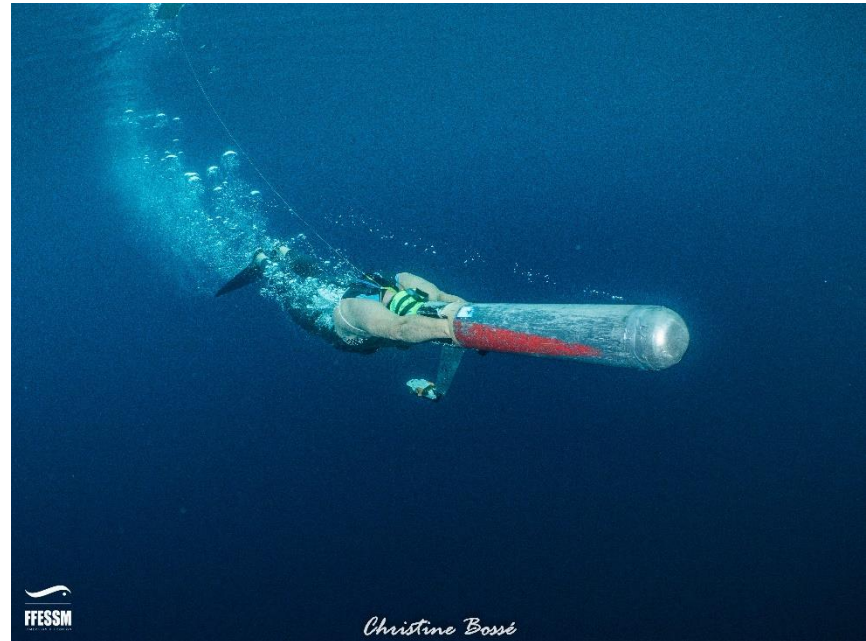
Les pratiquants: plongeurs

- Licence à jour
- Assurance complémentaire loisirs 1 ou équivalent en cas de classement
- Visite médicale selon le règlement fédéral
- Niveau 1 de plongée
- Mineurs 15 ans révolus, autorisation parentale annuelle
- Droit à l'image pour tous



Les pratiquants: élite

- Licence à jour
- Assurance complémentaire loisirs 1 ou équivalent en cas de classement
- Visite médicale selon le règlement fédéral
- Niveau 1 de plongée ou [qualification technique en orientation subaquatique](#)
- Mineurs(Autorisation parentale annuelle) 14ans minimum
- Droit à l'image pour tous



Le matériel : enfants/jeunes

- Vêtement isotherme avec cagoule si la température est inférieure à 14° (**conseillée jusqu'à 18°C**)
- Palme(s), masque, tuba
- Planchette de nage



Le matériel : plongeurs

Le matériel de plongée devra être conforme et venir du commerce, aucune modification ne sera tolérée.

Seule la bouée de surface et la planchette ne viennent pas du commerce mais sont soumises aux règles énoncées ci-dessous)

Vêtement isotherme avec cagoule si la température est inférieure à 14° (**conseillée jusqu'à 18°C**)

- Bloc de plongée 10 litres minimum à air comprimé non enrichi portant le poinçon de contrôle, à jour.

Les blocs non conformes ne pourront être utilisés.

- Détendeur avec direct système
- Gilet stabilisateur
- Bi-palmes de plongée n'excédant pas 70 centimètres
- Compas de plongée, ou planchette de navigation d'orientation subaquatique
- Bouée de sécurité de couleur rouge, jaune ou orange avec une flottabilité positive de 8 kg, munie d'un filin tressé d'une longueur maximum de 5 mètres, ayant une résistance à la rupture d'au moins 50kg accroché à la bouteille de plongée (celle-ci sera fournie par l'organisateur).

Il est interdit d'évoluer sous l'eau sans bouée et sa perte est éliminatoire.

Le matériel : élite

- Vêtement isotherme avec cagoule si la température est inférieure à 14° (**conseillée jusqu'à 18°C**)
- Bloc de plongée ou bouteille d'IS (immersion) à air comprimé non enrichi portant le poinçon de contrôle, à jour.

Les blocs non conformes ne pourront être utilisés.

- Bouée de sécurité de couleur rouge, jaune ou orange supportant 8kg sous l'eau, munie d'un filin tressé d'une longueur maximum de 5 mètres, ayant une résistance à la rupture d'au moins 30kg et ceignant le corps du concurrent.

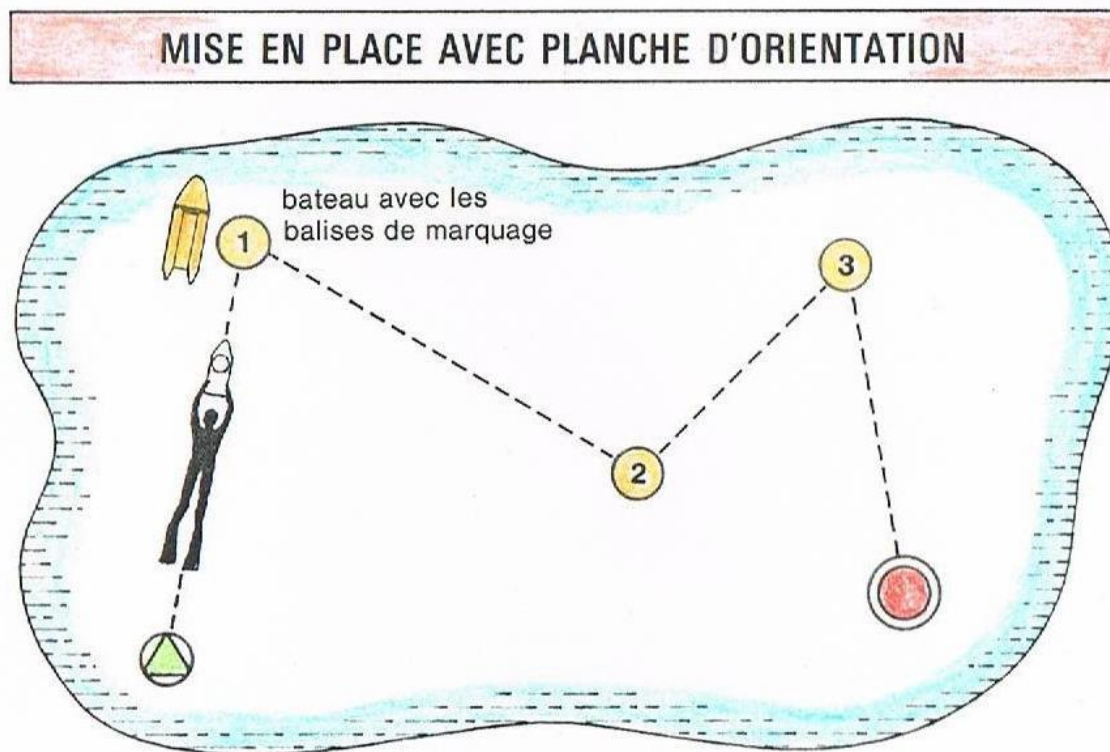
Il est interdit d'évoluer sous l'eau sans bouée et sa perte est éliminatoire



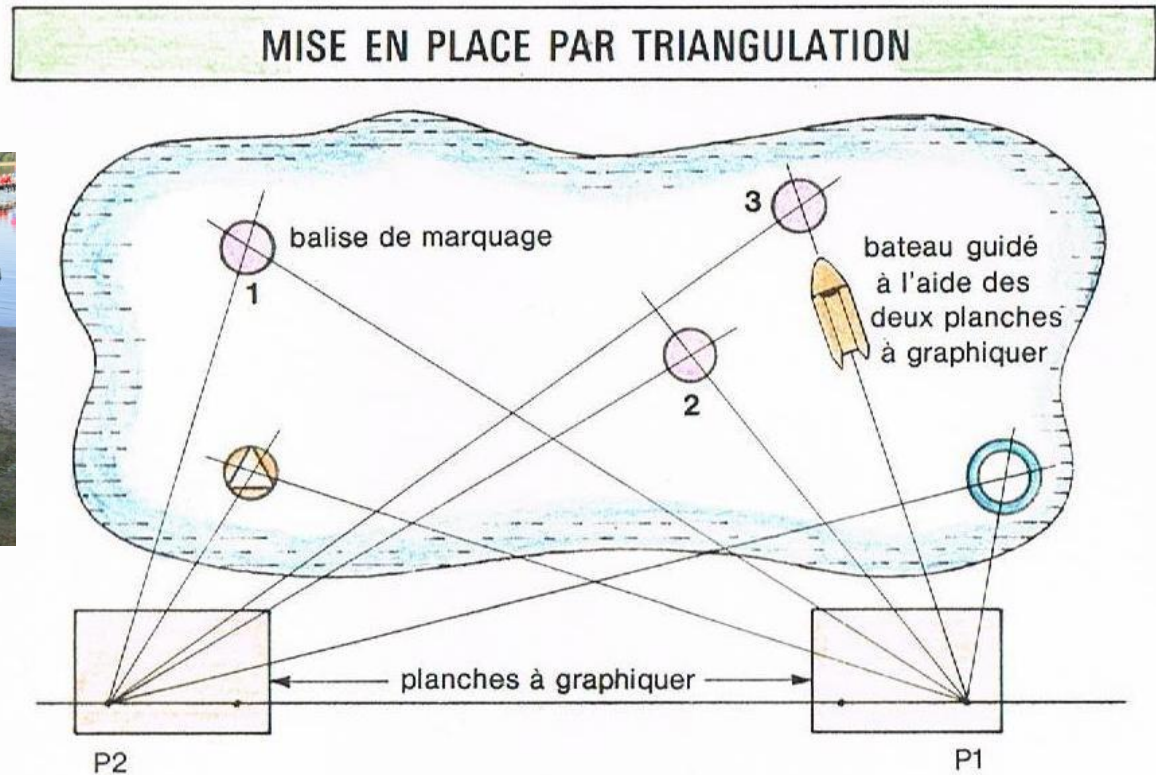
- **La chaine de secours et l'oxygène devront être en place dans tous les cas**



1. La mise en place avec une planchette



2. Mise en place par triangulation



3. Mise en place avec une visée laser

Bushnell en fabrique vous pouvez trouver des jumelles laser à partir de 262€

<http://www.topographie-laser.eu/telemetre-et-mesure/telemetres/jumelles-laser.html>

Ceci est un exemple il doit y avoir d'autres revendeurs



Principe du relevé topographique 1. Le matériel

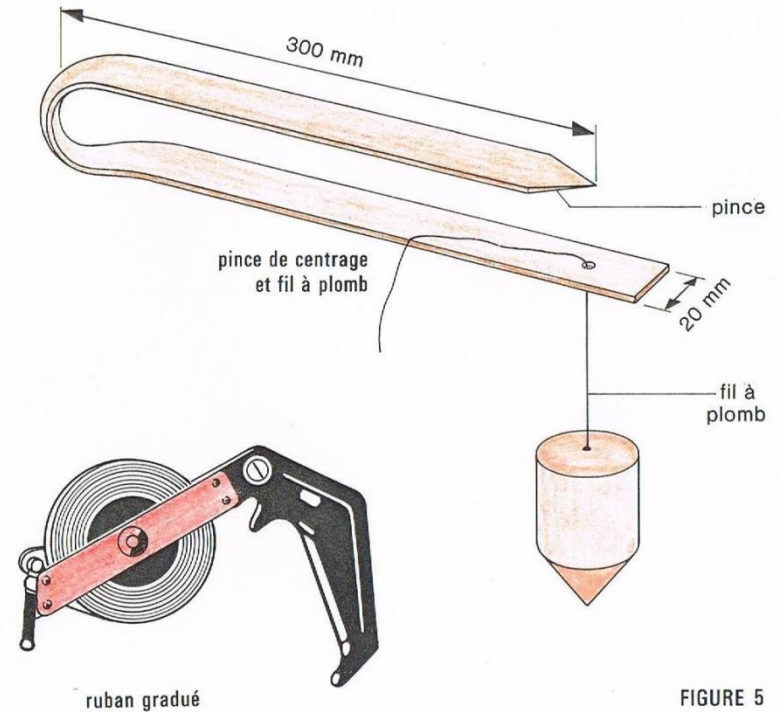
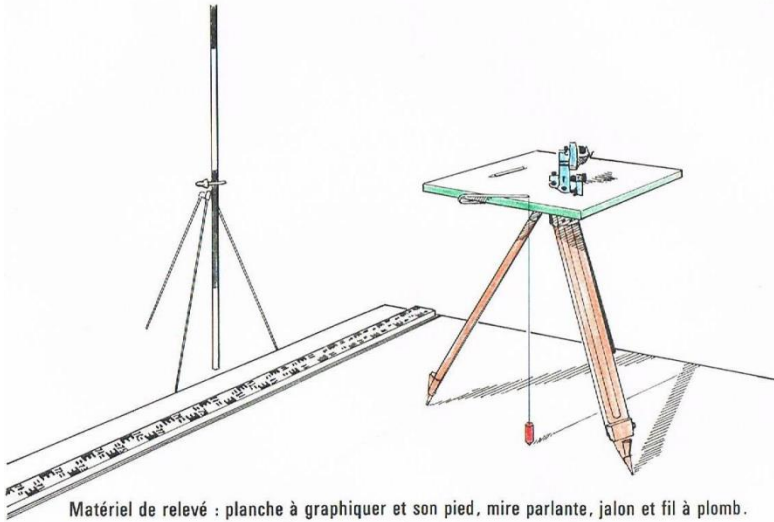


FIGURE 5

Module 8 mise en place de parcours

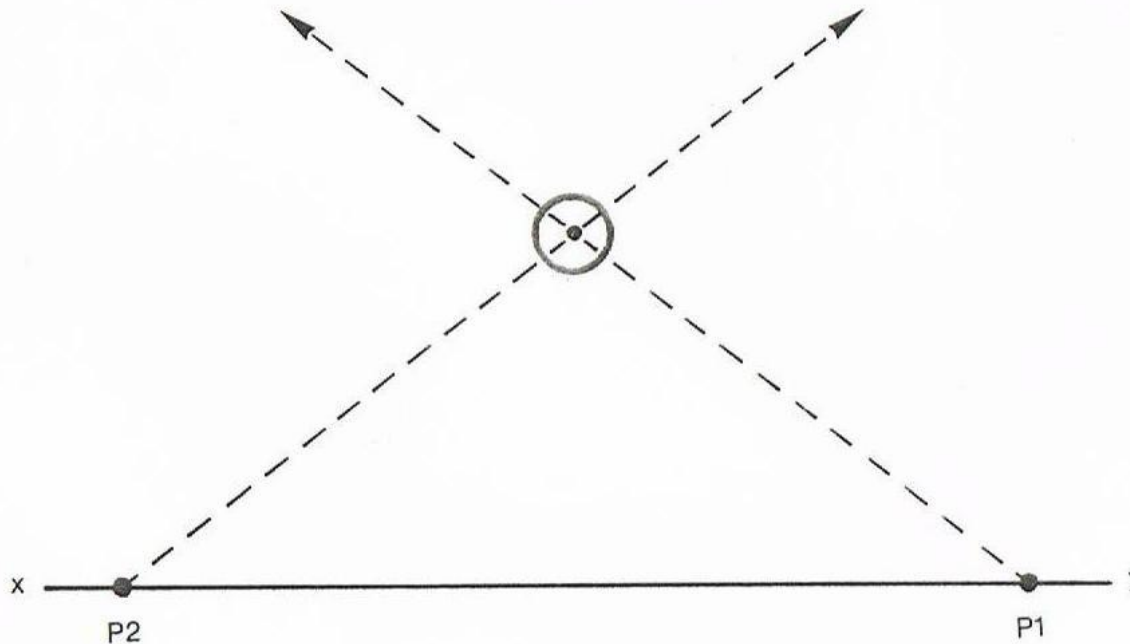


Matériel de relevé : planche à graphiquer et son pied, mire parlante, jalon et fil à plomb.

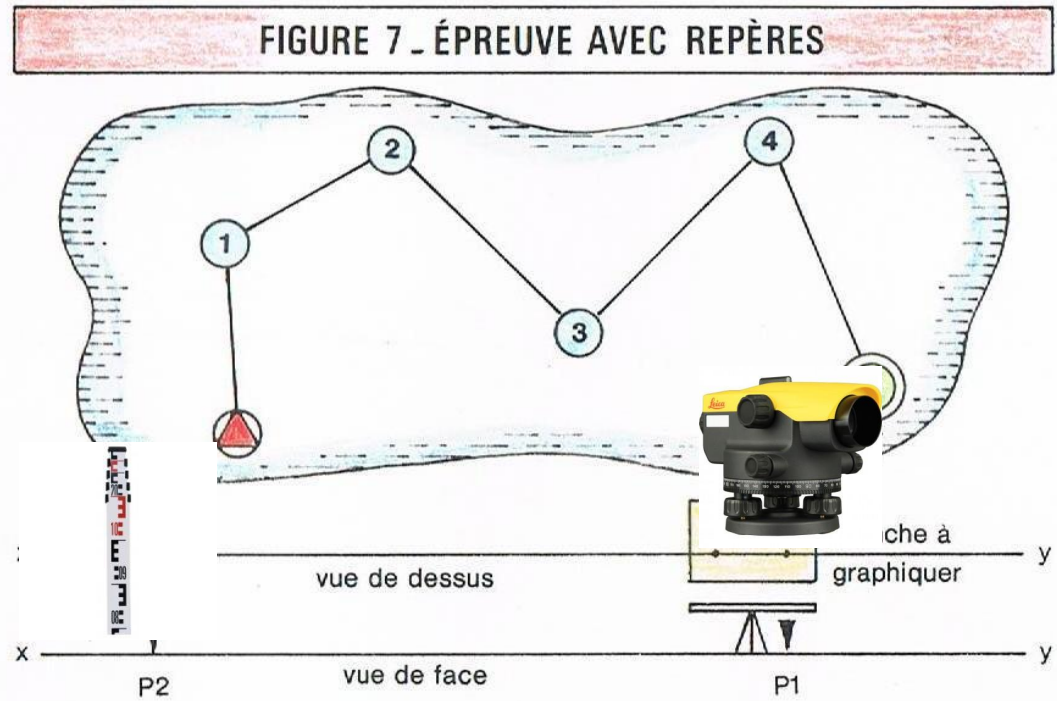


2. Le principe du relevé

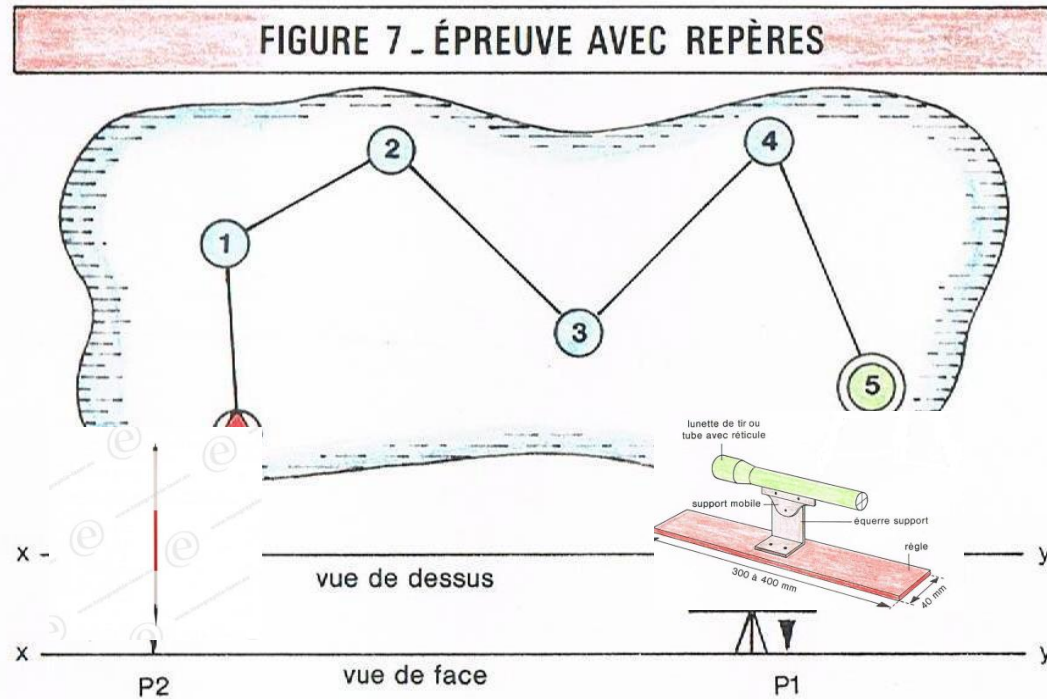
FIGURE 4 - LEVÉ PAR INTERSECTION



2.1 relevés en P1



2.1 relevés en P1



Module 8 mise en place de parcours

2.1 relevés en P1

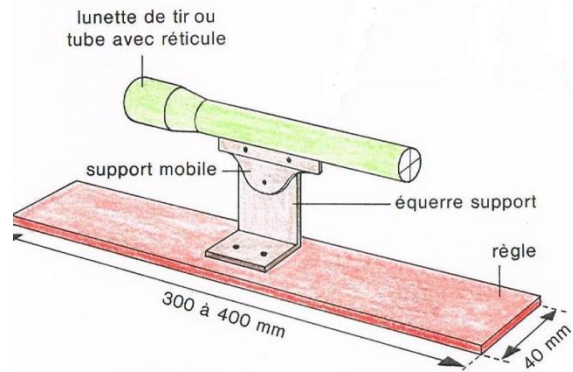
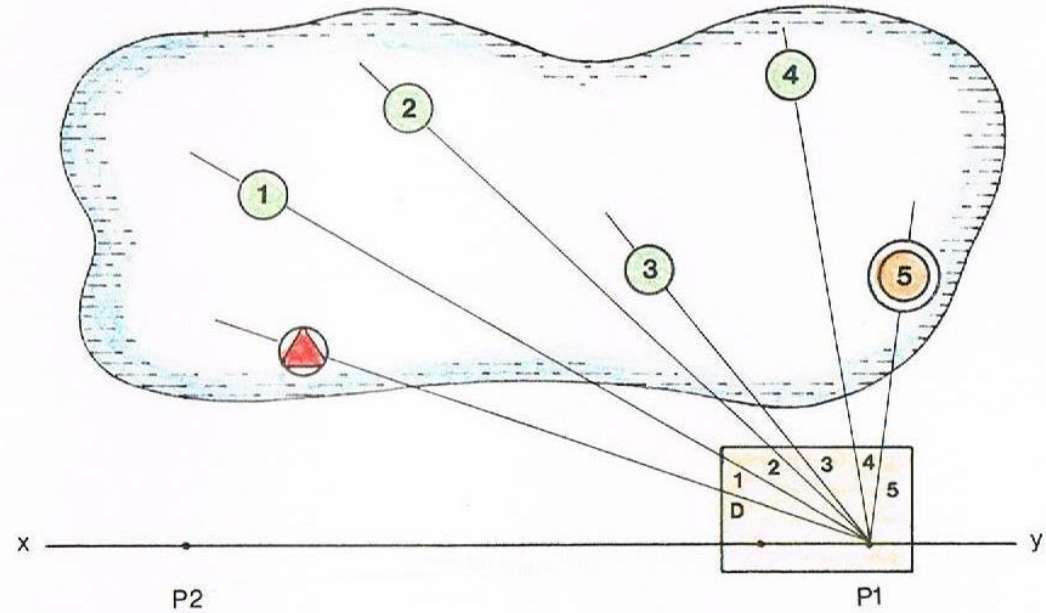


FIGURE 8 _ ÉPREUVE AVEC REPÈRES





Avez vous des questions?

S.ZAEPFEL