

CNOS

TROPHEE JEAN-CLAUDE SCHWAEDERLE



*Règlement officiel*

# **Trophée Jean-Claude SCHWAEDERLE**

## **Règlement COURSE D'ORIENTATION PMT**

### **REGLEMENT DU CONCOURS**

La période du concours débute le 15 septembre et se termine le 14 septembre de l'année suivante.

Le concours est ouvert à tous les clubs et à leurs membres, licenciés à la FFESSM.

L'inscription pour la participation aux épreuves est faite auprès de l'organisateur de la rencontre, sur présentation de la licence de l'année en cours comportant l'assurance toutes disciplines, loisir 1.

La température de l'eau devra être supérieure à 12°C pour les courses réservées à tous les minimes et moins. Elle devra être vérifiée le jour de la course, deux heures avant le départ, au milieu du parcours à une profondeur de 0,40 mètre.

En dessous de 14°, le nageur devra porter obligatoirement un vêtement en néoprène.

### **ENCADREMENT NECESSAIRE**

#### Juges

Juges fédéraux 1<sup>er</sup> degré, initiateurs-entraîneurs en orientation sub ou juges chronométrateurs des autres disciplines sportives.

Ces derniers participeront à une formation d'une heure faite par les juges ou initiateurs-entraîneurs afin qu'ils leur expliquent les bases de la compétition.

#### Encadrement

Un initiateur-entraîneur d'orientation.

### **CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR L'ORIENTATION PMT**

Avoir une aptitude à nager au moins 400 mètres en PMT.

Avoir une autorisation parentale annuelle.

Visite médicale à jour selon la réglementation fédérale en vigueur.

### **CATEGORIES D'AGE DES JEUNES PMT (CATEGORIE 4)**

8-11 ANS : BENJAMINS

12-13 ANS : MINIMES

14-15 ANS : CADETS

16-17 ANS : JUNIORS

### **EQUIPEMENT DE SECURITE OBLIGATOIRE**

Combinaison en fonction de la température de l'eau (voir chapitre règlement du concours).

### **SECURITE**

La chaîne de secours ainsi que l'oxygène devra être mise en place

## EQUIPEMENT DU NAGEUR

Outre l'équipement de sécurité obligatoire le nageur sera équipé :

- Planchette d'orientation
- Palmes, masque ou lunette, tuba

## ENTRAINEMENT LORS DE L'INTERCLUB

Dans le cadre de l'orientation PMT le jeune sera accompagné pour ses premières évolutions.

Lors de l'entraînement plusieurs parcours peuvent être effectués afin de pouvoir s'étalonner sur le parcours.

Le jeune devra se déclarer s'il est prêt pour être chronométré.

## PARCOURS

Petit parcours avec repères (20, 30, 50, 75, 100) ; distance totale règlementaire 275 m.

Les repères devront être des tubes en PVC d'une longueur totale de minimum 1 mètre dont au moins les  $\frac{3}{4}$  devront être immergés de façon à ce que le concurrent puisse les repérer sous la surface de l'eau.

## PENALITES

Une pénalité de 15 secondes est appliquée à chaque sortie de la tête de l'eau d'un concurrent.

## CLASSEMENT

Le classement selon la table du Trophée National des interclubs (Parcours d'initiation), sera établi par catégorie d'âge et selon le temps final à l'arrivée.

Classement fille et classement garçon. Ils bénéficieront d'une bonification de 1000 points sont classés en catégorie 4.

Catégorie 4	1000 points	Enfants/jeunes plongeurs
-------------	-------------	--------------------------

Lors de la compétition le concurrent pourra prendre plusieurs départs et c'est son meilleur parcours qui sera pris en compte.

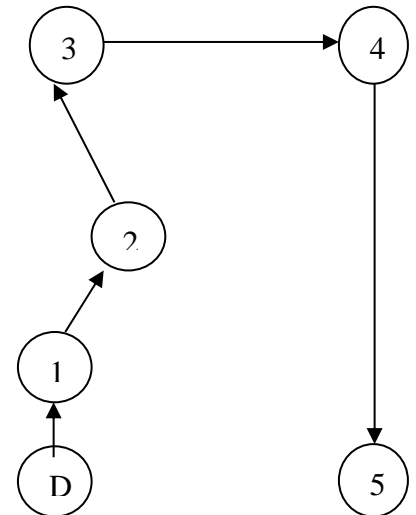
Bouées numéro	1	2	3	4	5
Points	50	100	150	200	300
Temps éliminatoires aux bouées repères	5'	10'	12'	14'	16'20



Exemple Bouée repère



Exemple planchette de navigation



**TABLEAU DES POINTS POUR LA VITESSE D'EXECUTION DES PARCOURS  
ENFANTS/JEUNES, CLASSIC, ELITE**

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
0	2120	1700	1340	1040	800	620	470	350	260	200	140	80	20
1	2113	1694	1335	1036	797	617,5	468	349	259	199	139	79	19
2	2106	1688	1330	1032	794	615	466	348	258	198	138	78	18
3	2099	1682	1325	1028	791	612,5	464	347	257	197	137	77	17
4	2092	1676	1320	1024	788	610	462	346	256	196	136	76	16
5	2085	1670	1315	1020	785	607,5	460	345	255	195	135	75	15
6	2078	1664	1310	1016	782	605	458	344	254	194	134	74	14
7	2071	1658	1305	1012	779	602,5	456	343	253	193	133	73	13
8	2064	1652	1300	1008	776	600	454	342	252	192	132	72	12
9	2057	1646	1295	1004	773	597,5	452	341	251	191	131	71	11
10	2050	1640	1290	1000	770	595	450	340	250	190	130	70	10
11	2043	1634	1285	996	767	592,5	448	339	249	189	129	69	9
12	2036	1628	1280	992	764	590	446	338	248	188	128	68	8
13	2029	1622	1275	988	761	587,5	444	337	247	187	127	67	7
14	2022	1616	1270	984	758	585	442	336	246	186	126	66	6
15	2015	1610	1265	980	755	582,5	440	335	245	185	125	65	5
16	1008	1604	1260	976	752	580	438	334	244	184	124	64	4
17	2001	1598	1255	972	749	577,5	436	333	243	183	123	63	3
18	1994	1592	1250	968	746	575	434	332	242	182	122	62	2
19	1987	1586	1245	964	743	572,5	432	331	241	181	121	62	1
20	1980	1580	1240	960	740	570	430	330	240	180	120	60	0
21	1973	1574	1235	956	737	567,5	428	329	239	179	119	59	
22	1966	1568	1230	952	734	565	426	328	238	178	118	58	
23	1959	1562	1225	948	731	562,5	424	327	237	177	117	57	
24	1952	1556	1220	944	728	560	422	326	236	176	116	56	
25	1945	1550	1215	940	725	557,5	420	325	235	175	115	55	
26	1938	1544	1210	936	722	555	418	324	234	174	114	54	
27	1031	1538	1205	932	719	552,5	416	323	233	173	113	53	
28	1924	1532	1200	928	716	550	414	322	232	172	112	52	
29	1917	1526	1195	924	713	547,5	412	321	231	171	111	51	
30	1910	1520	1190	920	710	545	410	320	230	170	110	50	
31	1903	1514	1185	916	707	542,5	408	319	229	169	109	49	
32	1896	1508	1180	912	704	540	406	318	228	168	108	48	
33	1889	1502	1175	908	701	537,5	404	317	227	167	107	47	
34	1882	1496	1170	904	698	535	402	316	226	166	106	46	
35	1875	1490	1165	900	695	532,5	400	315	225	165	105	45	
36	1868	1484	1160	896	692	530	398	314	224	164	104	44	
37	1861	1478	1155	892	689	527,5	396	313	223	163	103	43	
38	1854	1472	1150	888	686	525	394	312	222	162	102	42	
39	1847	1466	1145	884	683	522,5	392	311	221	161	101	41	
40	1840	1460	1140	880	680	520	390	310	220	160	100	40	
41	1833	1454	1135	876	677	517,5	388	309	219	159	99	39	
42	1826	1448	1130	872	674	515	386	308	218	158	98	38	
43	1819	1442	1125	868	671	512,5	384	307	217	157	97	37	
44	1812	1436	1120	864	668	510	382	306	216	156	96	36	
45	1805	1430	1115	860	665	507,5	380	305	215	155	95	35	
46	1798	1424	1110	856	662	505	378	304	214	154	94	34	
47	1791	1418	1105	852	659	502,5	376	303	213	153	93	33	
48	1784	1412	1100	848	656	500	374	302	212	152	92	32	
49	1777	1406	1095	844	653	497,5	372	301	211	151	91	31	
50	1770	1400	1090	840	650	495	370	300	210	150	90	30	
51	1763	1394	1085	836	647	492,5	368	299	209	149	89	29	
52	1756	1388	1080	832	644	490	366	298	208	148	88	28	
53	1749	1382	1075	828	641	487,5	364	297	207	147	87	27	
54	1742	1376	1070	824	638	485	362	296	206	146	86	26	
55	1735	1370	1065	820	635	482,5	360	295	205	145	85	25	
56	1728	1364	1060	816	632	480	358	294	204	144	84	24	
57	1721	1358	1055	812	629	477,5	356	293	203	143	83	23	
58	1714	1352	1050	808	626	475	354	292	202	142	82	22	
59	1707	1346	1045	804	623	472,5	352	291	201	141	81	21	