

## Calendrier sportif 2019

### Coupes et Championnats Régionaux Open

- 22 au 23 septembre 2018 : Trophée des Palmeurs du Gatinais(45)  
Epreuves « élite » : 5, Course en M  
Epreuve « enfants/jeunes » : 5 points  
Epreuve « classic » : 5 points
- 04 au 05 mai 2019 : Championnat de l'Est à la Gravière du Fort HOLTZHEIM(67)  
Epreuves « élite » : Etoile, Course en M,  
« enfants/jeunes » : 5 points  
« classic » : 5 points
- 25 au 26 mai 2019 : Trophée des Cigognes(67)  
Epreuves « élite » : 5points, Course en M  
Critérium National « enfants/jeunes » : 5 points/course en M  
Critérium National « classic » : 5 points/course en M

### Championnats de France Open à la Ballastière de Bischheim(67)

- 08 au 10 juin 2019 : championnats de France individuels + Monk  
Epreuves « élite » : Etoile, 5 points, course en M, **Parallèle en relais (nouveau)**  
**Nap/orientation) vous en serez plus après l'intervention de Florence Ploetze lors du colloque des entraîneurs du 24 novembre 2018 à L'INSEP de Paris**

### Finale de la Coupe d'Europe & finale de la coupe de France Open Chalette sur Loing

- Vendredi 13 / samedi 14 septembre 2019  
Epreuve « élite » : Etoile, 5 points  
Epreuve par équipe A (coupe d'Europe) Epreuve « enfants/jeunes » : 5 points  
Epreuve « classic » : 5 points

### Coupes d'Europe

- 31 mai au 02 juin 2019 1ere manche de la coupe d'Europe à Sandersdorf (Allemagne)  
Etoile, course en M, équipe
- 14 au 16 juin 2019 2<sup>ème</sup> manche de la coupe d'Europe à Jesenice (République Tchèque)  
Epreuves à définir
- 21 au 23 juin 2019 3<sup>ème</sup> manche de la coupe d'Europe à Budapest (Hongrie)  
Epreuves à définir
- 12 au 15 septembre 2019 finale de la coupe d'Europe à Chalette sur Loing(France)  
• Epreuve « élite » : Etoile, 5 points  
• Epreuve par équipe A (coupe d'Europe) Epreuve « enfants/jeunes » : 5 points  
• Epreuve « classic » : 5 points

### **Initiation/entrainement (ouvert aux licenciés)**

- **Enfants/jeunes à partir de 8 ans en surface et en PMT**
  - **Classic pour les plongeurs titulaires du niveau 1 de la Technique**
  - **Elite pour les nageurs avec palme**
- 
- Samedi 27 Avril 2019 gravière du Fort (Holtzheim) café plongée en salle (plongeurs) animée par KOBLER René
  - Samedi 27 2019avril gravière du Fort (Holtzheim) classic-élite
  - Samedi 14 mai 2019 gravière du Fort (Holtzheim) café plongée en salle (plongeurs) animée par KOBLER René
  - Samedi 18 mai 2019 gravière du Fort (Holtzheim) classic-élite-enfants/jeunes (si température sup à 14°)
  - Samedi 23 et dimanche 24 juin 2019 Rencontres Régionale Plongée Enfants
  - Samedi 29 juin 2019 gravière du Fort (Holtzheim) classic-élite-enfants/jeunes
  - Dimanche 14 juillet 2019 gravière du Fort (Holtzheim) classic-élite-enfants/jeunes
  - Dimanche 29 septembre 2019 gravière du Fort (Holtzheim) CHASSE au TRESOR (Plongeurs titulaire du niveau 1 de la Technique)

### **Championnat du Monde ou Championnat d'Europe OPEN**

Du 25 aout au 3 septembre 2019 KAZAKHSTAN ou Berlin (Allemagne) si la CMAS n'accepte pas le principe d'un championnat du Monde du KAZAKHSTAN.

Les nageurs voulant participer à une des coupes d'Europe devront s'acquitter de la licence internationale idem si ils veulent être classés en coupe d'Europe à Chalette (sinon ils seront classés qu'en coupe de France)

Pour les nageurs voulant se sélectionner il faudra bien sur outre le fais pour les nouveaux nageurs issus de la NAP faire un temps en 400IS et participer a au moins une manche de coupe de France

Les dates du stage France pour les nageurs sélectionnés en équipe de France vous sera communiqué ultérieurement

Pour les nageurs venant des autres régions nous pouvons envisager de faire des stages d'initiations sur demande à la Gravière du Fort

### **Calendrier dates importantes**

#### **FORMATIONS**

Le samedi 17 novembre aura lieu à la Gravière du Fort à Holtzheim(67)

- Formation initiateur-entraineur en orientation sub accessible sous forme de passerelle pour les initiateurs issus des autres commissions sportives et de la Technique
- Juge 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degré

D'autres dates seront mises en place sur demande

Les régions suivantes OCCITANIE, HAUTS DE France, Centre, Est fourniront des dates en régions pour début 2019.

## DATES A RETENIR

- Samedi 24 novembre 2018 Colloque national des entraineurs intervention de Florence PLOETZE sur le thème : La formation des nageurs et la nécessaire variété des mises en situation pour maintenir un haut niveau de motivation ».
- Salon de la plongée à Paris du 11 au 14 janvier 2019 la commission sera sur place du vendredi 11 vers 19h au dimanche 13 12h (René KOBLER/Serge ZAEPFEL
- Du 29 au 31 mars 2019 AG nationale à Brest La commission Orientation Sub sera présente