

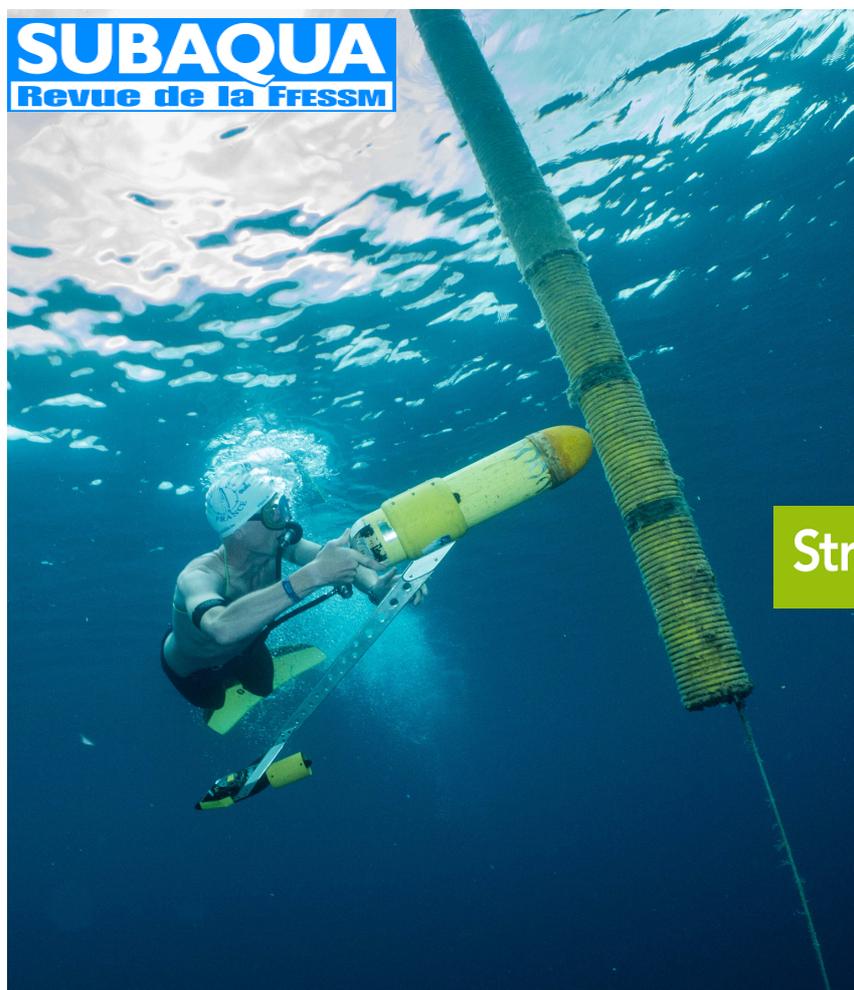
# CHAMPIONNAT GRAND EST OPEN 2023

**1ère Manche De La Coupe De France**

**ELITE -Jeunes-Plongeurs 2023**

**01/02 OCTOBRE 2022**

**Gravière du Fort Holtzheim (67)**



**SUBAQUA**  
Revue de la FFESSM



Développement durable,  
le sport s'engage

*Christine Bossé*




 LA GRAVIÈRE DU FORT  
**BASE FÉDÉRALE**  
 DE LA RÉGION **EST** DE LA  
 FÉDÉRATION FRANÇAISE  
 ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS



# COMITÉ D'HONNEUR

**Mme IMBS Pia**

Président de l'euro métropole de Strasbourg

**Mme IMBS Pia**

Maire de Holtzheim

**M. Damien KLEINMANN**

Adjoint au Directeur Régional et Départemental de la Jeunesse des Sports et de la cohésion sociale pour les politiques sportives

**M. Claude SCHNEIDER**

Président de l'Office des Sports de la Ville de Strasbourg

**M. Jean Marc HASS BECKER**

Président du Comité Régional Olympique et Sportif d'Alsace

**M. Frédéric Di Meglio**

Président de la F.F.E.S.S.M

**M. Serge ZAEPFEL**

Président de la Commission Nationale d'Orientation Subaquatique

**M. Bernard SCHITTLY**

Président du Comité Régional Grand Est de la F.F.E.S.S.M.

Président de la FROG

**M. Thomas ANTH**

Président du Comité Départemental 67 de la F.F.E.S.S.M.

**Mr Laurent RIEFFEL**

Président de la Commission régionale Grand Est d'Orientation Subaquatique

# COMITÉ D'ORGANISATION

**M Laurent RIEFFEL (PACS)**

Strasbourg)

Directeur de la compétition

Président C.R.O.S. Est

**M. Frédéric ARAUJO (Archimède club de Reims)**

Directeur Adjoint de la compétition

**Mr René KOBLER (TPS Strasbourg)**

Juge Principal

**M. Alain BRAND (PACS Strasbourg)**

**M. Serge Zaepfel (PACS Strasbourg)**

Juges de balisage

**Mme GLESS PASCALE (PACS)**

Chef chronométrateur

**Mr Bernard Kirchmann (PACS)**

Starter

**M. Marc PETER (SACJ Joef)**

Responsable informatique

**Mlle Alexia ZAEPFEL (PACS)**

Secrétariat

**M Michel LAMBINET (CPS)**

Responsable de la base de la GdF

Membre du CDN

**Avec la participation des clubs locaux, des juges mis à disposition par les clubs participants, des compétiteurs, pour le respect de la base et de l'environnement.**

**[Adopteunepoubelle.com](http://Adopteunepoubelle.com)**

**Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins  
Commissions Grand EST et départementale 67  
D'ORIENTATION SUBAQUATIQUE.**

**PROGRAMME du Championnat Grand Est  
2023**

**SAMEDI 01 Octobre**

- 9h00**      Accueil des concurrents  
              Inscriptions  
              Entraînement **jeunes PMT, plongeurs, élite**
- 9h30**      Relevé Caps et Distances de l'épreuve 5 points  
              Réunion des chefs d'équipes
- 13h30**     **Épreuve 5 POINTS élite**
- 15h30**     **Epreuve 5 POINTS Jeunes PMT, Plongeurs**
- 17h00**     **Remise des prix catégories jeunes PMT et plongeurs**

**DIMANCHE 02 Octobre**

- 09h30**     **Course en M élite**
- 11h30**     **Résultats et verre de l'amitié**
- 12h30**     **Repas**

Les repas traiteur sont à réserver chez [laurent.rieffel@hotmail.fr](mailto:laurent.rieffel@hotmail.fr) pour le 20 Septembre et au prix de 17€, pour Samedi et dimanche midi, règlement par virement.

## **Inscriptions et Règlement :**

### **CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR L'ORIENTATION ENFANTS/JEUNES**

Avoir une aptitude à nager au moins 400 mètres en PMT.

Avoir une autorisation parentale annuelle.

Visite médicale : la présentation d'un certificat médical de non contre indication à la nage avec palme ou à l'orientation sub, délivré par un médecin fédéral, un médecin spécialisé tel que défini dans l'annexe 1 du règlement médical fédéral ou médecin du sport.

### **CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR L'ORIENTATION EN BOUTEILLE "CLASSIC"**

Être titulaire du niveau 1 de plongée ou équivalent

Être âgé de 15 ans révolus

Avoir une autorisation parentale annuelle pour les mineurs.

Visite médicale à jour selon la réglementation fédérale en vigueur (médecin fédéral ou médecin du sport).

### **CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR L'ORIENTATION EN BOUTEILLE "ÉLITE"**

Être titulaire du niveau 1 de plongée ou de la qualification technique pour l'orientation subaquatique.

Avoir une autorisation parentale annuelle pour les mineurs.

Visite médicale à jour selon la réglementation fédérale en vigueur (médecin fédéral ou médecin du sport).

- Assurance loisir 1 minimum ou équivalent
- Carte TIV
- Le règlement est celui de la CNOS.
- **Rappel important : le numéro de bouée vertical ou le nom du concurrent est obligatoire.**
- L'inscription\* est de 20 € par compétiteur de la catégorie Élite (10€ pour les -18 ans, 5€ catégorie PMT, 10€ plongeurs classic).
- Le gonflage des bouteilles est assuré par les clubs participants et autorisé à utiliser le compresseur de la gravière.

MERCI D'ENVOYER VOS CERTIFICATS MEDICAUX PAR MAIL A [serge.zaepfel@evc.net](mailto:serge.zaepfel@evc.net)

(Visite médicale à jour selon la réglementation fédérale en vigueur (un généraliste à le droit de faire la visite médicale, formulaire fédéral CACI)

<https://plongee.ffessm.fr/certificat-medical-caci>

et de le **télécharger** sur votre espace personnel du site de la FFESSM

Règlement des inscriptions et repas par virement bancaire, sur le compte :

commission Régionale Grand Est section orientation au plus tard H-48h,

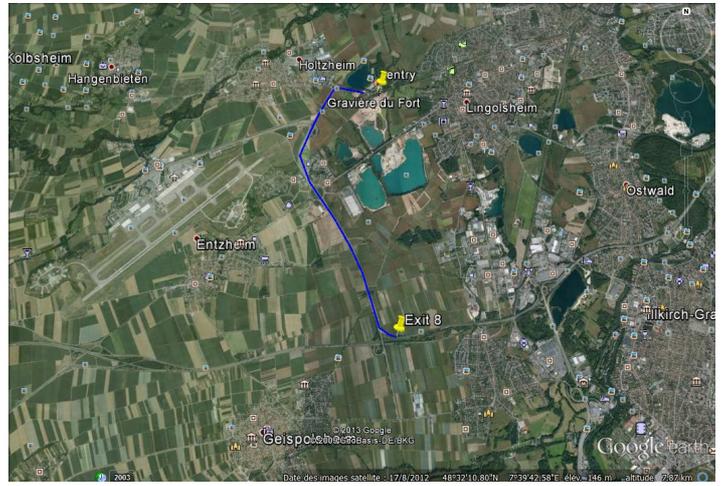
**IBAN FR76 1027 8010 8300 0208 1940 604      BIC CMCIFR2A**

*\* Majoration de 5€ pour la catégorie élite en cas d'inscription le jour même*

### **Dans le cadre du label ECOSUB :**

- Savon bio obligatoire pour enfiler les combinaisons et palmes, fournit par l'organisation,
- Bac pour rincer le masque obligatoire mis à disposition
- Adopteunepoubelle.com
- Utilisez vos gobelets rigides

## Accès à la Gravière du Fort :



**Sortie 7 Aéroport/Entzheim sur A35 tout droit direction Holtzheim puis au rond point 1<sup>ère</sup> à droite l'entrée de la gravière se trouvera sur votre droite après environ 200mètres.**

## GPS

- latitude 48°33'23.25"N
- longitude 7°39'54.07"E

site de la gravière:



Hotels :

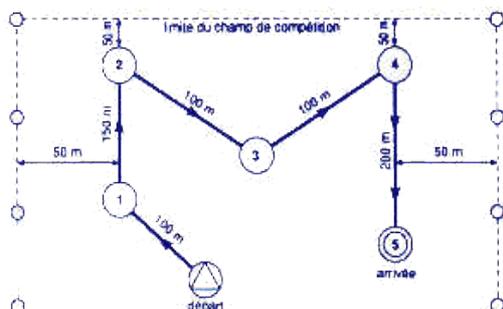
**Hotel Roi Soleil Strasbourg Holtzheim 10 Rue Joseph Graff, 67810 Holtzheim (1km)**  
<http://www.hotel-roi-soleil.com/hotel-holtzheim.aspx>

Demander le tarif plongeur

**Hôtel ibis Strasbourg Aéroport Le Zenith 2 rue du Maréchal Foch Route de Schirmeck**  
**67380 – LINGOLSHEIM (3km)**  
<http://www.ibis.com/fr/hotel-1588-ibis-strasbourg-aeroport-le-zenith/index.shtml>

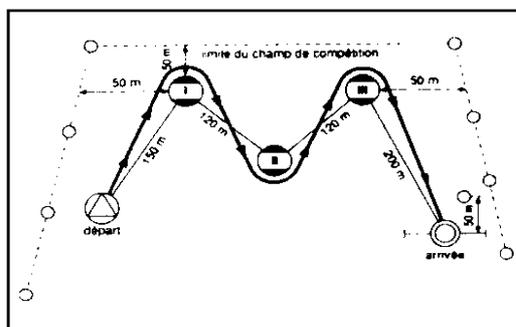
# LES PARCOURS

## L'épreuve 5 Points



Ce parcours d'une longueur de 650 mètres est balisé par une bouée de départ et 5 bouées repères, hautes de 4 mètres, larges de 0,30 mètres et immergées debout sur 3 mètres. La dernière bouée marque l'arrivée. Dans ce parcours, le nageur qui évolue entre 1,50 mètres et 2 mètres, doit trouver chaque repère dans l'ordre des numéros et ceci dans un temps déterminé. Pour les épreuves **jeunes PMT** et **plongeurs classic** le principe est le même, les distances sont raccourcies et le parcours a une longueur totale de 275m.

## L'épreuve course en M



Ce parcours, long de 590 mètres et en forme de M, est matérialisé suivant la figure par une bouée de départ, 3 bouées de virage et une ligne d'arrivée de 32 mètres.

Le nageur doit contourner correctement les bouées de virage et terminer sur la ligne de précision. Des pénalités le sanctionne pour les écarts à l'arrivée par rapport au point zéro et pour le temps passé. Pour les épreuves **jeunes PMT** et **plongeurs classic** le principe est le même, les distances sont raccourcies et le parcours a une longueur totale de 275m.

# COMMISSION REGIONALE D'ORIENTATION SUBAQUATIQUE EST

## FICHE D'INSCRIPTIONS

01/02 Octobre 2022

Nom et adresse du club : .....

Chef d'Equipe : .....

Certifie que les concurrents inscrits ci-dessous sont au moins titulaires du niveau fédéral 1 ou titulaire de la qualification technique à la pratique de l'orientation, possèdent la licence FFESSM avec assurance individuelle complémentaire Loisir 1 minimum ou équivalent, une autorisation parentale pour les mineurs ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport de compétition.

**Attention inscriptions dans l'ordre des départs.**

**PMT**       **Classic**       **Élite**

### DAMES

	NOM et Prénom	née le	n° licence	n° bouée
1	.....	.....	.....	.....
2	.....	.....	.....	.....
3	.....	.....	.....	.....
4	.....	.....	.....	.....
5	.....	.....	.....	.....

### HOMMES

	NOM et Prénom	né le	n° licence	n° bouée
1	.....	.....	.....	.....
2	.....	.....	.....	.....
3	.....	.....	.....	.....
4	.....	.....	.....	.....
5	.....	.....	.....	.....
6	.....	.....	.....	.....
7	.....	.....	.....	.....

## Autorisation parentale ou tutélaire

Je soussigné (nom, prénom) : .....

Agissant en qualité de\* : Père  Mère  Tuteur

Autorise (nom, prénom) :

A pratiquer l'activité : Orientation Subaquatique

A participer à la manifestation suivante :

Interclub  Coupe de France  Championnat de France   
Stage France

Coupe du Monde  Championnat d'Europe

Dates de la manifestation : Personne à prévenir :

.....

 : .....

J'autorise en outre M., Zaepfel Serge à prendre, en cas d'urgence, les mesures nécessaires à la santé de l'enfant :.....  
(Hospitalisation, opération...).

Fait à

Le

Signature :

**AUTORISATION DE REPRODUCTION ET DE REPRÉSENTATION DE  
PHOTOGRAPHIES POUR UNE PERSONNE MINEURE**

Nous, soussignés : .....

Demeurant à .....

..... autorisons la Commission Nationale  
d’Orientation Subaquatique à utiliser les photographies prises pendant la saison 2023 de l’enfant mineur  
..... demeurant .....  
....., dont nous sommes les  
représentants légaux.

En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l’image et au droit au nom, nous autorisons la Commission Nationale d’Orientation Subaquatique à fixer, reproduire, communiquer et modifier par tout moyen technique existant ou à venir les photographies réalisées dans le cadre de la présente autorisation, en partie ou en totalité.

Les photographies pourront être exploitées sur les supports et territoires géographiques Suivants :

ρ site(s) web : <http://orientationsub.ffessm.fr/>, [www.finswimmer.com/](http://www.finswimmer.com/) facebook “orientation sub” et Winevent, les sites internet des codep et régions EST de la ffessm,  
ρ autres publication : **Subaqua, ou journaux**

Le *Photographe* bénéficiaire de la présente autorisation s’interdit expressément de procéder à une exploitation de ces photographies susceptible de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation du *Modèle*, ou toute autre exploitation préjudiciable, et d’utiliser ces photographies sur tout support et dans tout contexte à caractère pornographique, raciste ou xénophobe.

Les éventuels commentaires ou légendes accompagnant la reproduction ou la représentation de ces photographies ne devront en aucun cas porter atteinte à la réputation ou à la vie privée du *Modèle* et devront respecter son anonymat.

Les droits de reproduction et de représentation visés au présent contrat sont cédés selon les conditions suivantes :

Cette autorisation est valable pour une durée de 1 ans à partir de la date de signature et sera prorogée par tacite reconduction par période de 1 année.

Les *Représentants légaux* reconnaissent par ailleurs que le *Modèle* n'est lié à aucun contrat exclusif sur l'utilisation de son image ou de son nom.

Fait de bonne foi en double exemplaire à ..... le ...

Les Représentants légaux

Zaepfel Serge  
Président de la Commission

**AUTORISATION DE REPRODUCTION ET DE REPRÉSENTATION DE  
PHOTOGRAPHIES POUR UNE PERSONNE ADULTE**

je soussigné(e) :.....

Demeurant à.....

..... autorise la Commission National  
d'Orientation Subaquatique à utiliser les photographies prises pendant la saison 2023

En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l'image et au droit au nom, nous autorisons la Commission Nationale d'Orientation Subaquatique à fixer, reproduire, communiquer et modifier par tout moyen technique existant ou à venir les photographies réalisées dans le cadre de la présente autorisation, en partie ou en totalité.

Les photographies pourront être exploitées sur les supports et territoires géographiques suivants :

ρ site(s) web : <http://orientationsub.ffessm.fr/>, [www.finswimmer.com/](http://www.finswimmer.com/) /facebook "orientation sub"  
Winevent, les sites internet des codep et régions EST de la ffessm  
ρ autres publication : **Subaqua, ou journaux**

Le *Photographe* bénéficiaire de la présente autorisation s'interdit expressément de procéder à une exploitation de ces photographies susceptible de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation du *Modèle*, ou toute autre exploitation préjudiciable, et d'utiliser ces photographies sur tout support et dans tout contexte à caractère pornographique, raciste ou xénophobe.

Les éventuels commentaires ou légendes accompagnant la reproduction ou la représentation de ces photographies ne devront en aucun cas porter atteinte à la réputation ou à la vie privée du *Modèle* et devront respecter son anonymat.

Les droits de reproduction et de représentation visés au présent contrat sont cédés selon les conditions suivantes :

Cette autorisation est valable pour une durée de 1 ans à partir de la date de signature et sera prorogée par tacite reconduction par période de 1 année.

Les *Représentants légaux* reconnaissent par ailleurs que le *Modèle* n'est lié à aucun contrat exclusif sur l'utilisation de son image ou de son nom.

Fait de bonne foi en double exemplaire à ..... le ...

Le représentant légal

Zaepfel Serge  
Président de la Commission