

PROGRAMME du Championnat de France individuel OPEN

Samedi 24 juin 2023

08h00	Relevé Caps et Distances de l'épreuve Etoile
09h00	Accueil des concurrents Inscriptions (registration) Entraînement (training)
11h00	Réunion des chefs d'équipes (team leader meeting)
12h00	Repas(pause)
13h30	Épreuve Etoile (Star)
15h30	Épreuve 5 points
17h00	Podium Etoile et 5 points (medalls ceremony)

dimanche 12 juin

08h00	Relevé Caps et Distances de la course en M
09h30	Course en M (M Kurz)
11h30	Podium course en M et combinés (medalls ceremony)
12h00	Remise des médailles fédérales
12h30	Repas et fin

Règles covid

Les règles seront celles en vigueur en dates des compétitions

MERCI D'ENVOYER VOS CERTIFICATS MEDICAUX PAR MAIL 48H avant
serge.zaepfel@evc.net

Inscriptions et Règlement

CONDITIONS DE PARTICIPATION "ÉLITE"

Être titulaire du niveau 1 de plongée ou de la qualification technique pour l'orientation subaquatique.

Avoir une autorisation parentale annuelle pour les mineurs.

Visite médicale à jour selon la réglementation fédérale en vigueur (médecin fédéral ou médecin du sport).

- Assurance loisir 1 minimum ou équivalent
- Carte TIV
- Le règlement est celui de la CMAS.
- **Rappel important : le numéro de bouée vertical est obligatoire ou le nom sur les côtés.**
- L'inscription est de 20 € par compétiteur de la catégorie Élite (10€ pour les -18 ans)
- Le gonflage des bouteilles est assuré par les clubs participants.

- Hôtel** Roi Soleil Strasbourg Aéroport

10 rue Joseph Graff

67810 Holtzheim

Tel : 0033 3 90 20 22 22

Mail : strasbourg.holtzheim@hotel-roi-soleil.com

- ibis Strasbourg Sud La Vigie

13 Rue Ferdinand Braun

67540 OSTWALD

FRANCE

Tel : +33388555300

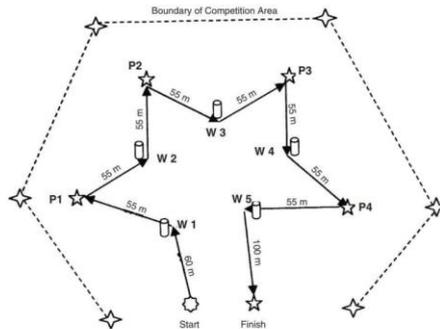
Fax : (+33)3/88555309

Mail : H2905@ACCOR.COM

LES PARCOURS

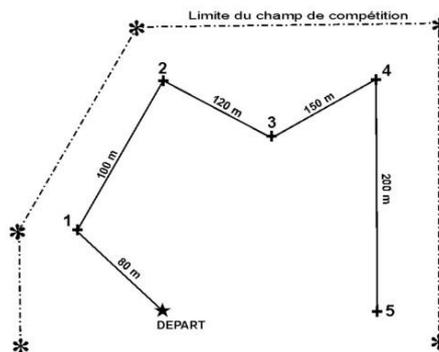
L'épreuve Etoile

Ce parcours d'une longueur de 600 mètres est composé par une bouée de départ et alternativement 5 bouées de contournement et 5 bouées repères.



L'épreuve 5 points

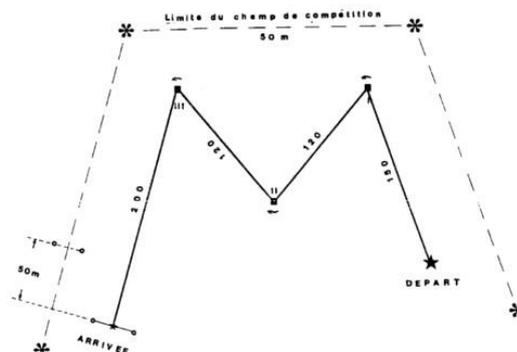
Ce parcours d'une longueur de 650 mètres est balisé par une bouée de départ et 5 bouées repères



L'épreuve course en M

Ce parcours, long de 590 mètres et en forme de M, est matérialisé suivant la figure par une bouée de départ, 3 bouées de virage et une ligne d'arrivée de 32 mètres.

Le nageur doit contourner correctement les bouées de virage et terminer sur la ligne de précision. Des pénalités le sanctionne pour les écarts à l'arrivée par rapport au point zéro et pour le temps passé.



FICHE D'INSCRIPTION

24/25 juin 2023

Nom et adresse du club :

Chef d'Equipe :

Certifie que les concurrents inscrits ci-dessous sont au moins titulaires du niveau fédéral 1 ou titulaire de la qualification technique à la pratique de l'orientation, possèdent la licence FFESSM avec assurance individuelle complémentaire Loisir 1 minimum ou équivalent, une autorisation parentale pour les mineurs ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport de compétition.

DAMES

	NOM et Prénom	née le	n° licence	n° bouée
1
2
3
4

HOMMES

	NOM et Prénom	né le	n° licence	n° bouée
1
2
3
4

NOM DU JUGE DU CLUB :

SIGNATURE DU CHEF D'EQUIPE :

L'organisation ainsi que des journalistes prendront des photos lors de cette manifestation. Si vous ne voulez pas être photographié cochez la case :

